

LE GRAND HÉRON



Vol. 12 Numéro 2

Octobre 2007

LE JOURNAL DE DUPARQUET

SCÈNE MUNICIPALE

Gilbert Rivard, maire

Sans que cela se voie, actuellement, le conseil a travaillé sur plus d'un projet cet été. Ce qui retient notre attention plus particulièrement est sans contredit la construction de la caserne de pompiers.

Comme les choses ne se règlent pas avec la mine, nous avons pris la décision de construire la caserne sur un terrain vacant situé sur la rue Duparquet, voisin du garage Wettring. Les services d'aqueduc et d'égouts déjà rendus sur place favorisent grandement le choix du site, d'autant plus que le sol est pratiquement au même niveau que la rue.

Au cours de l'été, nous avons refait l'asphalte d'une partie de la rue

Gauthier. Depuis qu'on y a effectué des travaux d'aqueduc, nous avons régulièrement des plaintes l'hiver et le printemps; comme la rue est en argile, les gels et dégels occasionnaient des dénivellations assez accentuées. Maintenant, nous pensons avoir réglé le problème. Je sais que beaucoup d'autres rues auraient besoin du même traitement mais on doit respecter le budget. Les choix sont toujours discutables et on essaie d'être équitable envers tous. Nous avons étendu du concassé sur une partie du chemin Gamache, ne disposant pas de fonds suffisants à compléter les travaux jusqu'au bout. Nous regarderons nos disponibilités lors des prochaines réunions du conseil et porterons une attention particulière sur le sujet.

Dimanche le 30 septembre avait lieu le lancement des activités du 75^e anniversaire de la ville. Plus de cent personnes y étaient présentes, ce qui est fort intéressant et démontre l'intérêt pour cette grande fête.

Je profite de cette occasion pour demander la collaboration de tous et de faire un effort pour garder la Ville propre et belle; c'est toujours plus accueillant. J'ai eu des plaintes sur les amas de bois pêle-mêle, les "bazous" qui traînent, etc. Un effort spécial serait très apprécié.

Merci de votre collaboration.

SOMMAIRE

<i>AUX VOLEURS..., JOURNÉE EN FORÊT</i>	<i>PAGE 2</i>
<i>HORTICULTURE, CHAMPIGNONS</i>	<i>PAGE 3</i>
<i>CLIN D'OEIL ATOUT, UNE FOIS</i>	<i>PAGE 4</i>
<i>BIBLIOTHÈQUE, LE TROTTEUR</i>	<i>PAGE 5</i>
<i>CLDAO</i>	<i>PAGE 6</i>
<i>EMBELLISSEMENT, BOUSSOLE</i>	<i>PAGE 7</i>
<i>BEAU TEMPS, QUI SUIS-JE?, CLSC</i>	<i>PAGE 8</i>
<i>LE MONDE ANIMAL</i>	<i>PAGE 9</i>
<i>MESSAGE DE LA FABRIQUE</i>	<i>PAGE 10</i>
<i>75IÈME DE DUPARQUET</i>	<i>PAGE 11</i>
<i>CAISSE POPULAIRE</i>	<i>PAGE 12</i>
<i>PETITES ANNONCES</i>	<i>PAGE 13</i>
<i>CSSSAB</i>	<i>PAGE 14</i>
<i>LETTRÉ AUX LECTEURS</i>	<i>PAGE 15</i>
<i>PAGE PUBLICITAIRE</i>	<i>PAGE 16</i>

75^{ième}

Duparquet

AUX VOLEURS ...

Claudelle Gilbert

Claude et Émé Gibouleau ont sillonné le lac de long en large cet été encore afin d'en rendre la navigation plus sécuritaire. Le comité de développement a financé l'achat de 10 nouvelles bouées qui n'ont pas fait long feu. À peine venait-on de les installer que l'une d'entre elles a disparu. Quelqu'un en a coupé la poignée pour partir avec. C'est quoi l'idée? Ces bouées nous reviennent à 77 \$ l'unité. Régulièrement, on s'en fait voler. Rien n'est gratuit et le CDE en était à sa deuxième contribution.

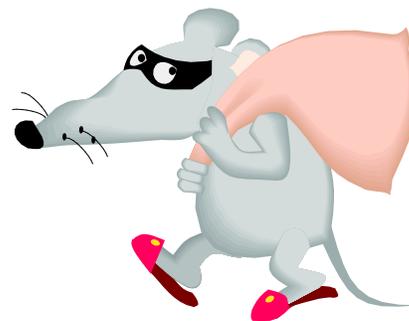
Je suis absolument convaincue que nos bouées ont permis d'épargner plusieurs pieds de moteur, donc plusieurs milliers de dollars aux pro-

priétaires de bateaux. Nous devons trouver un moyen de mettre les navigateurs à contribution afin de poursuivre notre oeuvre.

Compte tenu du nombre de véhicules qui se stationnent au quai public, l'aménagement d'un stationnement payant apparaît la meilleure solution au financement des dépenses récurrentes que nécessite l'entretien du balisage. De cette façon, la facture reviendrait à l'utilisateur, qu'il soit de l'extérieur ou citoyen. Il faudrait se pencher sérieusement sur la question afin de trouver le procédé le plus efficace. Encore faudrait-il trouver des personnes prêtes à y investir un peu de temps. Le Comité de Développement pourrait s'en occu-

per à la condition de recruter quelques joueurs supplémentaires. Contactez-moi au 948-2547 si le projet vous intéresse.

En attendant de regarnir nos goussets, nous pourrions récupérer des contenants de plastique rigides, hermétiques. Demandez à Claude ou Émé quels genres de bidons font l'affaire au 948-2619.



