



PAS DE GUICHET AUTOMATIQUE À DUPARQUET

Claudelle Gilbert

Fermeture de midi à une heure, modification de l'horaire du vendredi et maintenant, coupures de services le mercredi, en voilà suffisamment pour susciter le questionnement des élus de la place.

Donc, avant que toutes sortes de rumeurs se mettent à circuler, le conseil municipal invitait les représentants de la Caisse Populaire à une rencontre afin de discuter de la situation et de s'assurer du maintien des services à la population.

Donc, le premier février dernier, mesdames Chantal Parent (directrice générale), Évelyne Brochu (présidente du conseil d'administration) et monsieur Jean-François Bégin (directeur des services aux membres) acceptaient gentiment de venir nous dresser un portrait des faits .

Tout d'abord, mentionnons que Duparquet compte 560 membres avec une moyenne de 14,000\$ en prêt-épargne comparativement à Ste-Germaine avec 30,000\$.

Étant moins fréquentés depuis la venue des transactions par internet, les centres de ser-

vices ont dû faire l'objet d'une réévaluation afin de permettre le maintien de la compétition avec les autres institutions financières.

Contrairement à la croyance populaire voulant qu'être membre dans notre paroisse suffit et que tout ce qui a rapport à notre compte local rapporte chez nous, sachez que la transaction bénéficie directement à l'endroit où elle est effectuée. Donc, si vous allez faire votre shopping à Rouyn et que vous utilisez un guichet automatique pour y faire un retrait, votre Caisse devra rembourser celle de Rouyn pour les frais de traitement de l'opération. De là l'importance d'agir localement, c'est-à-dire s'organiser, dans la mesure du possible, pour retirer les sommes nécessaires à notre propre comptoir ou aux guichets automatiques appartenant à notre caisse.

Aussi, le besoin d'un guichet automatique a été abordé, faisant l'objet des préoccupations de nos commerçants. Pour rentabiliser un guichet, il faut qu'on y effectue une moyenne de 8,000 transactions par mois et il faut penser aux conséquences du guichet sur le maintien des services au comptoir . Aussi, le service de guichet, quoique utilisable par toute la population, vise principalement à rendre ce service à ses membres utilisateurs locaux d'épargne et de crédit plutôt qu'aux touristes et aux gens de passage.

SOMMAIRE

SCÈNE MUNICIPALE	PAGE 2
DU JOURNALISME, SYMBIOSART	PAGE 3
HORTICULTURE	PAGE 4
PARLONS SANTÉ	PAGE 5
JUSTE UN CLICK !	PAGE 6
CLIN D'OEIL ATOUT	PAGE 7
BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS	PAGE 8
QUINCAILLERIE DUPARQUET	PAGE 9
MESSAGE DE LA FABRIQUE	PAGE 10
MÉDIÉVAL	PAGE 11
CAISSE POPULAIRE	PAGE 12
PETITES ANNONCES	PAGE 13
SERVICE DE GARDE	PAGE 14
LETTRÉ AUX LECTEURS	PAGE 15
PAGE PUBLICITAIRE	PAGE 16

SCÈNE MUNICIPALE

Claudelle Gilbert

Les prochaines dates de tombée pour les projets présentés au pacte rural sera le 30 mars prochain.

Finalement, après quelques années d'acharnement, le ministère des transports a effectué une évaluation de nos demandes de lumières clignotantes aux intersections des routes 393-388, 393-rue Principale et 393-101. Ils ont déterminé qu'une seule intersection justifiait notre demande, celle des routes 393-388. L'installation des lumières fait partie du plan quinquennal du ministère.

La Fondation des maladies du rein sera en campagne de financement du 13 au 19 mars .

Avis aux intéressés : il y aura formation du comité du 75e anniversaire de Duparquet en avril prochain. Surveillez les affiches.

Le CLSC nous informe qu'il n'est pas question de couper des heures à notre point de service.

Téléphonie cellulaire : il est fortement conseillé d'acheter les appareils numériques . Le problème de frais d'interurbain pour les appels vers La Sarre ou Rouyn semble réglé.

