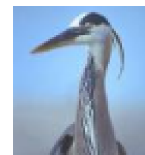


LE GRAND HÉRON



Vol. 13 Numéro 4

Février 2009

LE JOURNAL DE DUPARQUET

SCÈNE MUNICIPALE

Gilbert Rivard

En décembre dernier, je vous ai dressé un portrait sommaire de la nouvelle façon de faire avec les déchets domestiques que nous produisons collectivement. Et bien oui, le 19 janvier dernier nous avons fermé définitivement le dépotoir comme la loi nous ordonnait de le faire et depuis ce temps, les déchets sont acheminés à La Sarre pour les prochains huit mois.

Cette situation temporaire qui rend service à toutes les municipalités de l'Abitibi-Ouest a été rendue possible grâce à une négociation intense par la MRC d'Abitibi-Ouest avec le gouvernement du Québec qui a accepté la proposition de celle-ci à condition que toutes les municipalités s'engagent à fermer leur dépotoir (dépôt en tranchée) tel que stipulé dans la loi.

Il faut aussi préciser que la MRC a dû s'engager à se conformer à la loi dans cette période et elle a dû déposer un plan précis avec des échéances qui seront surveillées par les gens du gouvernement responsable de l'Environnement.

Cette situation qui se veut gagnante pour toutes les parties impliquées :

Ville de La Sarre et les autres municipalités du territoire, est un bel exemple de collaboration qui bénéficie à tous.

Au Conseil de la Ville, nous avons toujours comme priorité de rendre le système d'aqueduc plus sécuritaire et conforme aux normes d'aujourd'hui mais nous avançons à pas de tortue parce que nous ne sommes toujours pas propriétaire des terrains. Madame Smerchanski nous a soumis un contrat pour le terrain du puits dont certaines clauses ne sont pas acceptables. Si elle ne veut pas changer de position, nous serons obligés de procéder par expropriation, ce qui est toujours le dernier recours, mais s'il n'y a pas d'autres moyens, nous devons procéder de cette façon.

Actuellement, nous avons une subvention de 292,000\$ qui est disponible pour l'amélioration de notre réseau d'aqueduc et nous ne pouvons l'utiliser parce que nous ne détenons pas les titres de propriété.

Je ne peux pas comprendre, de nos jours, qu'une compagnie qui veut faire des affaires dans une commu-

nauté se comporte de manière féodale, comme si nous étions encore au Moyen-Âge. Tout bon citoyen corporatif tente de faire les choses de façon à ce que les deux parties (la communauté et la compagnie soient gagnantes). Les compagnies contemporaines, selon moi, ont compris cette importance mais il semble que ce ne soit pas le cas des actionnaires et dirigeants de cette compagnie et je trouve cela décevant. Espérant qu'un jour, ils se rendent compte que nous sommes en 2009 et que les populations qui habitent le territoire ont aussi leurs droits et qu'il est toujours préférable de travailler en collaboration au lieu d'être toujours en confrontation.

SOMMAIRE

<i>ENVIRONNEMENT</i>	<i>PAGE 2</i>
<i>CAISSE POPULAIRE</i>	<i>PAGE 3</i>
<i>CLIN D'OEIL ATOUT, SALLY</i>	<i>PAGE 4</i>
<i>CACIM</i>	<i>PAGE 5</i>
<i>IL ÉTAIT UNE FOIS</i>	<i>PAGE 6</i>
<i>LE MONDE ANIMAL</i>	<i>PAGE 7</i>
<i>BEAU TEMPS, TÉLÉTHON</i>	<i>PAGE 8</i>
<i>PARLONS SANTÉ</i>	<i>PAGE 9</i>
<i>MESSAGE DE LA FABRIQUE</i>	<i>PAGE 10</i>
<i>CLSC</i>	<i>PAGE 11</i>
<i>SERVICE DIRECTEUR ÉTAT CIVIL</i>	<i>PAGE 12</i>
<i>COMMENT ENVOYER UN COURRIEL</i>	<i>PAGE 13</i>
<i>LES PETITES ANNONCES</i>	<i>PAGE 14</i>
<i>LETTRÉ AUX LECTEURS</i>	<i>PAGE 15</i>
<i>PAGE PUBLICITAIRE</i>	<i>PAGE 16</i>

ENVIRONNEMENT

Claudelle Gilbert

POURQUOI NE PAS UTILISER DE L'ÉCORCE POUR ALLUMER UN FEU?

Avez-vous déjà regardé la fumée qui se dégage de l'écorce en feu? Si oui, vous savez très bien qu'elle est noire. C'est la preuve que l'écorce est précurseur de la formation de crésote. Pour bien brûler, il lui faut des températures très élevées (ce qu'un feu bien pris peut vous donner mais que vous n'atteindrez jamais lors de l'allumage). Donc, si vous l'utilisez pour partir le feu, vous tapissez votre cheminée de crésote. Il n'est pas recommandé non plus de dégarnir chaque bûche de l'écorce qu'elle possède. Ramasser plutôt l'écorce qui traîne, mettez-la dans un sac de papier brun (du style des sacs de papier d'épicerie) et faites-en une « bûche » d'écorce. Lorsque vous la brûlerez (sur un feu déjà bien chaud), elle pourra servir à ajouter une très grande charge calorifique dans la maison (par exemple lors d'une journée très froide).



