

LE GRAND HÉRON



Vol. 11 Numéro 3

Décembre 2006

LE JOURNAL DE DUPARQUET

SCÈNE MUNICIPALE

Gilbert Rivard, maire

L'année 2006 se terminera bientôt avec les obligations que cela comporte, telles que : la situation financière actuelle, les budgets pour l'année qui vient, le traitement des employés et des questionnements sur notre mode de gestion. Sommes-nous capables de refaire le budget et rencontrer les diverses obligations sans augmenter les taxes? Notre planification est-elle bonne? Le travail des employés est-il adéquat? Quels sont les domaines qui devraient être améliorés? C'est vraiment la période de la remise en question. Si le conseil et les employés ne font pas cet exercice, c'est assez simple, cela veut dire que nous ne sommes probablement pas compétents. Il est très important une fois par année de s'évaluer.

Dernièrement, madame Jasmine Therrien a démissionné de son poste de conseillère qu'elle occupait depuis plusieurs années. Je tiens à la remercier personnellement pour le travail qu'elle a accompli au sein du conseil. Son jugement et ses opinions ont toujours été un plus pour le bon fonctionnement et les prises de décisions du conseil. Je lui souhaite bon succès dans ce qu'elle entreprendra dans le futur.

Dernièrement, le poste de conseiller (ère) pour remplacer le départ de madame Therrien a été ouvert et personne ne s'est présenté. Je trouve très décevant le manque d'intérêt de la population de ne pas vouloir s'occuper

des affaires municipales. Le poste sera réouvert prochainement; je vous invite à postuler en grand nombre. La Ville vous appartient, il est donc le devoir de tous de s'en occuper.

Dossier de l'heure :

Le dossier pour devenir propriétaire de nos infrastructures va bon train, les dossiers de ce genre prennent toujours un certain temps à se régler, mais je suis convaincu qu'un dénouement favorable est imminent.

Actuellement, le dossier de mise à niveau du système d'aqueduc va bien. Les ingénieurs de la firme Stavibel sont à terminer le plan qui sera acheminé au gouvernement par la suite pour approbation et s'en suivra les appels d'offres publiques. Cette démarche s'inscrit dans les programmes de retour de la taxe d'accise des gouvernements fédéral et provincial.

Saviez-vous qu'en dessous de l'hôtel de ville se trouvent deux réservoirs d'eau potable de 100 000 gallons qui sont plus grands que le carré de l'hôtel de ville? Ces réservoirs sont équipés d'un surpresseur actionné par un moteur au gaz et celui-ci sert seulement lorsqu'il y a un incendie. Cette façon de faire est devenue illégale maintenant. Par contre cette réserve d'eau est obligatoire afin d'être conforme lors d'incendie.

Pour ce qui est du dossier de la caserne des pompiers, de la bibliothèque et du presbytère, les travaux commenceront dès que nous serons officiellement propriétaires du terrain du garage municipal et du presbytère et que nous aurons fait toutes les démarches de demande de subvention. Ce sont les travaux prioritaires pour 2007.

En terminant, je profite de l'occasion pour souhaiter en mon nom personnel, au nom des conseillers (ères) et du personnel un joyeux temps des Fêtes et que l'année 2007 soit la meilleure pour tous les résidents et résidentes de Duparquet. Encore une fois **Joyeuses Fêtes à tous!**

SOMMAIRE

SCÈNE MUNICIPALE, PETITES ANNONCES	PAGE 2
BIBLIOTHÈQUE	PAGE 3
HORTICULTURE, BOURSES	PAGE 4
LE MONDE ANIMAL	PAGE 5
JUSTE UN CLICK !	PAGE 6
CLIN D'OEIL ATOUT	PAGE 7
BEAU TEMPS, UNE FOIS, QUI SUIS-JE?	PAGE 8
PRÉVENTION SUICIDE	PAGE 9
MESSAGE DE LA FABRIQUE, C.D.E.	PAGE 10
LA FAMILLE	PAGE 11
MYTHE OU RÉALITÉ?	PAGE 12
CAISSE POPULAIRE	PAGE 13
COMMUNICATION QUÉBEC	PAGE 14
LETTRÉ AUX LECTEURS	PAGE 15
PAGE PUBLICITAIRE	PAGE 16

SCÈNE MUNICIPALE

Le **budget de la municipalité** et le **programme triennal** seront adoptés le 19 décembre 2006 à 19h à l'hôtel de ville.

La **séance régulière du conseil municipal** prévue le 2 janvier 2007 est reportée au **mardi 9 janvier 2007 à 19h à l'hôtel de ville**. Bienvenue à tous!!!

Un scrutin municipal est prévu le 11 février 2007. La période de déclaration des candidatures est du 5 au 19 janvier 2007. Avis aux intéressés.

Pour la période des Fêtes, la collecte des bacs se fera :
Mardi le 19 décembre 2006 : BAC BLEU
Samedi le 23 décembre 2006 : BAC VERT
Samedi le 30 décembre 2006 : BAC BLEU
Mardi le 9 janvier 2007 : BAC VERT

Pour les mois de **janvier à mars 2007**, l'inspecteur municipal sera disponible sur appel. Vous devez prendre rendez-vous avec la secrétaire-trésorière au bureau municipal pour le rencontrer et pour toutes demandes de permis.

VOTRE NOUVELLE ÉVALUATION MUNICIPALE

Un nouveau rôle d'évaluation triennale a été déposé à la municipalité pour les exercices financiers 2007-2008-2009. Celui-ci remplace le rôle antérieur dont les évaluations dataient de six (6) ans. Ainsi, conformément à la loi, la date d'évaluation des immeubles passe du premier juillet 1999 au premier juillet 2005. Ce rôle doit refléter les variations de valeurs observées dans les transactions immobilières enregistrées. Malgré une certaine stabilité des prix de vente, certains immeubles font exception à la règle : les terres, ainsi que les propriétés riveraines en demande, ont vu leur valeur marchande augmenter de façon significative (phénomène d'ailleurs observé dans toutes les régions du Québec) et le nouveau rôle doit tenir compte de ces nouvelles réalités locales.

Il est aussi à noter que, suite aux récentes visites intérieures et extérieures des bâtiments, les rénovations effectuées sans permis municipal sont considérées dans les nouvelles valeurs inscrites au rôle. Ceci peut expliquer, dans de nombreux cas, une hausse d'évaluation supérieure à celle des propriétés voisines.

