

# LE GRAND HIÉRON



Vol. 12 Numéro 4

Février 2008

LE JOURNAL DE DUPARQUET

## SCÈNE MUNICIPALE

*Gilbert Rivard, maire*

Nous voilà rendus dans l'année du 75e anniversaire de notre Ville. Et oui, on peut maintenant dire que Duparquet a 75 ans et plus d'histoire à raconter. Le comité de cette fête est en pleine action; le groupe s'affaire à mettre les dernières touches au programme des activités qui se dérouleront tout au cours de l'année. Pour appuyer la municipalité, le Centre Local d'Emploi d'Abitibi-Ouest nous a octroyé une subvention salariale afin que l'on puisse embaucher une personne pour seconder le comité ou les comités qui auront la responsabilité des différentes activités. Cette subvention, d'une durée de 30 semaines, est la bienvenue et nous a permis de retenir les services de madame Jasmine Therrien qui a pour tâche de coor-

donner les diverses actions des comités. Nous comptons sur la participation de tous afin que la fête soit un succès.

Passons maintenant à un autre dossier, la caserne des pompiers. Vous avez certainement vu ériger ce nouveau bâtiment rue Duparquet. L'extérieur, qui faisait partie de la phase 1 des travaux, est presque terminé. Les travaux avaient été scindés en deux parties pour fins budgétaires et réglementation. La deuxième partie se fera sous peu et, lorsque le tout sera terminé, les pompiers auront une caserne qui fera sûrement l'envie de certaines autres brigades.

En novembre dernier, nous avons eu un bris majeur au puits; une partie de

l'équipement a tout simplement décidé que son temps était terminé. On entend souvent dire : ça n'a jamais brisé, mais ça ne veut pas dire que ça ne se produira pas un jour. C'est ce qui est arrivé. Le système est bon, mais non sécuritaire pour l'approvisionnement en eau d'au moins 250 maisons. Nous avons une seule pompe; on ne peut plus maintenant se servir des bassins de réserve sans avoir pris certaines mesures de sécurité au préalable. Il faut donc avoir comme priorité de mettre à niveau notre système d'aqueduc afin qu'il rencontre les exigences et les normes dans un seul et unique but, la sécurité des gens qui sont desservis par le réseau d'aqueduc. Ce sera la préoccupation première du conseil pour l'été 2008.



### SOMMAIRE

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| <i>L'ARBRE ET MOI</i>             | PAGE 2  |
| <i>HORTICULTURE, BIBLIOTHÈQUE</i> | PAGE 3  |
| <i>CLIN D'OEIL ATOUT, FCRAT</i>   | PAGE 4  |
| <i>PARLONS SANTÉ</i>              | PAGE 5  |
| <i>ESTIME DE SOI</i>              | PAGE 6  |
| <i>CLDAO</i>                      | PAGE 7  |
| <i>BEAU TEMPS, QUI SUIS-JE?</i>   | PAGE 8  |
| <i>LE MONDE ANIMAL</i>            | PAGE 9  |
| <i>MESSAGE DE LA FABRIQUE</i>     | PAGE 10 |
| <i>75IÈME DE DUPARQUET</i>        | PAGE 11 |
| <i>CAISSE POPULAIRE</i>           | PAGE 12 |
| <i>PETITES ANNONCES</i>           | PAGE 13 |
| <i>ÇA CHANTE EN ABITIBI-OUEST</i> | PAGE 14 |
| <i>LETTRÉ AUX LECTEURS</i>        | PAGE 15 |
| <i>PAGE PUBLICITAIRE</i>          | PAGE 16 |

## L'ARBRE ET MOI, UNE ASSOCIATION QUI GRANDIT!

*Saviez-vous que les forêts du Québec couvrent quelque 750 300 km<sup>2</sup>? Toute cette étendue mérite bien qu'on s'arrête un fois par année afin de célébrer l'arbre et les forêts! Emboîtez le pas au mouvement provincial et participez au Mois de l'arbre et des forêts en concoctant un projet concret pour votre environnement. Les écoles, organismes, municipalités et individus ont jusqu'au 14 mars pour déposer une idée de projet réalisable en mai 2008.*

*Un projet du Mois de l'arbre, c'est une action posée pour son environnement, une action qui grandit même avec les années! La cour d'école de votre enfant manque de verdure? Intervenez et plantez! Les berges de votre lac fondent comme neige au soleil? Intervenez et reboisez! Vous désirez sensibiliser vos voisins à la qualité de leur environnement? Intervenez et distribuez gratuitement des plants! Les possibilités sont multiples. Les formulaires sont disponibles au bureau de l'AFAT, au 102, 7e Rue, à Rouyn-Noranda. Vous pouvez aussi visiter le [www.afat.qc.ca](http://www.afat.qc.ca), onglet activités / Mois de l'arbre, ou encore composer le 819-762-2369. Parrainé par le ministère des Ressources naturelles et de la Faune, les activités sont sous la responsabilité de l'Association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue, qui prend aussi en charge la distribution gratuite des 80 000 jeunes plants d'arbres remis à la population. Mon environnement et moi, c'est du solide!*

### ***Cèdres, sapins et peupliers hybrides cherchent preneur.***

Projet de reboisement personnel? Procurez-vous les arbres de l'AFAT! Réservez rapidement vos caissettes en téléphonant au 819-762-2369, ou encore en passant par le site web, au [www.afat.qc.ca](http://www.afat.qc.ca).