LES NOUVEAUX SYSTÈMES

Depuis quelques années, la technologie nous permet d'avoir des systèmes de combustion solide plus efficaces et plus respectueux de l'environnement que ce que nous appelons les systèmes conventionnels. La certification EPA (Environmental Protection Agency) nous garantit un système brûlant plus efficacement le combustible utilisé ainsi que les polluants émis, réduisant par exemple les particules fines (PM) émises de 50 à 80 % et diminuant jusqu'à 35 % la quantité de bois nécessaire. De plus, le confort apporté par ces nouveaux systèmes n'est aucunement comparable avec ce que nous donnaient nos vieux systèmes, pourtant conformes à leur époque. C'est plus précisément la « surchauffe » en début de combustion du bois qui est éliminée avec les nouveaux modèles EPA.

On retrouve aujourd'hui la phase II de la technologie EPA qui nous permet d'atteindre un taux d'émissions de PM 2,5 µm dans l'atmosphère d'aussi peu que de 3 à 5 grammes par heure d'utilisation. Comparativement, nos systèmes conventionnels peuvent en émettre de 40 à 70 g/heure. Choisissez le plus petit poêle répondant à vos besoins de chauffage. Ainsi, le poêle peut fonctionner de façon optimale, brûler le bois de façon plus efficiente et produire moins de pollution.

Le système de combustion avancée crée les conditions nécessaires qui permettront de brûler la fumée avant qu'elle ne quitte l'appareil. Ce système est conçu pour maintenir des températures élevées. Il est muni d'une chambre de combustion isolée et l'air de combustion primaire est préchauffé afin de l'empêcher de refroidir le feu. Celui-ci est alimenté en air secondaire préchauffé par de petits trous dans la zone de combustion du gaz au-dessus et derrière la couche de combustible. Des chicanes internes forcent la fumée à effectuer un trajet long et chaud de manière à ce qu'elle soit entièrement brûlée.

Réf : http://www.creat08.ca/even_bois.php

CAISSE POPULAIRE

du Sud de l'Abitibi-Ouest

VOLET VISA DESJARDINS – Visa Desjardins en cas de découvert

À la Caisse Desjardins du Sud de l'Abitibi-Ouest, nos membres nous disent souvent qu'ils aiment les choses simples. C'est en partant de ce principe que Desjardins a conçu le nouveau service **Visa Desjardins en cas de découvert**.

Vous pouvez donc maintenant demander à relier un ou l'ensemble de vos

comptes d'opérations à votre carte Visa Desjardins afin que celle-ci puisse couvrir vos comptes s'il survient un découvert. C'est une précaution intéressante à se prévaloir d'autant plus que ce service n'engendre aucun autre frais que les intérêts applicables à votre carte de crédit. Informez-vous auprès de votre centre de services.



Une infinité de projets
vous mènent à Desjardins

VOLET PLACEMENT- REER

N'oubliez pas de cotiser à votre REER d'ici le **2 mars 2009** et courez la chance de voir votre REER bonifié d'un montant correspondant à votre cotisation jusqu'à concurrence de 5,000 \$. N'attendez pas à la dernière minute, contactez votre conseillère Desjardins dès aujourd'hui, car le concours « Profil gagnant » vous pourriez gagner jusqu'à 5,000 \$.

ET que diriez-vous d'obtenir un prêt REER en une dizaine minutes ? C'est possible avec le Financement Accord D REER. Vous disposez ainsi de plus de temps avec votre conseillère Desjardins pour faire un placement judicieux de votre prochaine contribution REER.

VOLET ÉTUDIANT - BOURSES UNIVERSITAIRES

Vous êtes étudiant, ceci pourrait vous intéresser ? Notre caisse doit soumettre des candidatures à la **Fondation Desjardins** pour des Bourses Universitaires pour plus de 520 000 \$ qui seront distribués au Québec.

La **Fondation Desjardins** fournit à des jeunes de chez nous un appui financier qui leur permet de poursuivre des études universitaires, de faire une démarche de formation ou d'accès au marché du travail ou encore de développer une entreprise. Elle fut fondée en 1970 et son action touche chaque année quelque 300 jeunes à qui elle distribue environ 700 000 \$. Depuis sa création, c'est plus de dix millions de dollars qui ont été versés en soutien à l'éducation à plus de 8 700 jeunes.

Les conditions d'admissibilité des programmes, les dates de candidatures et les formulaires sont disponibles sur le site desjardins.com/fondation ou fondation.desjardins@desjardins.com ou par téléphone sans frais 1-800-443-8611.

Il n'est jamais trop tôt pour vous informer !

VOLET COOPÉRATIF - Assemblée générale annuelle

Nous tenons à vous aviser que l'Assemblée Générale Annuelle de la Caisse se tiendra mercredi le **22 avril 2009** à **19h30**, à la salle en haut de l'Aréna de **Ste-Germaine**. Plus d'informations vous seront fournies à la prochaine parution de votre journal local.

Inscrivez cette date à votre agenda ! Un membre, Un vote !

CLIN D'OEIL ATOUT

Nicole Armour

Comment avoir de belles plantes vertes durant l'hiver.

Si le taux d'humidité est trop bas dans nos maisons, tout cela est dû au chauffage au bois ou à l'électricité qui assèche l'air ambiant de nos maisons. Une solution à ce problème qui s'avère efficace et non dispendieuse est d'installer vos plantes sur un plateau rempli d'eau, mettre de petites pierres dans le fond et déposer vos plantes. Vous resterez surpris de voir que l'eau s'évapore parfois en une seule nuit. Les plantes seront ravies de cette humidité que vous leur aurez procurée et elles seront d'un beau vert.



