

LE GRAND HÉRON



Vol. 14 Numéro 5

Avril 2010

LE JOURNAL DE DUPARQUET

SCÈNE MUNICIPALE

Gilbert Rivard

Les travaux de réfection du système d'aqueduc de distribution de l'eau qui comprennent les bassins, les pompes, la mécanique, le système électrique (qui a l'air complexe soit dit en passant), la génératrice, un nouveau bassin intérieur afin d'être en mesure d'aller travailler les pompes, lorsqu'il sera nécessaire, et bien nous en sommes seulement à l'étape de la menuiserie qui occasionne cette mise à niveau majeure des installations actuelles, et lorsque le tout sera terminé, Duparquet aura une desserte en eau qui sera moderne et sécuritaire.

Avec le projet minier d'envergure qui s'annonce, même si on ne peut prédire qu'il y aura une mine en production prochainement, Duparquet doit se préparer à toutes éventualités afin d'être capable d'accueillir de nouveaux résidents tant commerciaux que domiciliaires; et pour ce faire, afin que ce développement soit harmonieux et non anarchique, nous devons commencer par réviser notre plan d'urbanisme qui est l'outil essentiel et obligatoire si l'on veut obtenir l'autorisation et le support des gouvernements supérieurs. La démarche de modification du plan d'urbanisme est complexe et c'est à

partir de ce travail que l'on peut entamer le changement de zonage. Le conseil ne peut faire ces changements sans consultation publique, et c'est tout à fait normal que tous aient le droit de donner leurs opinions lorsque l'on veut faire des changements majeurs qui auront une répercussion à long terme sur la qualité de vie de chacun.

J'ai eu la chance de rencontrer le maire de Malartic et nous avons eu une bonne discussion sur les enjeux que l'on rencontrera comme municipalité. Cette rencontre m'a aidé à comprendre qu'il y a beaucoup de travail à faire en amont afin de ne pas être toujours à faire du cas par cas, ce qui a souvent pour effet que les décisions ne sont pas toujours les meilleures. Je sais que les années qui viendront seront sollicitantes pour les membres du conseil; mais aux dernières élections le projet minier était dans l'air et certains ne voyaient peut-être pas les travaux supplémentaires que cela était pour nous occasionner. Pour moi, c'est un beau défi que j'avais prévu et que j'espère rendre à terme dans le meilleur intérêt de notre communauté.

En terminant, l'été sera à notre porte

bientôt; beaucoup de gens viendront nous visiter parce que nous serons souvent à l'avant-scène de l'actualité dû au projet minier en cours. Nos centres d'intérêts qui ont participé à la notoriété de Duparquet dans les temps les plus difficiles sont toujours d'actualité : le lac Duparquet, l'un des plus beaux de la série de lacs à caractère faunique, le golf, 75 ans cet été, qui a toujours été considéré comme l'un des plus beaux sites de l'Abitibi-Témiscamingue, le terrain de camping qui est en demande de plus en plus, les infrastructures municipales et de loisirs qui ont fait souvent l'envie de nos voisins. Il faut s'enorgueillir de nos richesses.

Bonne saison d'été à tous!

SOMMAIRE

<i>COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT</i>	<i>PAGE 2</i>
<i>CAISSE POPULAIRE</i>	<i>PAGE 3</i>
<i>DE TOUT ET DE RIEN, SUITE P.2</i>	<i>PAGE 4</i>
<i>ÂGE D'OR</i>	<i>PAGE 5</i>
<i>COMMUNIQUÉS</i>	<i>PAGE 6</i>
<i>LE MONDE ANIMAL,</i>	<i>PAGE 7</i>
<i>BEAU TEMPS, EMPLOI</i>	<i>PAGE 8</i>
<i>PARLONS SANTÉ</i>	<i>PAGE 9</i>
<i>MESSAGE DE LA FABRIQUE</i>	<i>PAGE 10</i>
<i>INFORMATIONS</i>	<i>PAGE 11</i>
<i>PUITS DOMESTIQUES</i>	<i>PAGE 12</i>
<i>SURETÉ DU QUÉBEC</i>	<i>PAGE 13</i>
<i>LES PETITES ANNONCES</i>	<i>PAGE 14</i>
<i>LETTRÉ AUX LECTEURS</i>	<i>PAGE 15</i>
<i>PAGE PUBLICITAIRE</i>	<i>PAGE 16</i>

COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT

Claudelle Gilbert

Embellissement

Un peu tôt pensez-vous pour parler fleurs mais à la sortie du prochain journal, il sera trop tard pour vous offrir de parrainer un bac à fleurs. Il peut arriver qu'on ait des bacs orphelins; l'invitation s'adresse aux résidants des rues La Sarre, Principale et Duparquet. Alors, si vous avez le goût et la disponibilité de prendre soin des fleurs appelez-moi pour vous inscrire au 948-2547. Les anciens parrains n'ont qu'à m'appeler s'ils n'en veulent plus; autrement, on renouvellera automatiquement leur participation.

Concours

Le respect de l'environnement, c'est l'affaire de tous! Les parcs, les plates-bandes et les boîtes à fleurs qui égaient notre petite ville ne sont pas des poubelles; pourtant, chaque printemps on dirait bien que c'est le cas. Il y a toujours un grand ménage à y faire. Donc, même si vous n'avez aucune aptitude pour l'horticulture, vous pourriez quand même participer au concours d'embellissement. Il suffit tout simplement de donner quelques heures de votre temps quand bon vous semble et de vous inscrire par la suite. Nous aurons encore 10 prix de 25\$ à faire tirer.