Association forestière  
de l'Abitibi-Témiscamingue inc.

# HORTICULTURE

*Nicole Armour*

## *Le purificateur d'air*

*Il a tout pour plaire ! Facile à cultiver et résistant, il pousse vite. Il s'attaque au formaldéhyde ou formol, un conservateur présent dans de nombreux produits, et aussi au monoxyde de carbone dégagé par les appareils de chauffage.*

*En 24h, il est capable de supprimer 86% du formaldéhyde et 96% du monoxyde de carbone contenus dans l'air. Appelé aussi plante-araignée, il est d'une efficacité remarquable. Robuste, il se multiplie facilement et ne réclame que peu de soins. Panaché, il a besoin de plus de lumière que le vert.*



## BIBLIOTHÈQUE

*Un gros merci à tous ceux et celles qui ont participé au mini-bazar, comme donateur ou comme acheteur. Cette activité a permis d'amasser la somme de 52.00\$ pour le téléthon de la ressource.*

### **Dernières acquisitions:**

#### **Romans adultes:**

Harry Potter et les reliques de la mort de J.K. Rowling  
Les Chevaliers d'Emeraude tome 11  
La justice céleste d'Anne Robillard  
Fleurs de lys (tome 3 de la série feu)  
de Francine Ouellet  
Sans rien ni personne de Marie Laberge  
Les promesses de l'aube de Micheline Duff  
Le lys pourpre (tome 3 du secret des fleurs)  
de Nora Roberts  
Entre deux os de Kathy Reichs  
Next de Michael Crichton  
Hélène de Champlain tome 3  
de Nicole Fyfe-Martel  
Rapt de nuit de Patricia MacDonald  
Le refuge de l'ange de Nora Roberts

#### **Documentaires adultes:**

Je m'appelle Marie de Christian Tétreault  
Claude Poirier sur la corde raide

#### **Romans jeunesse:**

Les fils de Milé ( Celtina tome 5)  
de Corinne de Vailly  
Le fabuleux destin d'Audrey de Lucie Verret

#### **Album:**

Le renne au nez bleu de Odely Thivierge

Bonne lecture.

# CLIN D'OEIL ATOUT

*Nicole Armour*

*Le croirez-vous ?  
Des dindons sauvages se nourrissant de graines d'oiseaux.*

*Cette photo m'est parvenue d'une bonne amie de Pennsylvannie. Je la trouvais tellement surprenante que j'ai voulu la partager avec les lecteurs du journal.*

*Elle a photographié cette scène de la fenêtre du salon. Ces gros oiseaux sauvages se promènent librement dans la nature là-bas et dorment dans les arbres. Cette photo est une gracieuseté de Colette Offringa.*

*Merci pour ce beau cadeau, Colette !*



## FONDATION CANADIENNE DU REIN SECTION ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

*La campagne de levée de fonds de la Fondation canadienne du rein se tiendra du 30 mars au 5 avril 2008. M. Fred Burrows, bien connu dans le domaine forestier depuis plusieurs années, a bien voulu accepter la Présidence d'honneur de notre campagne.*

*Qui d'entre nous peut prétendre être à l'abri de cette terrible maladie? Il faut dès maintenant redoubler d'efforts du côté de la prévention et poursuivre la recherche afin que tous nos dialysés aient une meilleure qualité de vie.*

*Les résidences et les entreprises seront sollicitées tout au long de cette semaine.*

*Nous vous remercions pour l'accueil que vous réserverez à nos bénévoles.*

*Le comité de financement*

*Vanessa fait relâche pour cette édition du journal, car elle a donné naissance à une jolie petite fille le 6 février dernier. Nous en profitons pour la féliciter ainsi que le papa Dominic. Beaucoup de bonheur à toute la petite famille.*

## **Vous êtes-vous déjà demandé ce qui se passe précisément dans votre cerveau lorsque vous vous posez une question ?**

Si vous êtes comme la plupart des gens, vous pensez rarement à ce genre de chose ! En fait, les questions ont un côté magique, car elles orientent la recherche de la réponse !

En vous demandant « Pourquoi vous-arrive-t-il une situation malheureuse? », vous demandez à votre cerveau de trouver une réponse à cette question en mobilisant une partie de votre énergie à cet effet ! En vous demandant « Comment vous sortir de cette fâcheuse situation? », vous orientez votre cerveau sur la recherche d'une solution plutôt que sur la recherche d'une raison !!! Ce sont les « Bonnes questions » qui génèrent les « Bonnes réponses ! »

Aujourd'hui, je vous invite à identifier les questions qui vous permettront d'obtenir des réponses constructives et énergisantes...

