

LE GRAND HÉRON



Vol. 11 Numéro 5

Avril 2007

LE JOURNAL DE DUPARQUET

SCÈNE MUNICIPALE

Gilbert Rivard, maire

Lors de la réunion régulière du Conseil de la Ville, le 6 mars dernier, nous avons adopté un projet qui comprend de refaire le bâtiment du puits, le sécuriser avec des clôtures appropriées, la modernisation des équipements, la canalisation du puits aux bassins de réserve qui sont en dessous de l'Hôtel de Ville, cela occasionnera le réaménagement de l'Hôtel de Ville et la relocalisation de la caserne des pompiers.

La réfection des bassins a pour but de les rendre conformes et sécuritaires, ce qui aura aussi pour effet de prévenir le manque d'eau. Les réservoirs de 200,000 gallons fonctionneront en permanence et la distribution de l'eau se fera à partir des réservoirs au lieu de partir directement du puits. De cette façon, lorsque la pompe du puits sera en dérangement (brisée), l'eau continuera d'être disponible et ainsi nous nous assurons d'avoir de l'eau en quantité suffisante lors d'incendie majeur.

Les normes actuelles de sécurité en eau potable ne permettent pas d'avoir aucune possibilité de pollution au-dessus des bassins. Les camions de pompiers ne peuvent pas demeurer au-dessus des bassins. Les toilettes doivent être à l'extérieur du bâtiment actuel, ce qui occasionne le réaménagement de l'Hôtel de Ville. De toute façon, l'entrée, la fenestration et le revêtement extérieur sont à être remplacés, ce qui impose aussi la relocalisation de la caserne des pompiers et nous avons suivi la recommandation des ingénieurs et architectes d'aller avec une nouvelle construction.

Ce projet est de l'ordre de 1,011,876\$ financé de cette façon : 292,000\$ par retour de la taxe sur l'essence, 479,917\$ par une subvention provenant du fonds d'infrastructure en milieu rural (FIMR). Ce fonds est destiné spécialement pour l'amélioration des infrastructures dans les milieux comme le nôtre.

La balance, soit 240,000\$, emprunt par la municipalité réparti sur 20 ans. Nous serons en mesure de financer ce montant sans augmenter les taxes parce que, lorsque les remboursements commenceront, nous aurons fini de payer notre part de l'assainissement des eaux usées.

Autre point important : il est important que ces travaux soient réalisés avant le 75^e anniversaire de la Ville en 2008.

SOMMAIRE

<i>ACTION BÉNÉVOLE</i>	<i>PAGE 2</i>
<i>HORTICULTURE, BIBLIOTHÈQUE</i>	<i>PAGE 3</i>
<i>CLIN D'OEIL ATOUT, UNE FOIS</i>	<i>PAGE 4</i>
<i>PARLONS SANTÉ</i>	<i>PAGE 5</i>
<i>JUSTE UN CLICK !</i>	<i>PAGE 6</i>
<i>LEUCAN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE</i>	<i>PAGE 7</i>
<i>BEAU TEMPS, QUI SUIS-JE?</i>	<i>PAGE 8</i>
<i>LE MONDE ANIMAL</i>	<i>PAGE 9</i>
<i>MESSAGE DE LA FABRIQUE</i>	<i>PAGE 10</i>
<i>RÉSEAU OBSERVATION FAUNIQUE</i>	<i>PAGE 11</i>
<i>CAISSE POPULAIRE</i>	<i>PAGE 12</i>
<i>PETITES ANNONCES</i>	<i>PAGE 13</i>
<i>COMMUNICATION QUÉBEC</i>	<i>PAGE 14</i>
<i>LETTRÉ AUX LECTEURS</i>	<i>PAGE 15</i>
<i>PAGE PUBLICITAIRE</i>	<i>PAGE 16</i>

SAVIEZ-VOUS QUE?

Au XVII^e siècle, les cultivateurs unissent leurs efforts pour accomplir le travail essentiel à leur survie comme le défrichage, les récoltes et la construction de bâtiments. Ces gestes bénévoles sont les premiers exemples tangibles d'entraide au Québec.

Au XVIII^e et XIX^e siècles, bon nombre des premières initiatives structurées pour répondre aux besoins des collectivités re-viennent à des organismes dirigés par des citoyens. C'est le cas de la Société de Saint-Vincent de Paul (fondée à Québec en 1846, puis à Montréal en



Réf: http://www.stejeannedarc.net/dossiers/famille_jeanne_darc.php

1848). Puis, on voit naître le premier YMCA en 1851 et le YWCA en 1875 dont l'objectif est d'améliorer la condition de vie des hommes et des femmes en difficulté.

Au début du XX^e siècle, les Caisses populaires Desjardins, les Coopératives agricoles voient le jour, ce qui entraîne un grand nombre de bénévoles à siéger sur des comités et conseils d'administration.

Plus près de chez nous, on assiste à la création d'organismes qui oeuvrent dans différents champs d'activité tels que les loisirs, les sports, la culture, la santé et les services sociaux, les Fermières, les Clubs de l'Âge d'Or et différents comités : développement, embellissement, etc.

Par leur travail, souvent discret, des milliers de personnes contribuent, chacune à leur façon, à l'épanouissement et au rayonnement de toute la collectivité.

La semaine d'action bénévole, qui se tient cette année **du 15 au 21 avril**, sous le thème « **L'action bénévole, une force tranquille** », est une excellente occasion de souligner l'apport considérable des bénévoles pour notre communauté.