Vous avez reçu par la poste un avis concernant les chiens errants. Les plaintes doivent être acheminées à la Ville au 948-2266-0. L'animal sera ramassé et emmené au Contrôle des animaux domestiques de La Sarre où il sera euthanasié exactement 24 heures suivant son arrivée s'il n'a pas été récupéré par son propriétaire. Si vous croyez que votre animal a été ramassé, vous pouvez vous en informer au 333-0011.

Saviez-vous que... nous avons un nouvel inspecteur municipal, monsieur Michel Beaulieu.

1.3.2.3 TRAVAUX MINEURS

Pour les travaux de réparation, modification, amélioration d'une valeur de moins de 750,00\$ (main-d'oeuvre incluse), il n'est pas requis de certificat d'autorisation.

1.3.3 LE PERMIS DE CONSTRUCTION (CONSTRUCTION, TRANSFORMATION, AGRANDISSEMENT, ADDITION DE BÂTIMENTS).

1.3.3.1 LE PERMIS DE CONSTRUCTION EST OBLIGATOIRE

Personne ne doit commencer ou poursuivre des travaux de construction, transformation, d'agrandissement ou d'addition de bâtiment, à moins que le ou les propriétaire(s) du ou des bâtiment(s) à être construit(s), ou à l'égard desquels les travaux doivent être exécutés, n'aient obtenu un permis à cet effet.

Personne ne doit commencer ou poursuivre des travaux ou toutes parties de travaux (mentionnés au paragraphe précédent) pour lesquels un permis est requis en vertu de tout règlement, autre que les présents règlements, à moins que le propriétaire n'ait obtenu un permis en conformité avec les données de ces autres règlements.

Source : Extrait du règlement de la Ville de Duparquet

Du journalisme.. en Afrique

Magali Cloutier

Quoi de mieux que de joindre l'utile à l'agréable? Appuyer un ONG béninois dans la publication d'un journal indépendant au sein d'une petite collectivité isolée et vivre le plein contact culturel, à la rencontre d'un pays, de gens différents... C'est ce que j'aurai l'occasion de faire tout au long d'un stage d'initiation à la coopération internationale en compagnie de neuf autres stagiaires du Club 2/3, un organisme d'éducation et de coopération de Montréal.



Ce stage devrait me permettre, entre autre, d'avoir une meilleure connaissance des enjeux liés à la coopération nord-sud, de développer mes aptitudes en journalisme, en animation, à communiquer, à m'adapter, à travailler en groupe, à me connaître davantage, à me faire confiance mais aussi à intervenir auprès des jeunes aux réalités différentes, à utiliser les médias pour véhiculer des messages à teneur sociale, à utiliser les nouvelles technologies comme outils d'intervention et à travailler dans le domaine de la communication interculturelle.

En effet, j'irai passer près de trois mois dans le sud du Bénin, à Sô-Ava, dans la région du Lac Nokoué. L'organisme qui nous accueillera, la Boussole de la Cité, publie un " bimestriel d'informations, d'activités et d'analyse " qui s'appelle le Tosô-Infos et nous collaborerons à sa réalisation. En outre, nous offrirons des ateliers, dans des écoles mais aussi à la population en général, portant sur des sujets tels la santé, l'environnement et les inégalités sociales.

Vous souhaitez en savoir davantage ou encore contribuer à la mise en œuvre de mon stage, communiquez avec moi au 797-3240 / magalicloutier@hotmail.com ou avec mes parents, Andrée et Wilfrid Cloutier au 948-2259. Des reçus pour fins d'impôts pour les dons supérieurs à 20\$ peuvent être émis si les chèques sont adressés au Club 2/3.

Edabo a houanu ka ka

(ce qui veut dire Au revoir et merci beaucoup en Fon, une langue commune du Bénin).