PETITES ANNONCES

Le CSSS des Aurores-Boréales, services de 1ère ligne secteurs Palmarolle, Duparquet et Gallichan désire vous informer que les bureaux seront fermés :

les 25 et 26 décembre prochains ainsi que les 1er et 2 janvier 2007.

Le personnel et la direction désirent souhaiter de Joyeuses Fêtes à toute la population.

Logements à louer

*1 logement de 3½ pièces.
Office municipal d'habitation
Tél : 948-2259 Wilfrid*



BIBLIOTHÈQUE

Nous tenons à remercier les 19 jeunes, qui ont participé au club de lecture de l'été dont le thème était : Héros Recherchés. Nous voulons aussi féliciter les gagnants. Il y avait 2 concours:

1er: Effectuer des mini-missions et remplir un coupon de participation à chaque emprunt de livres. 2ième: Inventer un héros et le fabriquer avec le matériel disponible à la maison.

Dans la catégorie 1, les gagnants sont: **Derek B. Lebel, Charles Gauthier, Carol Ann Roy, Ariane Gauthier, Jessy B. Lebel et Jennifer Lambert.**

Dans la catégorie 2, les gagnants sont: **Charles Gauthier et Ariane Gauthier.**

Nouveautés depuis juin

Romans adultes:

Deux petites filles en bleu

de Mary Higgins Clark

Le clandestin de John Grisham

Un tourbillon de neige et de cendres de Diana Gabaldon

Mort blanche de Clive Cussler

Les chevaliers d'émeraude (vol. 9)

L'héritage de Danalieth d'Anne Robillard

Forteresse digitale de Dan Brown

La misère noire d'André Mathieu

Le cheval roux d'André Mathieu

Documentaires adultes:

Quand j'étais chez mon père de Rollande Camirand Morasse

Le guide de l'auto 2007

Le voile de la peur de Samia Shariff

Romans Jeunes:

Le livre des noms de John Peel

Le livre des signes de John Peel

Le livre de la magie de John Peel

Le livre du tonnerre de John Peel (tous de la série Diadème)

Dernières acquisitions:

Romans adultes:

J'ai épousé un inconnu de Patricia Macdonald

A tombeau ouvert de Kathy Reichs

Le dernier match de John Grisham

Douce revanche de Nora Robert

La croisière de Noël de Carol et Mary Higgins Clark

Impossible de Danielle Steel

Documentaires adultes:

Y a des moments si merveilleux de Dominique Michel

Thérèse Dion par Georges Hébert Germain

Prenez note que la bibliothèque sera fermée les 26,27 et 28 décembre 2006 ainsi que les 2,3,et 4 janvier 2007.

Toute l'équipe vous souhaite un merveilleux Noël et une Bonne année!



HORTICULTURE

Nicole Armour

L'ENTRETIEN DE L'HIBISCUS

Les hibiscus sont des arbustes soit rustiques ou qu'on doit entrer dans la maison comme une plante verte, car ils ne supportent pas le gel. Pour les hibiscus rustiques, les arbustes sont simplement taillés et une protection hivernale va assurer son retour au printemps.

Pourquoi mes hibiscus n'ont pas fait de fleurs ?

Pour un hibiscus qu'on entre dans la maison, c'est un peu traumatisant, car il n'a pas vraiment les conditions idéales d'éclairage, de minéraux... Il faut donc l'aider en minimisant les changements brusques de son entourage et en lui donnant un fertilisant adéquat.

Il faut entrer vos hibiscus avant 10° Celsius

Les hibiscus non rustiques n'aiment pas le froid, ce sont des arbustes des pays plus chauds. Quand la température

passé sous les 11°, l'hibiscus va commencer à être affecté et va avoir des feuilles qui jaunissent et il va perdre son feuillage. Vous pouvez les sortir le jour et les rentrer le soir pour prolonger la floraison.



Il faut faire une taille sévère de vos hibiscus

Vers le 20 novembre, vous devez faire la taille de vos hibiscus pour favoriser la formation de hampes florales aux extrémités des nouvelles branches. La taille doit être sévère pour aider l'arbuste mais aussi pour contrôler sa grosseur plus longtemps. Une fois trop gros, il ne passe plus dans la porte. L'arbuste est gros comme un ballon de plage une fois la taille terminée. Puis, pour l'hiver, vous l'arrosez au besoin.



Y a-t-il un futur leader en environnement dans votre région ?

À travers le Québec et le Canada, des jeunes s'engagent activement et prennent leurs responsabilités pour protéger notre environnement actuel et futur, le tout ayant des retombées positives dans leur communauté. Toyota Canada Inc. et le Jour de la Terre Canada souhaitent reconnaître et récompenser ces étudiants débutant leurs études collégiales ou universitaires. Au Québec, le Programme de bourses d'études Toyota – Jour de la Terre offre à nouveau 4 bourses d'études de 5000\$ chacune à des étudiants débutant l'an prochain une formation technique de niveau collégial ou un baccalauréat de niveau universitaire. Les scientifiques ne sont pas les seuls à se préoccuper de l'environnement, c'est pourquoi nous encourageons tous les jeunes actifs en environnement à appliquer, peu importe leur domaine d'étude. Parmi les 15 gagnants à travers le Canada, un grand gagnant sera choisi et recevra en plus le Prix pour réalisations exceptionnelles. Il se verra remettre un ordinateur bloc-notes Panasonic lors de la cérémonie nationale de remise de prix à Toronto. Le support financier qu'offre le Programme de bourses d'études Toyota – Jour de la Terre n'est qu'une seule façon de reconnaître l'importante contribution de ces jeunes pour leur région. Si vous connaissez des étudiants démontrant leur passion pour l'environnement par l'important travail qu'ils accomplissent dans leur école et communauté par des initiatives bénévoles, ils pourraient peut-être se qualifier pour une bourse d'études Toyota – Jour de la Terre. Les participants ont jusqu'au 31 janvier 2007 pour envoyer leur demande. Pour obtenir de plus amples informations, ainsi que les formulaires de demande, visitez le www.jourdelaterre.org.

« LE MONDE ANIMAL »

Johane Mongrain

Depuis toujours, les animaux font partie de ma vie. Petite fille, je nourrissais plusieurs chats abandonnés, quelques chiens aussi parfois. Le frigo de mes parents était souvent "dévalisé"!