Nous vous invitons à organiser une activité au sein de votre organisme afin de promouvoir l'action bénévole. Faites-la connaître aux gens de votre milieu.

HORTICULTURE

Nicole Armour

La taille des arbustes

On doit tailler toutes les espèces de rhododendron au début du printemps pour leur conserver leur forme, mais il faut les tailler aussi après la floraison. Il faut enlever les fleurs après la floraison et éliminer certains bourgeons végétatifs pour stimuler la ramification.

Arbustes à feuilles persistantes

Quand on taille un arbuste, il faut tenir compte de son mode de croissance. Les arbustes à feuilles persistantes ne produisent pas de jeunes pousses à partir du vieux bois et une taille rigoureuse ne parviendra pas à les rajeunir.

Dans le cèdre, l'if et le genévrier, les branches naissent à intervalles irréguliers. On peut rabattre les branches qui poussent rapidement jusqu'à un rameau latéral sain, qui engendrera une nouvelle pousse. Ces arbustes réagissent bien à la tonte, qui consiste à faire une taille complète de l'arbuste pour lui donner une forme particulière et amener une croissance très dense.

Genévriers

Au printemps, on peut rabattre les pousses vigoureuses des genévriers horizontaux jusqu'à une branche latérale, pour stimuler la croissance des bourgeons latéraux.

On tond les genévriers dressés en été, quand les nouvelles pousses ont atteint leur longueur maximale (vers la mi-juillet). Il suffit de rabattre les nouvelles pousses d'environ 1/4 de pouce pour donner de la densité à l'arbuste.

Cèdres et ifs

On peut tondre les cèdres et les ifs à peu près n'importe quand au cours de leur croissance, mais il est préférable de le faire au printemps, après le début de la croissance. On les taille de la même façon que les genévriers dressés.

Source: <http://www.lesiteayvon.com/lesconiferes.html>

BIBLIOTHÈQUE

Avis aux jeunes!

Il y aura, comme les 2 dernières années, un Club de lecture pour la période de juillet et d'août.

Le thème 2007 est: *Civilisations perdues.*

Plus de détails dans le prochain journal.

Au plaisir de vous voir nombreux et nombreuses à participer à l'activité.



Nouvelles acquisitions:

Romans adultes:

Série La poussière du temps (Tomes 1, 2, 3 et 4)
de Michel David

Danger imminent de Jack Higgins
Représailles (tome 10 Chevaliers d'émeraude)
d'Anne Robillard

La paroissienne de Denis Monette
For Ever de Carol Higgins Clark
Une mort sans nom de Patricia Cornwell
Pierre Sacrée de Clive Cussler
A.N.G.E. d'Anne Robillard

Romans Jeunes:

Frères de loup de Michelle Paver (tome 2)
Diadème de John Peel (tome 5 Le livre de la terre)

CLIN D'OEIL ATOUT

Nicole Armour

Autocollant: Le dissolvant à vernis à ongles peut servir pour détacher les autocollants qui sont sur le pare-chocs ou les vitres de votre automobile. Imbibez-les de dissolvant, puis grattez délicatement avec une lame de couteau ou de rasoir.

Bière: Tache sur du coton blanc: Faire tremper dans un bain composé d'un volume d'eau de Javel pour quatorze volumes d'eau, puis au bout de quelques minutes, retirer le tissu et le faire tremper dans de l'eau additionnée de quelques gouttes d'ammoniaque.

Bière: Tache sur un meuble: Imbiber un tampon de coton d'eau tiède additionné de quelques gouttes d'ammoniaque.

Bois taché: Tache d'alcool sur bois ciré: Couper un bouchon de liège afin d'obtenir une rondelle avec laquelle on frotte les taches comme avec une gomme à effacer.

Boue sur tapis: Lorsqu'on traîne de la boue sur votre tapis, n'essayez pas de nettoyer immédiatement. Recouvrez la tache de boue avec du bicarbonate de soude ; cela absorbera l'humidité de la boue. Une fois que la tache est sèche, passez l'aspirateur, en n'utilisant que le tuyau. La brosse batteuse pulvériserait la boue dans le tapis, alors que le tuyau concentrera la succion sur la région touchée. Terminez l'opération avec votre détachant à tapis préféré.

Source: <http://trucsLucille.iffrance.com/nettoyage.htm>

Il était une fois... Histoire sur le lac Duparquet

C'est un lac qui a beaucoup d'histoire. Il y a 8500 ans, le lac Duparquet a été formé par la fonte des glaciers, tel qu'il est aujourd'hui. Il est approvisionné en eau par 7 rivières: la première vient du lac Hébecourt, ensuite du lac Bayard, de la rivière Magusi (qui prend son eau en Ontario, à Esker Lakes près de Kirkland Lake). Il y a 9 rapides qui descendent dans cette rivière. Il y aura la Kanasuta (qui vient du lac Kanasuta à la séparation des eaux) et la rivière Mouilleuse (alimentée par lac Flavrian près de Rouyn), la rivière d'Alembert et le lac Dugros et il y a aussi les ruisseaux Gauthier et celui de la baie Lefevre. Le lac Duparquet a seulement une décharge, la rivière Duparquet, qui coule au Rapide-Danseur.

La dénivellation des eaux entre le printemps et l'automne se chiffre de 5 pieds à 5 pieds et demi.