Environnement

Même si l'arrivée du printemps rime toujours avec le retour de la verdure, il faut réfléchir avant d'acheter nos engrais. En ville, optez pour des produits organiques plutôt que chimiques; sur les rives du lac, c'est encore plus délicat car même les engrais biologiques (contenant du phosphore) peuvent amener des algues bleues.

ADIEU PHOSPHORE!

Saviez-vous que lorsque l'eau contient trop de calcium et de magnésium, les détergents deviennent moins efficaces? C'est pourquoi certains détergents à vaisselle et à lessive contiennent du phosphore. Ce produit empri-sonne les minéraux : les détergents redeviennent donc actifs.

Toutefois, la présence de grandes quantités de phosphore dans les produits nettoyants est néfaste pour l'environnement. Et c'est la santé de nos lacs et cours d'eau qui en écope!

LE PHOSPHORE : GRAND RESPONSABLE DE L'EUTROPHISATION DES LACS

Une grande quantité de phosphore contenue dans les détergents utilisés se retrouve dans les eaux usées.

Les eaux usées, qui sont déversées dans un réseau d'égout, sont ensuite traitées dans les stations d'épuration. Mais, ce traitement est incomplet : les stations ne peuvent enlever qu'une partie du phosphore qui se trouvait dans les matières fécales ou dans les détergents. De plus, lorsqu'il pleut ou que la neige fond, le débit dans des réseaux d'égout devient si important que certaines eaux usées débordent dans un plan d'eau sans avoir subi un traitement au préalable.

Il arrive que des résidences ne soient pas desservies par un réseau d'égout. Le phosphore contenu dans leurs eaux usées risque alors de se retrouver dans nos plans d'eau.

PHOSPHORE, PHOSPHATE... DES SYNONYMES?

Pas tout à fait. Ce que l'on retrouve dans les détergents, c'est du phosphore : un élément chimique de base.

Lorsque le phosphore se lie à des molécules d'oxygène, le nouveau composé créé s'appelle phosphate. C'est cette forme, plus stable, qui est assimilée par les algues bleu-vert.

Dans nos lacs et nos rivières, le phosphore agit comme un fertilisant tout comme les engrais sur une pelouse! Pour les plans d'eau, le phosphore en petite quantité, c'est utile! Mais en grande quantité, il favorise la prolifération de plantes aquatiques, d'algues diverses ou de cyanobactéries. Les cyanobactéries sont aussi appelées algues bleu-vert. Lorsque ces microorganismes sont trop nombreux, ils forment ce que l'on nomme une fleur d'eau d'algues bleu-vert. Une fleur d'eau peut ressembler notamment à une soupe ou à un déversement de peinture! Il ne faut surtout pas en boire ou s'y baigner. Il existe des risques pour la santé.

Ce phénomène de surplus de phosphore, de végétaux aquatiques ou de fleur d'eau de cyanobactéries se nomme eutrophication. Il peut conduire à la réduction considérable de la quantité d'oxygène contenue dans l'eau. Certains poissons peuvent manquer d'oxygène et mourir.

(suite à la page 4)

CAISSE POPULAIRE

du Sud de l'Abitibi-Ouest

Volet coopératif – Assemblée générale annuelle

RAPPEL IMPORTANT : Votre assemblée générale annuelle se tiendra le 21 avril 2010 à 19h30 à la Salle municipale de Palmarolle au 124, rue Principale, stationnement et entrée à l'arrière. Votre présence est importante à cette rencontre, nous vous attendons en grand nombre ! Veuillez vous référer à nos affiches présentes dans nos locaux.



Une infinité de projets vous mènent à Desjardins

SAVIEZ VOUS QUE ?...

Toutes les cartes d'accès Desjardins (communément appelées cartes de guichet) à bande magnétique **seront remplacées automatiquement** par une nouvelle carte à puce plus sécuritaire. Les remplacements ont débuté en février dernier et s'échelonnent jusqu'en mars 2012. **Vous recevrez votre nouvelle carte par la poste directement à la maison et elle s'activera dès votre première utilisation avec le nip actuel ce qui annulera l'ancienne carte d'accès.**

La nouvelle carte à puce sera personnalisée à votre nom et sera automatiquement renouvelée aux 4 ans. **Voilà l'importance de toujours nous communiquer votre changement d'adresse afin de mettre votre dossier à jour et ainsi de nous assurer que vous receviez bien votre nouvelle carte avant l'échéance de celle que vous détenez présentement.** Cela vous évitera les désagréments d'une carte d'accès qui ne fonctionne pas car elle est échue et que vous n'avez pas reçu votre nouvelle carte. **Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec votre caisse.**

Volet hypothèque – Deux bonnes raisons pour devenir propriétaire

Desjardins vous offre en ce moment un **rabais de taux de 1,5 %** pendant un an sur le prêt hypothécaire «5 dans 1» pour un nouvel emprunt. À ce rabais s'ajoute une **remise en argent de 1,5 %** du montant de votre prêt. Deux fois 1,5%, cela fait beaucoup d'argent... Et notez que vous pourrez utiliser votre remise comme bon vous semble ! Renseignez-vous auprès de votre conseiller. Certaines conditions s'appliquent.

Volet Assurance prêt – Finis les soucis

Oubliez vos soucis grâce à l'Assurance prêt ! En cas d'épreuve, l'Assurance prêt vous aide à vous acquitter de vos obligations financières. Un précieux atout, pour vous et vos proches ! Voyez l'avenir en toute quiétude : adhérez à l'Assurance prêt sur vos emprunts ! Renseignez-vous auprès de votre conseiller au sujet des protections en cas de décès et d'invalidité.