Aujourd'hui, j'ai deux chiens, trois chats, sept pinsons et huit poissons; une vraie chanson de la souris verte! Il y a aussi ceux qui ne demeurent pas avec nous mais qui font partie de la famille. Il y a la chienne de ma fille, à laquelle je suis très attachée. Elle est demeurée cinq mois avec nous avant que ma fille parte de la maison. Il y a aussi Copine, la chienne de mon amie, que je vais chercher assez régulièrement et qui passe la journée avec nous. Je la garde aussi une fin de semaine à l'occasion.

J'amène mes chiens presque partout!

J'ai décidé de vous faire part de mes expériences, de mes questionnements, de ce que j'ai appris de mes lectures. Je possède plusieurs livres, revues, articles sur eux. Il est certain que j'ai une opinion bien personnelle sur certains sujets qui seront

abordés. Je ne veux convaincre personne, mais si je peux amener à des réflexions sur leurs conditions et leur mieux-être, pour moi, une grande partie de ma mission sera accomplie!

Voici un bref aperçu des sujets qui seront abordés:

- l'adoption d'un animal: une grande responsabilité;*
- aquariophilie;*
- l'homéopathie pour les animaux?*
- les animaux ont-ils une âme?*
- résumé d'articles que j'ai bien aimés sur les animaux;*
- etc.*

Noël s'en vient à grands pas. Si vous avez des animaux chez vous, quand vous ferez votre sapin de Noël, soyez prudent avec les glaçons(décorations) qui les attirent, surtout les chats! Combien se sont retrouvés chez le vétérinaire avec de graves problèmes intestinaux!

Joyeux Noël à tous et bonne année!



JUSTE UN CLICK !

Nicole Armour

www.fleurs-des-champs.com



Les fleurs sauvages les plus courantes, fiches descriptives , dessins et photos sur 400 plantes sauvages.

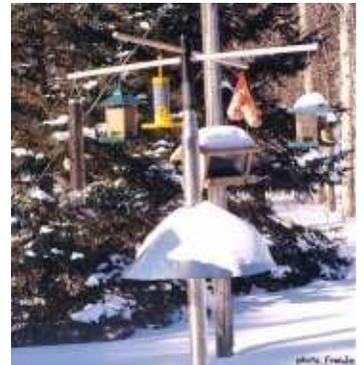


[http ://travaux.haplosciences.com](http://travaux.haplosciences.com)

Travaux manuels pour petites mains.

[http ://www.hubertlejardinier.com/nourriroiseau.htm](http://www.hubertlejardinier.com/nourriroiseau.htm)

Comment nourrir les oiseaux en période hivernale, exemples de mangeoires .



[http ://www.farinex.ca](http://www.farinex.ca)

Recettes et conseils pratiques pour réussir pain , gâteaux, etc.



[http ://www.teteamodeler.com](http://www.teteamodeler.com)

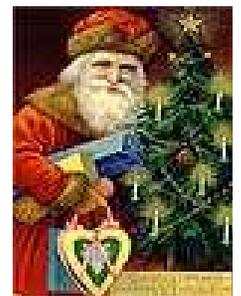
4000 activités enfants-parents.

[http ://cartedereve.net](http://cartedereve.net)

Cartes virtuelles de souhaits divers.

[http ://preparernoel.free.fr](http://preparernoel.free.fr)

Idées décorations, contes, etc.



CLIN D'OEIL ATOUT

Nicole Armour

Beignes à la levure pour les fêtes

Ingrédients :

2 (¼ once) sachets de levure
1/4 tasse d'eau tiède (105-115°F)
1 1/2 tasses de lait tiède
1/2 tasse de sucre
1 c. à thé de sel
2 oeufs
1/3 tasse de graisse végétale (shortening)
5 tasses de farine tout usage ou à pâtisserie



Huile de canola ou végétale (pour la cuisson)

1. Dans un bol, faire gonfler la levure dans l'eau tiède.
2. Ajouter le lait, 1 c. à soupe de sucre, les oeufs, le shortening ainsi que 2 tasses de farine.
3. Ajouter le reste du sucre et le sel.
4. Battre à basse vitesse ou simplement mélanger pendant environ 30 secondes.
5. Battre 2 minutes à vitesse moyenne, en raclant le bol occasionnellement.
6. Ajouter le reste de la farine et bien mélanger (jusqu'à ce que la pâte devienne lisse et homogène).
7. Couvrir et laisser lever la pâte (le double du volume) pendant environ 50 à 60 minutes (dans un endroit chaud).
8. La pâte est prête lorsque l'empreinte du doigt reste quand on y touche.
9. Rouler la pâte à ½ pouce d'épaisseur (travailler la pâte sur une surface enfarinée).
10. Découper les beignes à l'emporte-pièce en vous assurant qu'ils soient bien enfarinés.
11. Déposer sur une plaque, couvrir et laisser lever le double du volume pendant 30 à 40 minutes (dans un endroit chaud).
11. Chauffer l'huile de votre friteuse à 350°F.
12. Déposer doucement vos beignes dans l'huile, à l'aide d'une spatule trouée.
13. Retourner les beignes dès qu'ils remontent à la surface.
14. Les laisser cuire, jusqu'à ce qu'ils soient d'un beau brun doré (environ 1 minute).
15. Retirer délicatement les beignes de l'huile.
16. Retirer l'excédent d'huile.



BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS ?

Norma Gilbert

Résumé des journées les plus froides et des journées les moins froides ainsi que les journées d'ensoleillement pour les mois de novembre et décembre 2005. La lecture du thermomètre se fait à 7h00 le matin, à l'ombre.

Température la plus froide :

le 16 janvier -32° celsius

Température la moins froide :

le 13 janvier 0° celsius

Jours d'ensoleillement : 14 jours

Température la plus froide :

les 10-11-13 février -31° celsius

le 18 février -35° celsius

le 19 février -36° celsius

le 27 février -38° celsius

Température la moins froide :

le 2 février -2° celsius

Jours d'ensoleillement : 14 jours.

*Départ des merles d'amérique :
dans la semaine du 29 octobre 2006.*



Il était une fois

L'alcool coule à flots!

Petite histoire sur les épicerie de Duparquet et hôtels qu'il y avait dans les années 1935 à 1960. Il y avait 5 épicerie, 3 hôtels, le club et le golf. Ils avaient tous un permis de boisson, ça en faisait beaucoup pour une petite ville comme Duparquet. Il y avait l'épicerie Marleau, l'épicerie Wettring, l'épicerie Malachi, l'épicerie Saravelli. Il y avait l'hôtel Goldfield, l'hôtel Radio et l'hôtel Ritz, le club de la mine (maintenant Centre des loisirs) et le golf. Ça faisait beaucoup de boisson qui coulait pour une petite ville de 2300 habitants parce qu'à La Sarre, dans les mêmes années, il y avait un hôtel et une épicerie.