Journée d'initiation à l'aménagement forestier intensif

Vous possédez un lot boisé ? Votre organisation gère des lots intramunicipaux? Vous aimeriez intensifier l'aménagement de votre forêt et vous êtes à la recherche de conseils pratiques? Le Centre technologique des résidus industriels (CTRI) vous invite à une journée d'initiation à l'aménagement forestier intensif.

Contenu de la formation :

La formation vous permettra d'acquérir des connaissances pratiques sur les plantations de peupliers hybrides, leur entretien et l'entretien des plantations résineuses. Vous apprendrez des méthodes pour récolter tout en minimisant les pertes de volume et en maximisant la régénération. L'aide technique et le financement des travaux seront également abordés.

- o Samedi le 3 novembre au CEGEP de l'A.-T. – Campus d'Amos (pavillon des rapides, local 4090) à 8h30.
- o Durée: 8h30 à 16h30 (1 heure pour dîner et 1 sortie en forêt – apportez votre lunch et des vêtements chauds)
- o Frais: **Gratuit**

Faites vite, car le nombre de places disponibles est limité!

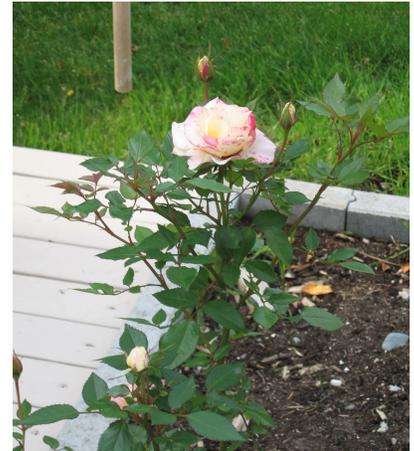
Pour vous inscrire, contactez : Steven Maheux, ing.f.
Centre technologique des résidus industriels (CTRI)
341, Principale Nord, Amos J9T 2L8
Téléphone (sans frais) : 1-866-798-8728 poste 8328
Télécopieur : 819 732-8805
steven.maheux@cegepat.qc.ca

HORTICULTURE

Nicole Armour

Les rosiers miniatures

Les rosiers miniatures vendus en pots doivent être protégés des intempéries de l'hiver. On doit les entourer de feuilles mortes aussitôt que la température commence à baisser pour la peine. Au printemps, on enlève le paillis de feuilles. Lorsque la terre sera dégelée, on coupe les tiges noircies par la gelée. De nouvelles tiges sortiront de terre aussitôt que la terre sera réchauffée et que la température sera stable.



Champignons sauvages: prudence

La saison de cueillette des champignons sauvages se poursuit actuellement, et ce, malgré une température peu favorable en juillet-août. La Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue avise la population de s'en tenir à des pratiques sécuritaires lors de cette activité. Depuis quelques années, le Centre Anti-poison du Québec reçoit plus de 500 appels annuellement pour des cas d'intoxication soupçonnée chez des cueilleurs de différentes régions, dont la nôtre.

Les champignons sauvages sont recherchés par de nombreux amateurs, qui parcourent nos sous-bois à la recherche de variétés appréciées pour leur goût rare et délicat. Cette activité permet de profiter d'un des bienfaits de la nature et de faire un peu d'exercice physique. Cependant, bien que la majorité des espèces de champignons qui poussent en région soient inoffensives, la présence de quelques espèces vénéneuses (dont les amanites) oblige à prendre des précautions de base. Ces espèces peuvent parfois apparaître près des habitations, sur votre pelouse même.

Il faut donc apprendre à bien identifier les quatre ou cinq espèces comestibles les plus usuelles, qu'on ne peut confondre avec les espèces vénéneuses, et délaissier toutes les autres espèces, à moins de recevoir des conseils éclairés de la part d'experts dans le domaine des champignons. Les intoxications surviennent le plus souvent chez des gens qui délaissent ces précautions après avoir maîtrisé les rudiments de la science.

Pour une aide immédiate dans le cas où on soupçonnerait une intoxication aux champignons, contactez le Centre anti-poison du Québec au 1-800-463-5060.

Source: Francis Beauvais, Service des communications et des relations avec la population 819-764-3264, poste 49201
www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca

CLIN D'OEIL ATOUT

Nicole Armour

Une collation nourrissante pour la saison froide !

Galettes au gruau et aux raisins

Ingrédients

*2 tasses de farine
½ c. à thé de sel
½ cuil. à thé de cannelle
1 cuil. à thé de poudre à pâte
1 cuil. à thé de soda à pâte
1/3 de tasse d'huile de canola
1 tasse de cassonade
2 cuil. à table de mélasse
1 cuil. d'essence de vanille
3 cuil. à table de lait
2 oeufs
2 tasses de gruau
1 tasse de raisins*



Faire chauffer le four à 350° F.

Dans un bol, mélanger les ingrédients secs. Dans un autre bol, mélanger l'huile, le sucre, la mélasse, le lait, les oeufs et ensuite ajouter la vanille. Ajouter le gruau et les raisins.

Placer la pâte au réfrigérateur pendant 2 heures. Former les galettes à la cuillère. Cuire les biscuits une dizaine de minutes, tout dépendant de votre four. Surveiller le dessous pour ne pas qu'ils brûlent. Quant à moi, je l'ai expérimenté et je les fais cuire 8 minutes pour ne pas qu'elles soient trop fermes. À vous de choisir.