Parmi les 132 îles du lac Duparquet, il y en a qui ont de l'histoire, comme le Mouk Mouk, et l'île Sancster où il y a 4 tombes que les archéologues ont datées à près de 400 ans. De plus, sur l'île 126, 4 autres tombes plus récentes ont été découvertes. Le lac est reconnu pour ses pierres indiennes (pointes de flèches et autres artefacts); le lac est un des plus gros site indiens de l'Abitibi. Iberville a passé sur ce lac en 1642 pour aller déloger les Anglais à la baie d' Hudson.

Plus tard, dans les années 1920, il s'est fait beaucoup de drave par Abitibi Price. Pendant 11 années, Dollard Leblanc y a exercé la pêche commerciale. À l'aide d'un chaland, Monsieur Leblanc assurait aussi la liaison entre Duparquet et Rapide-Danseur.

En effet, notre lac possède une histoire bien à lui. Plusieurs activités y ont pris place, certaines causant des noyades, dont au moins une trentaine à ma connaissance.

André Baril

Petite histoire !

Vanessa Lessard

Beaucoup de gens dans notre société admirent les infirmières pour diverses raisons, dont celle de la difficulté du travail au niveau sentimental, qu'eux-mêmes ne pourraient affronter chaque jour de leur vie. Voici une histoire que je me suis fait raconter par une jeune infirmière qui justifie l'amour que l'on peut porter au métier d'infirmière.

La première fois qu'elle a vu cet homme, il pleurait, il ne pouvait rien faire d'autre que de pleurer. Malheureusement, l'étudiante et l'infirmière professeur étaient trop préoccupées par la première ponction veineuse que cette fameuse étudiante devait faire. Cependant, au pied du lit se tenait une autre jeune fille vêtue de l'uniforme blanc classique du métier. Elle était déçue de voir à quel point le désespoir de cet homme passait inaperçu devant son institutrice et sa collègue: un des apprentissages les plus importants du métier était laissé de côté pour une simple technique. L'infirmière en devenir se promit de faire quelque chose pour cet homme, qui devait faire le deuil de sa jambe. En effet, cet homme devait revenir de Montréal avec une amputation à la base du genou. Cependant, cet homme se retrouva amputé jusqu'à la hanche. Dans le premier cas, il pouvait avoir une prothèse et réapprendre à marcher, mais dans l'autre cas, c'était différent...

Au bout de deux semaines de stages, ce patient fut finalement attiré à la petite étudiante qui se

tenait au bout du lit. Durant trois jours, la jeune fille fut d'une oreille des plus attentive. Elle ne cessa pas un instant d'encourager cet homme qui trouvait les choses difficiles. La physiothérapie, les changements de pansement et l'état de la plaie, l'incapacité de marcher qui sera définitive étaient ce que le patient trouvait difficile. Le sourire sans cesse présent de cette jeunesse, les mots d'encouragement, les touchers doux et apaisants de cette étudiante auront réussi à faire des miracles avec lui.

En effet, la semaine suivante, cet homme qui pleurait et ne trouvait plus la force de faire quoique ce soit, était habillé, rasé et souriant. Avec sa chaise roulante, sans gêne, il se rendait au salon pour aller discuter avec les autres patients. Il s'était décidé à quitter ce lit, où il avait bien cru qu'il se serait laissé mourir. Enfin vient le dernier jour de stage des étudiantes. La jeune fille, n'ayant aucune idée de l'impact qu'elle a pu avoir sur cet homme auquel elle s'était attachée, décida d'aller lui dire un dernier « au revoir ». À ce moment là, les yeux remplis de larmes, il lui dit ceci :

« Merci pour tout ce que tu as fait pour moi. Sans ton passage ici, je me serais laissé mourir tout simplement. Maintenant, j'ai accepté ma condition; tu seras une excellente infirmière. » La gorge serrée, elle ne put dire autre chose que merci.

Cet homme ne le sait probablement pas, mais chaque fois que la jeune infirmière doutait de sa capacité à devenir infirmière (dieu sait que le doute est fréquent lors de la formation), elle se remémorait cette situation. Elle était « juste » une étudiante et elle avait sauvé sa première vie, et c'est ce désir de changer et sauver des vies qui la pousse à se lever tous les matins malgré les difficultés du métier, pour aller travailler.



P.S. Si vous avez des idées de sujets pour le journal sur lesquels vous aimeriez avoir de l'information, vous pouvez me les envoyer par courriel: sadly_sky@hotmail.com

JUSTE UN CLICK !

Nicole Armour

<http://www.cheznancy.net/mesrealisations.htm>

Site personnel sur la peinture décorative.



http://conspiration.ca/sante/aspartame_tueur_silencieux.html

Tous les effets secondaires que nous pouvons avoir en consommant cette substance.

<http://passeportsante.net>

Petits vidéos sur l'acuponcture, sur l'administration de l'épinéphrine, sur la mesure de la tension artérielle, etc.



www.tricotin.com

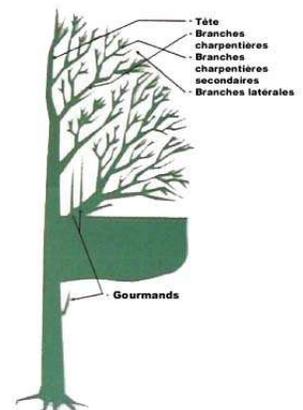
Le plus complet et le plus interactif des sites sur le tricot.