AU REVOIR SALLY!

Claudelle Gilbert

Un petit mot pour rendre hommage à madame Sally Kirton qui a combattu la maladie jusqu'en janvier dernier. Sally, fut active au sein du Comité de développement local durant plusieurs années. Je l'ai connue comme étant une personne économe mais combien généreuse! Débordante d'énergie et d'enthousiasme, pleine d'idées farfelues, elle était toujours prête à nous bricoler quelque chose pour les festivités médiévales, monter des diaporamas du lac ou des pages web et j'en passe.

Avant-gardiste, elle fait sans doute partie des premiers propriétaires de petites entreprises en tourisme de l'Abitibi-Ouest à utiliser le web comme outil promotionnel. Du coup, toutes les autres entreprises en hébergement de notre petite ville en ont bénéficié. Elle a même servi de guide à plusieurs de ses clients.

Ça prenait bien une écossaise pour nous faire grimper sur l'île 42, au plus haut sommet du lac et nous faire ainsi découvrir les splendeurs de notre magnifique plan d'eau. Pour ça et pour tout ce que j'ai pu oublier, je lui dis :

« Merci Sally et au revoir! ».

ESTHÉTIQUE

Rachelle Cloutier

Votre peau crie : « Au secours! »

Eh oui! L'hiver est encore là, mais le printemps arrive à grands pas malgré tout. Le froid, la pluie, le vent ont agressé votre peau, elle est même déshydratée et votre teint a perdu de l'éclat. Vos produits n'agissent plus aussi bien, votre maquillage a l'air bien triste. Pour remettre votre peau en état, il est temps de faire un bon nettoyage en profondeur avec des produits adaptés à votre type de peau pour lui redonner son équilibre, sa fraîcheur et son éclat.

Dernièrement, j'ai une cliente qui est venue chercher un lait démaquillant pour sa peau grasse (un produit qu'elle avait déjà acheté auparavant), elle voulait le même produit.

Après discussion et analyse, je me suis rendue compte que sa peau avait changé, qu'elle était beaucoup moins grasse, que les sécrétions étaient moins abondantes et que même sa peau avait tendance à être déshydratée et sèche à cause de plusieurs facteurs. Elle a réalisé l'importance de prendre les produits adéquats pour son type de peau car notre peau change selon les besoins et les saisons. Il est toujours conseillé de faire un bon nettoyage de peau au moins 4 fois par année surtout en période de changement de saison.

Donc, demandez conseil à votre esthéticienne professionnelle en la matière.

Le CACIM recrute des artistes pour participer à des événements culturels!

Le local de musique CACIM, en partenariat avec la SADCO d'Abitibi-Ouest, tente de recruter un maximum de musiciens et d'artistes de la scène de l'Abitibi-Ouest tant amateurs que professionnels. En effet, nous aimerions nous associer avec des artistes de la région pour réaliser des événements culturels novateurs présentement en préparation pour l'année 2009. Nous souhaitons également recruter des artistes originaires de l'Abitibi-Ouest, mais demeurant à l'extérieur de la région, pouvant être intéressés à venir montrer leur savoir-faire. Une occasion à saisir pour élargir vos réseaux de contacts avec les artistes d'ici et vous impliquer artistiquement dans votre milieu. Si vous pratiquez un art scénique ou connaissez des gens œuvrant dans des disciplines telles que la musique, la danse, le conte, la poésie, les arts du cirque et autres, nous vous invitons à communiquer avec nous au 819-333-6620 ou par courriel à cacim@sadcao.com. Des auditions sont prévues au printemps.

IL ÉTAIT UNE FOIS ...

Claudelle Gilbert

Paul MATICH - 42 ans - 19 juillet 1946

John HECEMOVIC - 40 ans

Scott CLARK - 24 ans -

Joseph BÉDARD - 27 ans

LA FRONTIÈRE-25 juillet 1946 (suite)

Des équipes de sauveteurs ont été immédiatement mises au travail pour libérer le puits de son épaisse couche de glaise, mais on a maintenant perdu tout espoir de retrouver les victimes vivantes. On calcule que les travaux de déblaiement ne seront pas terminés avant un mois. L'ingénieur Maurice Lafontaine, inspecteur du bureau des mines de Noranda, a commencé une enquête sur les causes de cette tragédie, mais il n'en pourra donner les détails complets avant qu'on ait retrouvé au moins une victime de façon à pouvoir ouvrir l'enquête du coroner.

La mine Beattie a déjà été le théâtre d'un autre glissement en 1943 alors que des milliers de tonnes de glaise et de roc s'étaient engouffrées dans l'immense puits de surface qu'on connaît sous le nom de «Glory Hole». Heureusement il n'y avait pas eu en cette circonstance de tragédie. L'une des principales difficultés qu'éprouvent les secouristes dans leur tâche de rechercher les victimes est que la glaise a tendance à se refermer à mesure qu'ils creusent tout comme une masse d'eau. On prévoit qu'il faudra retirer toute la glaise ainsi enfouie avant de pouvoir retirer les cadavres; il est impossible de creuser un tunnel dans cette glaise.