Rappelez-vous que les questions de qualité donnent accès à des réponses de qualité...

## Bonne journée !

# ESTIME DE SOI

**Définition :** L'estime de soi est une attitude intérieure qui consiste à se dire que l'on a de la valeur, que l'on est unique et important. C'est s'aimer avec ses qualités et ses limites; c'est s'apprécier et s'accepter.



## LES PENSÉES QUI NE FAVORISENT PAS UNE BONNE ESTIME DE SOI :

### Le tout ou rien :

« Je ne peux le faire ... donc, je suis bon à rien. »

→ **DÉVALORISATION**

### La généralisation excessive :

« J'ai perdu mon emploi, je ne travaillerai plus, je vais tout perdre. »

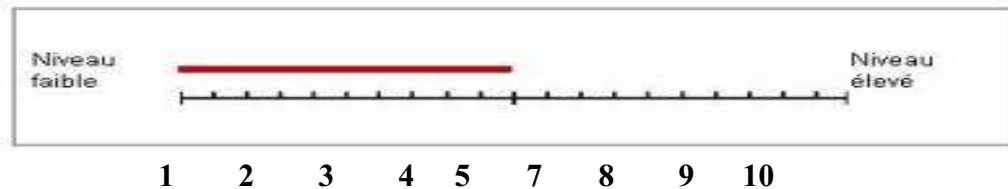
→ **ESTIME DE SOI BASÉE SUR LES ERREURS OU LES ÉCHECS**

### Le filtre mental :

« Je me suis trompé, je ne peux pas continuer, je ferai encore et encore des erreurs. »

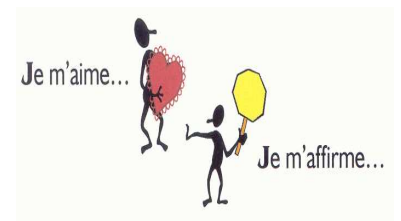
→ **S'ATTARDER SUR LES ÉVÉNEMENTS NÉGATIFS**

## L'ESTIME DE SOI - COMMENT EST LA VÔTRE ?



## RÈGLES À SUIVRE AFIN D'OBTENIR UNE BONNE ESTIME DE SOI :

1. Mieux se connaître : prendre conscience de ses capacités et de ses limites.
2. S'accepter : la perfection n'existe pas.
3. Être honnête : responsable de ses émotions, ses exigences.
4. Agir : se fixer des objectifs et les atteindre.
5. Faire taire la critique négative intérieure.
6. Dédramatiser les situations vécues.
7. S'affirmer sans agressivité.
8. Être empathique.
9. Rechercher l'aide de son entourage : demander du soutien; accepter le refus; élargir son réseau social et cesser de se plaindre.



**Ginette Ouellet, travailleuse sociale  
CLSC Palmarolle  
819-787-2216, poste 234**

**Le Centre local de développement d'Abitibi Ouest  
vous informe que vous avez jusqu'au 22 mars prochain  
pour présenter vos projets au Fonds local d'Économie Sociale.**

Ce Fonds supporte l'implantation de nouveaux projets viables à long terme ou le démarrage de projets permettant à des organismes déjà existants de consolider leurs activités ou de prendre de l'expansion. Les entreprises admissibles sont des organismes à but non lucratif, des coopératives ou des entreprises qui poursuivent une mission sociale. Celles-ci se doivent d'être autonomes par rapport à l'État et d'assurer une gestion démocratique en misant sur la participation individuelle et collective. Le capital n'est pour ces entreprises qu'un moyen au service de la collectivité ou de ses membres.

Les critères à respecter afin d'être reconnu comme un projet d'économie sociale se définissent ainsi: démontrer une finalité sociale et répondre à un besoin du milieu, effectuer la vente de biens ou de services, viser la rentabilité financière pour une viabilité à long terme, créer ou consolider des emplois, permettre aux membres et aux employés de participer à la gestion de même qu'aux décisions et être bien appuyés par leur milieu.

En 2007, le Fonds local d'Économie Sociale a soutenu financièrement dix entreprises du territoire soit: La Troupe À Coeur ouvert, la Cuisine collective du Café Dépanneur d'Authier, le Camps d'été Les Cent Pas, l'atelier de couture Création Normétal, la Friperie Au Coin de l'Entraide, la maison d'hébergement La Maisonnée de Normétal, la Maison de la Famille de La Sarre, la Coopérative des producteurs et transformateurs en agroalimentaire de l'Abitibi Témiscamingue et finalement Recyclo-Nord inc.

Vous avez des projets? Votre organisme est-il admissible? Informez-vous ou procurez-vous notre nouveau formulaire de demande d'aide financière aux bureaux du CLDAO, sur le site [www.cldao.qc.ca](http://www.cldao.qc.ca) ou encore en communiquant avec Carole Morneau au 819 333 2214.

## BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS ?

Norma Gilbert

*Résumé des journées les plus froides et des journées les moins froides prélevées à l'ombre à 7 hres du matin pour les mois de mars et avril 2007.*

Journées les plus froides pour le mois de mars

-37o le 7 mars      -34o le 8 mars

Journées les moins froides

2o les 22 mars      5o le 27 mars

Journées d'ensoleillement : 21 jours

Journées les plus froides pour le mois d'avril

-16o le 6 avril      -12o le 7 avril

Journées les moins froides

4o le 22 avril      7o le 23 avril

Journées d'ensoleillement : 12 jours

Bon printemps !



## Qui suis-je ?

*Je suis né à Duparquet en 1937 où j'ai travaillé quelques années pour ensuite m'établir en Ontario. Je vis maintenant à Duparquet depuis ma retraite au début des années 90.*



*Réponse page 14*



## Le 6<sup>ième</sup> sens des animaux

*Johane Mongrain*

***On dit que certains animaux seraient capables de détecter des dangers et d'en avvertir leur maître. La peur est une émotion familière tant pour les humains que pour les animaux. Ceux-ci ont naturellement l'instinct de la communiquer à leur entourage en « sonnante l'alarme », chacun à sa façon.***

Nombre de propriétaires d'animaux témoignent de comportements extraordinaires de la part de leurs chiens, chats, chevaux, qu'ils sont incapables de s'expliquer: prémonition, télépathie, sens de l'orientation. Doit-on ignorer ces trois pouvoirs inexplicables que les animaux semblent parfois manifester?

Plusieurs livres, articles de journaux, témoignages font état d'histoires étonnantes dont les animaux sont la source. Le vétérinaire Philippe de Waily, qui a écrit un livre sur le sujet, après avoir entendu, tout au long de ses années de pratiques, des témoignages éloquentes comme: chats qui parcourent des centaines de kilomètres en terre inconnue pour retrouver leur maison, chiens qui réagissent à la mort de leurs maîtres dans un lieu éloigné, chevaux qui manifestent une véritable prémonition pour les catastrophes naturelles, oiseaux voyageurs capables de mener de véritables conversations, migrateurs aux performances hors du commun: télépathie, pistage mental, synchronicité? Certains maîtres entretiennent une relation d'affection si forte avec leur animal qu'ils créent les conditions d'un échange télépathique. Dr. Philippe de Waily admet pourtant que de tels comportements constituent encore une énigme pour la science.

Bien sûr, il y a aussi des spécialistes qui sont sceptiques face à ce fameux 6<sup>o</sup> sens. Ils admettent que les animaux ont certains sens plus aigus, qu'ils sont sensibles aux variations du champ magnétique, que les chiens réagissent parfois à l'imminence d'un orage. Tout comme moi peut-être n'avez pas besoin d'un spécialiste pour savoir que

votre chien peut sentir la venue d'un orage. Mon chien Rouky a tellement peur des orages! Quelques heures avant, il est nerveux et se colle à nous comme de la colle! Je me dis parfois qu'il a sûrement entendu la météo, car quelquefois rien ne laisse présager l'imminence d'un orage.

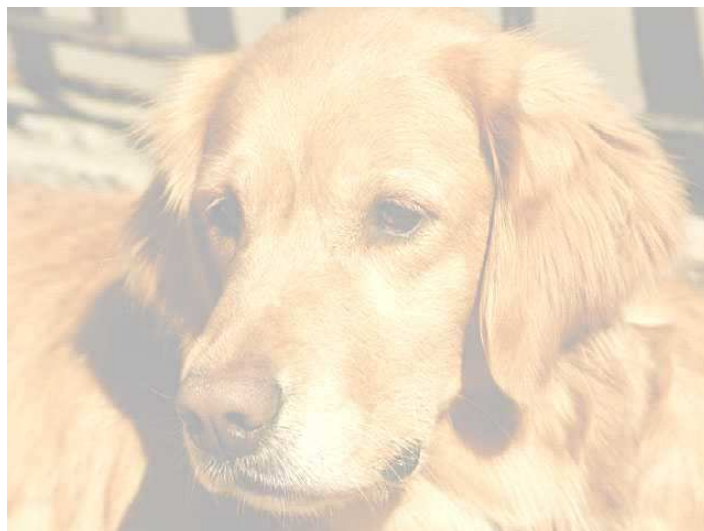
Souvent, sans savoir pourquoi, je me rends à la porte d'entrée. Le plus souvent, un de mes chats est là et attend que je lui ouvre la porte. Télépathie? Pour moi c'est normal. D'ailleurs, il vous est sûrement arrivé de penser à une personne et de recevoir de ses nouvelles dans les heures qui suivent ... À quoi attribuer cela? Le hasard?