André Baril

Qui suis-je ?

Mes parents étaient originaires du Manitoba, nous sommes arrivés à Duparquet en 1941. Catherine Keon (la soeur de Dave Keon) comptait parmi mes amis. Mon mari adorait jouer au hockey. Sur la photo, j'avais 20 ans.



*Réponse
page 14*

Comment peut-on aider les hommes et intervenir en prévention du suicide?

La masculinité traverse actuellement une crise importante dont la perte de certains privilèges (ex : unique pourvoyeur de la famille) ainsi que les nouvelles attentes sociales (ex : implication dans le développement et l'éducation de leurs enfants). Les hommes font état d'un malaise profond causé par une image négative véhiculée par les médias et la culture. Cette image facilite l'apparition de facteurs de risque (acceptabilité du suicide, l'impulsivité et l'agressivité, l'utilisation de moyens drastiques, la consommation, la rupture amoureuse, etc.) et a pour conséquence un taux croissant de suicide chez les hommes depuis quelques années. (G. Dulac).

L'un des défis en prévention du suicide est de rejoindre les hommes puisqu'ils utilisent peu les ressources d'aide. Souvent teintée par la violence et l'agressivité, la demande d'aide n'est pas reconnue comme telle.

Voici quelques stratégies alternatives proposées par un consensus d'expert du Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie (CRISE).

Les proches

Il serait essentiel que les proches puissent être informés sur les concepts de crise et de processus suicidaire, qu'ils soient en mesure d'identifier les signes précurseurs et de pouvoir évaluer l'urgence suicidaire. Le soutien et les interventions auprès des proches sont des atouts importants pour éviter un découragement et assurer un filet de protection autour de la personne suicidaire.

Le milieu de travail

Il importe d'agir dans des environnements qu'ils fréquentent régulièrement. Les milieux de travail sont des sites extrêmement stratégiques afin de faire du repérage, du soutien et de la référence pour les hommes en détresse.

La formation

Quelques formations offertes à l'ensemble des intervenants pourraient contribuer à améliorer l'intervention auprès des hommes et ainsi

prévenir les comportements suicidaires.

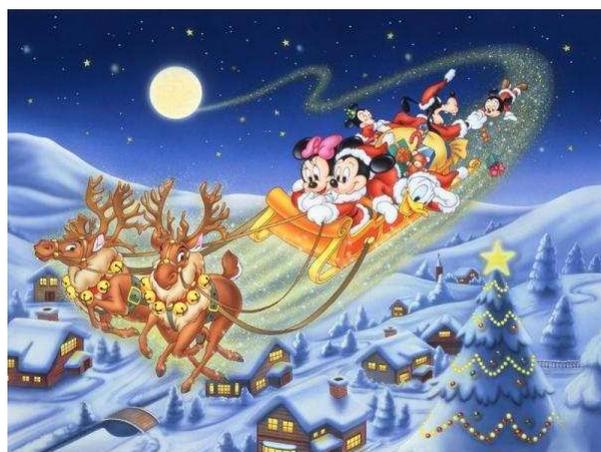
Le type d'intervention

L'intervention de groupe s'avère très prometteuse puisqu'elle est adaptée aux besoins des hommes et offre un milieu structuré et sécuritaire sur le plan émotionnel. De plus, le fait de recevoir de l'aide, mais aussi d'en donner, renforce leur estime de soi et le respect d'eux-mêmes.

Les facteurs de protection

Lorsque l'on traverse une crise, il est important de disposer d'un réseau de soutien afin que l'on puisse avoir des amis, un confident, de la famille qui puissent nous aider à surmonter nos difficultés. Une relation père-enfant soutenue et harmonieuse constitue probablement un facteur de protection important du suicide chez les hommes.

Pour conclure, nous devons modifier nos façons de concevoir, de comprendre la souffrance au masculin. C'est sur cette base qu'une véritable mobilisation pourra s'organiser pour mettre un frein à la progression alarmante du taux de suicide chez les hommes.

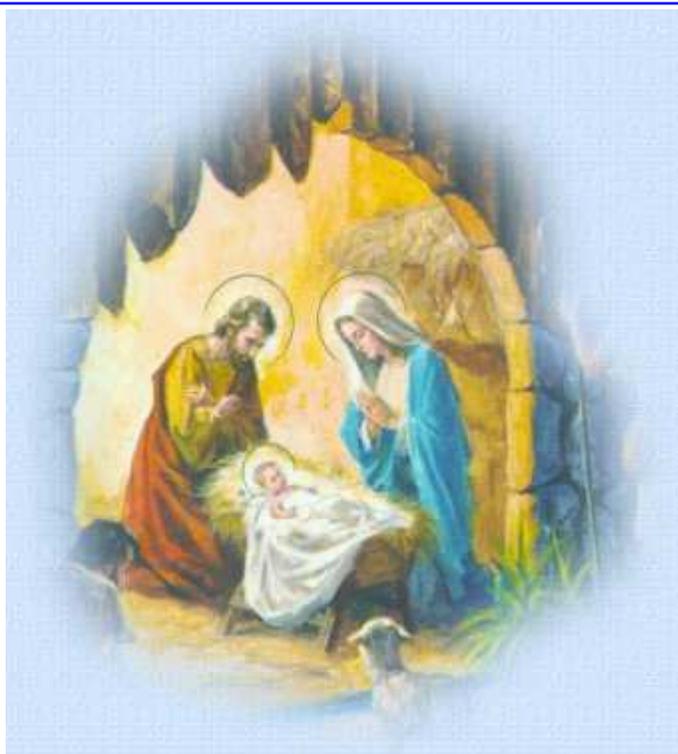


MESSAGE DE LA FABRIQUE

Merci encore à tous les concessionnaires qui ont payé l'entretien de leurs lots. Ceux que nous n'avons pas encore pu rejoindre auront la chance de payer à perpétuité si nous parvenons à communiquer avec eux. Les fonds recueillis ont été déposés dans des placements à terme et l'intérêt généré chaque année servira à payer l'entretien. C'est de cette façon que nous pouvons assurer l'entretien à perpétuité. Afin de conserver notre capital, nous devons toujours faire appel au bénévolat pour les corvées.