DE TOUT ET DE RIEN

Nicole Armour

Recette de biscuits

J'ai pour vous une version de biscuits à la poudre à pâte et au fromage fort se servant bien comme accompagnement avec un pâté chinois ou avec un autre met.

Biscuits au fromage fort et à la poudre à pâte

1 $\frac{3}{4}$ tasse de farine tout usage
4 cuil. à thé de poudre à pâte
1 cuil. à table de sucre blanc et 1 cuil. à table de persil haché
 $\frac{1}{2}$ cuil. à thé de sel et 1 cuil. à thé de poudre d'oignon
3 cuil. à table de beurre froid
1 tasse de fromage fort et 1 tasse de lait

Dans un bol, mélanger tous les ingrédients secs et ajouter le beurre froid, couper avec deux couteaux jusqu'à ce que le mélange devienne grumeleux. Ajouter le fromage et le lait (juste assez de lait pour former une boule, ne pas trop manipuler car vos biscuits seront trop fermes). Façonner les biscuits à la cuillère et placer sur une tôle graissée.

Cuire au centre du four à 425o F. (220 c.) jusqu'à ce que les biscuits soient dorés, environ de 13 à 15 minutes.



Bon appétit!

(suite de la page 2)

Une première vague

Dans les années 1970, des algues bleu-vert ont envahi plusieurs régions des Grands Lacs. Le gouvernement canadien a pris des mesures pour enrayer ce problème. En 1972, une loi a été adoptée : les détergents à lessive ne pouvaient contenir plus de 2,2 % de phosphore.

Toutefois, cette réglementation ne touchait pas les détergents pour lave-vaisselle : à l'époque, peu de gens en possédaient. Mais, aujourd'hui, 50 % des familles disposent d'un appareil électroménager de ce type. De plus, certains détergents pour lave-vaisselle sur le marché contiennent jusqu'à 9 % de phosphore!

Une nouvelle réglementation pour des lacs en santé

Au cours des dernières années, ce fut au tour des lacs québécois de connaître des épisodes de fleurs d'eau d'algues bleu-vert. Le gouvernement du Québec a donc récemment adopté un règlement : à partir du 1er juillet

2010, la quantité de phosphore présente dans tous les détergents à vaisselle devra être inférieure à 0,5 %. Le gouvernement du Canada a aussi annoncé, en février 2008, qu'il suivrait cette initiative.

D'ici là...

Il est déjà possible de se procurer des détergents contenant moins de 0,5 % de phosphore dans bon nombre de magasins. Si votre eau est composée de minéraux et que les détergents semblent moins puissants, il existe un truc simple et efficace : ajoutez une cuillerée à soupe de vinaigre blanc dans le compartiment à rinçage de votre lave-vaisselle, et le tour est joué!



AGE D'OR

Rachelle Cloutier

PROGRAMMATION FIN DE SAISON 2010

Le Comité du Club de l'Âge d'Or de Duparquet, voudrait remercier les membres et les non-membres d'avoir été présents tout au long de cette année, à nos soupers et autres activités; c'est grâce à votre participation que le Club fonctionne toujours. Encore merci à tous.

Les soupers mensuels seront toujours le dernier vendredi de chaque mois à compter de 17:30 heures.

Incluant le Bingo. Le coût du repas pour le membre 7\$ et le non membre 8\$.

Les dates seront: le 30 avril, à 17h30, suivra à 19h30 **l'assemblée générale avec élections du nouveau Comité**, qui sera coordonné par la Présidente de la Fédération des Clubs de l'Âge d'or de l'Abitibi-Témiscaminque-Ungava, Madame Suzanne Petit. Et le 28 mai, notre dernier souper de la saison, souper du Maire et ses conseillers.

Le Bingo du dimanche aux 2 semaines à 19:30 heures; les 11 et 18 avril et les 2,16 et 30 mai. Coût : 5.00\$ pour 10 tours, 4 tours spéciaux et un gros lot de 100.00\$. Bon Bingo et bonne chance.

Demande de subvention :

Programme Nouveaux horizons: Nous avons reçu la confirmation téléphonique du programme Nouveaux horizons pour les aînés nous accordant une subvention de 24,628\$. En septembre dernier, nous avons fait une demande de 25,000\$ pour effectuer la réfection du toit et autres travaux majeurs du Club de l'Âge d'or.

La Caisse de Populaire du Sud de L'Abitibi-Ouest, du Fonds d'aide au développement du milieu, nous a fait parvenir un chèque au montant de 1,227.28\$ pour compléter la subvention. Un gros merci à Madame Chantal Parent, Monsieur Michel Barrette ainsi que ses collègues de travail d'avoir pris de leur temps.

Notre contribution : Afin de combler la part du milieu exigée des deux participants financiers, nous organiserons des activités spéciales, **dimanche le 16 mai** lors du bingo. Une invitation sous forme de lettre circulaire vous parviendra par la poste. L'argent supplémentaire servira à acheter les choses qui manquent lors des rénovations et autres. La participation de la population est essentielle afin de mener à bien le projet qui permettra d'offrir aux gens un environnement plus sécuritaire et agréable. Nous vous attendons en grand nombre. Dans une prochaine chronique, nous vous donnerons un compte rendu de l'évolution des travaux et des achats.