<http://www.21esiecle.qc.ca/chlore.htm>

Le chlore pour les piscines, un désinfectant explosif!

<http://pages.infinet.net/herbusp/taille.htm>

Le secret de la taille des arbres.



LEUCAN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE DONNE LE COUP D'ENVOI À SA 4^{IÈME} ÉDITION DU DÉFI TÊTES RASÉES

Après avoir rasé 770 cocos et amassé pas moins de 150 556\$ pour les enfants atteints de cancer l'an passé, **Leucan Abitibi-Témiscamingue** donne aujourd'hui à 10 h à Val-d'Or et 14 h à Rouyn-Noranda le coup d'envoi à sa 4^e édition du **Défi têtes rasées^{MD}**, respectivement au bureau régional de Leucan et à l'atrium des Promenades du Cuivre.

Leucan Abitibi-Témiscamingue est fière d'être appuyée par les deux équipes locales de la Ligue de hockey junior majeur du Québec avec comme président de campagne pour le secteur Abitibi-Est, **Shawn Morton-Boutin, défenseur des Foreurs** et pour le secteur Abitibi-Ouest, **Jeff Desjardins, joueur de centre des Huskies de Rouyn-Noranda**. De plus, nous avons l'honneur d'avoir deux enfants porte-parole, soit **Jérémie Bernier**, 8 ans, pour le secteur Abitibi-Est et **Kassandra Lambert**, bientôt 14 ans, pour le secteur Abitibi-Ouest.

Six villes accueilleront l'activité cette année

Cette année, **Leucan Abitibi-Témiscamingue** ajoute la ville de La Sarre à son territoire de rasage et débute même la tournée dans cette ville, le 2 juin au Carrefour La Sarre, de 13 h à 16 h. Pour la suite de l'événement, **Leucan Abitibi-Témiscamingue** sera sur place le 3 juin à la Place Centre-Ville d'Amos, de 13 h à 16 h, au Salon Rémy de Senneterre, de 13 h à 17 h et au Théâtre du Rift de Ville-Marie, de 13 h à 17 h. Finalement, la conclusion du Défi têtes rasées se fera simultanément, comme les années passées, le 10 juin au Carrefour du Nord-Ouest de Val-d'Or et aux Promenades du Cuivre de Rouyn-Noranda, entre 12 h et 16 h.

À un cheveu du bien-être

Au-delà de l'objectif de collecte de fonds servant à financer les divers programmes de **Leucan** dans toutes les régions du Québec, le Défi têtes rasées est un geste de solidarité envers les enfants atteints de cancer qui subissent, lors de la chimiothérapie, une altération de leur image corporelle par la perte des cheveux. Ce geste a pour effet de dédramatiser cette transformation, de faciliter l'acceptation des traitements par les enfants et leur intégration dans leur milieu de vie. Cette activité unit des personnes de tous les milieux et se tient dans un lieu public afin de sensibiliser la population à la souffrance vécue quotidiennement par ces enfants.

Vous pouvez vous inscrire en visitant le www.tetesrasees.com ou en communiquant avec **Leucan Abitibi-Témiscamingue** au 819 825-5200 ou au 1 877 238-4333. Vous pouvez également donner en ligne d'une façon simple et sécuritaire.

Rappelons que **Leucan Abitibi-Témiscamingue** a été mise sur pied en 2002. Elle fait partie des neuf comités de direction régionaux de **Leucan**, organisation sans but lucratif fondée en 1978. Sa mission est de favoriser le mieux-être, la guérison et le rétablissement des enfants atteints de cancer et d'assurer un soutien à leur famille. **Leucan Abitibi-Témiscamingue** compte 356 membres actifs. On peut consulter ses pages Web au www.leucan.qc.ca/cdr/abitibi.

MDMarque de commerce déposée de **Leucan inc.**

4^e édition du Défi têtes rasées

Les enfants de **Leucan** sont à un cheveu du bien-être. Ce cheveu est peut-être le vôtre...

Pour connaître tous les détails, visitez le www.tetesrasees.com.

BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS ?

Norma Gilbert

Résumé des journées les plus chaudes et des journées les moins chaudes pour les mois de mai-juin et juillet 2006 prélevées à l'ombre à 16 heures.

Température la plus chaude:

le 30 mai 2006 31°

Température la moins chaude:

le 21 mai 2006 1°

Journées d'ensoleillement: 19 jours

Départ de la glace sur le lac: 3 mai

Arrivée des colibris: 10 mai

Température la plus chaude:

le 5 juin 2006 31°

Température la moins chaude:

le 8 juin 2006 7°

Journées d'ensoleillement: 24 jours

Température la plus chaude:

les 14-15 juillet 2006 34°

Température la moins chaude:

le 5 juillet 2006 14°

Journées d'ensoleillement 24 jours



Qui suis-je ?

Je suis native de Duparquet. J'ai travaillé comme secrétaire au département des archives aux San.atorium de Macamic. Je demeure aux E.U. depuis 1968, mais j'adore revenir à Duparquet quand j'en ai l'occasion. Sur la photo, j'étais dans la vingtaine.



Réponse page 14

LE MONDE ANIMAL

AQUARIOPHILIE

Johane Mongrain

L'aquarium doit être pour vos poissons une demeure saine et agréable. Je ne pourrai pas tout couvrir dans une seule chronique, mais je vais faire de mon mieux pour vous fournir quelques conseils pratiques vous permettant d'aménager et d'entretenir un aquarium.