Références:

Le 6<sup>o</sup> sens des animaux :Dr Philippe de Waily (éditions du Rocher)

Ces chiens qui attendent leurs maîtres : Rupert Sheldrake(éditions du Rocher)

Vos commentaires et suggestions m'intéressent: [guysmo\\_59@hotmail.com](mailto:guysmo_59@hotmail.com)



# MESSAGE DE LA FABRIQUE

**Mariage** - Pour les personnes projetant un mariage pour l'année 2008, le service de préparation au mariage de la région Abitibi-Ouest animera une session à La Sarre les 4-5-6 avril 2008. Pour inscription, appeler **Colette Roberge au 819-333-5976.**

**Pastorale** - Le comité de la pastorale demande l'implication des paroissiens en vue de former une équipe locale paroissiale. Si vous avez des aptitudes et de l'intérêt, n'hésitez pas à **contacter Stella au 819-948-2650 ou 819-948-2410.**

**Ayons une intention dans nos prières pour neuf jeunes de notre paroisse qui recevront bientôt le sacrement du pardon.**

**Capitation (dîme) 2008** – Le temps est toujours venu de faire appel à votre grande générosité pour votre contribution annuelle à la capitation (dîme) qui permettra à la Fabrique de rencontrer ses obligations financières. Souvenons-nous qu'un jour ou l'autre, nous aurons besoin de notre église qui est toujours prête à nous rendre service. **Nous profitons de l'occasion pour remercier ceux qui ont déjà fait leur contribution.**

Comme plusieurs ont pu le constater, la réfection du plancher du sous-sol de l'église a été effectuée dernièrement pour une meilleure apparence de la salle. Celle-ci sert à différentes activités: catéchèses préparatoires aux sacrements du Pardon, de l'Eucharistie, de la Confirmation de même qu'aux réunions des Filles d'Isabelle, des Chevaliers de Colomb, de la Fabrique et à diverses rencontres familiales ainsi que salle d'exposition lors de funérailles. Nous espérons que les utilisateurs laisseront la salle dans de bonnes conditions après usage. Ces travaux sont faits pour durer plusieurs années et sont assez dispendieux. Merci de votre attention à ces conseils qui profiteront à toute la communauté paroissiale ainsi qu'aux donateurs pour leur générosité.

N'oublions pas qu'il y a chaque 1er vendredi du mois une heure d'adoration à l'église de 9h30 à 10h30 en préparation du Congrès eucharistique qui aura lieu à Québec en juin prochain. À cet effet, pourquoi ne pas prendre l'habitude de réciter la prière officielle du congrès?

## **PRIÈRE OFFICIELLE DU CONGRÈS**

Dieu notre Père,  
nous te bénissons et nous te rendons grâce  
pour ton Fils Jésus,  
don de ton amour pour la vie du monde.

Regarde ton Église  
qui célèbre dans la joie et l'espérance  
le 49e Congrès eucharistique international.

Renouvelle notre foi en la Sainte Eucharistie,  
mémorial de la mort et de la résurrection  
de ton Fils.

Que ton Esprit Saint nous donne  
sa lumière et sa force  
afin que nous soyons de fidèles témoins  
de l'Évangile.

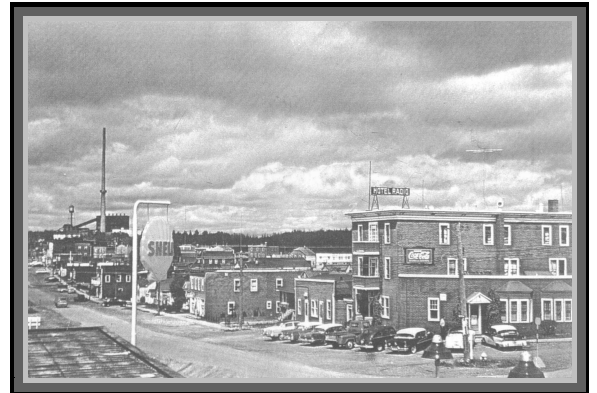
Nourris-nous de ta Parole et de ton Pain de vie  
afin qu'unis à Marie,  
Mère de ton divin Fils et de l'Église  
nous portions beaucoup de fruits  
pour le salut du monde.

Nous te le demandons par Jésus, le Christ,  
notre Seigneur.

Amen

# FÊTE DU 75<sup>IÈME</sup> DE DUPARQUET

De l'or à la forêt  
1933 • 2008  
**75<sup>e</sup> de  
DUPARQUET**  
www.Duparquet75ans.qc.ca



L'organisation des festivités suit son cours. Nous sommes rendus en 2008 et il ne reste qu'environ 6 mois pour finaliser l'organisation des festivités. Six mois, c'est court! Nous devons nous assurer que tout est bien prêt et que nous avons l'appui de toute la population. Le printemps s'en vient et nous aurons à décorer notre ville, alors commencez à planifier vos aménagements extérieurs. Si chacun se préoccupe de l'aménagement de sa propriété, cela fera une différence lors de l'accueil des gens à l'occasion des festivités.

## Coordonnatrice

Suite à l'octroi d'un projet du Centre local d'Emploi Québec, **Jasmine Therrien** est entrée en fonction à la mi-décembre. Elle agira comme coordonnatrice des festivités. Vous pouvez la rejoindre à l'hôtel de ville au 819-948-2266 poste 3 ou par courriel à [info@duparquet75ans.ca](mailto:info@duparquet75ans.ca).