Mike Plecash, surintendant de la mine, a dit qu'il était en compagnie de Matich lorsqu'on a entendu une sorte de grondement qui a précédé l'éboulis de la glaise. Tous deux se sont rendus pour enquêter et ont vu de la boue couler dans le puits. Jamais nous n'avons pensé un moment que l'affaissement se produirait si rapidement. Plecash a alors envoyé Matich au fond de la mine pour avertir ses trois compagnons du danger et les amener en lieux sûrs.

Plecash lui-même a sonné l'alerte et d'autres mineurs sont montés à la surface. Matich a rejoint ses compagnons et les quatre allaient atteindre la surface quand ils furent engloutis. Des employés, au haut du puits, ont tenté tous les efforts pour dégager la cage de la glaise, mais ce fut en vain. La cause de l'accident est inconnue. Ce genre d'accident n'est pas ordinaire pour une mine. Dans la plupart des mines canadiennes, les mineurs sont surtout exposés à la chute de quartiers de rocs. Mais le terrain, dans la région de Beattie, est de structure exceptionnellement fine et il est impossible de l'étayer solidement pour le creusage des puits.

Seulement 50 des 375 employés de la Beattie prennent part aux travaux de recherche. Ils travaillent par équipe de 15 hommes. Il n'y a pas de place pour un plus grand nombre à la fois, dans le puits. Le curé de Duparquet, M. l'abbé Léopold Gauthier, a officié ce matin aux funérailles d'une des malheureuses victimes de cet accident, Joseph Bédard. Il a exprimé la douleur et la sympathie qu'on éprouve à Duparquet à la suite de la mort des quatre infortunés mineurs.

L'adoption d'un oiseau

Vous ne pouvez pas avoir un chien ou un chat? (allergie, manque de temps etc.) mais vous aimeriez un peu de vie à la maison. Pourquoi ne pas adopter un oiseau? Votre choix par contre ne devrait pas se faire à la légère.

Les questions à se poser auparavant : -Il faudrait savoir ce que vous aimez et ce qui vous agace chez un oiseau. -Quel est l'espace disponible? -Quel temps disposez-vous quotidiennement pour vous occuper de lui?

Un oiseau exotique comme un perroquet demande beaucoup de temps et d'interaction, sinon votre oiseau risque de développer des problèmes de comportements mettant sa santé en danger. Cet oiseau n'adopte qu'un seul maître, il peut devenir très jaloux... Plusieurs de ces oiseaux se retrouvent au refuge car leur propriétaire avait mal évalué l'implication que demande un tel oiseau. Et de plus, ils ont une très grande espérance de vie, selon la race, ils pourraient vous survivre.

Vous pouvez opter pour une perruche ondulée, plusieurs sont de vrais moulins à paroles pouvant faire rougir leurs cousins perroquets!



Certains inséparables, même s'ils ont été nourris à la main, peuvent devenir agressifs en vieillissant, mais ceci n'est pas une règle absolue. En ce sens, la perruche callopsitte (cockatiel), est dotée d'un caractère plus prévisible, en principe, elle ne devrait pas changer de personnalité en vieillissant.

Si vous désirez peu ou pas de contact manuel avec votre oiseau, les canaris et les pinsons sont de bons oiseaux. Ils sont parfaits pour les gens qui aiment la tranquillité et les chants mélodieux. Notez toutefois que certains pinsons peuvent être facilement apprivoisés et venir se percher sur votre épaule.



Vous vous êtes renseigné et votre choix est fait. Lors de votre achat soit d'un éleveur ou d'une animalerie, observez bien l'état et la propreté des lieux, vous aurez une bonne indication sur la santé probable des oiseaux qui s'y trouvent.

Je possède quatre pinsons, j'aime beaucoup ces petits oiseaux, leurs cris ne sont jamais agaçants. Mais si comme moi vous possédez des chats ATTENTION! J'ai dû organiser un système de grillage contre une de mes nouvelles petites chattes, Frimousse (c'est une chatte volante)! J'avais sous-estimé son savoir-faire alors qu'avec mes autres chats, je n'avais pas ce problème. Ça m'a pris une semaine avant de déjouer tous ses trucs. Chats et oiseaux, ce n'est pas souvent l'idéal.

Références : magazine animal (avril 08) (fév./mars 08)

Vos commentaires sont appréciés :
guysmo_59@hotmail.com

BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS ?

Norma Gilbert

Résumé des journées les plus froides et les moins froides et le nombre de journées ensoleillées pour les mois de mars et avril 2008 prises à l'ombre à 7h00 du matin.

Températures les plus froides en mars:

le 8 mars : -28° C.

le 10 mars : -33° C.

le 24 mars : -34° C.

Températures les moins froides :

le 3 mars : -1° C.

les 15-19 mars : -2° C.

le 31 mars : -3° C.

nombre de journées ensoleillées :
22 jours

Températures les plus froides en avril :

le 2 avril : -21° C.

Températures les moins froides :

le 22 avril : 10° C.

les 23-26-27 avril : 6° C.

nombre de journées ensoleillées :
17 jours

TÉLÉTHON DE LA RESSOURCE POUR PERSONNES HANDICAPÉES

C'est avec une grande fierté que nous aimerions remercier :

- ♥ Les gens de Duparquet pour leur très grande générosité.
- ♥ Le personnel de la Caisse populaire Desjardins pour l'aide apportée et leur bonne humeur.
- ♥ Les bénévoles pour leur soutien.
- ♥ Les associations, organismes, commerces et la Ville de Duparquet pour leur encouragement.

