

LE GRAND HÉRON



Vol. 12 Numéro 3

Décembre 2007

LE JOURNAL DE DUPARQUET

SCÈNE MUNICIPALE

Gilbert Rivard, maire

Dans la majorité des municipalités du Québec, décembre est le mois du budget. C'est la période où l'on doit pratiquement tout remettre en question, faire l'évaluation du rendement du personnel, des décisions du conseil de la dernière année et même des années antérieures. Il faut planifier et faire des choix pour le futur. Les priorités ne sont pas nécessairement les mêmes pour tous. Il faut donc faire des compromis afin d'arriver à des consensus.

En réalité, c'est réévaluer sans cesse nos façons de faire. C'est aussi vrai que l'on peut tout régler et donner un service impeccable à tous, mais le compte de taxes ne serait pas le même. Que c'est donc facile de gérer lorsque l'on joue au gérant d'estrade, mais dans la réalité c'est passablement plus complexe. Que j'aimerais donc être capable de satisfaire tous et chacun, mais ça arrive seulement dans les rêves. Je peux affirmer avec certitude que votre conseil municipal est représentatif de la population de notre Ville et que dans son ensemble il est très compétent. C'est vrai aussi que toute décision est toujours arbitraire et que l'on peut toujours la remettre en question et il faut le faire régulièrement.

Les remarques désagréables ou reproches qu'on adresse au conseil et aux membres du personnel sont pratiquement toujours au niveau de la voirie. Je suis d'accord qu'il y a des petites lacunes et que l'on pourrait faire mieux, mais je peux vous affirmer que notre réseau routier est en bien meilleur état qu'il était il y a quelques années

passées et j'en suis fier. Posez la question aux membres du conseil et vous aurez probablement la même réponse. En passant, jeudi dernier, le 29 novembre, les employés ont commencé à faire le déneigement à 3 h du matin. Vers 11h, il est arrivé un bris majeur au puits et ils ont terminé la réparation à 18 h (une petite journée de 15 heures!) Selon moi, ça mérite des félicitations. Et bien : Félicitations, les gars!

Changeons de sujet, 2008 est l'année du 75^e anniversaire de Duparquet. Ce que je souhaite, c'est que le tout Duparquet se fasse une beauté pour recevoir les visiteurs. J'espère que la ville entière va participer à cette corvée; les membres du conseil, les employés municipaux, nous tous en réalité. La Ville, c'est nous. J'aimerais voir l'Hotel de Ville dans un meilleur état qu'elle est actuellement. Il y a toujours un MAIS. Nous sommes à la merci du propriétaire de la mine, même si cette dernière a cédé ses emplacements à la Ville il y a 75 ans. Nous sommes toujours dans la même situation, on ne possède pas de titres de propriété, même si je suis convaincu que ce n'est pas ce que les propriétaires du temps avaient envisagé.

Par contre, nous sommes à construire un bâtiment, la caserne des pompiers, qui sera la propriété de la Ville. Dernièrement, nous sommes aussi devenus propriétaire du presbytère. Au moins, la Ville va avoir deux propriétés avec des titres clairs. Je remercie donc les membres de la Fabrique pour ce geste et j'en profite aussi pour remercier

monsieur John Wettring qui nous a vendu un terrain pour que l'on puisse aller de l'avant avec notre projet de caserne.

En début d'année 2008, j'aimerais faire un sondage sur la satisfaction générale des services qui vous sont offerts par votre municipalité. Afin d'être en mesure de s'améliorer, il faut connaître globalement nos forces et nos faiblesses, toujours en ayant en tête l'amélioration des services que vous êtes en droit de recevoir.

Pour terminer, je profite de cette occasion pour souhaiter, au nom des membres du conseil et en mon nom personnel, à chacun et chacune d'entre vous, des fêtes en famille remplies d'amitié, de joie, d'amour, de bonheur et que l'année 2008 soit la meilleure pour vous et les vôtres.

SOMMAIRE

<i>CDE, SERVICE À LA POPULATION</i>	PAGE 2
<i>HORTICULTURE, SERVICE... (SUITE)</i>	PAGE 3
<i>CLIN D'OEIL ATOUT, UNE FOIS</i>	PAGE 4
<i>PARLONS SANTÉ</i>	PAGE 5
<i>AFFIRMATION DE SOI</i>	PAGE 6
<i>LES ÉMOTIONS</i>	PAGE 7
<i>BEAU TEMPS, QUI SUIS-JE?</i>	PAGE 8
<i>LE MONDE ANIMAL</i>	PAGE 9
<i>MESSAGE DE LA FABRIQUE</i>	PAGE 10
<i>75IÈME DE DUPARQUET</i>	PAGE 11
<i>CAISSE POPULAIRE</i>	PAGE 12
<i>PETITES ANNONCES</i>	PAGE 13
<i>DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN</i>	PAGE 14
<i>LETTRÉ AUX LECTEURS</i>	PAGE 15
<i>PAGE PUBLICITAIRE</i>	PAGE 16

NOUVELLES DU CDE

Claudelle Gilbert

Notre projet « mémorial » reprend de la vigueur. Il y a déjà quelques années qu'il était en marche. Pour vous remettre dans le coup, c'est un hommage que nous rendrons aux mineurs décédés dans les mines de Duparquet. Cet automne, nous avons déterminé l'emplacement du monument. Les textes des panneaux d'interprétation reliés à notre exposition, Duparquet, une ville au coeur en or, ont été vérifiés et traduits gracieusement par monsieur Bruce Inksetter de Rapide-Danseur. La prochaine étape con-

siste à la fabrication des panneaux et de la pierre où seront gravés les noms des défunts. Le tout devrait être mis en place au printemps pour être dévoilé lors du 75e.