Plusieurs se seront rendus compte que le toit et les murs extérieurs ont été recouverts à neuf. A l'intérieur, nous avons installé et teinturé un plancher et une remise pour les outils nécessaires au creusage. Nous avons maintenant un charnier très propre qui respire la paix et où les paroissiens pourront laisser leurs défunts sans hésitation. Le calvaire n'a pu être rénové à cause de la mauvaise température cet automne mais sera complété l'an prochain dès que les beaux jours reviendront.

Nous avons pu compléter ces travaux grâce à une aide financière précieuse de **1 500\$ DE LA CAISSE DES JARDINS DU SUD DE L'ABITIBI OUEST**, couvrant ainsi presque la moitié des dépenses. Nous la remercions de tout coeur au nom de tous les paroissiens. Nous voulons aussi remercier les membres du comité qui ont contribué pour un total de 66 heures de bénévolat. Voici leurs noms: Jean-Claude Baril, Benoît Doroftei, Jean-Guy Marcotte, Emé Gibouleau, de même que Claude Gibouleau. Merci également à nos fournisseurs: Les Constructions SCMG, Couvreur GL et la Quincaillerie Duparquet pour leur contribution.



Rollande Boutin, Présidente de la Fabrique, Emé Gibouleau, Secrétaire du Comité et Jean-Claude Baril, Président du Comité

Claudelle Gilbert

Parfois, on me demande : « **Le comité de développement, qu'est-ce qu'il fait?** ». J'ai aussi entendu: « **Avez-vous commencé les préparatifs pour le 75 ième?** ». C'est tellement facile de pointer du doigt, de critiquer en prenant bien garde de ne répondre à aucune invitation à s'impliquer, installé bien au chaud devant son téléviseur.

Je sais que nous n'avons pas été très actifs cette année sauf que la routine fait que ce que nous accomplissons sur une base régulière finit par passer inaperçu. Je parle de l'embellissement et du journal (sous-comité) qu'on a tendance, dans ces cas-là, à prendre pour acquis.

Comme si les lutins (comment on dit lutin au féminin?) qui s'en occupent étaient là pour toujours. Tout cela se fait sur une base volontaire. Notre paie? C'est la petite tape dans le dos que vous nous donnez de temps à autre.

En ce qui concerne l'organisation du 75 ième, il y a comité en formation déjà depuis un certain temps. En fait, les intéressés devraient se manifester auprès de la municipalité. Pas question que notre comité en prenne la responsabilité mais nous faisons quand même notre part pour ajouter à l'évènement. Notre projet mémorial devrait se concrétiser d'ici 2008.

Les membres de notre comité : Guylaine H., Pierrette L., Gilbert R. et moi,
vous souhaitons à tous de Joyeuses Fêtes!

LA FAMILLE... UN TRÉSOR À PRÉSERVER

À titre de travailleuse sociale de votre CLSC, je désire partager quelques réflexions tirées d'un document sur la prévention de la toxicomanie et l'impact que les familles peuvent avoir sur nous et nos enfants. Il n'est pas toujours facile de faire le lien entre les attitudes que nous adoptons, les gestes que nous posons aujourd'hui et la prévention des problèmes qui risquent de se produire, à un moment ou à un autre dans notre vie et dans celle de nos enfants/adolescents. Toutefois, certaines actions peuvent accroître les chances de prévenir plusieurs de ces problèmes dont l'alcoolisme et les autres toxicomanies.

SAVIEZ-VOUS QUE...

Le fait d'avoir du plaisir avec les membres de votre famille peut avoir une influence sur le bien-être et le développement de chacun. Les enfants qui vivent plusieurs moments de plaisir en famille sont en effet moins nombreux à vivre des difficultés d'adaptation ou encore à consommer de l'alcool et des drogues.



Des études ont tenté d'identifier les caractéristiques associées à la consommation de cigarettes, d'alcool et de drogues chez les jeunes. L'entraide et le soutien entre les membres d'une famille représentent l'une de ces caractéristiques. Ainsi, on observe que l'adolescent aura tendance à fumer, boire ou consommer d'autres drogues à un très jeune âge lorsqu'il provient d'un milieu où les conflits sont fréquents.

Un des besoins fondamentaux d'un enfant est de savoir que quelqu'un pense à lui et prend soin de lui. Prendre soin de quelqu'un veut dire le soutenir, l'accepter et l'apprécier. Il nous arrive souvent de prendre pour acquis que les enfants et les adolescents savent qu'ils sont appréciés, mais ce n'est pas toujours le cas. Il faut leur dire. De même, les parents ont besoin, avec raison, de ces mêmes preuves de soutien de la part de leurs enfants/adolescents. Il est préférable de donner nos marques d'affection maintenant. Lorsqu'il est trop tard, les phrases telles que «J'aurais dû lui dire...» apportent bien peu de consolation.

Les jeunes d'aujourd'hui sont, tôt ou tard, amenés à faire des choix face à la drogue et l'alcool et ce, de plus en plus à bas âge. Plus un parent fera sentir à son enfant que parler des drogues à la maison est interdit, plus cet enfant risque de se fermer sur ce sujet. Les questions des enfants sont des preuves de leur bonne santé et il est important qu'ils puissent sentir que la question des drogues n'est pas un sujet tabou.



QUELQUES SUGGESTIONS

Exprimez votre appréciation par des mots et des gestes bien à vous. De petits gestes suffisent. Par exemple : un mot caché sous l'oreiller ou dans la boîte à lunch, un clin d'œil, un message sur le répondeur, un petit secret à l'oreille à l'heure du coucher (même pour vos grands adolescents).

N'attendez pas les grandes occasions pour vous parler. Les petits événements sont aussi de précieux moments. Par exemple : «Bonne chance pour ton examen», «Je vais penser à toi quand tu seras chez le dentiste», «Je suis fier de toi», «Bravo, tu as réussi».

Félicitez vos enfants/adolescents pour les petites victoires chaudement gagnées. Allez chercher leur appréciation d'eux-mêmes en disant par exemple : «Es-tu fier de toi?», «As-tu aimé?». Invitez votre enfant, même très jeune, à prendre des décisions. Par exemple : «Tu ne peux pas jouer dans la rue mais tu peux jouer dans la ruelle ou dans la cour, que choisis-tu?».