Débouchés pour les matières récupérées

Avant de jeter à la poubelle les matières recyclables, voyez tout ce qu'on peut en faire. En les récupérant, vous leur donnez la chance de servir encore, vous contribuez à économiser l'eau et l'énergie et vous faites un geste pour la bonne santé de notre planète!

Le verre sert à fabriquer:

- des contenants (bouteilles, pots, verres)
- des matériaux isolants de fibre de verre
- des agrégats pour des utilisations diverses
- des microbilles de verre pour la peinture réfléchissante ou comme abrasif

Le papier sert à fabriquer:

- du carton plat et ondulé
- du papier à usages domestiques et sanitaires
- des contenants en pâte moulée tels que les boîtes à oeufs
- des isolants à fruits
- de la litière pour les animaux

Le carton sert à faire:

- des boîtes de carton (carton ondulé)
- des sacs d'épicerie de papier brun
- des matériaux de construction

Avec le métal, on peut fabriquer:

- des pièces de moteur
- des boîtes de conserve
- des clous
- des canettes
- du papier d'emballage

Avec le plastique, on peut fabriquer:

- des meubles de jardin
- des vêtements de polar
- des boîtes à fleurs
- du mobilier urbain
- des bottes de pluie

BIBLIOTHÈQUE

Félicitation à tous les participants et participantes au Club de Lecture de l'été 2007. Dix-sept jeunes se sont inscrits et ont parcouru les chemins des Civilisations Perdues pendant les mois de juillet et d'août.

Nos gagnants, au tirage, à la fin de l'activité sont: Carol-Ann Roy, Alexandre Costello, Jacob Potvin, Charles Gauthier, Jessy Boutin Lebel, Laurie Béchard, Ariane Gauthier, Derek Boutin Lebel, Kellyane Costello, Sabrina Pomerleau. Les autres se sont mérités des prix de participation.

Un mini-bazar sera organisé à la bibliothèque pendant les mois de novembre, décembre et janvier. Si vous avez de petits objets (pouvant être exposés sur une table) neufs ou usagés, (mais en bonne condition) et que vous voulez les donner, ce sera un plaisir de les exposer pour les vendre. Puis passez de temps en temps pendant les heures d'ouverture de la biblio, vous y trouverez peut-être quelque chose à votre goût.

Toutes les sommes recueillies seront remises au Théléton de la Ressource, qui a lieu à la fin de janvier. C'est notre façon de participer à cette bonne cause.

Retour depuis septembre à notre horaire régulier: mardi: 18h30 à 20h00, mercredi: 14h00 à 16h00 et jeudi: 18h30 à 20h00.

Dernières acquisitions

Romans adultes:

Docteur Campagne d'André Mathieu
Les fleurs du soir d'André Mathieu
La clé du bonheur de Danielle Steel
Cette chanson que je n'oublierai jamais de Mary Higgins Clark
Tonnerre de sable de James Rolling
Le Dahlia Bleu de Nora Roberts
Maudit que le bonheur coûte cher de Francine Ruel
Le Bien-aimé d'André Mathieu
La rose noire de Nora Roberts
Tolérance Zéro de Patricia Cornwell
L'été de toutes les audaces de Barbara Déliniski

Documentaires adultes :

Le meilleur de soi
de Guy Corneau

Le guide de l'auto 2008

Bouillon de poulet pour
l'âme des mères et des
filles.



Le Trotteur d'octobre vient de paraître



LE TROTTEUR
Volume 10, numéro 3, octobre 2007

L'édition d'octobre du Trotteur, le bulletin de Solidarité rurale Abitibi-Témiscamingue, vient de paraître. On y trouve un texte intitulé "Un rat des champs mal branché" qui traite des difficultés d'accès à Internet haute vitesse en milieu rural. L'artiste en arts visuels, Diane Jalbert de Sainte-Germaine-Boulé, signe un texte intitulé "La vie comme un cadeau du ciel." Cette édition, comme c'est la coutume, comporte une Revue de la presse communautaire rurale et quelques autres textes. On peut consulter ce Trotteur à l'adresse suivante www.sorat.qc.ca/trotteur/octobre2007.pdf

Bonne lecture!

LE CLDAO SE REND CHEZ VOUS

Emboitant le pas à la rentrée scolaire, les trois agentes de développement rural du Centre local de développement d'Abitibi-Ouest reprennent la route et sillonnent le territoire afin de supporter les communautés rurales dans leur essor. En effet, l'équipe d'animation de milieu du CLDAO est maintenant complète et plus présente que jamais sur le territoire. Par le biais de points de service mensuels établis dans les municipalités, les animatrices en milieu rural rendent accessibles les services du CLDAO directement dans les collectivités.

Les services

En plus de référer les promoteurs vers les ressources appropriées, les agentes de développement rural offrent plusieurs services professionnels personnalisés. Elles soutiennent les comités locaux et les organismes municipaux qui en ressentent le besoin, de la planification à la mise en œuvre de projets ou d'activités, en passant par la présentation de projets à divers fonds ou programmes de subventions. Elles assument aussi diverses tâches d'animation, de mobilisation et d'accompagnement technique afin d'aider les personnes, organismes et municipalités à cheminer dans leur démarche de développement.

Les projets concrets

Lors de la dernière année, les agentes de développement rural ont travaillé sur divers types de projets au sein des municipa-

lités. Concrètement, il est possible de mentionner une démarche de développement entreprise par une municipalité, des activités rassembleuses pour les aînés et les jeunes, la réfection ou la mise en place d'infrastructures sportives, une politique familiale ainsi qu'environ 70 autres projets menés par des comités locaux.