Location de salle : Nous vous offrons aussi la possibilité de louer la salle pour des événements, conférences, cours, réunions de famille, baptêmes, mariages ou pour toutes autres occasions. Voir avec la responsable, Claudette Miville, au téléphone : 819-948-2643.

Nous cherchons : Cuisinier (ère) pour la planification et la préparation des repas, ainsi qu'un(e) secrétaire. Nous avons aussi besoin d'aide de bénévoles occasionnel(le)s, lors de nos soupers ou pour autres occasions, ceci dans le but d'aider au développement de notre collectivité. Vous avez le goût de vous impliquer, appelez-nous.

Et surtout n'oubliez pas, le 30 avril à 19h30 après le repas suivront les **Élections pour le nouveau Comité.**

Au plaisir de vous voir, membre et non-membres, n'importe votre âge,

Bienvenue à tous!

Le Comité du Club de l'Âge d'or de Duparquet.

COMMUNIQUÉS

PROGRAMMES D'ÉTUDES À L'ÉTRANGER... Une merveilleuse façon d'apprendre

ASSE, programmes internationaux d'échanges étudiants, vous donne la possibilité d'étudier à l'étranger pour une année scolaire ou un séjour linguistique dans le Sud de la Californie.

Les étudiants de 16 à 18 ans sont admissibles. Seront aussi considéré votre rendement scolaire, vos références personnelles et votre détermination.

36 pays s'offrent à vous. Une famille d'accueil vous ouvrira ses portes et son cœur. Une école vous permettra d'étudier une autre langue et une autre culture. Le pays vous offrira ses beautés, ses différences et ses coutumes.

Vivez une expérience fascinante. Vous reviendrez grandi, plus éveillé, riche de nouvelles connaissances et de nouveaux amis, et avec un argument de taille à ajouter dans votre CV pour un emploi futur.

Des centaines de jeunes québécois ont déjà vécu l'expérience, pourquoi pas vous?

Nous offrons aussi des programmes de séjour en famille de 6 ou 4 semaines en été.

Je vous invite à visiter notre site web au WWW.ASSE.COM

Si vous désirez de plus amples renseignements au sujet des programmes ASSE, communiquez avec Pierre Constantin au 450-939-0990 ou avec ASSE-Canada au 1-877-879-8482 et une personne ressource de votre région entrera en contact avec vous.

ASSE est un organisme de service public sans but lucratif.

Bonjour,

Un petit mot pour vous rappeler qu'il est possible de porter plainte si vous êtes insatisfaits des services reçus dans le réseau de la santé et des services sociaux. Pour améliorer la qualité de ces services, nous offrons l'assistance et l'accompagnement, de façon gratuite et confidentielle. Contactez le no de tél. 819-797-2433 ou sans frais : 1-877-767-2227

LE MONDE ANIMAL

Johane Mongrain

L'aboïement

Le chien serait un des animaux qui produit le plus de sons différents. Pas étonnant qu'on l'entende s'exprimer autant.

Plusieurs races ont été sélectionnées justement pour cette capacité à communiquer vocalement. Ainsi, on encourageait les animaux pisteurs, comme les beagles, à aboyer afin qu'on puisse les suivre à la trace. Les chiens de berger sont travaillants et énergiques, et ils peuvent parfois être très expressifs. Les terriers qui sont alertes et nerveux (comme plusieurs chiens miniatures), prennent souvent plaisir à avertir leur entourage à propos de tout. Si l'on pense à tous les chiens descendant de ces trois groupes...ça fait beaucoup d'aboyeurs!

Comme notre degré de tolérance n'est peut-être pas similaire à celui de notre voisin, les aboiements de notre chien peuvent devenir un réel problème. Si nous arrivons à bien comprendre les raisons qui poussent notre toutou à aboyer, nous serons plus en mesure de pouvoir agir.

Les aboiements d'alerte : sont provoqués par une situation que l'animal considère comme inhabituelle; il voit quelque chose ou il entend un bruit.

Les aboiements de demande : Toutou veut se faire flatter ou aller dehors, alors il jappe. Ne pas lui donner immédiatement satisfaction, ce type de comportement est le plus facile à corriger...à condition d'être calme, décidé et persévérant.

Les aboiements de frustration, d'ennui : Les chiens sont des animaux sociaux qui ont besoin de contact et de stimulation.

Les aboiements d'excitation : Le chien jappe parce qu'il est heureux de vous voir...attendez qu'il se calme avant toute démonstration de votre part. S'il est excité de sortir à l'extérieur et se met à japper, lui crier après n'arrangera sûrement pas les choses! Se dira-t-il que vous voulez vous aussi participer? (renforcement du mauvais comportement).

Les aboiements de stress : Votre chien hurle quand il entend le tonnerre? Chouquette est terrorisée et jappe dès qu'un étranger s'approche? Cookie s'époumone à aboyer toute la journée quand ses maîtres sont absents? Ces chiens souffrent probablement de craintes majeures, de crises de panique ou d'anxiété. Plus complexe à corriger, ce type d'aboïement demande peut-être l'assistance d'un professionnel qualifié.

Je voudrais bien vous offrir une solution miracle, mais comme chaque chien a sa propre personnalité...tout comme chez les humains, certains sont de grands orateurs, d'autres crient pour se faire entendre et chez d'autres pas moyen d'obtenir plus de trois mots! En toute circonstance, garder son calme est un bon départ. Ce matin, je regardais l'émission Maître chez-soi avec Mathieu Lavallée ; voici une source de bons conseils.