Parlez des sujets qui vous préoccupent (drogues, alcool, sexualité) avec vos enfants/adolescents, avant qu'ils ne se présentent à eux. Abordez ces sujets de façon intéressante. Par exemple, pendant une émission de télévision abordant un de ces sujets, profitez de l'occasion pour demander à votre adolescent l'effet que l'alcool ou le joint semble avoir sur ce comédien. Demandez-lui s'il a déjà été sollicité pour consommer avec des amis, comment il perçoit les gens qui consomment, etc.

Enfin, parlez de ce que vous vivez à d'autres parents d'enfants/adolescents en qui vous avez confiance. Vous verrez que vous n'êtes pas seul à vivre certaines situations et cela vous fera du bien. De plus, vous recevrez probablement de judicieux conseils qui pourront vous servir lors de la prochaine «jasette» avec votre enfant/adolescent.

Chantale Langlois, travailleuse sociale, équipe de base Palmarolle
CSSS des Aurores-Boréales, Téléphone : 819 787-2216, poste 241

MYTHE OU RÉALITÉ?

PROFESSION: RSG (RESPONSABLE DE SERVICE DE GARDE)

Lundi matin 6h00, je sirote tranquillement mon café sans aucun sentiment d'urgence. J'ai le droit de relaxer, mes 6 enfants ne sont pas là. Pas de déjeuners à faire ce matin, j'ai tout mon temps. Eh oui, vous avez bien lu 6, enfants! Je ne fais pas partie de quelque mouvement anti-contraception, pas plus que je ne collectionne les jumeaux ou les allocations familiales, je suis tout simplement RSGMF.

RSGMF signifie Responsable de Service de Garde en Milieu Familial. J'ai envie de prendre quelques minutes pour faire tomber quelques mythes sur la profession... En voici trois qui me viennent à l'esprit.

«RSGMF, c'est un beau titre pour dire Gardienne...»

Sans offense pour les «gardiennes», tout est dans la façon dont on se perçoit. Pour moi, une gardienne c'est quelqu'un qui garde à l'occasion un enfant en étant responsable de sa sécurité et de son bien-être. D'ailleurs selon le Petit Robert, gardienne signifie «personne qui a charge de garder quelqu'un, un animal, un lieu, un bâtiment etc.».

Garder des enfants signifie: «...rester avec eux et les surveiller en l'absence de leurs parents...». Bien entendu, une RSGMF se doit de surveiller les enfants mais le travail va bien au-delà de cela! S'il vous plaît, donnez-nous le titre qui nous convient! Une RSGMF doit se soumettre à la Loi et aux Règlements du M.F.E qui encadrent assez étroitement les C.P.E et autres détenteurs de permis de garde. Une RSGMF doit savoir s'occuper de toute la partie administrative de son travail. Une RSGMF doit se soumettre au visites surprises de contrôle effectuées par le C.P.E qui la reconnaît et j'en passe... Bref, une RSGMF a bien des obligations pour avoir droit à son titre.

«Belle job, tu peux faire ton ménage en travaillant, c'est relax...»

J'ai quelquefois le temps de jeter à la va vite une brassée de linge sale dans la laveuse, mais la plupart du temps, elle y séjourne toute la journée faute de temps pour l'envoyer dans la sècheuse. Si je suis assez en forme, pendant la sieste des enfants, j'y consacrerai du temps pour le faire au lieu de prendre une pause et de décrocher un peu. Je passe le balai après

la collation, après le dîner, non pas parce que je veux prendre de l'avance pour mon ménage et avoir une maison propre comme un sou neuf, mais bien parce que six enfants à table, laissez-moi vous dire que ça laisse des traces! Pendant ma pause, les jours où j'en ai une, c'est-à-dire lorsque tous les enfants réussissent à faire leur sieste d'après midi en même temps, il est vrai que je fais du ménage: je ramasse les jouets qui traînent à l'intérieur et dans la cour, je fais la vaisselle du dîner et je range la cuisine et la salle de bain en prévision du lever, quand les enfants auront à nouveau besoin d'utiliser les pièces en question. Quand le dernier enfant part, les vestiges de la collation sont bien souvent encore empilés sur le comptoir de la cuisine, des jouets jonchent encore le sol du salon et de la salle de jeu et tout est à recommencer une fois de plus.

«Avoue que c'est payant, tu fais ça pour l'argent...»

Celle là, c'est celle que je préfère. Il est vrai que pour un non-initié, le montant que nous recevons par enfant quotidiennement peut paraître élevé. Je m'y suis moi-même laissée prendre à mes débuts. Lorsque j'ai produit ma première déclaration d'impôt, j'ai failli perdre connaissance... Il ne faut pas oublier de prendre en considération que la RSGMF doit fournir deux collations et un repas équilibré par enfant par jour, qu'elle doit avoir du matériel pédagogique adéquat pour tous les groupes d'âge qu'elle reçoit, qu'elle doit chauffer son espace de travail de façon adéquate et y assurer une hygiène très soutenue. Pour ceux et celles qui ont des doutes, je me permettrai de souligner qu'une RSGMF doit obligatoirement ouvrir son service de garde dix heures par jour. Bien souvent, il y a une à deux heures de travail supplémentaire pour le ménage et la préparation de matériel pédagogique. Au bout de la semaine, elle aura travaillé 60 heures pour un taux horaire qui, croyez-moi, ne s'écrit pas avec deux chiffres.

J'ai souvent entendu les trois commentaires cités plus haut et je suis certaine que je ne suis pas la seule. Pour cela, j'ai eu envie d'avoir la parole, d'avoir un lieu où la réalité des RSGMF pourrait se montrer, car si nous nous battons pour faire tomber les préjugés, il n'y a pas de place pour que nous puissions parler de notre quotidien et expliquer clairement notre profession. Merci à Petit Monde d'offrir cet espace!

Au prochain café!

CAISSE POPULAIRE DESJARDINS

du Sud de l'Abitibi-Ouest

VOLET ASSURANCE – ASSURANCE PERSONNE

Réalisez-vous qu'une maladie grave ou qu'une période d'invalidité pourrait avoir d'importantes répercussions sur votre sécurité financière et celle de vos proches ? Et réalisez-vous l'impact financier que votre décès pourrait avoir pour les vôtres? En pareil cas, les services d'un conseiller en sécurité financière peuvent faire toute la différence. Cet expert vous conseillera et vous proposera les protections d'assurance les mieux adaptées à vos besoins. Vous pourrez ainsi continuer à profiter de la vie ... sans tracas. Adressez-vous à votre Centre de services. Pour votre sécurité financière et celle de votre famille, faites confiance à Desjardins. Quel que soit le risque contre lequel vous voulez vous prémunir, notre conseiller en sécurité financière peut vous aider à analyser vos besoins. Profitez de ses conseils !