Le contexte

En 2002, dans un souci de contribuer au développement des collectivités, le Gouvernement du Québec a mis en œuvre une première Politique nationale de la ruralité. Celle-ci mettait en place un réseau d'agents de développement rural afin d'assurer le service d'animation en milieu rural. L'édition 2007-2014 de cette Politique nationale de la ruralité prévoit l'ajout de plusieurs de ces agents dans le but de favoriser le développement des collectivités.

L'équipe d'animation du Centre local de développement d'Abitibi-Ouest vient en aide aux municipalités, organismes et individus dans leur démarche de développement dans le but de dynamiser leur milieu. Donc, que ce soit pour une ébauche de projet qui vous trotte dans la tête ou pour un besoin plus précis, les agentes de développement rural peuvent peut-être vous aider. Il est possible de les contacter au 819 333-2214 ou d'aller les rencontrer directement dans les points de service mensuels de votre municipalité dont l'horaire est présenté sur le site Internet du CLDAO (www.cldao.qc.ca).

Point de service du CLDAO

**Vous avez des projets qui vous trottent dans la tête ?
Vous souhaiteriez réaliser une activité mais
vous ne savez trop comment vous y prendre ?
Besoin de conseils pour vous lancer en affaires ?**

Le Centre local de développement peut peut-être vous aider!

Que vous soyez un organisme, une entreprise ou un individu, le CLDAO vous offre une gamme de services personnalisés directement dans votre localité.

En effet, Caroline Gauthier, agente de développement rural, vous invite à venir la rencontrer au bureau municipal tous les 3^e mercredis du mois de 13 h 30 à 16 h (17 octobre et 21 novembre) ou à communiquer avec elle au 819-333-2214.

Au plaisir de travailler avec vous aux projets qui vous tiennent à cœur!

EMBELLISSEMENT

Claudelle Gilbert

Malgré un début difficile, nos fleurs en sont venues à bout. Dame nature ne nous ayant pas trop choyés cet été, la végétation s'en est ressentie. Habituellement, après le 15 juin, les risques de gel au sol sont faibles. Dès la semaine de la transplantation, les degrés sont descendus sous la barre du 0, puis on a connu encore du gel suivi d'une alternance de sécheresse et d'inondation. Heureusement, les bons soins des parrains ont su pallier aux manques de la nature. Ainsi, les plants cotéreux de juin se sont épanouis et les bacs dégarnis se sont métamorphosés en de magnifiques paniers fleuris. Le grand ménage des plates-bandes a aussi été fait.

Les 10 gagnants du tirage parmi les participants inscrits au concours se méritent un prix d'une valeur de 25\$: la Fabrique, Claudelle Gilbert, Suzanne Caouette, Monique Corbin, Monique Baril, Réal Leblanc, Yvonne Bolduc, Antoinette Bellavance, Nicole Armour et Jocelyne Arcand. Félicitations! Veuillez réclamer votre prix à l'hôtel de ville.

Merci à tous et à l'an prochain.

VOUS CONNAISSEZ VOTRE BOUSSOLE ?

Faites-vous partie des gens qui souhaitent être heureux dans la vie? Êtes-vous de ces personnes qui cherchent à éloigner les situations malencontreuses de votre quotidien ?

La question peut vous sembler un peu bizarre, car personne en fait ne veut être malheureux dans la vie!

Pourtant, je reçois presque à tous les jours des témoignages de gens qui doivent composer avec des situations désagréables et épuisantes malgré le fait que ces personnes veulent aussi être heureuses dans leur vie...

De votre côté, utilisez-vous votre boussole adéquatement? En fait,

cette boussole contient vos critères dans les différentes sphères de votre vie!

Je vous invite à prendre un moment pour vous demander: «Qu'est-ce qui est le plus important pour moi dans ma vie? Dans un travail? Dans un couple?, etc.» Parfois, il est plus facile de commencer par «Qu'est-ce que je ne veux plus dans...?»

Lorsque vos critères sont bien identifiés, vous pouvez les classer par ordre d'importance. Vos trois premiers critères vous servent de boussole !

Identifiez maintenant si les gestes concrets que vous posez vont dans le sens de vos critères ou à contre sens!

En posant des actions dans la même direction que vos critères, vous arriverez plus facilement à destination du bonheur dans votre vie! Ainsi, en vous servant de votre boussole, vous éviterez de vous perdre et de poser des gestes inutiles...

Bonne journée !

Bruno Bégin

BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS ?

Norma Gilbert

Résumé des journées les plus froides et des journées les moins froides prélevées à l'ombre à 16h00 pour les mois de novembre et de décembre 2006.

Novembre

Journées les plus froides : -8o les 20-30 novembre

Journées les moins froides : 7o le 9 novembre.

Journées d'ensoleillement : 6 jours.

Décembre

Journée la plus froide : le 7 décembre : -16o

Journée la moins froide : le 13 décembre : 4o

Journées d'ensoleillement : 12 jours.



Qui suis-je ?

Je suis arrivé en Abitibi au début des années 1930. J'ai commencé à travailler à la mine de Duparquet le même après-midi de mon arrivée soit le 6 janvier 1944. J'ai déménagé à Rapide-Danseur en 1985, mais je me considère toujours comme un Duparquetois.



Réponse:

*Louis-Philippe
Lafontaine*

*Veillez prendre note que dorénavant
l'horaire d'accueil du secrétariat au CLSC
de Palmarolle sera le suivant:*

LUNDI AU VENDREDI

De 8 h 00 à 12 h 00

et de 13 h 00 à 16 h 00

FERMÉ DE MIDI À 13 H 00

Merci de votre attention.