La vente de garage du mois de mai 2008 a permis d'amasser 635.00 \$.

Encore cette année, on peut être très fier! Vos dons totalisent : 2 962.87 \$

MERCI BEAUCOUP D'ÊTRE ATTENTIFS À NOS APPELS!
ENSEMBLE ON PEUT FAIRE DE GRANDES CHOSES!

Suzanne Gagnon et Line Julie
Responsables pour le secteur Duparquet

Tout sur le tabagisme et ses effets sur la santé.

Alors que la campagne J'arrête, j'y gagne! bat son plein aux quatre coins de la province afin d'inciter la population québécoise à cesser de fumer, l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue publie, aujourd'hui, sur son site Web (www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca), un fascicule d'information complet sur le tabagisme et ses effets sur la santé en Abitibi-Témiscamingue.

Les faits saillants

Publié par le module de surveillance de la Direction de santé publique, *Le tabagisme en Abitibi-Témiscamingue : ses effets sur la santé* nous apprend notamment qu'en Abitibi-Témiscamingue, la proportion de fumeurs de douze ans et plus se situe autour de 26 %, une proportion comparable à celle du reste du Québec. On y observe aussi que le tabagisme touche autant d'hommes que de femmes et affecte plus particulièrement le groupe des 25 à 44 ans. De même, le pourcentage de fumeurs est plus élevé dans les ménages à faible revenu. Dans les faits, environ une personne sur cinq fume régulièrement. La majorité de ces fumeurs consomment de onze à vingt-cinq cigarettes par jour.

L'exposition à la fumée secondaire

Comme dans le reste de la province, environ un non-fumeur sur sept est exposé à la fumée secondaire à la maison. Or, la tolérance à l'égard de cette dernière semble considérablement s'amenuiser. De fait, chez la population âgée de douze et plus, près de 45 % vivent des restrictions liées à l'usage du tabac à l'intérieur de leur domicile. Ce taux s'établissait à 37 % en 2003. Or, en dépit d'une hausse de huit points, ce pourcentage demeure significativement inférieur à celui du reste du Québec. Les individus touchant des revenus plus faibles sont moins nombreux à vivre des restrictions à l'intérieur de leur domicile que ceux qui tirent des revenus élevés.

La mortalité associée au tabagisme

L'Abitibi-Témiscamingue affiche un taux de mortalité associé au tabac clairement supérieur au reste du Québec, et ce, pour l'ensemble des conditions associées au tabagisme : cardiopathies ischémiques, tumeurs malignes du poumon, maladies vasculaires cérébrales et maladies chroniques des voies respiratoires inférieures. De plus, le taux de mortalité lié à l'ensemble des conditions associées au tabagisme est plus élevé chez les hommes que chez les femmes. Dans les deux cas, il dépasse le taux québécois de référence.

Pour obtenir tous les détails, *Le tabagisme en Abitibi-Témiscamingue : ses effets sur la santé* est d'ores et déjà disponible en version PDF sur le site Web de l'Agence à l'adresse : www.sante-abitibitemiscamingue.gouv.qc.ca.

Source : Renée Nolet

Service des communications et de la qualité

Tél : 819 764-3264, poste 49201

MESSAGE DE LA FABRIQUE

Nous désirons remercier tous ceux qui ont contribué par le chant, la décoration de la crèche et la propreté des lieux à rendre la célébration de la messe de Noël du 24 décembre (avec la participation de M. le curé Marcel Lussier) très réussie.

Capitation 2008

Il est toujours temps de faire votre contribution annuelle à la capitation (dîme). Vous pouvez vous présenter au bureau de l'église ou l'envoyer par la poste à : Fabrique de Duparquet, C.P. 456, Duparquet Qc. J0Z 1W0 . Nous tenons à remercier ceux qui ont déjà fait leur contribution.

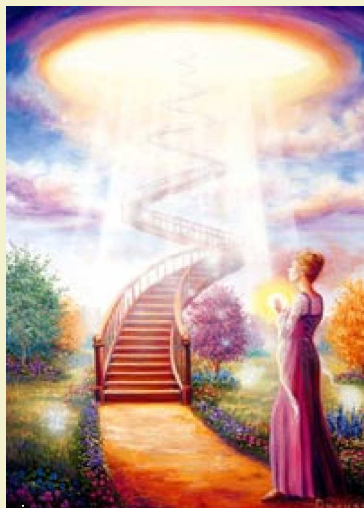
Bienvenue aux gens de Rapide-Danseur

Suite au décret de dissolution de la mission St-Bruno de Rapide-Danseur, il y eu un accueil mutuel. "Nous demandons à tous de s'accueillir mutuellement afin de former une belle communauté unie dans le Christ" écrivait Mgr Eugène Tremblay dans le décret d'annexion des deux paroisses St-Bruno et St-Albert-le-Grand.

Comment s'est vécu cet accueil? La communauté de Rapide-Danseur avait été invitée à la messe paroissiale le samedi 10 janvier; ils ont répondu nombreux et la communauté avait un air de fête. Après la messe, tous furent invités à se rendre à la salle paroissiale pour un goûter fraternel et un échange amical. Nous tenons à souligner que ce même jour avait lieu l'assermentation de deux marguilliers pour la Fabrique de St-Albert-le-Grand dont un représentant de Rapide-Danseur en la personne de Denise Gilbert Dubé et Alida Caouette pour Duparquet. Merci à Claudette Miville qui termine un terme de 3 ans.