Réf : Magazine animal déc. 2009

Magazine passionnément chien avril 2009

Pour vos commentaires : guysmo_59@hotmail.com

BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS ?

Norma Gilbert

Résumé des journées les plus chaudes et des journées les moins chaudes pour les mois de mai, juin et juillet 2009 prélevées à l'ombre à 16 heures.

Température la plus chaude pour le mois de mai :

le 6 mai : 19° c.

Température la moins chaude :

le 1er mai : 2° c.

Journées d'ensoleillement : 19 jours.

Journées avec plus ou moins de pluie : 5 jours

Lac a dépris le 14 mai.

Arrivée des colibris le 15 mai.

Température la plus chaude pour le mois de juin :

le 24 juin : 30° c.

Température la moins chaude :

le 1er juin : 9° c.

Journées d'ensoleillement : 23 jours

Journées avec plus ou moins de pluie : 2 jours

Température la plus chaude pour le mois de juillet :

les 8-9-21 : 25° c.

Température la moins chaude :

le 13 juillet : 14° c.

Journées d'ensoleillement : 18 jours.

Journées avec plus ou moins de pluie : 12 jours.

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI

Nouveau Club de recherche d'emploi pour les travailleurs âgés de 55-64 ans et en minorité 50-54 ans. Vous avez perdu votre emploi suite à une fermeture, un licenciement d'entreprises dans les secteurs de la forêt, des mines, transformation du bois ou autres domaines (sur évaluation). Et bien, ce projet s'adresse à vous! En participant au Club, vous pourriez recevoir un support financier suite à l'évaluation de votre statut de sans emploi et de votre revenu. Pour plus d'information et pour inscription avant le 3 mai 2010, contacter Suzie Aubuchon à Vision-Travail A-T à La Sarre, au 333-9704. Ce projet est rendu possible grâce à la participation du Gouvernement du Canada et d'Emploi-Québec (Abitibi-Témiscamingue). Les opinions énoncées dans cette publication sont celles de l'auteure et ne représentent pas nécessairement le point de vue du Gouvernement du Canada.

Merci beaucoup, bonne journée!

Julie Mainville

Agente de liaison - Projet ICTA La Sarre
Vision-Travail A.-T.

INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG

NOUVELLES CAMPAGNES DE SENSIBILISATION

Claudelle Gilbert

Deux campagnes de sensibilisation et d'information sur les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) sont lancées cet hiver par le ministère de la Santé et des Services sociaux. La première, destinée aux jeunes, est en cours depuis le 8 février dernier, alors que la seconde, s'adressant à la population adulte, débute aujourd'hui.

La sensibilisation est d'autant plus importante que, depuis quelques années, on constate au Québec une recrudescence importante des cas d'ITSS.

On prévoit que, pour 2010, environ 50 000 personnes au Québec apprendront qu'elles ont une ITSS. Fait alarmant, ces données ne reflètent qu'une partie de la réalité, puisque la plupart des personnes infectées l'ignorent!

Campagne auprès des jeunes

Les jeunes de 15 à 24 ans sont particulièrement touchés par certaines infections. Ce groupe d'âge compte respectivement pour 66 % et 47 % des cas déclarés de chlamydia et de gonorrhée au Québec. La campagne auprès des jeunes se déploie autour du thème « Très souvent, il n'y a rien à voir » afin de rappeler que les personnes infectées n'ont pas toujours des symptômes apparents, ce qui rend d'autant plus importante l'utilisation assidue du condom. On sait que les jeunes l'utilisent en majorité lors des premières relations, mais qu'ils ont ensuite tendance à l'abandonner sans passer de tests de dépistage.

Dans le cadre de cette campagne, une pièce de théâtre surprise intitulée « Chlamydia au menu » a été filmée dans la cafétéria d'un cégep et peut être visionnée sur Youtube à l'adresse suivante: <http://www.youtube.com/watch?v=R0Ugcmbc0iI>. Par leur jeu, les acteurs rappellent, d'une part, que les ITSS ne se voient pas toujours et, d'autre part, l'importance de l'utilisation du condom. Ils invitent également les étudiants à visiter le site www.tasjuste1vie.com pour obtenir de l'information sur les ITSS.

Campagne auprès de la population adulte

Cette campagne vise à inciter à la fois l'ensemble de la population, le réseau de la santé et des services sociaux et les organismes communautaires à agir pour que les comportements préventifs à l'égard des ITSS soient adoptés. Elle fait la promotion du port du condom et l'invitation à ne pas partager le matériel d'injection. De plus, comme le dépistage et le traitement des ITSS sont à présent des moyens de briser la chaîne de transmission, cette campagne tend à faciliter l'accès à ces services. D'ailleurs, c'est aujourd'hui qu'est mis en ligne le nouveau site Web www.itss.gouv.qc.ca afin d'informer les gens et de les convaincre de se protéger et, par le fait même, de protéger leur entourage des ITSS.

Pistes de solutions

Le port du condom : Selon la responsable du dossier ITSS à l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, madame Pauline Clermont, « autant pour les jeunes que pour les adultes, il est crucial de rappeler que le port du condom est le moyen le plus efficace de se protéger ».

L'accès aux services : En Abitibi-Témiscamingue, pour une première fois, on observe une diminution de l'infection à chlamydia sous la moyenne du Québec. Cette réduction importante a été observée principalement chez les femmes de 15 à 24 ans. Une plus grande accessibilité aux tests de dépistage et aux traitements dans les centres de santé et de services sociaux (CSSS) de la région, de concert avec le travail de rue et l'élargissement du rôle de l'infirmière, peuvent expliquer cette remarquable avancée.