LE MONDE ANIMAL

Que mange nos animaux?

Johane Mongrain

Nous recherchons tous une alimentation saine, le bio, les vitamines, aliments anti-cancer,... On reçoit une foule d'informations sur ces sujets. Mais que servons-nous à nos animaux?

Sur les étiquettes de la plupart des emballages commerciaux de nourritures animales, qu'elles soient sèches ou en conserve, nous retrouvons comme principale source de protéines des sous-produits de viandes ou de la farine de sous-produits de viandes. Savez-vous ce que cela contient? En voici donc la composition: les parties inutilisées de carcasses d'animaux considérées comme impropres à la consommation humaine, carcasses d'animaux malades, estropiés et morts à l'arrivée à l'abattoir peuvent s'y retrouver, des restants d'animaux destinés à la consommation humaine, tels que les pattes de volailles, le bec, les poumons, les sabots, les cornes, etc.

Certaines usines d'équarrissage(ce sont eux qui fournissent les sous-produits de viande aux fabricants de nourriture pour animaux) y incorporent aussi les animaux morts ramassés sur le bord des routes, viandes périmées ou avariées provenant des restaurants et des marchés alimentaires, emballages de plastique et de styromousse s'y retrouvent aussi! Les animaux morts ou euthanasiés dans les cliniques vétérinaires ainsi

que les sacs de plastique dans lesquels ils sont enfouis après leur décès figurent parfois aussi dans les ingrédients qui composent les sous-produits de viande. Au Canada et aux Etats-Unis, aucune loi n'interdit l'usage des animaux de compagnie dans la fabrication des aliments pour animaux. SAMINAL, le géant québécois de l'équarrissage, a cessé en 2001 la récupération d'animaux de



compagnie. C'est une autre compagnie qui fabrique aussi des aliments pour animaux qui a pris la relève. Il faut aussi mentionner l'ajout de maïs de qualité médiocre et surtout en trop grande quantité, en plus des agents de conservation chimiques, des colorants nocifs et, pour rendre le tout alléchant, du sucre et du sel(en trop grande quantité, le fabricant n'étant pas obligé d'inscrire la quantité ajoutée). S'ajoute aussi un condensé de foie et de mauvais gras soupoudré sur les croquettes pour tromper les animaux qui sans cela n'en mangeraient pas! Voilà ce qui compose la nourriture servie à nos animaux et

cela chaque jour de leur vie! Les agents chimiques qui à la longue provoquent des maladies du foie, des reins, etc.

J'exagère, me direz-vous! Dans certaines nourritures et friandises pour les chats et les chiens, en plus des sous-produits, ont y retrouve du BHA et du BHT, utilisés comme agent de conservation. Ce sont des dérivés du pétrole, un produit chimique très toxique!!? Les compagnies privées qui se spécialisent exclusivement dans la fabrication de nourriture pour les animaux sont souvent une bonne option, encore là, il faut bien lire les étiquettes (viandes, agents de conservation naturels, sans colorants artificiels). Je cuisine maintenant quelques recettes pour mes chats et mes chiens qui remplacent la nourriture en conserve et leurs croquettes sont de bonne qualité. Ils semblent très heureux de cette nouvelle diète; le congélateur est rempli de petits plats alléchants!

Références :

Mon animal mange-t-il bien? (Chantale Robinson, le Jour, édition)

Passionnément chien (printemps 2007 vol. 5)

Site du Dr Charles Danten «un vétérinaire en colère». Vous n'avez qu'à taper tel quel.

Vos commentaires m'intéressent: guysmo_59@hotmail.com

MESSAGE DE LA FABRIQUE

Les parents qui prévoient faire baptiser un enfant au cours de l'automne doivent en informer l'équipe qui s'occupe de la préparation du baptême soit Rollande Boutin au 948-2600, Jeannine Macameau au 948-2679 ou Pierrette Lafontaine au 948-2458. Prendre note que les parrains et marraines du baptême doivent avoir reçu le sacrement de Confirmation.

La capitation (dîme) contribution à votre paroisse pour le bon fonctionnement de notre église peut être payée annuellement au bureau de l'église les mardi et jeudi de 10h00 à 11h30 et de 13h30 à 15h30 et le vendredi de 13h30 à 15h30 ou par la poste au 52, rue Principale C.P.456 au nom de la Fabrique.

Comme par les années précédentes, il y aura de la catéchèse pour les jeunes: formation chrétienne, initiation à la préparation aux sacrements du pardon, de l'eucharistie et de la confirmation. Vous, les parents qui êtes sûrement intéressés, communiquez avec Stella Deslongchamps au 819-948-2650 le plus tôt possible.

RELAIS POUR LA VIE

Les marcheurs du relais pour la vie en juin 2007, l'équipe "le héron bleu" de Duparquet, remercient la population pour leur généreuse contribution. Grâce à vous tous, nous avons remis à l'Association Canadienne du Cancer pour la recherche **la jolie somme de \$2004.00**. Un merci spécial aux membres de l'équipe de la part de Stella Deslongchamps.



Le Soleil Divin

*En mon coeur résident toutes les forces,
toutes les richesses et toutes les réponses.
J'avance sur le chemin de la découverte
intérieure par l'écoute de mon intuition. Je
n'entre plus dans le jeu du mental et je
retrouve cette infinie source d'Amour, mon
Soleil Divin; manifestation de Dieu en
moi.*

FÊTE DU 75^{IÈME} DE DUPARQUET

Lancement des festivités qui entoureront le 75e de Duparquet



C'est le 30 septembre dernier, lors d'un dîner, que le comité du 75e procédait au lancement des festivités. C'est sous le thème De l'or à la forêt que le tout se déroulera du 17 au 20 juillet 2008.