## Adresses

Le comité est à retracer les adresses des gens qui ont un jour ou l'autre résidé à Duparquet. N'hésitez pas à nous communiquer celles que vous connaissez. Cela nous aidera grandement. Nous prévoyons expédier les invitations vers la fin mars. Vous pouvez inscrire vos adresses sur la feuille jointe au journal.

## Livre souvenir

Le comité du livre travaille à la réalisation du livre. J'espère que nous aurons une bonne réponse de gens de Duparquet. Si vous avez besoin d'aide pour compléter les informations du sondage que nous vous avons fait parvenir, n'hésitez pas à communiquer avec Jasmine ou l'un des membres du comité du livre.

## Bénévoles

Jasmine et moi avons débuté une tournée des organismes de Duparquet afin de leur demander leur collaboration à l'organisation des activités. N'oubliez pas que nous avons un grand besoin de bénévoles. Si cela vous intéresse, bien vouloir nous en faire part et cela peu importe la durée de vos disponibilités.

Cela nous sera utile dans notre planification.

## Bingo

Le comité est à préparer un BINGO Jambon. Celui-ci se tiendra le dimanche, 2 mars, à 19heures au Centre des Loisirs. Lors de cette activité, il y aura 20 parties régulières, 3 parties 50/50 et 1 partie spéciale (panier de provisions). Coût d'entrée : \$12 (cela inclut les cartes pour les 20 parties).

On vous attend en grand nombre!

Alain Letarte Président des fêtes du 75<sup>ième</sup>

# CAISSE POPULAIRE

du Sud de l'Abitibi-Ouest

## VOLET COOPÉRATIF – Services financiers

### En quoi Desjardins est-il plus qu'une Banque?

Les caisses Desjardins sont des coopératives de services financiers que se sont données les membres, réunis sur une base volontaire, pour répondre à leurs besoins communs de services financiers et pour contribuer au développement économique et social de leur communauté.

### Le Mouvement des Caisses Desjardins, ça vous appartient !

Vous êtes parmi les quelques 5,8 millions de membres qui sont propriétaires des caisses Desjardins et de leurs filiales?

**Chez Desjardins, vous avez votre mot à dire et le pouvoir d'agir.**

**C'est plus qu'une banque! C'est le plus grand groupe financier coopératif au Canada:**    ↗ 10 conseillers financiers...

**Votre Caisse offre la plus grande force conseil sur le territoire.**

**Leur formation et expertise sont à votre disponibilité pour assurer votre réussite!**

## VOLET PLACEMENT – REER

### **PROFITEZ DE VOS DROITS INUTILISÉS ➤ C'EST PAYANT**

**Que sont les droits REER inutilisés?...** C'est la portion inutilisée de votre montant maximal de **REER** qui s'accumule depuis 1991. En vous prévalant de vos droits **REER** inutilisés, vous bénéficierez d'un remboursement d'impôt substantiel et ferez augmenter la valeur de votre **REER**. Pour connaître le montant de vos droits inutilisés, consultez votre avis de cotisation émis par l'Agence du revenu du Canada. Pour profiter de vos droits REER inutilisés, plusieurs options s'offrent à vous :

↗ Utilisez vos épargnes accumulées hors **REER**.

↗ Cotisez par versements périodiques ou augmentez-en le montant.

↗ Envisagez un prêt **REER**, dont le taux est moindre que celui d'un prêt personnel.

↗ **Conseil :** Utilisez votre remboursement d'impôt pour réduire votre emprunt **REER**.

↗ Si vous possédez une carte Visa Desjardins, convertissez vos **BONIDOLLARS** en cotisation **REER**.

Une combinaison des solutions est également envisageable.

### Toutes les raisons sont bonnes pour cotiser au REER....

1. Pour mieux me préparer financièrement afin de réaliser mes projets de retraite ou un autre projet tel que l'achat d'une maison, un retour aux études ou même, une année sabbatique.
2. Pour économiser de l'impôt.
3. Parce que je souhaite maintenir mon niveau de vie à la retraite.
4. Parce que plus on est jeune, plus c'est payant de cotiser au REER. L'argent profite ainsi plus longtemps à l'abri de l'impôt.
5. Parce que je préfère compter sur moi pour préparer ma retraite plutôt que sur l'état, qui ne comblera qu'une partie de mes besoins financiers à la retraite.
6. Parce que je voudrais profiter de la vie plus tard, sans devoir travailler jusqu'à 70 ans.
7. Parce qu'en choisissant de cotiser par versements, c'est facile et ça convient à mon budget.
8. Parce qu'une cotisation au REER réduit mon revenu net et pourrait me permettre de profiter d'avantages fiscaux (ex : crédit TPS et TVQ) et de programmes sociaux additionnels (ex : allocation familiale)

**À bien y penser, j'ai bien des raisons de cotiser à mon REER cette année.**

### UN CONSEIL SI VOUS PROJÉTEZ L'ACHAT D'UNE PREMIÈRE PROPRIÉTÉ ... FAITES «RAPER» VOS REER ....

Et oui, vous pouvez, en vertu du programme gouvernemental appelé Régime d'accession à la propriété (**RAP**), utiliser votre **REER** comme mise de fonds. Vous réduirez ainsi vos versements hypothécaires et votre prime d'assurance hypothécaire, s'il y a lieu.