Ainsi nous pouvons actualiser les paroles du chant de prédilection de Mgr Gérard Drainville, "Viens bâtir en Église une communauté vivante..." qui fera la joie de tous.

Stella Deslongchamps s.a.s.v.



Je m'affirme

Je cesse de laisser mon pouvoir entre les mains des autres et d'être la victime. Je redeviens l'Être Suprême. Je m'exprime en toute liberté en étant toujours à l'écoute de mes réels besoins. Je ne garde plus rien à l'intérieur et je n'ai plus peur de la réaction de l'autre. Je retrouve ainsi toute l'essence de ma Lumière.

Référence: site de Mario Duguay www.marioduguay.com

INFORMATION DESTINÉE À TOUTE LA POPULATION DU SECTEUR SUD

Horaire des services au CLSC

Pour les prélèvements, prendre rendez-vous
au 819-787-2219, poste 233

Duparquet

Services courants : mardi, mercredi, 13h30 à 15h30,
jeudi de 10h15 à 12h et de 13h à 15h30

Prélèvements sur rendez-vous :
jeudi de 8h à 10h

Palmarolle

Services courants : mardi de 8h à 12h, vendredi de
10h45 à 12h et de 13h à 16h

Prélèvements sans rendez-vous :
vendredi de 8h à 10h30

Gallichan

Services courants : mercredi de 10h15 à 12h

Prélèvements sur rendez-vous :
mercredi de 8h à 10h

Horaire de bureau :

mardi au vendredi de 9h à 16h

Inspecteur municipal :

prendre rendez-vous

au 948-2266

Assemblées : 1^{er} mardi du mois

Bac de recyclage de peinture :

garage municipal



Transport Coup de Pouce

L'Abitibi-Ouest
à portée de main...

Vous êtes propriétaire d'un véhicule et vous voulez
économiser sur les frais exorbitants d'essence

Transport Coup de Pouce est la solution!

Voilà un système de transport collectif offrant du
covoiturage, simple et sécuritaire, afin de répondre
à vos besoins de déplacement sur le
territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest.

**Tél: 819-333-3933 Site web: mrc.ao.ca
Courriel: transportcoupdepouce@mrcao.qc.ca**

**LES SERVICES DU DIRECTEUR DE L'ÉTAT CIVIL :
MAINTENANT DISPONIBLES AU COMPTOIR, À ROUYN-NORANDA !**

La population de l'Abitibi-Témiscamingue peut désormais se présenter au bureau de Rouyn-Noranda de Services Québec afin d'obtenir divers services offerts par le Directeur de l'état civil.

255, avenue Principale

Voici les principaux services offerts :

- * obtention des formulaires et assistance pour les remplir;
- * dépôt d'une demande de certificat ou de copie d'acte de naissance, de mariage, d'union civile ou de décès (incluant le paiement et la validation des pièces justificatives, lorsque requis) ;
- * information générale sur les certificats et les copies d'acte de naissance, de mariage, d'union civile ou de décès.

*Il est utile de faire les démarches pour obtenir son certificat de naissance
puisque ce document peut être nécessaire pour*

- * voyager à l'étranger ou demander un premier passeport ;
- * réclamer certaines prestations et allocations gouvernementales ;
- * obtenir des documents importants ;
- * inscrire un enfant à un centre de la petite enfance ou à l'école ;
- * faire une demande d'admission au cégep ou à l'université.

Les certificats ou copies d'acte de mariage, d'union civile et de décès sont également des documents utiles pour faciliter certaines formalités administratives.

Il est également possible d'obtenir les documents du Directeur de l'état civil en utilisant DÉClic, sur le site Internet www.etatcivil.gouv.qc.ca .

Pour obtenir plus de renseignement sur Services Québec, composez le 1 877 644-4545.

Passez-nous voir!

Heures d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi :
De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h30

Mercredi :
De 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30

COMMENT ENVOYER UN COURRIEL

En lisant ceci, vous verrez qu'aucune accusation n'est portée! Et, c'est une question d'habitude après!

Si vous appliquez la procédure dont il est question ci-après, vous pourriez démontrer comment le tout peut être utile pour que vos correspondants l'appliquent correctement.

Une information informatique TRÈS IMPORTANTE à faire circuler!

C'est sérieux . Ceci n'est pas une alerte, seulement la bonne façon de procéder. Nous pouvons tous apprendre quelque chose en lisant ceci. Je sais que vous le faites probablement déjà, mais il y a sans doute quelqu'un dans votre entourage qui aurait avantage à lire ce qui suit.

Savez-vous vraiment comment bien transférer un courriel ?

Il s'agit d'une procédure que tous devraient connaître et mettre en pratique pour notre protection à tous.

Savez-vous vraiment transférer un courriel? 50 % d'entre nous le savent; 50% ne le savent PAS.

Vous demandez-vous comment se transmettent les courriels indésirables (Spam)? Aimez-vous en recevoir?

Chaque fois que vous transférez un courriel sans faire attention, certaines informations restent derrière de la part de la personne qui vous a transmis ledit message, et parfois, de plusieurs transferts, notamment les noms et les courriels.

Plus le message est transféré, plus la liste s'allonge, s'allonge, et s'allonge... Si une personne parmi la ribambelle de la liste reçoit un virus, son ordinateur transmettra facilement ce virus à toute sa liste de courriels.