Un horaire préliminaire a été présenté. Tous devraient en avoir pour leurs goûts. Voici un aperçu des activités: Enregistrement d'anecdotes, randonnées sur le lac, activités golf, amusement pour les petits, expositions kiosques d'artisanats, déjeuner des placoteux, souper des retrouvailles et bien d'autres activités qui pourront être ajoutées à la programmation. Le comité se garde le droit de modifier l'horaire selon le nombre de bénévoles qui s'impliqueront.

Pour le financement des activités, plusieurs entreprises et commerces de la région ont été sollicités et plusieurs ont répondu à notre demande et se sont joints à l'organisation des festivités. D'autres seront contactés et auront eux aussi la chance de se joindre à nous.

Nous avons présenté divers articles promotionnels qui sont maintenant en vente, soient divers modèles de gilets, stylos et portefeuilles. (Bonnes idées-cadeaux pour Noël). D'autres articles seront mis en vente dans les prochains mois.

Le clou du dîner a été la mise en vente des billets du tirage qui permettra de pouvoir gagner jusqu'à 4300\$ en prix. Il y aura 43 tirages répartis comme suit et qui débiteront le 1 novembre 2007 : - Le 1er du mois (50\$) - Le 15 du mois (50\$) - Le dernier jour du mois (100\$ IGA). Certains tirages spéciaux : - Le 15 décembre 2007 (100\$), - Le 20 juillet 2008 (1000\$) - Le 31 décembre 2008 (500\$). Le billet gagnant sera remis dans la boîte pour être éligible pour les tirages ultérieurs. Le coût du billet est de 15 \$ et avec chaque achat, un calendrier souvenir est remis. Vous pouvez vous les procurer aux endroits suivants: Épicerie Chez Annick, à la Caisse Populaire et à l'Hôtel de ville.

Vous pouvez avoir de plus amples informations en consultant notre site Web: <http://www.duparquet75ans.ca/>, et vous pouvez nous joindre à l'adresse : [Info@duparquet75ans.ca.](mailto:Info@duparquet75ans.ca), par téléphone à l'hôtel de ville: 819-948-2266 poste 0, ou au 819-948-2062. Vous recevrez sous peu, par la poste, un aimant à frigo qui vous donnera certaines informations pour nous rejoindre.

Nous avons aussi lancé un concours de photos sur Duparquet sous les thèmes La faune, Un paysage et La vie à Duparquet. Tous les règlements du concours sont disponibles à l'Hôtel de ville et sur le site Internet.

Une demande très importante a été faite, soit l'intérêt pour la formation d'un comité responsable pour la réalisation d'un livre souvenir sur les familles de Duparquet d'hier et d'aujourd'hui. Alors si cela vous intéresse, communiquez avec nous.

Voici votre comité organisateur actuel :

Richard Letarte, Dany Morin, Gilbert Rivard, Monique Baril, Daniel Nolet, Michel Morin, Rollande Lebel, Jean-Guy Vautour, Corinne Walter, Mélanie Morin, Sylvie Lafortune, Mélanie Gibouleau et Chantal Letarte. Si vous désirez joindre notre équipe de bénévoles, n'hésitez pas et communiquez avec nous.

Si vous avez des photos, des anecdotes et autres informations qui font partie de notre histoire, nous aimerons les recueillir afin de les partager avec tous lors des festivités.

Merci aux bénévoles et commanditaires qui ont participé à l'organisation du lancement.

LES FESTIVITÉS, PARLEZ-EN !

Alain Letarte

CAISSE POPULAIRE

du Sud de l'Abitibi-Ouest

VOLET COOPÉRATIF - Les échos Desjardins

Pour accéder à votre caisse, tous les moyens sont bons. **Desjardins c'est :**

- 1262 caisses et points de service
- 2783 guichets automatiques
- des conseils au 1-800 CAISSES jusqu'à minuit, 7 jours sur 7
- des rendez-vous à votre domicile
- vos comptes en lignes 24 heures sur 24 sur www.desjardins.com
- 53 centres financiers aux entreprises

TOUT CELA POUR MIEUX VOUS SERVIR. C'EST PLUS QU'UNE BANQUE. C'EST DESJARDINS.

VOLET ÉTUDIANT - BOURSES JEUNESSE RAYMOND-BLAIS

La **Fondation Desjardins** a lancé son programme « **Bourses-jeunesse Raymond-Blais** » qui s'adresse à des jeunes de 18 à 30 ans pour la réalisation d'un projet personnel. C'est 80 bourses dont 40 de 750\$ et 40 de 500\$ qui sont offertes, pour un total de 50,000\$. Ces bourses visent les personnes qui ont besoin d'appui :

- pour suivre une formation technique, professionnelle, artistique ou un cours d'appoint;
- pour reprendre les études à un niveau non universitaire;
- pour acquérir de l'équipement pédagogique ou professionnel;
- pour réaliser un projet personnel intéressant principalement dans le but d'acquérir de la compétence.