1° Quelle grosseur de bac choisir? Contrairement à ce que l'on croit, il est plus facile de maintenir l'équilibre biologique dans un grand volume que dans un petit. Donc l'idéal pour débuter serait une 29-30 gallons (110 L) et même une 50 gallons (200 L). Il se vend de très bons ensembles qui comprennent la pompe, système de filtration, couvert et éclairage pour un prix raisonnable. Sur internet, (petite annonce) vous pourriez faire de très bonnes affaires, c'est d'ailleurs comme cela que j'ai acheté ma 50 gallons (200 L).

2° La patience est de mise; on ne peut dans la même journée installer l'aquarium et mettre les poissons dedans! Il est important qu'un certain processus s'établisse. Au terme de diverses réactions que l'on nomme « le cycle de l'azote ». On doit donc attendre à peu près trois semaines à un mois avant d'y introduire les poissons. Il se vend de bons produits pour favoriser la production de bonnes bactéries, CYCLE de nutrafin est l'un de ceux-là. Même à cela, il faudra être prudent, surtout les premiers mois, et mesurer régulièrement le taux d'ammoniaque à l'aide d'un test que vous pourrez vous procurer dans une animalerie.

Le nombre de poissons devrait être limité; la règle est de 30 à 40 litres d'eau par poisson adulte; je parle ici de gros poisson comme le cichlidé, le poisson rouge, etc. Mais même pour les plus petits, attention à

la surpopulation, erreur souvent commise! Lorsque l'on met un aquarium en route, il faut quatre à six mois pour que ce petit écosystème trouve un équilibre.

Je possède trois aquariums. J'en ai une de dix gallons (38 L) pour mon betta (combattant) et quelques escargots; pour lui c'est l'idéal, car ce genre de poisson ne tolère pas de vivre avec d'autres congénères. Ma trente gallons (110 L) abrite deux queue de voile (variété de poisson rouge) et un plecostomus (laveur de vitre). Pour le plecostomus, je vous conseillerais d'opter plutôt pour la variété ancitrus, qui mesure 4-5 pcs une fois adulte, contrairement à 12 pcs pour le pleco! Dans ma 50 gallons (200 L), j'ai 3 poissons rouges et une loche. Pour le nettoyage, je préfère des escargots (planorbes, ampulaires); ce sont de bons nettoyeurs, qui remplacent très bien les plecostomus et autres.

3° Avec l'achat d'un aquarium, il faut aussi penser au gravier, décor, plantes, car tous ces éléments doivent être installés au début du remplissage d'eau. Prévoir aussi l'achat d'une pompe à air et d'un diffuseur, utile à l'aération de l'aquarium et au bien-être des poissons. Un thermostat est aussi nécessaire, sauf dans le cas des poissons rouges qui, pour eux, est inutile. Dans le cas des autres variétés, ils demandent en moyenne une température de 24°-28°.

4° Pour l'entretien de notre aquarium, chaque semaine nous devons changer 20% du volume d'eau, vérifier le filtre et nettoyer les vitres. À l'animalerie, vous trouverez des tubes avec siphon pour changer l'eau et aussi des aimants conçus pour le nettoyage des vitres. Pour conditionner l'eau, j'emploie aqua plus, que j'ajoute à l'eau de remplacement. Chaque semaine, j'ajoute aussi cycle (bonne bactérie) et waste control (qui liquéfie les détribues) 3 produits de Nutrafin. Il y a l'équivalent dans d'autres compagnies.

5° Vous êtes enfin prêt à aller acheter vos poissons! Choisissez-les bien: un poisson en bonne santé est vif, coloré, il déploie ses nageoires et adopte une nage régulière.

De retour à la maison, afin d'éviter tout choc thermique aux poissons, le sac qui les contient doit être laissé dans l'aquarium flottant entre deux eaux durant une demi-heure minimum, pour que l'eau du sac devienne à la même température que celle de l'aquarium. Ensuite, on laisse entrer un peu d'eau du bac dans le sac pour que les poissons puissent s'habituer à leur nouveau milieu avant de les libérer délicatement. Il y a controverse quant à savoir si l'on vide l'eau du sac dans l'aquarium. Moi j'en vide le plus possible dans l'évier. Petit conseil pour la nourriture : au lieu d'acheter un seul gros contenant d'une même sorte de nourriture, opter plutôt pour 3-4 petits contenants de différentes compagnies, afin de diversifier l'alimentation de nos poissons, leur santé s'en portera mieux! L'excès de nourriture constitue aussi l'erreur typique du débutant. Cela cause des problèmes de pollution, donc des montées d'ammoniaque dangereuses pour vos poissons!

Pour profiter à plein de notre aquarium, les bons soins sont requis.

Voici quelques suggestions de livres :
Le guide de l'aquarium d'eau douce (marabout, Henri Favré)
Créer un aquarium d'eau douce (du côté des loisirs, collections Hachette)

Site internet: aquabase.org ou tapez simplement aquariophilie pour une multitude de sites.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me rejoindre : mon courriel est Guysmo_59@hotmail.com. Vos commentaires sont les bienvenus.

MESSAGE DE LA FABRIQUE

Présentement, 15 jeunes de notre paroisse suivent les catéchèses préparatoires afin de faire leur **1^{ère} commu-nion** lors de la messe du samedi soir (19h30) le 26 mai prochain. **Félicitation à ces jeunes et à ceux qui les ont préparés, de même qu'aux parents qui les ont accompagnés.**



Il y aura, vendredi le 4 mai, à 9h30, une heure d'adoration en préparation du **49^{ième} Congrès eucharistique** qui aura lieu au Québec en 2008.