Notre petit journal se porte bien, malgré le retour aux tons de gris. Notre page publicitaire est de plus en plus appréciée, d'autant plus que la diffusion virtuelle en augmente la visibilité.

Je profite de l'occasion pour féliciter madame Monique Baril

pour l'hommage bien mérité qui lui a été rendu en tant que bénévole lors de la quinzaine en développement local. Monique me disait faire partie activement de 14 comités, de quoi en avoir des palpitations cardiaques.

Guylaine Hardy, Pierrette Lafontaine (trésorière), Gilbert Rivard et moi-même vous souhaitons nos meilleurs voeux des fêtes et du nouvel an. En passant, la porte du CDE est grande ouverte.

Pour un service à la population plus efficient

L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue annonce la mise en service du Centre de communication santé de l'Abitibi-Témiscamingue (CCSAT). Grâce à ce service, déjà en place dans la plupart des régions du Québec, la population pourra bénéficier d'une assistance médicalisée lorsqu'elle composera le 911, en plus d'obtenir une gestion plus efficiente du parc ambulancier de la région.

En effet, la Loi sur les services préhospitaliers d'urgence adoptée par le gouvernement du Québec en 2002, prévoit le déploiement de dix centres de communication santé à travers la province de même que les régions qui seront desservies par de tels centres. L'implantation de ces centres est sous la responsabilité des agences de la santé et des services sociaux du Québec.

Le rôle du CCSAT consiste à coordonner, de façon optimale, la réponse du système préhospitalier à la suite d'un appel urgent transmis au centre primaire 911. Son mandat est le traitement et l'affectation des ressources selon les normes et les protocoles établis.

« Si quelqu'un désire obtenir une ambulance pour une fracture à un bras et qu'un appel plus urgent survient au même moment à la centrale, le répartiteur aura le mandat d'affecter les ressources aux besoins urgents et réels. Il en est de même pour les transferts de patients entre les établissements. Les appels d'urgence auront la priorité afin de s'assurer d'obtenir une couverture ambulancière maximale sur le territoire de l'Abitibi-Témiscamingue et d'une partie du Nord du Québec », explique le directeur régional des services de santé à l'Agence, M. Roland Lord.

(suite à la page 3)

Nicole Armour

Le cactus de Noël

Il y a beaucoup de plantes qui peuvent fleurir en novembre, décembre ou avril, mais aucune ne peut rivaliser avec les attrayants cactus de Noël et de Pâques. Ces plantes sont depuis longtemps les favorites pour l'intérieur, probablement parmi les plus populaires des cactus fleuris. Tandis que beaucoup de cactus sont considérés comme typiques des déserts, ceux-ci ne pourraient y survivre, de même que dans les endroits où la température rejoint ou excède celle du gel. Ces plantes prospèrent avec une température comprise entre 17 et 25° C., une lumière solaire forte, mais indirecte, comme pourrait fournir une véranda ensoleillée, une fenêtre de cuisine ou un autre emplacement à l'intérieur de la maison, ou l'exposition au sud-est dominante, mais en sachant qu'elles gèleront si la température devait descendre au-dessous de zéro.



Suite de la page 2

Une meilleure répartition des services préhospitaliers

Les fonctions du CCSAT permettront une meilleure gestion des services préhospitaliers d'urgence en lien avec le niveau d'urgence de l'appel. Selon la directrice générale du CCSAT, Mme Annie Flamand, la création d'un tel centre est un événement comparable à l'établissement du 9-1-1 dans la région, il y a quelques années.

« Grâce à ce système, le répartiteur médical d'urgence, qui prendra l'appel, sera habilité, si la situation l'exige, à prodiguer des consignes précises sur des manœuvres de réanimation cardiorespiratoire, des techniques de désobstruction respiratoire, le contrôle d'une hémorragie ou de l'assistance lors d'un accouchement en attendant l'arrivée des ambulanciers. De plus, en recueillant des informations précieuses sur les lieux physiques et les symptômes prioritaires, le répartiteur médical d'urgence du Centre de communication santé pourra assister les techniciens ambulanciers paramédicaux dans leur travail », confirme la directrice générale du CCSAT, Mme Annie Flamand.

Des emplois supplémentaires dans la région

La mise en service du CCSAT permet la création de sept nouveaux emplois de répartiteurs. « Ces emplois étaient destinés à l'Outaouais, puisque selon les plans initiaux, c'est cette région qui devait assurer la gestion des appels en cas d'assistance médicalisée. Nous avons donc réussi, grâce au travail de l'Agence, des entreprises ambulancières et des municipalités de la région, à rapatrier ce service chez nous, près de notre population », rappelle Mme Flamand.