Vous avez jusqu'au **20 novembre pour poser votre candidature**. Le formulaire est disponible sur Internet www.desjardins.com/fondation ou à la Fondation Desjardins au 1-800-443-8611 poste 2.

courriel : fondation.desjardins@desjardins.com. **BONNE CHANCE!**

VOLET INTERNET - ATTENTION AUX FRAUDES

Que dois-je faire si je reçois un courriel que je crois frauduleux? Si vous recevez un courriel vous demandant de mettre à jour vos données personnelles (numéro de carte de débit, mot de passe AccèsD, numéro d'assurance sociale et date de naissance) sous prétexte que votre compte AccèsD arrive à expiration ou pour toute autre raison, ne répondez pas à ce courriel, ne cliquez pas sur les liens affichés et n'ouvrez pas les pièces jointes au courriel. Pour transmettre ces courriels que vous croyez frauduleux, faites les suivre ainsi que le lien à : hameconnage@desjardins.com . Si vous êtes ou croyez être victime de fraude en ligne, au guichet automatique ou sur votre carte Visa Desjardins, composez le 1-800-363-3380. **TRÈS IMPORTANT** de ne jamais dévoiler des renseignements personnels que ce soit sur Internet ou par téléphone. Desjardins ne fonctionne **JAMAIS** de cette façon pour communiquer avec ses membres.

VOLET ÉPARGNE - Épargne rachetable Desjardins

Épargner n'est jamais chose aisée. Pour vous y aider, Desjardins vous propose l'épargne par versement. Vous choisissez le montant et la fréquence des versements : hebdomadaire, aux deux semaines, mensuelle. De cette façon, il devient plus facile d'atteindre votre objectif d'épargne pour réaliser les projets qui vous tiennent à coeur. Pour un temps limité, votre caisse a pour vous des offres intéressantes en matières de produits d'épargne par versements. Vous bénéficierez entre autre d'un taux promotionnel sur l'épargne rachetable. L'Épargne par versements, une excellente idée pour épargner sans effort pour un projet en vue. Parlez-en à votre conseillère à votre centre de service.

JOUR DU SOUVENIR

Nous désirons vous informer que la Caisse et ses Centres de service seront fermés **LUNDI 12 NOVEMBRE 2007**.

FIER PARTENAIRE DU DÉVELOPPEMENT LOCAL!

PETITES ANNONCES

BESOIN URGENT DE SIÈGES D'AUTO USAGÉS

La maison de la famille de La Sarre recueille, en don, des sièges d'auto usagés de toutes les tailles: que ce soit pour nouveau-né, bébé ou jeune enfant. L'organisme loue ces sièges aux familles dans le besoin et comme la demande est très forte en ce moment, une liste d'attente a dû être créée. Malheureusement, cette situation nous amène à se questionner sur la durée de prêt d'un siège d'auto à nos familles... ce qui leur entraînerait l'obligation de s'en acheter un neuf. Nous comptons sur votre générosité habituelle...

Pour faire un don: 819-333-2670
Merci à l'avance !

POSSIBILITÉ DE BÉNÉVOLAT INTÉRESSANTE

Vous avez une **auto**, de la **disponibilité** et aimeriez donner un peu de votre temps à des futurs parents de la MRC d'Abitibi-Ouest (cela inclut Villebois et Valcanton) ou à une famille ayant un jeune enfant entre 0 et 2 ans? **Si vous êtes parent** et avez le goût de vivre une belle expérience de **partage de vos trucs et connaissances**, à la **Maison de la famille La Sarre**, on vous offre une possibilité de bénévolat des plus enrichissante: devenir le parrain ou la marraine d'une famille qui en fait la demande! Si la proposition vous tente, sachez que des formations intéressantes sont offertes à nos parrains/marraines et que leurs frais de déplacement sont couverts.

Pour de plus amples renseignements,
contactez **Monique au 333-2670**.

ATTENTION AUX FRAUDES

Lorsque vous allez sur le site Desjardins, dans Accès D, pour vos transactions sur votre compte, il est conseillé de toujours taper «www.desjardins.com» afin d'éviter les risques de fraude. Ne pas mettre l'adresse dans vos favoris.

Logements à louer

2 logements de 3½ pièces.
Office municipal d'habitation
Tél : 948-2259 Wilfrid



Revisitons le bénévolat !!! Invitation aux bénévoles d'Abitibi-Ouest

Conférence

La face cachée du bénévolat

Revitalisant personnel pour organismes en quête de résultats

Donnée par Bruno Bégin,
Conférencier professionnel

Mercredi 7 novembre 2007 à 19 h
Salle Richelieu du Motel Villa Mon Repos

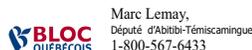
Entrée gratuite

La Quinzaine en développement local 2007 a pour but de remercier les bénévoles qui contribuent au développement de leur milieu mais aussi de mieux les outiller pour assurer une saine gestion du bénévolat.

Pour inscription ou information, contactez
Guylaine Doire au CLDAO au 819 333-2214 ou par courriel au info@cldao.qc.ca



François Gendron,
député d'Abitibi-Ouest



Marc Lemay,
Député d'Abitibi-Témiscamingue
1-800-567-6433



Le centre de santé et des services des Aurores-boréales désire continuer à intensifier ses activités de prévention et de promotion de la santé.

Avec la collaboration du club de l'âge d'or de Duparquet, le centre de jour débutera des activités visant à maintenir l'autonomie des participants et leur assurer une qualité de vie afin de faciliter leur maintien à domicile de façon sécuritaire.

Le centre de jour tente de rejoindre les personnes retraitées, les aînés et les gens en perte d'autonomie, vivant ou non des difficultés physiques, psychologiques ou sociales.

Les conférences et activités qui seront présentées au centre de jour s'adressent à toute clientèle adulte désirant s'informer sur les moyens de prévenir la maladie, garder ou retrouver la forme physique ou psychologique. Les conférences offrent aussi l'opportunité

d'acquérir de l'information sur les problèmes de santé les plus courants tout en procurant aux participants des outils pour faire face et mieux vivre ces épisodes de vie.