Ceux et celles qui désirent faire partie de l'équipe de pastorale pour apporter des idées nouvelles et faire valoir leurs talents peuvent contacter Sr Stella au 819-948-2650.

Cette année encore, **le brunch à l'occasion de la fête de mères** aura lieu le 13 mai prochain au sous-sol de l'église, de 10h00 à 13h00. Coût du brunch: \$7.00/personne \$3.00/enfant de 10 ans et moins. À cette occasion,

un tirage au profit de la fabrique aura lieu. Les billets sont en vente au coût de \$1.00/billet ou \$5.00/livret de 6 billets. Les prix sont les suivants: 1er prix: Couverture de laine tissée, 2^{ième} prix: Bon d'achat local de \$50.00 et le 3^{ième} prix: Tapis de chenille tressé. **Bienvenue à tous!**



Le 9 juin prochain, Sr Stella Deslongchamps fêtera son **50^{ième} anniversaire de vie religieuse**. Nous la remercions de son implication et de son dévouement auprès de la communauté. **Nous lui offrons nos vœux anticipés de bonheur, santé et des félicitations chaleureuses!**

La capitation (dîme), qui est dû envers la paroisse, peut être payée en tout temps par la poste au 52 rue Pricipale, C.P. 456 ou au bureau à l'église les mardi et jeudi.

Merci à ceux qui se sont déjà acquittés de leur obligation.



Lueur d'espoir

Je cesse de douter de la vie et d'entretenir des émotions lourdes. Je garde la foi et je crois en moi. Les épreuves présentes m'aident à grandir davantage et à me rapprocher de ma divinité. Il y a toujours une lumière, même dans l'obscurité. Dieu me supporte dans mes difficultés.

LA PARADE PRINTANIÈRE DE LA GENT AILÉE

Le printemps signifie le réveil de la nature et, avec ce réveil, le retour des oiseaux. Voici enfin le temps de sortir les jumelles et de partir à la découverte des nouveaux arrivants! Parmi eux, on retrouve la Grue du Canada, dont les premiers représentants sont attendus d'ici quelques jours au Témiscamingue.

C'est par centaines que les Grues feront un arrêt en région avant de reprendre leur vol vers la Baie-James. Les secteurs les plus propices à leur observation sont les terres agricoles de Roulier, puis Val-Senneville, Barraute, Palmarolle et le marais Antoine, à Roquemaure.

Outre la Grue, il faut aussi prendre le temps d'admirer les oiseaux en pleine parade amoureuse. Arborant leur plus beau plumage, les Tétràs sont une espèce à ne pas manquer! Pour profiter pleinement de ce moment, procurez-vous la pochette du Réseau d'observation faunique de l'Abitibi-Témiscamingue et maximisez vos chances d'observation en sachant où et quand regarder. Disponible au coût de 10 \$, la pochette révèle les secrets de six sites d'observation faunique riches en découvertes; le marais Laperrière, le marais Antoine, la zec Kipawa, le parc d'Aiguebelle, le Refuge Pageau et le Centre éducatif

forestier du lac Joannès. Une fiche est destinée à chaque site et présente ses vedettes à plumes, à poil et à écailles, mais aussi ses particularités et ses infrastructures. Une septième fiche complémentaire dresse un portrait de la région et invite l'observateur à sortir des sentiers battus en révélant d'autres endroits où des espèces d'un grand intérêt peuvent être admirées. Pour la commander, composez le 1 866 330-2328.

La gent ailée vous intéresse? Prenez part aux sorties printanières de la Société du loisir ornithologique de l'Abitibi et partez à l'observation de ces oiseaux. Une sortie est prévue le 6 mai dans le secteur de Rouyn-Noranda, aux abords des lacs Rouyn et Osisko ainsi que des étangs Kiske et Stadacona. Le 12 mai, on se dirige dans le secteur de Matagami puis, le 20 mai, dans le coin d'Amos. Pour plus d'informations sur l'observation faunique et les sorties ornithologiques, contactez Mme Suzanne Trudel, de la Société du loisir ornithologique, au (819) 637-2480, # 228.



CAISSE POPULAIRE

du Sud de l'Abitibi-Ouest

AVIS DE CONVOCATION

Ce sera bientôt la **6e assemblée générale annuelle**
de la Caisse du Sud de l'Abitibi-Ouest...

À mettre à votre agenda

Date : mercredi le 25 avril 2007 Heure : 19h30

Lieu : Salle municipale de Palmarolle, 124 rue Principale.

Le stationnement et l'entrée sont à l'arrière.



Plus de 1000\$ seront distribués en prix de présence et 300\$ réservés aux 12-18 ans.

À cette **rencontre très importante**, vous aurez l'occasion de voter pour le choix des dirigeants sortants (parus dans le communiqué de mars) et vous y connaîtrez le montant de la ristourne que votre caisse versera à chacun de ses membres et à la collectivité locale. Au fait, sachiez-vous que la ristourne de chaque membre est proportionnelle à son **utilisation des produits et services Desjardins?** C'est votre privilège de membre d'y participer et de voter.

C'est plus qu'une banque! C'est Desjardins!

Un léger goûter agrémentera cette soirée... et un cocktail ...