Le déploiement du CCSAT est entièrement financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Des sommes, qui dépassent le million de dollars, ont été nécessaires à sa réalisation. Pour ce qui est du budget de fonctionnement du CCSAT, c'est l'Agence qui assurera son financement. Un budget annuel récurrent de 650 000\$ est prévu pour le fonctionnement du CCSAT.

Source : Francis Beauvais,
Service des communications et des relations avec la population
819-764-3264, poste 49201

CLIN D'OEIL ATOUT

Nicole Armour

Faire un bon pâté à la dinde ou au poulet est un bon moyen d'utiliser nos restes du temps des fêtes.

Ingrédients:

*2 tasses de pommes de terre pelées et coupées en quartiers
1 1/2 tasse de carottes coupées en morceaux
1 tasse d'oignons hachés
1 boîte de crème de champignons
2 c. à table de farine tout usage
Sel, poivre et assaisonnement à volaille au goût
3 tasses de dinde cuite coupée en morceaux
1 tasse de bon bouillon de poulet ou de dinde
1 abaisse de pâte à tarte*

Cuire les pommes de terre et les carottes et égoutter les légumes . Mélanger les oignons, la soupe, la farine , le bouillon ,les assaisonnements et ajouter la dinde et les légumes . Verser la préparation dans un plat allant au four.

Abaisser la pâte pour former une croûte et placer l'abaisse sur la garniture refroidie. Faire des incisions sur le dessus de la pâte. Badigeonner d'un jaune d'oeuf pour que la croûte soit lustrée. Cuire à 400 F de 25 à 30 minutes ou jusqu'à ce que la croûte soit dorée.



Il était une fois...

La ville de Duparquet

Il y a beaucoup d'histoires sur la ville dont on va fêter les 75 ans l'année prochaine, mais elle existait bien avant. C'était une seigneurie du nom de Hudson Bay Railway qui avait 4 milles à la ronde (depuis les années 20), elle a porté le nom de Hébécourt Corporation et dans les années 30, ça a porté le nom de Duparquet. Il y avait un prospecteur du nom de Beattie qui avait les claims sur ce terrain et il a vendu ses claims à des acheteurs de Vancouver. Ils ont reçu la permission du ministère de l'environnement de l'époque de décharger leurs matériaux partout sur le terrain. Avec la loi de longévité qui existait dans le temps, ça finissait par leur appartenir, mais non enregistré. Voilà pourquoi la ville a des problèmes; il leur faut des avocats pour se défendre contre la mine. La nouvelle propriétaire veut déloger l'hôtel de ville, le garage, les rues, les poteaux de corde à linge. Tous les terrains qu'ils ont dans le moment sont des claims. Par exemple, dans le rang 6, où sont les chalets, ils ont perdu 1 mille par 2 milles de claims. Ça veut dire que ce sont des claims qu'ils ont et non des propriétés. Qu'elle prouve le contraire en public avec des papiers.

André Baril

PARLONS SANTÉ

Abuser des bonnes choses

Vanessa Lessard

C'est le temps des fêtes et depuis des siècles on ne peut dissocier cette période de l'année des cadeaux, de la bonne nourriture traditionnelle et bien sûr, de l'alcool. J'ai donc pris l'initiative de vous informer sur les effets de l'abus d'alcool à court et à long terme.

La gueule de bois

La manifestation la plus répandue due à un abus d'alcool est la gueule de bois. Les symptômes que vous ressentez au réveil (léthargie, soif, nausée, bouche sèche, sensibilité au bruit ou à la lumière, maux de tête, diarrhée ou selles atypiques) sont causés par la déshydratation. En effet, l'alcool a un effet diurétique, c'est-à-dire que vous allez uriner plus souvent. Donc, pour traiter votre gueule de bois, rien de mieux que de bien s'hydrater !

Intoxication

Dans de rares cas, l'abus d'alcool est tellement grand qu'il provoque une intoxication. C'est souvent le cas lorsqu'un adolescent « vire sa première brosse ». La concentration d'alcool dans le sang qui cause un tel trouble varie d'une personne à l'autre. On peut croire à une intoxication lorsque la victime ne réagit plus à des impulsions telles que lui parler, l'appeler, l'agripper ou lui tapoter la joue. D'autres symptômes sont l'arrêt respiratoire, le coma et éventuellement l'arrêt cardiaque. Si la victime est encore consciente, on devra essayer de la faire vomir avant qu'elle ne perde connaissance. Sinon, il faut absolument la transporter à l'hôpital, car il est

nécessaire de recevoir des soins médicaux pour éviter que le résultat de cette ivresse soit fatal. Surtout, ne pas tenter de veiller la victime à la maison, il faut voir un médecin.

Alcoolisme

Il existe plusieurs types d'alcoolisme, mais ceci se caractérise toujours par la perte de contrôle de la consommation d'alcool, la présence d'une dépendance physique et d'une tolérance à l'alcool. Bien sûr, il est la cause de plusieurs problèmes physiques, psychologiques et sociaux. Pour enrayer ce problème de consommation, la meilleure solution est l'abstinence. Cependant, il est préférable de consulter des professionnels, car si on tente de se sevrer seul, on risque de développer un delirium tremens. Ce dernier se caractérise par de la fièvre, des tremblements, des hallucinations et la mort.