VOLET INFORMATION – LOCATION OU ACHAT DE VÉHICULE ...

Nous avons un conseil pour vous ! Avant de louer à long terme ou d'acheter un véhicule comme une auto ou un véhicule tout-terrain, évitez les mauvaises surprises et consultez toujours le **Registre des droits personnels et réels mobiliers**. Pour quelques dollars, vous éviterez ainsi des transactions douteuses pouvant vous occasionner des paiements imprévus et même la saisie de votre véhicule sans que vous puissiez en obtenir le remboursement. Téléphone sans frais **1-800-465-4949** ou sur Internet : www.rdprm.gouv.qc.ca

VOLET COOPÉRATIF – DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL

Qui est DID? Développement International Desjardins est une composante du Mouvement des caisses Desjardins qui a vu le jour il y a plus de 35 ans. Depuis sa création, DID travaille à améliorer l'accès des communautés des pays en développement à des services financiers de qualité, qui répondent à leurs besoins. DID est présent dans une vingtaine de pays d'Afrique, d'Amérique latine, des Antilles, d'Asie et d'Europe centrale et de l'Est. Voici quelques exemples de l'impact de l'action de DID à l'étranger ... En Haïti, les caisses appuyées par DID ont introduit un produit de crédit innovateur, le crédit écolage, qui permet aux parents d'envoyer leurs enfants à l'école au moment opportun ... Au Mali, en Mauritanie et au Mexique, les caisses peuvent joindre les membres de milieux éloignés grâce à l'AMIO, une application informatique mobile qui permet de desservir ces membres-là où ils se trouvent. En créant DID, Desjardins posait un geste d'intercoopération en faveur des pays en développement. DID lui permet en effet de partager son expérience et son savoir-faire avec des communautés où ces éléments constituent un levier primordial de développement. Récemment, DID a participé activement à titre de conférencier au sommet du micro crédit pour venir en aide aux pays en développement. Partout dans le monde, DID contribue véritablement à mettre l'argent au service des gens, jamais le contraire !

VOLET COOPÉRATIF – SEMAINE DESJARDINS

Voici un petit compte-rendu de la soirée 7 à 9, à la salle de l'Aréna de Ste-Germaine, du 18 octobre dernier, dans le cadre des activités de la Semaine Desjardins. Plus de 90 personnes étaient présentes et chacune a reçu un produit régional: un petit pot de miel de La Ruche Gilbert Lord de la municipalité de Ste-Germaine. Voici les gagnants du concours, 10 bons d'achat d'une valeur de 100\$ chacun, dont le tirage s'est fait à la soirée :

Laurent Gosselin, Gallichan
Henri-Paul Gagnon, Palmarolle
Pascal Rivard, Gallichan
Guylaine Gagné, Duparquet

Jeanne Croisetière, Palmarolle
Nicole Pouliot, Ste-Germaine
Marie Lebel, Duparquet

Josée Gagné, Duparquet
Émilie Chabot Morin, Ste-Germaine
Jean-Claude Baril, Duparquet

Chaque personne a été contactée pour le choix du commerce où dépenser leur forfait permettant de réinjecter 1,000\$ à notre économie du secteur sud.

Veuillez prendre note que la **Caisse et ses Centres de services seront fermés lundi 25 & mardi 26 décembre 2006**, congé de la "Fête de Noël", ainsi que **lundi 1er et mardi 2 janvier 2007** pour le " Jour de l'An". Les services reprendront les mercredis 27 décembre 2006 & 3 janvier 2007.

Exceptionnellement, les Centres de services de Duparquet, Gallichan et Roquemaure seront ouverts les mercredis 27 décembre 2006 et 3 janvier 2007 de 10h00 à 15h00.



*Nous vous souhaitons un temps des fêtes féerique
sous le signe de la magie et de l'enchantement.
Une période de repos bien mérité avec vos proches,
après une année riche en projets de toutes sortes.*

EMPLOIS D'ÉTÉ POUR ÉTUDIANTS UNIVERSITAIRES

La période d'inscription au Programme d'échange interprovincial d'emplois d'été destiné aux étudiants qui fréquentent les universités du Québec vient de débiter. Grâce à ce programme, des étudiantes et des étudiants peuvent obtenir, dans une autre province, un emploi relié à leur domaine d'études tout en améliorant leur connaissance de la langue anglaise. Il est possible de s'inscrire en visitant le site www.emploietudiant.qc.ca (sous la rubrique Étudiants) ou en complétant le formulaire d'inscription disponible aux services de placement des universités. La date limite d'inscription est fixée au 26 janvier 2007. Pour plus de renseignements, composez le 1 800 463-2355.

POLITIQUE D'EXACTITUDE DES PRIX

L'Office de la protection du consommateur désire inciter les consommateurs à faire valoir leurs droits en cas d'erreur de prix dans les magasins où la Politique d'exactitude des prix doit être appliquée. En vertu de cette politique, les commerçants qui choisissent de ne pas inscrire le prix sur tous les articles vendus dans leur magasin doivent apposer sur les tablettes une étiquette contenant la description et le prix de chaque produit. Au moment de payer votre achat, si vous constatez

que le prix enregistré à la caisse est plus élevé que le prix annoncé, le commerçant devra vous remettre gratuitement ce produit s'il coûte 10 \$ ou moins. Dans le cas d'un produit de plus de 10 \$, le commerçant devra d'abord corriger le prix de l'article et vous consentir un rabais de 10 \$ sur le prix corrigé. Pour en savoir davantage sur l'indication et l'exactitude des prix, communiquez avec l'Office de la protection du consommateur (1 888 OPC-ALLO) ou consultez leur site Internet (www.opc.gouv.qc.ca).

MOISSURES DANS LA MAISON

Les moisissures sont des champignons microscopiques présents dans la nature et transportés dans les maisons par les courants d'air, les humains ou les animaux domestiques. Une fois à l'intérieur, elles se développent en présence d'eau, d'humidité et de matières nutritives comme le bois, le plâtré ou le carton. Lorsqu'elles croissent de façon importante, elles dispersent dans l'air ambiant des particules respirables qui peuvent entraîner des problèmes de santé. Pour vous renseigner davantage sur le sujet, le ministère de la Santé et des Services sociaux a préparé un dépliant intitulé *Les moisissures dans la maison : faites-leur la vie dure!*, disponible dans leur site Internet (msss.gouv.qc.ca) et à Services Québec (1 800 363-1363).