Nous vous attendons en grand nombre; vous êtes la clé de notre réussite!

VOLET HABITATION - Hypothèque

Desjardins vous propose, pour un temps limité, une réduction de 1,5% - **oui, 1,5%**! – sur le taux préférentiel du prêt hypothécaire à taux variable réduit. Faites le calcul : **-1,5%**, c'est beaucoup d'argent ... toujours bienvenu quand il s'agit d'un achat aussi important qu'une maison. Pour plus de détails, renseignez-vous auprès de votre conseillère Desjardins.

VOLET COOPÉRATIF - Mission de Desjardins

C'est de contribuer au mieux-être économique et social des personnes et des collectivités dans les limites compatibles de son champ d'action :

- en développant un réseau coopératif intégré de services financiers sécuritaires et rentables, propriété des membres et administré par eux et un réseau d'entreprises financières complémentaires, à rendement concurrentiel et contrôlé par eux;
- en faisant l'éducation à la démocratie, à l'économie, à la solidarité et à la responsabilité individuelle et collective, particulièrement auprès de ses membres, des ses dirigeants et de ses employés.

VOLET ASSURANCE - Assurance prêt

Voici un concours intéressant! Vous pourriez oublier vos factures pour un bon moment grâce à **l'assurance prêt invalidité de l'Assurance prêt de Desjardins Sécurité Financière!** Imaginez : rien payer pendant des mois! Versements hypothécaires, taxes municipales et scolaires, chauffage, épicerie... Fini les soucis! **Un prix d'une valeur de 200 000\$!** Pour en savoir plus sur le concours Tous vos frais à nos frais! Avec l'Assurance prêt, renseignez-vous auprès de votre conseillère. Bonne chance!

FIER PARTENAIRE DU DÉVELOPPEMENT LOCAL!

PETITES ANNONCES

Possibilité de bénévolat intéressante

Vous avez une **auto**, de la **disponibilité** et aimeriez donner un peu de votre temps à des futurs parents de la MRC d'Abitibi-Ouest (cela inclut Villebois et Valcanton) ou à une famille ayant un jeune enfant entre 0 et 2 ans? **Si vous êtes parent** et avez le goût de vivre une belle expérience de **partage de vos trucs et connaissances**, à la **Maison de la famille La Sarre**, on vous offre une possibilité de bénévolat des plus enrichissantes: devenir le parrain ou la marraine d'une famille qui en fait la demande! Si la proposition vous tente, sachez que des formations intéressantes sont offertes à nos parrains/marraines et que leurs frais de déplacement sont couverts. Pour de plus amples renseignements, contactez **Julie au 333-2670**.

Robert Lebel en concert

Le prêtre auteur-compositeur-interprète, **Robert Lebel** sera en concert à l'église de La Sarre, **jeudi le 3 mai à 19h30**. L'activité se tiendra au profit de la pastorale du secteur La Sarre.

Il y aura aussi un concert à l'église St-Joseph de Rouyn-Noranda, le dimanche 6 mai à 19h30.

Les billets sont disponibles en pré-vente au coût de 12\$ pour les adultes et de 8\$ pour les 12 ans et moins. Il est possible de se les procurer au presbytère de La Sarre et auprès de **Annie Gilbert au 819-339-2700**. Au guichet, le billet sera à 15\$.

Au plaisir de vous accueillir!

Les arbres de l'AFAT

C'est déjà le temps de commander vos cèdres d'ornement pour la plus belle haie du quartier! Vous avez jusqu'au 11 mai pour participer à cette campagne de financement de l'Association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue et vous procurer ces petits arbres disponibles en caissettes de 45 cavités au prix de 65 \$ (incluant les taxes). Pour compléter son offre, l'AFAT vous offre aussi des plants de peuplier hybride et de sapin baumier. La distribution des arbres se fait à la fin du mois de mai dans tous les grands centres de la région. **Vous devez réserver vos arbres à l'avance, au (819) 762-2369, ou par le biais de notre site web au www.afat.qc.ca.**

En achetant une caissette, vous joignez l'utile à l'agréable puisque vous encouragez un organisme sans but lucratif qui ouvre en éducation et information du public en tout ce qui a trait à la forêt.

Merci!!

SOUPER-SOIRÉE BÉNÉFICE DU CENTRE DE CROISSANCE D'ABITIBI-OUEST INC.

DATE: Le 5 mai 2007 dès 17 h
LIEU: Salle du Club de l'Âge d'Or
du Centre St-André de La Sarre

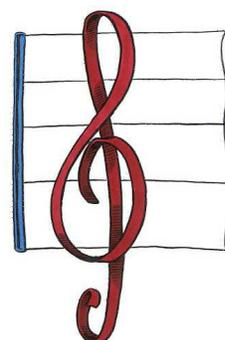
COÛT

10.00\$ souper et soirée
cartes en vente
au centre de croissance
5.00\$ soirée seulement
payable à l'entrée, si places
disponibles

MENU

Succulent spaghetti italien, servi
avec petit pain
Gâteau vanille ou chocolat
Thé ou café

Venez voter pour votre candidat favori au concours mixte «Ça chante en Abitibi-Ouest 2007» et danser au son de la Disco MY



Spectacles, musique et autres activités sauront vous divertir lors de cette soirée

Tirage de la loterie à 23H00.
Permis d'alcool sur place.