Syndrome de Wernicke-Korsakoff

Ce syndrome apparaît chez les grands alcooliques qui consomment depuis longtemps. Il résulte de la carence en thiamine (vitamine B1) et de la malnutrition. La maladie de Korsakoff entraîne de la confusion, du mutisme ainsi que de l'affabula-

tion. L'encéphalopathie de Wernicke, quant à elle, cause des pertes de mémoire à court terme (un peu comme l'Alzheimer), une paralysie des yeux, des mouvements involontaires des yeux, le coma et la mort. Le traitement le plus courant consiste à injecter de la thiamine par intraveineuse ou intramusculaire pour ralentir la maladie, puis un traitement sur le long terme, à base de pastilles orales, pour le rétablissement. Et bien sûr, cesser la consommation d'alcool et mieux s'alimenter.

En conclusion, l'alcool peut facilement rendre vos soirées plus agréables, mais ne jamais oublier qu'il doit être consommé de manière responsable. J'en profite aussi pour vous rappeler de ne pas conduire si vous avez pris un verre, car vous n'êtes pas seuls sur les routes! Bon temps des fêtes!

N'hésitez pas à me faire parvenir vos questionnements, il me fera un plaisir de vous répondre.
sadly_sky@hotmail.com



AFFIRMATION DE SOI

Définition : savoir exprimer clairement son opinion, ses sentiments, ses besoins.

Attitude intérieure : croire que l'on a une valeur.

S'affirmer, c'est prendre soin de soi en adoptant une attitude affirmative, soit reconnaître et respecter ses goûts, ses talents; ses sentiments et ses besoins.

S'AFFIRMER, C'EST ÊTRE AUTONOME

- ☺ Le droit d'exprimer nos émotions
- ☺ Le droit de faire des erreurs
- ☺ Le droit de prendre soin de soi
- ☺ Le droit de dire comment nos valeurs doivent être traitées
- ☺ Le droit d'accepter de l'aide sans être coupable
- ☺ Le droit de dire non
- ☺ Le droit d'avoir des besoins
- ☺ Le droit d'être responsable de ses choix

TYPES D'ATTITUDES QUI NE PERMETTENT PAS L'AFFIRMATION DE SOI :

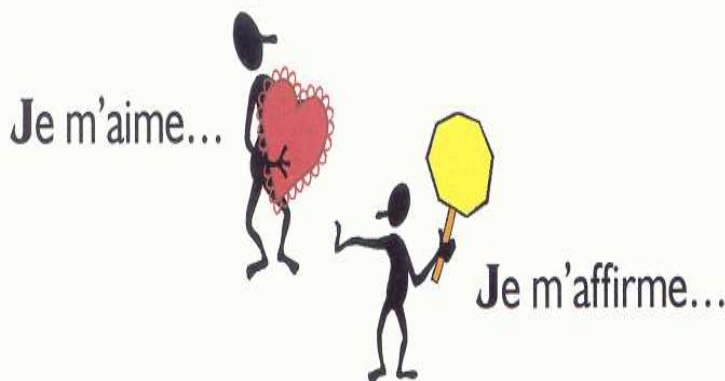
- ☹ L'autre est plus important que moi
- ☹ Exploitation des autres, manipuler = contrôle, pas d'affirmation
- ☹ Attitude de victime

S'affirmer c'est avoir confiance en soi, c'est avoir une image positive de nous-même et reconnaître notre valeur comme individu. Savoir connaître ses forces et ses limites.

- ↪ Parler en JE
- ↪ Parler à partir de nos besoins, nos sentiments
- ↪ Parler calmement, avoir confiance
- ↪ Regarder l'autre (contact visuel)
- ↪ Avoir des gestes posés, calmes
- ↪ Écouter l'autre

LES ÉTAPES D'AFFIRMATION DE SOI :

- ↪ Identifiez ce que vous voulez changer.
- ↪ Ayez confiance en vous-même.
- ↪ Fixez-vous des objectifs réalistes face à ce changement.
- ↪ Pratiquez la pensée positive.
- ↪ Imaginez-vous en train de vivre la situation.
- ↪ Faites un essai.
- ↪ Évaluez votre satisfaction.
- ↪ Recommencez.



***Penser à s'affirmer peut provoquer des sentiments de nervosité et de peur.
Il faut y aller graduellement.***

Ginette Ouellet, travailleuse sociale
CLSC Palmarolle
819 787-2216, poste 234

LES ÉMOTIONS ...

Depuis quelques temps, il m'arrive de vivre des intensités émotives qui passent d'une extrémité agréable à une extrémité désagréable sans comprendre précisément pourquoi je vis ce genre d'émotion...

Et vous , il vous arrive de ne pas comprendre les émotions que vous ressentez? Que faites-vous lorsque la situation se produit ?

En fait, je me suis rappelé que les émotions ressenties sont avant tout irrationnelles ! Elles sont des expériences sensorielles utilisant des marqueurs corporels pour indiquer notre état général !

La fonction des émotions est la même que les petites lumières du tableau de bord de votre véhicule ! Elles renseignent le conducteur sur l'état de ce dernier lui permettant de prendre les décisions qui s'imposent pour s'assurer du bon fonctionnement et de la conduite sécuritaire du véhicule !