Ou encore, une personne mal intentionnée peut transmettre du courrier indésirable à tout ce beau monde... ou pire,

vendre la liste à des « spammers » professionnels, qui espèrent que vous irez voir le site annoncé et gagner 5 cents à chaque fois que le site sera visité !

Tout ça pour 5 cents et parce que les gens ne prennent pas le temps de bien transférer les courriels... Et pourtant, la bonne façon de faire n'est pas bien compliquée.

Comment stopper l'hémorragie ? Suivez cette petite procédure qui deviendra un réflexe avec le temps.

1) En transférant le message, supprimez toutes les adresses qui se trouvent au début du message. Oui, supprimez-les. Vous le pouvez... et elles ne servent à rien. Mettez-les en surbrillance (sélectionnez-les), utilisez ensuite le bouton « supp », le bouton « backspace » ou coupez. Faites comme vous le voulez, mais supprimez-les. Cela ne prend qu'une seconde. Mais rappelez-vous, pour éditer un message, vous devez avoir cliqué sur « Transférer » ou « Répondre » avant tout. Sinon, vous ne pourrez pas éditer le message.

2) Quand vous transmettez un courriel à plus d'une personne, n'utilisez pas « À » ou « CC » pour ajouter les adresses, mais utilisez plutôt toujours « Cci » (copie conforme invisible) – En anglais, 'BCC' (blind carbon copy) Cette procédure permet l'envoi de courriel de façon sécuritaire. Les destinataires recevront le courriel mais ne verront pas les autres adresses. Vous ne voyez pas « Cci » dans votre logiciel de messagerie? Cliquez sur « À », votre liste d'adresses de courriel apparaît et au lieu de les insérer dans « À », placez-les dans « Cci » .

3) Faites le ménage! Enlevez « RE: », « FW: » ou « TR: » dans l'objet. Vous pouvez lui donner un autre titre; vous pouvez même corriger l'orthographe!

4) Cliquez toujours sur le bouton « Transférer » dans le message que vous voulez transférer. Recevez-vous

parfois ces courriels où on doit en ouvrir 10 avant de trouver le message à lire? En transférant à partir du bon endroit, de la bonne page que vous souhaitez partager, vous évitez à vos amis d'avoir à ouvrir toutes ces pages avant de trouver l'information. (S'ils sont comme moi, plusieurs personnes se lasseront – ou auront peur d'attraper un virus - et votre message ne sera pas lu.)

Avez-vous déjà reçu un message qui était une pétition? Faisant état d'une position, le message vous demande d'ajouter votre nom et votre adresse à la liste et de le transférer au plus de personnes possible. À force d'être transmis, le courriel fera la collection de milliers de noms et d'adresses... Et ensuite ?

FAIT : Cette pétition et sa liste de noms, d'adresses et de courriels, vaut un couple de dollars pour un spammer » professionnel, parce qu'elle contient un trésor de nom et de courriels valides !

Si vous voulez supporter la cause, transmettez la pétition directement au destinataire prévu. Votre position aura dès lors beaucoup plus de poids comme lettre personnelle, plutôt qu'une kyrielle de noms et d'adresses sur une liste. Et encore une fois, vous aurez contribué à protéger la vie privée des gens qui se trouvent dans votre carnet d'adresses. Vous leur procurerez une barrière de sécurité additionnelle contre les virus et les courriels indésirables.

SVP, à l'avenir, stoppons la transmission de virus et de courriels indésirables en travaillant ensemble et en respectant nos vies privées et notre sécurité respectives.

En terminant, je vous laisse avec un petit devoir à faire...

Transmettez ceci à tous ceux que vous connaissez, en prenant bien soin de suivre la procédure qui, vous le verrez, est très facile! Et surtout, n'oubliez pas de supprimer les informations de vos correspondants !

PETITES ANNONCES

MAISON DE LA FAMILLE

11^e quillethon annuel

La Maison de la famille de La Sarre se prépare à organiser son 11^e quillethon annuel afin d'amasser des fonds pour poursuivre ses activités. Le quillethon aura lieu les 20 et 21 février prochain. Si vous désirez contribuer financièrement ou si vous souhaitez former une équipe, n'hésitez pas à vous informer auprès de l'équipe de la Maison de la famille.

ACTIVITÉS À VENIR

À tous les mardis de 9h30 à 11h00, vous pouvez venir échanger avec d'autres parents de votre secteur. Les activités ont lieu à La Sarre à la Maison de la Famille.

Voici les activités prévues pour le mois de février :

- | | |
|------------|---|
| 3 février | Baignade au bassin thérapeutique de Macamic. |
| 10 février | Mon enfant est différent : comment je le vis au jour le jour ? (témoignage) |
| 17 février | La St-Valentin tout en rouge. |
| 24 février | Les bonnes et mauvaises influences des amis. |
| 25 février | On apporte de vieux bijoux et on en fabrique de nouveaux. |

Durant les rencontres, une animatrice propose des activités à vos enfants (histoire, bricolage, coloriage, jeux libres et beaucoup plus !!!)

Pour plus d'informations, communiquez avec la Maison de la Famille au 819-333-2670.

La chorale de la paroisse est à la recherche d'une personne se débrouillant bien sur un clavier. C'est un beau challenge pour un amateur de musique.