Les activités débuteront le mercredi 17 octobre 2007 et les rencontres se poursuivront aux trois (3) semaines, soit le mercredi de 13 h 30 à 15h 00.

Afin de connaître notre programmation et le service, nous vous invitons à vous joindre à nous au local du club de l'âge d'or de Duparquet à compter de 13 h 30.

Une contribution minime de votre part est demandée pour la participation de certaines activités à l'occasion.

Par contre, pour assister aux conférences santé, il n'y a aucun frais.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous porterez à ce service dispensé dans votre localité et nous vous invitons à y participer en grand nombre.

Voilà que l'automne nous habite déjà, et que l'hiver sera bientôt des nôtres avec tous ces petits microbes qui se feront un plaisir de nous côtoyer durant ces périodes, nous apportant ainsi le fameux virus de la grippe et des infections pulmonaires de toutes sortes. Nous devons donc agir en mode préventif et tenter de leur faire la guerre.

Une bonne alimentation intégrant **5 fruits et légumes** tous les jours, **30 minutes d'activité physique** par jour et **0 tabagisme** sont des alliés importants dans nos habitudes de vie. Ils contribuent à garder notre organisme en santé.



La vaccination influenza nous permettra aussi de mieux prévenir ces infections grippales et pulmonaires.



Celle-ci sera disponible **GRATUITEMENT** pour les personnes de **60 ans et plus**, les personnes **atteintes de maladies chroniques** et les personnes **en contact étroit avec les personnes à risques de complications de maladies chroniques et les enfants âgés de 6 à 23 mois.**

Pour les autres personnes qui ne sont pas ciblées, vous pourrez recevoir le vaccin en défrayant un **coût minime.**

Les intervenantes de l'équipe de Palmarolle vous offriront la vaccination de l'influenza dès le mois de **NOVEMBRE.**

Alors, dites oui au vaccin et non à la grippe.

Nous souhaitons par nos actions contribuer à vous aider à garder un équilibre sain.

Si vous avez besoin de support, n'hésitez pas à communiquer avec nous au **819 787-2216, poste 233.** Une intervenante vous sera référée selon vos besoins.



*Un clin d'oeil préventif
à notre santé !*

LETTRE AUX LECTEURS

Chers lecteurs,

Pas de changement, pas d'agrément! Cet automne, le journal connaît quelques modifications.



Nous avons cessé de recevoir les articles du gouvernement, par conséquent, la page de Communication Québec a disparu. D'autre part, Juste un clic a été remplacé et, comme nouveauté, nous publierons les conseils prodigués par Bruno Bégin. Peut-être bien qu'on aura aussi un compte-rendu régulier sur les activités du comité organisateur des festivités du 75^{ième} de la paroisse.

Et, comme toute bonne chose a une fin, la version papier est revenue au noir et blanc depuis juin dernier. Consolez-vous, le journal virtuel demeure coloré.

Nous avons déjà prévu faire relier toutes les éditions du journal pour le 75^e. Ce serait une attraction supplémentaire à offrir aux gens tout en assurant l'archivage de notre travail. Tout conseil en ce sens serait bienvenu.

Faites-nous parvenir vos articles le 30 novembre, au plus tard, pour l'édition de décembre.

Le Comité du journal

Nicole Armour (rédaction)

Claudelle Gilbert (coordination, rédaction)

Linda Rivard (mise en page)

Pierrette Lafontaine (assemblage)

Anik Boutin (correction)

Pour nous joindre :

journalheron@hotmail.com

ou Claudelle Gilbert Tél: 948-2547

Internet:

www3.cablevision.qc.ca/colibrielle/

journal.pdf

Coûts des publicités commerciales :

25\$ du quart de page plus

10\$ par quart additionnel

55\$ pour page complète

possibilité de prix forfaitaire annuel.

Pour nous joindre :

journalheron@hotmail.com

ou Claudelle Gilbert Tél: 948-2547

NOUVEAU

À DUPARQUET

Salon d'esthétique

Rachèlle Cloutier ENR

Soins ~ Électrolyse ~ Épilation

Contactez Rachèlle Cloutier

(15 ans d'expérience)

Sur rendez-vous

819-948-2297

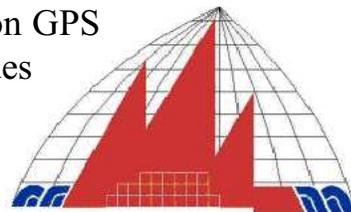
Certificat-cadastre disponible



PATRICK DESCARREAU

ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

Certificats de localisation et de piquetage
Arpentage légal et de construction
Arpentage pour baux miniers
Levé et implantation GPS
Plans topographiques
Calcul de volume
Cadastre
Minier



34, 9e Avenue Ouest, La Sarre (Québec) J9Z 1N7

Tél.: (819) 333-3155 Fax.: (819) 333-3126

E-mail: patd@cablevision.qc.ca

*N'oubliez pas de
changer l'heure*

samedi prochain,

le 3 novembre,

à minuit ...



CAISSE POPULAIRE

DU SUD DE L'ABITIBI-OUEST

Fier partenaire du développement local !

Chantal Parent, Directrice générale

Siège social

108, Principale C.P. 25

Palmarolle (Qc)

J0Z 3C0

Tél: (819)787-2451

Fax: (819)787-2683

Centres de service

Duparquet, tél: 948-2421

Gallichan, tél: 787-6902

Palmarolle, tél: 787-2451

Poularies, tél: 782-5138

Roquemaure, tél: 787-6320