Êtes-vous à l'écoute de vos émotions lorsque des petites lumières s'allument dans votre tableau de bord ? Que faites-vous lorsque le signal est plus important ?

Lorsque vous n'êtes pas en mesure de comprendre la fonction ou le déclencheur de certaines émotions, et que votre véhicule (corps) en souffre ou est à risque d'en souffrir, il s'avère important de consulter une personne qui vous aidera non seulement à comprendre, mais à poser des gestes concrets qui permettront d'éviter la répétition de situations désagréables...

Aujourd'hui , je vous invite à identifier les émotions que vous ressentez...Pour chacune d'elles, vous pouvez vous demander : « Qu'est-ce que cette émotion me renseigne sur moi ? »

Une émotion agréable peut être en lien avec un besoin qui est répondu ou satisfait alors qu'une émotion désagréable peut être davantage reliée à un besoin qui n'est pas répondu ou satisfait.

En terminant, je me suis rappelé également qu'une émotion, c'est comme un élastique : plus on cherche à s'en éloigner, plus elle nous revient à la figure... !

Bonne journée !

Bruno Bégin, M.Ed., ps.éd.

Conférencier professionnel

<http://www.brunobegin.com/>

p.s. Vous pouvez me faire parvenir vos récits, témoignages anecdotes et suggestions à l'adresse suivante : bruno@brunobegin.com .

BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS ?

Norma Gilbert

Résumé des journées les plus froides et des journées les moins froides prélevées à l'ombre à 7:00 du matin pour les mois de janvier et février 2007.

Janvier

*Journées les plus froides : -32° le 26 janvier
-33° le 17 janvier
-38° le 29 janvier*

Journées les moins froides : 0° les 4 et 6 janvier

Journées d'ensoleillement : 14 jours.

Février

*Journées les plus froides : -40° le 13 février
-36° les 4-14 et 19 février
-32° le 12 février
-31° le 18 février
-30° les 21 et 25 février*

Journées les moins froides : -2° le 22 février

Journées d'ensoleillement : 17 jours

Qui suis-je ?

J'ai pratiqué mon métier de garde-malade auxiliaire pendant plusieurs années au C.H. de Macamic. Je suis une Duparquetoise d'origine, mais je demeure depuis plusieurs années à Québec. Les couchers de soleil sur le lac Duparquet me manquent beaucoup.



Réponse page 14



Bientôt Noël!

Johane Mongrain

Il y a un an déjà que j'écris ces chroniques animales et croyez-moi, j'en ai encore long à dire! Pour la nouvelle année qui débutera sous peu, ma résolution est toujours la même, conscientiser le plus de personnes possible au sort parfois cruel qui touche malheureusement un trop grand lot d'animaux.

Si pour Noël vous avez l'intention de donner un animal à un enfant, avez-vous bien réfléchi à l'engagement que cela représente?

Dans la nuit de Noël, une légende dit que tous les animaux de la terre peuvent parler notre langage, mais avez-vous déjà essayé de parler le leur?

Pour cette nuit de réjouissance et d'abondance, ayez une pensée particulière pour votre chien qui est peut-être attaché dehors au froid. Pourquoi ne pas lui offrir un bel os, une caresse, un bon repas? Lui aussi aimerait peut-être réveillonner. Vos chats aussi peuvent profiter de la bonne tourtière; après tout, ça n'arrive qu'une fois par année!

Certains animaux peuvent se sentir inconfortables et apeurés par l'arrivée de la visite. Leur aménager un coin tranquille où ils pourront se réfugier serait une bonne idée. Mes chats, qui n'apprécient pas trop cela, durant le séjour de "l'envahisseur" (mes soeurs n'apprécieront

peut-être pas le terme! Ce sont d'elles que je parle ah! ah!) passent la semaine dans notre chambre. Je les y nourris et c'est défendu d'aller les déranger. Depuis l'arrivée de mes petites-filles, les chiens se sont habitués à beaucoup plus d'activité dans la maison, mais il leur est toujours possible de se réfugier dans un coin tranquille s'ils le veulent.

Suggestion de cadeaux: pour faire plaisir à un(e) amoureux(se) des animaux, pourquoi pas un article pour son animal: un livre qui parle de chats, de chiens, d'oiseaux, de poissons, etc.

Je vous souhaite un Joyeux Noël et une Bonne Année!

Vos commentaires sont les bienvenus: guysmo_59@hotmail.com

P.S. "Des fêtes sans danger": le gui et la neige artificielle sont toxiques pour votre animal. Des fragments de boules de Noël ingérées peuvent perforer l'estomac; les rubans, guirlandes et glaçons peuvent occasionner des problèmes intestinaux; les fils électriques peuvent causer des brûlures ou des chocs électriques, ne gâchez pas cette période de l'année par une urgence médicale; soyez vigilant...et prévenant!

MESSAGE DE LA FABRIQUE

La Messe de Noël du 24 décembre sera célébrée cette année à **Ste-Germain à 20h00**, à **Palmarolle à 22h00** et à **Gallichan à minuit**. N'ayant pas de messe à Duparquet ce jour-là, après sondage, il a été décidé de faire une **"Célébration de la parole"** à **21h30 le soir du 24 décembre**. Cela accommodera sûrement plusieurs paroissiens.