Le **RAP** vous permet de retirer jusqu'à 20 000\$ de votre **REER**, c'est-à-dire 40 000\$ par couple pour l'achat d'une résidence neuve ou existante. Vous ne payez pas d'impôt sur le montant emprunté et vous disposez d'un maximum de 15 ans pour rembourser cette somme, sans intérêts. Pour être admissible au **RAP**, ni vous ni votre conjoint ne devez avoir été propriétaire d'une résidence au cours de l'année du retrait de **REER** et des 4 années civiles précédentes. Aussi, pour profiter du **RAP** plus d'une fois, vous devez avoir remboursé en totalité le **RAP** antérieur en respectant les délais.

Même sans **REER**, il est possible de vous prévaloir du **RAP**. Informez-vous auprès de votre conseillère; nous nous ferons un plaisir de répondre à toutes vos interrogations se rattachant à ce produit!

**Chez Desjardins, vous trouverez toute l'expertise pour concrétiser tous vos projets!**

# PETITES ANNONCES

## Le Trotteur de janvier vient de paraître

Dans son édition de janvier 2008, Le Trotteur visite le village de Laforce, dans l'est du Témiscamingue, un village en quête de relève; Margot Lemire raconte comment elle est tombée en amour avec le village de La Motte; La Revue de la presse communautaire rurale permet au lecteur d'effectuer une tournée de la région sans quitter le confort de son foyer. Le Trotteur conclut sur quelques nouvelles brèves.

On peut consulter cette édition du Trotteur à l'adresse suivante : <http://www.sorat.qc.ca/trotteur/janvier2008.pdf>.

Vous connaissez des jeunes originaires de notre petit "Paradis du Nord" et qui voudraient revenir en région ? Plus que jamais, il y a plein de possibilités ici ! Pour plus d'information, veuillez contacter **Valérie Larochelle** au **Carrefour Jeunesse Emploi**.

## *Avis à tous!*

La Municipalité de Roquemaure fête son **75e anniversaire** cette année! Plusieurs invitations ont été envoyées, mais il se peut que nous ayons fait quelques oublis. On demande à tous ceux qui ont habité Roquemaure depuis le début de sa colonisation et qui n'ont pas reçu leur invitation de bien vouloir communiquer avec :

-Chantal Mainville :787-2233

-Véronique Lagrange : 787-6311 poste 21 ou 787-3042

**Nous ne voulons oublier personne alors faites-nous signe!**

Comité du 75e de Roquemaure



C L D ABITIBI-OUEST  
Centre local de développement

## Point de service du CLDAO

Vous avez des **projets** qui vous trottent dans la tête ?  
Vous souhaiteriez réaliser une **activité** mais vous ne savez trop comment vous y prendre ?  
Besoin de conseils pour vous lancer en **affaires** ?

Le **Centre local de développement** peut peut-être vous aider!

Que vous soyez un organisme, une entreprise ou un individu, le CLDAO vous offre une gamme de services personnalisés directement dans votre localité.

En effet, Caroline Gauthier, agente de développement rural, vous invite à venir la rencontrer au bureau municipal tous les 3<sup>e</sup> mercredis du mois de 13 h 30 à 16 h (16 janvier, 20 février et 19 mars) ou à communiquer avec elle au 819-333-2214.

**Au plaisir de travailler avec vous aux projets qui vous tiennent à cœur!**

Je tiens à remercier tout ceux et celles qui nous ont encouragé à notre station service en tant que clients(tes) et amis(es) au cours de ces 12 années et demie. Ce fut pour nous un immense plaisir de vous accueillir et de vous servir.

Merci sincère, Gaétan Lacasse

## Logements à louer

2 logements de 3½ pièces.  
Office municipal d'habitation  
Tél : 948-2259 Wilfrid



# Ça chante en Abitibi-Ouest!

~2008~

Vous êtes âgés entre 12 et 112 ans, vous aimez chanter  
et vous désirez participer à un concours... Voilà votre chance!

Inscrivez-vous gratuitement aux auditions pour Ça chante en Abitibi-Ouest 2008 et courez la chance  
d'être parmi les 12 finalistes sélectionnés pour chanter en français lors de la soirée qui aura lieu le  
samedi 10 mai 2008 à la salle du Club de l'Âge d'Or du Centre St-André de La Sarre. Ceci clôturera  
l'autofinancement 2007-2008 du Centre de Croissance d'Abitibi-Ouest inc.