Pour de plus amples informations, contacter **Karine ou Sylvie au (819) 333-3881**

Logements à louer

2 logements de 3½ pièces.
Office municipal d'habitation
Tél : 948-2259 Wilfrid



Crédit d'impôt pour le maintien à domicile d'une personne âgée

Le Crédit d'impôt pour le maintien à domicile d'une personne âgée a pour objectif d'aider financièrement les personnes de 70 ans ou plus qui choisissent de demeurer dans leur milieu de vie. En effet, certaines dépenses effectuées pour obtenir des services de soutien à domicile donnent droit à ce crédit remboursable. Le montant des dépenses donnant droit au crédit d'impôt est limité à 15 000 \$ par année, et comme le crédit d'impôt est égal à 25 % des dépenses autorisées, le crédit d'impôt maximal est de 3 750 \$. Les personnes qui désirent plus d'information sur le Crédit d'impôt pour le maintien à domicile d'une personne âgée peuvent communiquer avec Revenu Québec : 1 800 267-6299.

Campagne Fruits et légumes en vedette

Au cours du mois de mars, la population québécoise est invitée à

déguster des fruits et des légumes dans différents restaurants participant à la campagne de santé publique Fruits et légumes en vedette. Dans le cadre du programme gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie, l'initiative Fruits et légumes en vedette vise à favoriser une saine alimentation, même au restaurant, en créant un environnement propice à leur consommation. Pour obtenir plus de précisions sur l'événement, on peut consulter le site Internet du ministère de la Santé et des Services sociaux (www.msss.gouv.qc.ca).

Office Québec-Amériques pour la jeunesse

Les jeunes Québécois de 18 à 35 ans peuvent déposer leur projet à l'Office Québec-Amériques pour la jeunesse (OQAJ) du 16 avril au 18 mai 2007 pour un départ prévu entre le 1er septembre et le 15 décembre 2007. L'OQAJ est un organisme qui a pour mission de développer les relations entre les

jeunes du Québec et ceux des peuples des Amériques en vue de favoriser la connaissance mutuelle de leur culture respective, d'accroître entre eux les échanges sur le plan individuel et collectif et de susciter l'émergence de réseaux de coopération. On peut obtenir le formulaire approprié en appelant l'OQAJ (1 877 516-6725) ou en consultant son site Internet (www.oqaj.gouv.qc.ca).

Impôt : date limite

N'oubliez pas que la date limite pour expédier votre déclaration de revenus cette année est le 30 avril 2007. Cependant, si vous ou votre conjoint déclarez des revenus d'entreprise ou de profession, le délai de production est prolongé jusqu'au 15 juin 2007, et ce, sans qu'aucune pénalité ne soit imposée. Toutefois, si vous avez un solde à payer et que vous décidez de vous prévaloir de cette prolongation, un intérêt sera calculé sur le solde à compter du 1er mai.



Réponse du quiz "QUI SUIS-JE?"

Colette Gagnon Offringa

LETTRE AUX LECTEURS

Chers lecteurs,

J'aimerais remercier encore la compagnie Impression Xtrem. Sa générosité nous donne l'opportunité de mettre en valeur notre contenu et de vous offrir un produit coloré encore plus plaisant pour l'oeil.



Notre prochaine date de tombée sera le 31 mai, pour la dernière édition avant la relâche estivale. Profitez de l'occasion pour publier gratuitement (sauf pour les commerces) vos articles à vendre ou autres petites annonces.



Le Comité du journal

*Nicole Armour (rédaction)
Claudelle Gilbert (coordination, rédaction)
Linda Rivard (mise en page)
Pierrette Lafontaine
Anik Boutin (correction)*

Pour nous joindre :
journalheron@hotmail.com
ou Claudelle Gilbert Tél: 948-2547

Internet:
www3.cablevision.qc.ca/colibrielle/journal.pdf

Dépôt légal à la Bibliothèque Nationale du Québec et à la Bibliothèque Nationale du Canada

Restaurant Chez Mimine

Ouvert tous les jours
de 6h00 à 19h00

Offre des menus du jour
du lundi au vendredi

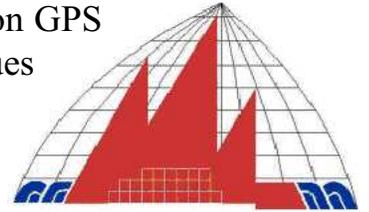
Au plaisir de vous servir !
819-948-2557



PATRICK DESCARREAU

ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

Certificats de localisation et de piquetage
Arpentage légal et de construction
Arpentage pour baux miniers
Levé et implantation GPS
Plans topographiques
Calcul de volume
Cadastre
Minier



34, 9e Avenue Ouest, La Sarre (Québec) J9Z 1N7
Tél.: (819) 333-3155 Fax.: (819) 333-3126
E-mail: patd@cablevision.qc.ca

www.communicationxtrem.ca

Xtrem Communication
Solutions web & Imprimerie commerciale



CAISSE POPULAIRE

DU SUD DE L'ABITIBI-OUEST

Fier partenaire du développement local !

Chantal Parent, Directrice générale

Siège social

***108, Principale C.P. 25
Palmarolle (Qc)
J0Z 3C0
Tél: (819)787-2451
Fax:(819)787-2683***

Centres de service

***Duparquet, tél: 948-2421
Gallichan, tél: 787-6902
Palmarolle, tél: 787-2451
Poularies, tél: 782-5138
Roquemaure, tél: 787-6320***