***Symbios@rt, un rendez-vous
pour les différentes générations !***



La Société d'aide au développement des collectivités d'Abitibi-Ouest (SADC AO), grâce à l'embauche de jeunes stagiaires financée par Industrie Canada, mettra en place, du 4 janvier 2005 au 31 mars 2005, un centre intergénérationnel de créations multimédias nommé Symbios@rt. Ce centre s'adressera à la population en général, mais plus particulièrement aux jeunes de 16 à 35 ans et aux personnes retraitées et aînées de l'Abitibi-Ouest, de Villebois et Valcanton. Également, ce centre favorisera la mise en commun de connaissances permettant ainsi d'approvoiser les multimédias.

Dans la foulée des projets de la troupe de théâtre À coeur ouvert et de la Société d'histoire et du patrimoine

de la région de La Sarre, nous adoptons comme thème :

Mon coin de pays, d'hier et d'aujourd'hui. Quatre ateliers seront offerts en lien avec les intérêts des participant(e)s : création de vidéos, création de sites Web, enregistrements musicaux et ateliers d'écriture. Des experts aideront chaque participant(e) à définir son projet et à le réaliser. Également, un jumelage entre des personnes d'autres générations sera offert aux participant(e)s. Le but de ce jumelage est de permettre l'échange réciproque d'expériences et de compétences entre les divers groupes d'âge.

Les ateliers permettront de connaître les logiciels, les méthodes et les étapes de

réalisation d'un projet dont le produit final sera présenté les 11-12-13 mars 2005 lors du salon Expo-Science 2005 qui se tiendra à la Cité étudiante Polyno de La Sarre.

Aucune connaissance de base n'est requise, sauf le désir d'apprendre, d'expérimenter et de créer. De plus, les participant(e)s ayant des connaissances en français, en informatique et en multimédias sont invité(e)s à partager leurs savoirs. Selon l'origine des inscriptions, les ateliers pourront se tenir dans les Centres d'accès communautaires Internet (CACI) des municipalités.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter Benjamin Audet à la SADC AO au (819) 333-3113.

HORTICULTURE

Nicole Armour

Comment forcer des branches à fleurir au printemps

On a tous hâte de revoir fleurir nos arbres et arbustes au printemps. Hélas ! Cela prend beaucoup de patience, surtout dans notre région qui se situe en zone 2.

Un petit truc fort simple consiste à couper quelques branches avec des bourgeons, pour ensuite écraser la base avec un marteau. On les fait tremper dans de l'eau chaude pendant 24 heures et par la suite, on change l'eau du pot aux 3 jours. Il ne reste plus qu'à attendre quelques semaines pour voir de belles fleurs s'épanouir. En février



2004, j'ai tenté l'expérience avec des branches de pommetier. Je dois vous avouer que j'étais quelque peu sceptique, mais à ma grande surprise, ma tentative s'est avérée positive !

Que représente le lys de Pâques ?

Le lys est originaire d'une île située près du Japon. On reconnaît cette fleur comme le symbole de Pâques au même titre que l'arrivée du printemps. On dit qu'elle est l'emblème de la pureté et de la sainteté. Une légende raconte que, lorsque Jésus passait quelque part, toutes les plantes et les animaux de la terre baissaient leur tête au sol en guise de respect. Le lys, lui, était beaucoup trop beau et trop orgueilleux pour le faire, mais voyant Jésus sur la croix, il a courbé la tête en marque de respect.



Source : <http://www.petitmonde.com>

Quelques petits mots pour vous dire que je suis encore là !

Je suis présentement à travailler avec le "Comité de survie Les Étoiles Filantes" qui regroupe 13 personnes. Le comité a trouvé des solutions afin de maintenir ouvert le service de garde en milieu scolaire. Le gouvernement ayant coupé les subventions de moitié, cela rend difficile l'autofinancement du service.

De plus, une journée de pêche blanche aura lieu le 24 février pour tous les élèves de l'école. Cette activité se déroulera à la tente de la Pourvoirie Chez Fern, qui est située juste en face de celui-ci. Un dîner hot-dog aura lieu sur place grâce à de généreuses commandes. Parents et grands-parents sont les bienvenus !

Suite au sondage sur les activités que vous avez complété avant les fêtes, il me sera très difficile de monter des activités si les parents ne s'impliquent pas dans l'organisation. C'est en se tenant par la main qu'on peut faire de grands pas !