Les prix sont :

1er prix : 300 \$

2ème prix : 125 \$

2 tirages au sort : 75 \$ et 50 \$

**Date des auditions :**

**29 février 08 de 13 h à 20 h**

**1er mars 08 de 13 h à 16 h**

**Une seule catégorie mixte 12 ans et +**

**Pour inscription ou information :**

**333-3881 et demandez Karine ou Kathy**

**Pour participer, vous devez avoir votre propre trame sonore et l'apporter lors de l'audition.**

**Pour les auditions seulement, il est permis de chanter en anglais.**

**Lors de la soirée, les personnes sélectionnées devront chanter en français.**

*Réponse du quiz*

*"QUI SUIS-JE?"*

*Claude Gibouveau*

# LETTRE AUX LECTEURS

Chers lecteurs,

*Si vous êtes comme moi, le livre souvenir du 75e est à l'ordre de vos préoccupations au moment où j'écris cette lettre.*



*Les pensées en pleine effervescence, nous plongeons dans nos souvenirs les plus lointains. Animées par les échanges d'événements ou de personnages de l'époque, les rencontres prennent une allure de quiz où tous mesurent leurs connaissances du passé.*

*Aujourd'hui, comme je regrette de ne pas avoir noté les histoires que racontait feu mon père. Histoires de chantiers, de politique, de Commission scolaire, de Ville, anecdotes de chauffeur de taxi... lesquelles, à l'époque, nous agaçaient pour les avoir entendues maintes et maintes fois, sans que le conteur en change une ligne.*

*Revenons-en au livre. Pourrait-on affirmer que le niveau d'empressement à participer à la préparation de cet ouvrage se mesure au degré du sentiment d'appartenance de chacun? Je crois sincèrement que oui. Je crois aussi que ce document deviendra une pièce d'archive des plus précieuse.*

## **Le Comité du journal**

*Nicole Armour (rédaction)*

*Claudelle Gilbert (coordination, rédaction)*

*Linda Rivard (mise en page)*

*Pierrette Lafontaine (assemblage)*

*Anik Boutin (correction)*

**Pour nous joindre :**

*[journalheron@hotmail.com](mailto:journalheron@hotmail.com)*

*ou Claudelle Gilbert Tél: 948-2547*

**Internet:**

*[www3.cablevision.qc.ca/colibrielle/journal.pdf](http://www3.cablevision.qc.ca/colibrielle/journal.pdf)*

## *Moi*

*Je travaille pour l'élévation de mon «Moi».  
Je n'ai point besoin de l'approbation de  
quiconque et ne me préoccupe point de la pensée des  
gens. Je ne prends pas sur  
mon dos les problèmes  
d'autrui. Je vis en raison  
de mes réels besoins et de  
ma réalisation personnelle.*



Référence: site de Mario Duguay [www.marioduguay.com](http://www.marioduguay.com)



## Salon d'esthétique

Rachelle Cloutier Enr.  
21, rue Gauthier, Duparquet

Soins du Visage – Électrolyse – Épilation à la cire  
Manucure et Maquillage

Produits utilisés;  
Marcel de Sèvres (faient au Québec)

Téléphonez-moi pour une consultation  
ou pour un rendez-vous!

Rachelle Cloutier (15 ans d'expérience)  
Au plaisir de vous servir!

Tél. : 819-948-2297



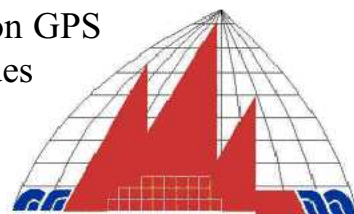
\*\*Certificat cadeau disponible\*\*



**PATRICK DESCARREAUX**

ARPENTEUR-GÉOMÈTRE  
ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

Certificats de localisation et de piquetage  
Arpentage légal et de construction  
Arpentage pour baux miniers  
Levé et implantation GPS  
Plans topographiques  
Calcul de volume  
Cadastre  
Minier



34, 9e Avenue Ouest, La Sarre (Québec) J9Z 1N7  
Tél.: (819) 333-3155 Fax.: (819) 333-3126  
E-mail: patd@cablevision.qc.ca

Yvon Laçàs et Marie-Claire Tardif,  
propriétaires de la  
Station Service YLM,  
désirent souhaiter la bienvenue à tous.

Venez voir les rénovations  
de la section dépanneur.

Promotion d'ouverture:  
tirage d'un certificat-cadeau de 100\$

Nos heures d'ouverture :  
de 6h00 à 22h00

Tél : 819-948-2226



CAISSE POPULAIRE

DU SUD DE L'ABITIBI-OUEST

**Fier partenaire du développement local !**

Chantal Parent, Directrice générale

**Siège social**

108, Principale C.P. 25  
Palmarolle (Qc)  
J0Z 3C0  
Tél: (819)787-2451  
Fax:(819)787-2683

**Centres de service**

Duparquet, tél: 948-2421  
Gallichan, tél: 787-6902  
Palmarolle, tél: 787-2451  
Poularies, tél: 782-5138  
Roquemaure, tél: 787-6320