Les tests de dépistage sont disponibles dans tous les CSSS de la région, dans les Cliniques jeunesse ou chez son médecin de famille.

Personne n'est à l'abri des ITSS, d'où l'importance de bien s'informer, d'adopter des comportements sécuritaires et d'appliquer les différentes mesures de prévention reconnues efficaces.

MESSAGE DE LA FABRIQUE

Tirage au profit de la Fabrique de Duparquet

Comme à l'habitude, il y aura brunch de la fête des mères dimanche le 9 mai 2010 au sous-sol de l'église après 10hrs. Un présent sera remis à la maman de l'année. Le tirage de billets vendus sera fait à cette occasion. Les 3 prix au choix des 3 gagnants sont : une catalogne tissée ou un bon d'achat local de 50,00\$ ou un sac à provisions tissé + bon d'achat de 50,00\$

Message important aux parents qui ont des enfants d'âge scolaire

Vous savez, et plusieurs déplorent, qu'il n'y ait plus d'enseignement religieux à l'école. L'éducation de la foi est la responsabilité de l'Église. Voilà pourquoi, notre évêque nous rappelle que chaque paroisse se doit d'offrir une catéchèse de formation ou d'initiation à la vie chrétienne dès la première année d'âge scolaire pour se poursuivre tout au long du primaire. La réception des premiers sacrements, pardon et eucharistie, ainsi que la confirmation se fera pendant ce parcours. Vous serez contactés, en mai, pour une rencontre d'information et projet à élaborer. Le 13 avril quatre jeunes recevront le sacrement du Pardon. Le 20 mai, il y aura la confirmation de 15 jeunes par notre évêque Mgr Eugène Tremblay. Stella Deslongchamps

Confirmation des adultes.

Si vous désirez être confirmé(e) le 14 novembre 2010, vous devez vous inscrire pour la fin de mai 2010 afin de vivre une démarche complète et intéressante. Adressez-vous à Stella Deslongchamps au 819-948-2373

Message de Mgr Eugène Tremblay

Chers diocésains et diocésaines,

L'année sacerdotale proposée par le pape nous incite de façon particulière à nous préoccuper des vocations sacerdotales pour

notre Eglise du diocèse d'Amos. Même si la grande diminution des prêtres chez nous a permis à beaucoup de laïcs de s'impliquer davantage en animation pastorale, nous avons une grande responsabilité face à l'appel au sacerdoce. En effet depuis 1997, de 47 prêtres actifs dans le diocèse, il n'en reste que 22 en 2010. Que le Seigneur nous accompagne et que la Semaine Sainte passée ait été interpellante pour nous et pour les jeunes.

Avis de décès

Est décédée le 21 février 2010, à l'âge de 77 ans, madame Jeannine Hardy Paré, domiciliée à Salaberry-de-Valleyfield. Elle était la sœur de Gaétan Hardy (Rollande Morin) de notre paroisse. Les funérailles ont été célébrées le 12 mars 2010.

Est décédée le 7 mars 2010, à l'âge de 81 ans, madame Jeanne D'Arc Gendron. Elle était l'épouse de feu Rolland Nadeau et belle-sœur de Raymond Nadeau et de Bernadette Jolin de Rapide-Danseur.

Est décédé à Cochrane, à l'âge de 40 ans, monsieur Gilles Demers. Il était le fils d'Yvette Riel (Louis-Philippe Lafontaine) et le frère d'André Demers (Sylvie Julien) de notre paroisse. Nos sympathies aux familles touchées par ces décès.

A été fait enfant de Dieu par le baptême dimanche le 21 mars, Juliette Rose, fille de Caroline Leblanc et de Sylvain Lebel. Félicitations aux parents.

Il est toujours le temps de payer sa capitation (dîme) si ce n'est déjà fait, en s'adressant au bureau de l'église, les mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 15hrs ou par la poste à la Fabrique de Duparquet au 52 principale, c.p. 456, code postal J0Z1W0. Merci à ceux et celles qui sont Fidèles à s'acquitter de cette tâche.



La vie est belle

Regarde et vois au-delà de tes yeux. Vois plus loin que les illusions de ce monde. Vois comme la vie est belle. Vois comme tout est perfection. Vois comme tu es merveilleux. Vois cette beauté, elle est tienne. La vie chante, la vie danse alors laisse-toi porter par sa mélodie. Remercie et célèbre la vie.

Référence: site de Mario Duguay www.marioduguay.com

INFORMATION DESTINÉE À TOUTE LA POPULATION

Horaires des services au CLSC

Pour les prélèvements, prendre rendez-vous
au 819-787-2216, poste 233

Duparquet

Services courants : mardi, mercredi, 13h30 à 15h30,
jeudi de 10h15 à 12h et de 13h à 15h30

Prélèvements sur rendez-vous :
jeudi de 8h à 10h

Palmarolle

Services courants : mardi de 8h à 12h, vendredi de
10h45 à 12h et de 13h à 16h

Prélèvements sans rendez-vous :
vendredi de 8h à 10h30

Gallichan

Services courants : mercredi de 10h15 à 12h

Prélèvements sur rendez-vous :
mercredi de 8h à 10h

Horaires de bureau :

mardi, mercredi et jeudi

de 9h00 à 16h00

Inspecteur municipal :

prendre rendez-vous

au 948-2266

Assemblées : 1^{er} mardi du mois

Bac de recyclage de peinture :

garage municipal



Vous êtes propriétaire d'un véhicule et vous voulez économiser sur les frais exorbitants d'essence
Transport Coup de Pouce est la solution!