Si intéressé appeler : Monique Baril 948-2390

CONCOURS DE PHOTOS

Thème : ATTRAIT TOURISTIQUE LOCAL

Inscription gratuite

But du concours :

fournir une photo promotionnelle de Duparquet à l'Association touristique régionale.

Critères de sélection :

Impression de format 4''x 6'' en couleurs
Une seule photo par personne sera acceptée.
Les participants devront nous faire parvenir leur photo entre le 1^{er} janvier et le 31 mai 2009 à l'adresse suivante :

CDE Duparquet

CP. 74

Duparquet(Québec)

J0Z 1W0

Ou : journalheron@hotmail.com

Il y a 3 prix à gagner, toutefois un minimum de 3 participants est requis, sinon le concours risque d'être annulé.

Point de service du CLDAO

*Vous avez des projets qui vous trottent dans la tête ?
Vous souhaiteriez réaliser une activité mais vous ne savez trop comment vous y prendre ?
Besoin de conseils pour vous lancer en affaires ?*

*Le Centre local de développement
peut peut-être vous aider!*

Que vous soyez un organisme, une entreprise ou un individu, le CLDAO vous offre une gamme de services personnalisés directement dans votre localité.

En effet, Caroline Gauthier, agente de développement rural, vous invite à venir la rencontrer au bureau municipal tous les 3^e mercredis du mois de 13 h 30 à 16 h (18 février et 18 mars) ou à communiquer avec elle au 819-333-2214.

Au plaisir de travailler avec vous aux projets qui vous tiennent à cœur!

LETTRE AUX LECTEURS

Chers lecteurs,

L'édition spéciale 75e promise pour janvier est remise à une date indéterminée. Vos photos et témoignages sont attendus, vous pouvez nous les transmettre et nous les acheminerons au comité du 75e.



N'oubliez pas notre concours de photos. Devant votre empressement à participer (0 jusqu'à date), nous avons décidé d'accepter les fichiers numériques que vous pouvez envoyer à l'adresse du journal.

Je vous avais dit que Vanessa laissait tomber la chronique : Parlons santé? La jeune maman a de quoi s'occuper à temps plein.

Il est toujours temps pour quiconque de nous soumettre un article ou une chronique régulière. En autant que le sujet intéresse les lecteurs, les textes d'auteurs locaux sont traités en priorité.

La publication des petites annonces de particuliers et d'organismes communautaires vous est offerte gratuitement. Profitez-en!

Veuillez noter que nous devançons notre date de tombée pour le 23 du mois précédant la sortie du journal. Cette mesure nous aidera à respecter la date d'édition prévue pour le 15 du mois suivant.

Merci,
Le comité du journal

Le Comité du journal

Nicole Armour (rédaction)
Claudelle Gilbert (coordination, rédaction)
Linda Rivard (mise en page)
Pierrette Lafontaine (assemblage)
Réjean Labbé (correction)

Pour nous joindre :

journalheron@hotmail.com
ou Claudelle Gilbert Tél: 948-2547

Internet:

www3.cablevision.qc.ca/colibrielle/journal.pdf

Dépôt légal à la Bibliothèque Nationale du Québec et à la Bibliothèque Nationale du Canada

Salon d'esthétique



Rachelle Cloutier Enr.
21 rue Gauthier, Duparquet

Soins du Visage – Électrolyse – Épilation à la cire
Maquillage - Manucure – Pose d'ongles
Produits utilisés : Marcel de sèvres

Rachelle Cloutier (18 ans d'expérience)
Pour un rendez-vous

Tél : 819-948-2297
Au plaisir de vous servir!

*Offrez un certificat-cadeau
pour la St-valentin *

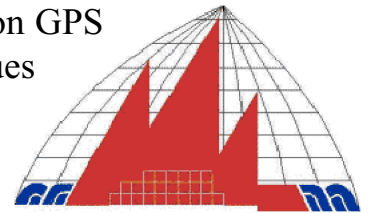
Bonne St-Valentin à tous!



PATRICK DESCARREAUX

ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

Certificats de localisation et de piquetage
Arpentage légal et de construction
Arpentage pour baux miniers
Levé et implantation GPS
Plans topographiques
Calcul de volume
Cadastre minier



34, 9e Avenue Ouest, La Sarre (Québec) J9Z 1N7
Tél.: (819) 333-3155 Fax.: (819) 333-3126
E-mail: patd@cablevision.qc.ca

LA FERME BOVINE MARC-ANDRÉ BOUTIN

DE RAPIDE-DANSEUR
PROCÈDE À UNE ÉTUDE DE MARCHÉ

AFIN D'OFFRIR LES SERVICES
DE VENTE DE BOIS DE CHAUFFAGE

ET

*DE PRODUCTION DE BOIS DE
CHAUFFAGE SUR DES TERRES
PRIVÉES*

DÉMONTREZ VOTRE INTÉRÊT
À CE PROJET

EN TÉLÉPHONANT AU 819-948-2127
OU AU 819-333-8157



CAISSE POPULAIRE

DU SUD DE L'ABITIBI-OUEST

Fier partenaire du développement local !

Chantal Parent, Directrice générale

Siège social

108, Principale C.P. 25
Palmarolle (Qc)
J0Z 3C0
Tél: (819)787-2451
Fax:(819)787-2683

Centres de service

Duparquet, tél: 948-2421
Gallichan, tél: 787-6902
Palmarolle, tél: 787-2451
Poularies, tél: 782-5138
Roquemaure, tél: 787-6320