PROGRAMME ÉCONOLOGIS

L'Agence de l'efficacité énergétique du Québec (AEE) relance pour la saison 2006-2007 le programme d'intervention en efficacité énergétique auprès des ménages à budget modeste. Maintenant appelé Éconologis, ce programme permettra à près de 7500 ménages défavorisés de réduire sans frais leur facture d'énergie. Un premier volet porte sur des conseils personnalisés et des services en vue d'améliorer l'efficacité énergétique des logements. Les interventions sont adaptées aux besoins particuliers de chaque ménage et incluent la pose de calfeutrage et de produits économiseurs d'énergie. Un deuxième volet consiste en l'installation gratuite, sous certaines conditions, de thermostats électroniques par un entrepreneur-électricien accrédité par l'AEE. Pour en savoir davantage, il suffit de visiter le site Internet de l'AEE (www.aee.gouv.qc.ca) ou de contacter l'organisme par téléphone (1 877 727-6655).

CRÉDIT D'IMPÔT POUR LE MAINTIEN À DOMICILE D'UNE PERSONNE ÂGÉE

Afin d'aider financièrement les personnes de 70 ans ou plus qui choisissent de demeurer dans leur milieu de vie, il existe un crédit d'impôt pour le maintien à domicile d'une personne âgée. En effet, certaines dépenses effectuées pour obtenir des services de soutien à domicile donnent droit à un crédit d'impôt remboursable qui peut atteindre 2760 \$ par année. Pour obtenir des renseignements supplémentaires, il faut communiquer avec Revenu Québec ou visiter son site Internet (www.revenu.gouv.qc.ca).

Réponse du quiz "QUI SUIS-JE?"

Jackie Piech Leroux



LETTRE AUX LECTEURS

Chers lecteurs,

Cette année, vous êtes gâtés, nous avons trois beaux cadeaux pour vous. Tout d'abord, des couleurs pour Noël, de la couleur sur notre site internet et ensuite, « Le monde ani-mal ».



“Que diriez-vous si on imprimait gratuitement, en couleur, la une et l'endos de votre journal?” me demande Patrick Barnabé au téléphone. Je n'en croyais pas mes oreilles et je l'ai sans doute fait répéter avant d'accepter son offre.

Parlant couleurs, Linda a réussi à publier les images et photos en couleur sur le net! Cool! (comme diraient les jeunes). Assez pour lui donner le goût d'en mettre un peu partout dans le journal et c'est ce qu'elle a fait. Elle en informe par la suite Patrick, qui à son tour, lui propose de publier le tout en couleur! Sans blague! Alors, merci à Communication Xtrem pour votre générosité.

Et c'est avec grand plaisir que nous accueillons une nouvelle rédactrice: madame Johane Mongrain. Sa chronique saura plaire aux propriétaires d'animaux de compagnie.

Noël approche drôlement vite et la nouvelle année avec. Pourtant, il me semble qu'il n'y a pas si longtemps, on se préparait pour éviter le « bug » de l'an 2000.

Merci aux entreprises qui ont utilisé notre média comme véhicule publicitaire.

Meilleurs voeux de la part de toute l'équipe.

Le Comité du journal

Nicole Armour (rédaction)

Claudelle Gilbert (coordination, rédaction)

tél : 948-2547

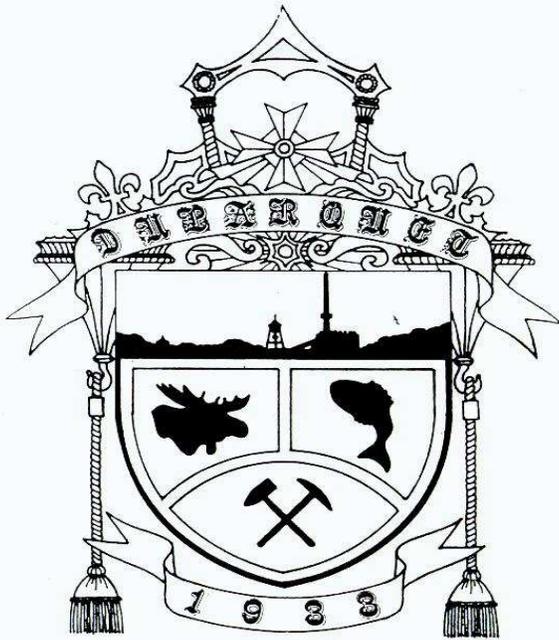
Linda Rivard (mise en page, assemblage)

Pierrette Lafontaine (imprimerie)

Anik Boutin (correction)

Dépôt légal à la Bibliothèque Nationale du Québec et à la
Bibliothèque Nationale du Canada





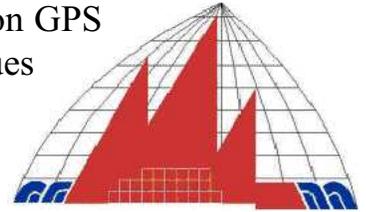
VILLE DE DUPARQUET



PATRICK DESCARREAUX

ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

Certificats de localisation et de piquetage
Arpentage légal et de construction
Arpentage pour baux miniers
Levé et implantation GPS
Plans topographiques
Calcul de volume
Cadastre
Minier



34, 9e Avenue Ouest, La Sarre (Québec) J9Z 1N7
Tél.: (819) 333-3155 Fax.: (819) 333-3126
E-mail: patd@cablevision.qc.ca

Impression Xtrem

Photo Couleur à partir de 0.15\$

Copie Couleur à partir de 0.20\$

Copie Noir à partir de 0.05\$

Impression Numérique Petit et Grand
Volume maintenant disponible
annie@impressionxtrem.com



XEROX

Duparquet, QC
1-866-691-0209



Desjardins

**Caisse populaire Desjardins du Sud de
l'Abitibi-Ouest**

Chantal Parent, Directrice générale

Représentante en épargne collective pour Les Services d'investissement Fiducie Desjardins inc.

Cabinet de services financiers

Siège Social	Palmarolle	tel. 787-2451
	Duparquet	tel. 948-2421
	Galichan	tel. 787-6902
	Poularies	tel. 782-5138
	Roquemaure	tel. 787-6320
	Ste-Germaine	tel. 787-6668