Voilà un système de transport collectif offrant du covoiturage, simple et sécuritaire, afin de répondre à vos besoins de déplacement sur le territoire de la MRC d'Abitibi-Ouest.

**Tél: 819-333-3933 Site web: mrc.ao.ca
Courriel: transportcoupdepouce@mrcao.qc.ca**

À quoi ressemble une eau contaminée?

Les bactéries qui contaminent l'eau des puits domestiques sont invisibles et ne changent rien à l'apparence de l'eau. C'est pour cette raison que la Direction de santé publique rappelle qu'il est essentiel de faire analyser l'eau de son puits domestique au moins deux fois par année, à la fonte des neiges et au milieu de l'été.

Selon Annik Lefebvre, chef du module de la santé environnementale à l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, « les gens croient souvent à tort que si leur eau de puits est claire et qu'elle a le même goût qu'à l'habitude, c'est qu'elle n'est pas contaminée. Mais, ça ne veut rien dire. »

Saviez-vous qu'en Abitibi-Témiscamingue :

- environ 40 000 personnes s'alimentent en eau potable provenant d'un puits domestique, ce qui correspond à 30 % de la population témiscabitiébienne?
- un puits sur quatre est contaminé à chaque année par des bactéries pouvant nuire à la santé?
- les bactéries peuvent contaminer tous les types de puits y compris les puits artésiens?
- les effets sur la santé s'apparentent à ceux de la gastroentérite, soit nausées, vomissements, diarrhées et crampes abdominales?
- ce sont les enfants, les aînés et les personnes souffrant de maladie chronique qui sont les plus vulnérables?

C'est pourquoi il est important de faire analyser l'eau de son puits domestique. Les périodes de l'année les plus prédisposées à la contamination bactériologique sont à la fonte des neiges et au milieu de l'été (surtout lorsqu'il fait très chaud et qu'il pleut beaucoup). En effet, le sol encore gelé au printemps ou fortement saturé à cause d'une pluie abondante ne peut filtrer l'eau correctement et en retenir les contaminants. Une installation non étanche peut également laisser place à des infiltrations le long des parois du puits ou par le couvercle. Il faut aussi noter qu'un puits entièrement immergé sous l'eau devrait absolument faire l'objet d'une analyse d'eau.

Le retour du temps chaud fournit une belle occasion de vérifier l'état général des puits et de s'assurer de leur étanchéité. Incorporer cette vérification à sa routine printanière est une bonne pratique à adopter. Pour ce faire, en Abitibi-Témiscamingue, le laboratoire Multilab Direct (819 797-0550) est accrédité par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs pour procéder à l'analyse bactériologique de l'eau potable. Il est également possible d'obtenir de l'information en appelant à Info-Santé au 8-1-1 ou en consultant le dépliant sur l'entretien des puits, disponible sur le site Web de l'Agence au www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca.

Pour protéger votre santé et celle de votre famille, faites analyser l'eau de votre puits!

SURETÉ DU QUÉBEC VOUS INFORME

La vente ou l'achat d'un véhicule usagé et son immatriculation

Tout d'abord, avant d'acheter un véhicule d'occasion, procurez-vous le dossier du véhicule pour connaître son histoire. Vous aurez en main tous les renseignements sur le véhicule, le nombre de propriétaire et le type d'utilisation du véhicule. Pour ce faire, communiquez avec le service de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ). Aussi, avant d'acheter un véhicule usagé, demandez-vous si le véhicule concerné a déjà été immatriculé. Si ce n'est pas le cas, un formulaire appelé communément 148 doit être rempli par un policier qui ira inspecter votre véhicule sur place. Par la suite, présentez-vous avec ce document à la SAAQ. Si vous désirez faire l'acquisition d'un véhicule qui a déjà été immatriculé et ce, même s'il y a plusieurs années, le transfert doit se faire en collaboration avec la personne à qui le véhicule est enregistré. Il est de votre devoir de vous informer qui est le dernier propriétaire du véhicule dont vous désirez faire l'acquisition. Nous vous conseillons de ne jamais acheter un véhicule sans avoir réussi à établir qui était l'ancien propriétaire. S'il est impossible d'établir un lien avec l'ancien propriétaire pour conclure une transaction, il vous sera très difficile d'immatriculer le véhicule et de l'utiliser. Ainsi, prenez garde aux vieux véhicules entreposés depuis des années et méfiez-vous des véhicules vendus sur internet, tels les motos cross.

Il est très important de se présenter en personne lors de la vente et de l'achat d'un véhicule, au point de service de la SAAQ. Cela évite beaucoup de problèmes, tel la responsabilité du véhicule si le transfert n'est pas fait de manière adéquate. A titre de vendeur, ne laissez pas un véhicule à votre nom sous la responsabilité d'un parfait inconnu. Annulez votre police d'assurance seulement au moment où vous avez la certitude que le transfert est effectué. Notez que si l'acquéreur est mineur, il doit fournir une autorisation écrite d'un parent.

Si malencontreusement, vous ne pouvez pas vous présenter en personne au point de service de la SAAQ, afin de procéder au transfert de votre véhicule, faites-vous représenter par une personne de confiance. C'est à ce moment qu'une procuration écrite doit être signée de votre part et présentée par votre représentant. Le formulaire authentique de la SAAQ doit être utilisé. L'acheteur de votre véhicule n'est pas, même s'il semble de bonne foi, un représentant idéal. À vous de juger si à vos yeux, il s'agit d'une personne de confiance.