L'année liturgique 2007-2008, qui commence avec l'Avent, temps préparatoire à la fête de Noël, a pour thème cette année: **"Quand la vie se donne ... l'espérance veille"**.

Les catéchèses préparatoires au sacrement du Pardon et de la confirmation se continueront au sous-sol de l'église en janvier. Après la rénovation du plancher fait dernièrement, la salle sera plus accueillante pour les organismes qui y tiennent leurs réunions et la location pour différentes activités paroissiales.

La vente définitive du presbytère à la municipalité a été réalisée dernièrement, à la satisfaction de la Fabrique et du Conseil de ville de Duparquet, qui saura utiliser la bâtisse à des fins utiles pour toute la population.

Le comité de pastorale demande l'implication des paroissiens et paroissiennes en vue de former une équipe locale paroissiale. Si vous avez des aptitudes, n'hésitez pas à contacter **Soeur Stella au 819-948-2650 ou au 819-948-2410**.

M. le curé Marcel Lussier et les membres de l'assemblée de la Fabrique souhaitent à toute la population de **Joyeuses Fêtes et une Nouvelle Année remplie de bonnes choses avec un 75e anniversaire paroissial des plus réussi**.



Retrouver mon identité

La vie se charge de propager les événements avec perfection. Tout concorde et tout se place. Chaque étape de ma vie, facile ou difficile, est nécessaire à la recherche de mon identité première et à la découverte de cet être merveilleux que je suis.

FÊTE DU 75^{IÈME} DE DUPARQUET

De l'or à la forêt
1933 • 2008
**75^e de
DUPARQUET**
www.Duparquet75ans.qc.ca



Le comité poursuit les préparatifs en vue de mener à bien le 75^e de la municipalité. Le dossier de l'heure est le montage d'un **livre souvenir** sur les familles qui vivent ou qui ont vécu à Duparquet. Un sous-comité a été mis en place afin de se consacrer à la rédaction et au montage du livre. Ce sous-comité est formé de Lise Émond, Émé Gibouleau, Solange Martel, Anik Boutin, Stéphanie Gagnon, Richard Letarte, et Corinne Walter. Tout d'abord, nous allons procéder à un sondage auprès de la population afin de valider l'intérêt à fournir les informations et acquérir le livre. Le travail est énorme et il ne nous reste que 6 mois pour le réaliser. Alors, si vous connaissez des gens qui ont déjà vécu à Duparquet, veuillez nous en informer afin que nous puissions mettre notre liste à jour. Vous retrouverez le sondage inséré dans la présente édition du journal (feuille bleue).

Le site Internet www.duparquet75ans.ca est maintenant en fonction. Consultez-le régulièrement, nous y ajoutons de nouvelles informations. Vous pouvez aussi nous rejoindre à l'adresse info@duparquet75ans.ca.

La **période des fêtes** arrive à grand pas, alors pourquoi ne pas offrir en cadeau un de nos gilets, stylos, porte-clés ou billets (calendriers). Les articles sont en vente à l'Hôtel de ville, à la Caisse populaire et au dépanneur Chez Annick. De plus, profitez de cette période pour faire la promotion de nos festivités à vos familles et à vos invités. Vous pourriez également profiter de l'occasion pour recueillir les photos et informations qui vous seront utiles pour le livre souvenir.

Les gagnants des tirages sont :

- 1^e novembre : Patrick Pelletier
- 15 novembre : Gérard Cloutier
- 30 novembre : Gaétan Lacasse
- 1^{er} décembre : Guylaine Morissette

Un programme d'emploi nous a été octroyé pour une période de 36 semaines. Le poste de **Coordonnateur/coordonnatrice d'événement** devrait être comblé en début décembre. L'offre d'emploi a été publiée au Centre local d'Emploi-Québec, sur leur site Internet, à l'Hôtel de ville, l'épicerie et à la Caisse Populaire.

Nous avons besoin de votre support et de votre collaboration pour mener à terme ce projet.

Alain Letarte Président des fêtes du 75^{ième}

CAISSE POPULAIRE

du Sud de l'Abitibi-Ouest

VOLET COOPÉRATIF - Semaine Desjardins **1000\$... Réinjectés dans l'économie du secteur...**

Voici les **10 gagnants** du concours de la **Semaine Desjardins** des bons d'achat de **100\$ chacun** qui ont été pigés au Centre de service de Palmarolle après avoir reçu tous les coupons des autres centres de services:

Mme Monique Corriveau de Palmarolle
Mme Denise Bécharde de Duparquet
M. Denis Lemieux de Palmarolle
Mme Gisèle Mongrain de Gallichan
Mme Sylvie Caron de Palmarolle

M. Mathieu Bouffard de Gallichan
M. Léandre Rancourt de Ste-Germaine
M. Maurice Ledoux de Gallichan
Mme Cindy Caron de Palmarolle
Mme Carmelle Richer de Duparquet

*Chaque personne a été contactée pour le choix du commerce où dépenser leur forfait.
Nous tenons à féliciter tous les gagnants!*

VOLET PROJET D'IMMOBILISATION - Agrandissement du siège social de la Caisse

Voici un petit compte rendu de l'agrandissement de la caisse. Nous sommes en appel d'offre auprès des contracteurs actuellement. Le projet pourrait débuter en décembre si rien ne vient modifier les plans. Nous vous informerons au fur et à mesure du développement du projet. **Le siège social**, c'est le prolongement de chacun des centres de services pour **une offre complète et professionnelle!**