Pour plus d'informations, référez-vous au site internet de la SAAQ ; www.saaq.gouv.qc.ca, dans la section sur l'immatriculation. Consulter aussi le dépliant ; Ne vous laissez pas conter d'histoires.

PETITES ANNONCES

Centre de dépannage

Cette année, pour la 21^e fois, nous accueillerons les mototouristes dimanche le 6 juin. Il y aura une messe à 11h, la bénédiction des motos, et un dîner offert à 10\$ en pré-vente et à 15\$ à la porte. Vous êtes tous invités à y participer avec ou sans moto. Les billets seront en vente au Centre de dépannage.

Cette année encore, nous avons fait une demande auprès de Ressources humaines Canada afin d'avoir un (e) étudiant(e) pour l'été i.e. pour une durée de 8 semaines dans le cadre du programme Emplois Été Canada. L'étudiant (e) doit avoir entre 15 et 30 ans, avoir été inscrit aux études à plein temps pendant l'année scolaire précédente et compter poursuivre ses études l'année suivante. Envoyez votre c.v. au Centre de Dépannage, 531 route du village, Rapide Danseur, Qc, J0Z 3G0, à l'attention de Denise Gagnon.

Le Centre de Dépannage est toujours ouvert de 9h30 à 16h durant la semaine et le samedi de 13h à 16h.

L'équipe du Centre vous souhaite une joyeuse Fête des Mères.

Au plaisir.

Avis à tous les citoyens de Duparquet

Le Club de golf Beattie La Sarre inc. désire vous mentionner que nous serons très fiers d'opérer le Club de golf de Duparquet encore cette année. Nous sommes déjà dans les préparatifs dans le but de vous offrir le meilleur service possible durant l'été 2010. Vous pouvez visiter notre site web pour plus d'informations www.golflasarre.com. De plus, consultez régulièrement votre journal local, nous allons y inclure d'ici les prochaines semaines notre date d'ouverture.



Isabelle Brochu, animatrice

Club de golf Beattie La Sarre inc.

819-333-9944 ibrochu@golflasarre.com

Équipement de restauration

Équipement de restauration comprenant tables, chaises, vaisselle et coutellerie, plaque à cuisson, réfrigérateur et congélateur.

Prix : À discuter

Duplex

Un logement au rez-de-chaussé, construction neuve en 2010, avec 3 chambres à coucher et un à l'étage, rénovation en 2006, avec salle à dîner et 3 chambres à coucher aussi.

Possibilité de laisser le ménage au complet dans le logement au rez-de-chaussé.

Prix : 140 000.00 \$

Contactez : Suzette Audet

Tél : 819-277-3470

LETTRE AUX LECTEURS



Chers lecteurs,

La sortie de la prochaine édition est prévue pour le 15 juin, donc veuillez noter la fin mai comme date de tombée. Merci à tous de votre ponctualité.

Il se peut que vous ayez aperçu quelques fautes d'orthographe dans le présent numéro; il ne faut pas en tenir rigueur à notre correcteur, certains textes n'ont pu lui parvenir avant qu'il parte en vacances.

En espérant que vous ayez passé de joyeuses Pâques!

Le comité du journal

Le Comité du journal

Nicole Armour (rédaction)
Claudelle Gilbert (coordination, rédaction)
Linda Rivard (mise en page)
Pierrette Lafontaine (assemblage)
Michel Barrette (correction)

Pour nous joindre :

journalheron@hotmail.com
ou Claudelle Gilbert Tél: 948-2547

Internet:

www3.cablevision.qc.ca/colibrielle/journal.pdf

Dépôt légal à la Bibliothèque Nationale du Québec et à la Bibliothèque Nationale du Canada

Salon d'esthétique



Rachelle Cloutier Enr.

21 rue Gauthier, Duparquet

Soins du Visage – Électrolyse – Épilation à la cire

Maquillage - Manucure – Pose d'ongles

Produits utilisés : Marcel de sèvres

Rachelle Cloutier (18 ans d'expérience)

Pour un rendez-vous



Tél : 819-948-2297

Au plaisir de vous servir!



**Offrez un certificat-cadeau
pour la fête de mères**



PATRICK DESCARREAU

ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

Certificats de localisation et de piquetage

Arpentage légal et de construction

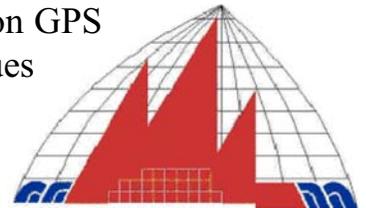
Arpentage pour baux miniers

Levé et implantation GPS

Plans topographiques

Calcul de volume

Cadastre minier



34, 9e Avenue Ouest, La Sarre (Québec) J9Z 1N7

Tél.: (819) 333-3155 Fax.: (819) 333-3126

E-mail: patd@cablevision.qc.ca

NOUS DÉSIRONS

SOUHAITER UNE

BONNE FÊTE DES

MÈRES À TOUTES LE

MAMANS !



**CAISSE POPULAIRE
DU SUD DE L'ABITIBI-OUEST**

Fier partenaire du développement local !

Chantal Parent, Directrice générale

Siège social

108, Principale C.P. 25

Palmarolle (Qc)

J0Z 3C0

Tél: (819)787-2451

Fax:(819)787-2683

Centres de service

Duparquet

Gallichan

Poularies

Roquemaure

Ste-Germaine