VOLET VOYAGE- Chèques Américan Express

Vous pensez partir bientôt en voyage, ou prévoyez partir bientôt? ... Ne soyez jamais pris au dépourvu quand vient le temps de payer! Mettez toutes les chances de votre côté : **apportez un peu d'argent liquide, votre carte d'accès Desjardins, votre carte Visa (vous pouvez mettre un NIP sur votre carte Visa) ET n'oubliez pas vos chèques de voyage Américan Express.** Ils sont offerts en plusieurs devises. Les chèques de voyage sont acceptés mondialement dans les magasins, restaurants, hôtels et autres établissements comme moyen de paiement. Perdus ou volés, ils peuvent être habituellement remplacés en 24 heures. Les chèques de voyage Américan Express : la devise universelle pour voyager en toute sécurité. Offerts ici même, à votre centre de service.

Veillez prendre note que la Caisse et ses **Centres de services** seront fermés **mardi 25 & mercredi 26 décembre 2007**, congé de la "Fête de Noël", ainsi que **mardi 1er et mercredi 2 janvier 2008** pour le "Jour de l'An". Les services reprendront les jeudis 27 décembre 2007 & 3 janvier 2008.

Joyeuses Fêtes!

La direction, les dirigeants et les employés profitent du temps des Fêtes pour vous adresser, à vous et à ceux qui vous sont chers, nos meilleurs voeux de santé et de prospérité pour l'année 2008!

FIER PARTENAIRE DU DÉVELOPPEMENT LOCAL!

PETITES ANNONCES

Le Carrefour Jeunesse Emploi d'Abitibi-Ouest

est à la recherche de photos de l'Abitibi-Ouest afin de mettre notre région en valeur sur du matériel promotionnel.

Les photos recherchées : - Tentes ou camping - Écureuil traversant la rue - Tracteur ralentissant la circulation - Chouette, tourterelle triste, grenouille - Enfants jouant dans un parc - Plusieurs motoneiges stationnées - Traversée du Lac Abitibi - Pêche sur la glace - Ruche d'abeilles - Nid de poule - Auto-stoppeur - Mouffette

Toute personne possédant des photos pouvant nous intéresser et désireux de les partager afin de vendre l'Abitibi-Ouest est invitée à communiquer avec Valérie Larochelle aux coordonnées ci-dessous.

Valérie Larochelle
Agente de migration Place aux jeunes/Desjardins MRC Abitibi-Ouest
dazibao@cjeao.qc.ca
Tél : 819-333-1110 Sans frais : 1-866-370-1110

Êtes-vous victime, ou croyez-vous avoir été victime d'abus de la part de la DPJ ?

Peut-être est-ce quelqu'un de votre entourage qui en est victime et vous voulez lui venir en aide.

Nous sommes un Organisme Humanitaire Provincial sans but lucratif qui soutient et aide les personnes aux prises avec des abus de la part de la D.P.J. et (ou) des travailleurs qui y oeuvrent.

Nous pouvons vous aider. Ne restez pas dans le silence.

Vous pouvez aider à changer les choses en apportant votre témoignage.

Soyez assurés de notre entière discrétion.

Pour de plus amples informations, contactez-nous.

saivdpj@hotmail.com ou
abitemissaivdpj@hotmail.com

S.A.I.V.D.P.J.
C.P 193
Ste Agathe Des Monts, QC
J8C-3A3

**« La peur, la honte, la culpabilité et l'isolement
sont les armes de l'abus de pouvoir.
L'unité, le courage de parler, l'espoir et la connaissance
sont les armes de la liberté. »**



Logements à louer

2 logements de 3½ pièces.
Office municipal d'habitation
Tél : 948-2259 Wilfrid



L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue s'associe à la Société canadienne du cancer afin de mener une vaste campagne de sensibilisation et de promotion auprès des femmes de la région. En effet, octobre est le mois de sensibilisation à la santé des seins et de la prévention du cancer du sein.

L'objectif du Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) est de réduire de 25 % la mortalité par cancer du sein chez les femmes âgées de 50 à 69 ans sur une période s'étendant de 1998 à 2008. Pour atteindre cet objectif, le programme doit maintenir la participation à 70 % des femmes visées.

En 2006, les statistiques montrent que le taux régional de participation aux mammographies est supérieur à la moyenne provinciale. En effet, un peu plus de 62 % des femmes de la région, invitées à un examen, se sont présentées, comparativement à 51 % pour l'ensemble du Québec. Toutefois, l'Agence veut améliorer cette performance.

« Tous les efforts sont déployés pour rejoindre les femmes de la région ciblées par le programme. Cette année, plus de 8000 femmes sont invitées à passer une mammographie de dépistage. Il s'agit présentement de la seule méthode de dépistage reconnue et efficace. Le PQDCS suggère un examen par mammographie à tous les deux ans si vous êtes une femme âgée entre 50 et 69 ans », explique la responsable du dossier à l'Agence, madame Mugnette Lacerte.

Ces examens sont réalisés dans les centres désignés de dépistage de la région (CSSS du Lac-Témiscamingue, de Rouyn-Noranda, Les Eskers de l'Abitibi et de la Vallée-de-l'Or). C'est l'unité mobile CLARA qui doit se rendre en Abitibi-Ouest et sur le territoire du CSSS de Témiscaming-et-de-Kipawa.

Le CSSS Les Eskers de l'Abitibi, l'exemple à suivre: « Dans la région, le CSSS Les Eskers de l'Abitibi se distingue grâce à un excellent taux de participation de 76,1 %. L'équipe de radiologie en a fait l'une de ses priorités. Cela fait en sorte que le délai d'attente, entre la prise de rendez-vous et le rendez-vous, a été d'au plus douze jours en 2006, ce qui a certainement aidé les femmes à ne pas oublier leur rendez-vous et à participer », explique la responsable du programme à l'Agence, madame Mugnette Lacerte.

Tournée régionale

Voici les endroits qui seront visités par Mme Diane Raymond de la Société canadienne du cancer en collaboration avec l'Agence :

- 22 octobre 2007, la Polyno de La Sarre, à 15 h 30
- 13 novembre 2007, Curves à Rouyn-Noranda, à 8 h 00
- Ville-Marie (à déterminer)
- Val d'Or (à déterminer)

Source : Francis Beauvais,

Service des communications
et des relations avec la population
819-764-3264, poste 49201

1, 9e Rue
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9

Télécopieur : 819 797-1947

www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca

*Réponse du quiz
"QUI SUIS-JE?"*

Pauline Audet Frenette

LETTRE AUX LECTEURS

Chers lecteurs,

Humm! L'année dernière, nous avions un paquet de cadeaux à vous offrir : couleur, nouvelles chroniques... Cette année, nous ne pouvons que vous offrir nos meilleurs vœux et la continuité de nos publications. Pas pire quand même?



Chaque année, j'ai l'impression de me répéter, mais c'est drôlement important de dire MERCI à toute notre équipe ainsi qu'à nos clients et à la Ville qui nous commande papier et photocopieur.

La date de tombée pour la prochaine édition sera le 31 janvier.

Le comité du journal vous souhaite que ce temps des Fêtes vous apporte des moments de pure gaieté en compagnie de vos parents et amis et une année 2008 de paix et de sérénité.

Le Comité du journal

Nicole Armour (rédaction)

Claudelle Gilbert (coordination, rédaction)

Linda Rivard (mise en page)

Pierrette Lafontaine (assemblage)

Anik Boutin (correction)

Pour nous joindre :

journalheron@hotmail.com

ou Claudelle Gilbert Tél: 948-2547

Internet:

www3.cablevision.qc.ca/colibrielle/

journal.pdf

Noël, synonyme de chants remplis d'émotion et de francs rires à l'unisson dans chaque famille, dans chaque maison, tandis que le cœur repose sur la main. Noël ! que de doux souvenirs éveille ce petit mot porteur de mille merveilles, à l'image du sapin orné, chargé de scintillantes décorations, autour duquel se déroulent toutes nos célébrations.

Salon d'esthétique

Rachèlle Cloutier ENR.

Soins faciaux ~ Électrolyse ~ Épilation

Autres Services:

Manucure et Maquillage

Produits utilisés;

Marcel de Savres faits au Québec

Téléphonez-moi pour une consultation
ou pour un rendez-vous !

Rachèlle Cloutier (15 ans d'expérience)

Tél. 819-948-2297

Certificat-cadeau disponible,

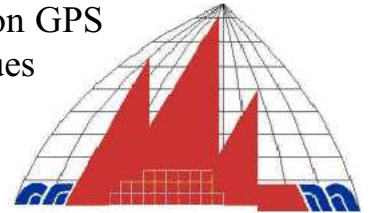
"Idée cadeau pour Noël"



PATRICK DESCARREAU

ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

Certificats de localisation et de piquetage
Arpentage légal et de construction
Arpentage pour baux miniers
Levé et implantation GPS
Plans topographiques
Calcul de volume
Cadastre
Minier



34, 9e Avenue Ouest, La Sarre (Québec) J9Z 1N7
Tél.: (819) 333-3155 Fax.: (819) 333-3126
E-mail: patd@cablevision.qc.ca

Massothérapie Mélanie

Massage suédois (thérapeutique)

Massage californien (détente)



Mélanie Liboiron

(praticienne en massothérapie)

28 rue Des Sables, Duparquet

Rendez-vous tél. (819) 948-2124

Noël approche, faites plaisir à vos proches en
offrant un certificat-cadeau.

Membre de l'association des massothérapeutes
'du Québec (A.M.Q) Reçu pour assurance



Au plaisir de vous rencontrer...

Un très joyeux temps des fêtes à tous!

Santé et Bonheur pour 2008 !



CAISSE POPULAIRE

DU SUD DE L'ABITIBI-OUEST

Fier partenaire du développement local !

Chantal Parent, Directrice générale

Siège social

108, Principale C.P. 25

Palmarolle (Qc)

J0Z 3C0

Tél: (819)787-2451

Fax:(819)787-2683

Centres de service

Duparquet, tél: 948-2421

Gallichan, tél: 787-6902

Palmarolle, tél: 787-2451

Pouliaries, tél: 782-5138

Roquemaure, tél: 787-6320