Guylaine Hardy

PARLONS SANTÉ

Pas de miracles ...

Vanessa Lessard

Le temps des fêtes a été difficile? Vous avez pris quelques kilos et vous avez fait la résolution de les perdre au cours de l'année? Vous savez, il n'existe aucune méthode miracle pour perdre du poids. La recette est simple, bien manger, bouger régulièrement et avoir beaucoup de motivation.

BIEN MANGER !

Nous avons tendance à croire que la population devient de plus en plus grasse depuis l'apparition du fameux " fast food ". Ceci n'est pas tout à fait faux puisque l'alimentation des québécois comporte généralement trop de gras, de sel, et de sucre, en plus de ne pas contenir suffisamment de fruits, légumes et céréales. Il existe de petits trucs assez simples qui vous aideront à mieux manger. Premièrement, coupez le mauvais gras. On les retrouve au niveau des produits d'origine animale, les fritures et les huiles hydrogénées. Il est bien d'éviter tout produit contenant des substances hydrogénées, et d'opter pour l'huile d'olive, de canola, de maïs ou de soya, qui ne sont pas hydrogénées, de manger du poisson et des noix. Deuxièmement, ajoutez des fruits et des légumes en accompagnement lors des repas. Augmentez aussi votre apport en céréales ou en légumineuses. N'ajoutez plus de sel aux aliments, ou diminuez-en la quantité. Le plus important, c'est de déjeuner, sinon cela ralentit le métabolisme de base et ainsi ralentit la dépense de calories. Le guide alimentaire est un très bon outil pour vous aider à avoir une saine alimentation. Il est important de souligner que même des gens qui s'alimentent bien peuvent porter un surplus de gras, cela s'explique par le fait que le nombre de calories ingérées est supérieur au nombre de calories dépensées, voilà l'importance de bouger.

Pour ce qui est du troisième ingrédient, **LA MOTIVATION**, elle ne peut venir que de vous. Vous pouvez cependant vous donner de plus petits objectifs. Lorsqu'il sera atteint, vous pourrez vous en donner un nouveau. Ce processus ne permet pas de perdre un étonnant nombre de livres en un minimum de temps. Cependant, maigrir comme cela, c'est maigrir en santé en plus de conserver votre nouveau tour de taille. En effet, avec les régimes amaigrissants de toutes sortes, la très grande majorité des gens reprend son poids initial et même souvent plus. De plus, ils sont souvent nocifs puisqu'ils provoquent parfois des déficits nutritionnels. Ne visez pas la taille des femmes et hommes de magazines, visez simplement la santé et le mieux-être.

BOUGEZ !

On doit d'abord déterminer pourquoi on veut faire de l'exercice: améliorer notre endurance cardio-vasculaire? notre flexibilité? notre force musculaire? ou perdre du poids? Pour la capacité cardio-vasculaire, on doit choisir une activité d'intensité modérée à élevée comme la course à pied, le vélo de montagne, le saut à la corde, etc. Pour augmenter la force musculaire, lever des poids, faire des " push-ups ", des redressements assis, etc. Pour la flexibilité, répéter des exercices d'étirement chaque jour. Pour la perte de poids, il est préférable de choisir une activité d'intensité faible à modérée, car celle-ci brûle nos lipides tandis que les activités intenses s'attaquent à nos glucides. Donc marcher, faire un peu de vélo, un jogging très léger et ce, à chaque jour. De plus, les pas que vous faites au cours d'une semaine s'accumulent. Allez au dépanneur à pied au lieu de prendre l'automobile, montez des marches plutôt que de prendre l'ascenseur. Peu importe le but visé par l'exercice, il est très important de faire l'exercice progressivement, empêche les blessures et le découragement. Par exemple, n'allez pas faire 20 km de vélo si vous n'avez pas monté à bicyclette depuis 3 ans!



JUSTE UN CLICK !

Nicole Armour

<http://www.bbcanada.com>

Répertoire des bed and breakfast du Canada.



<http://www.tintin.be>

Site officiel de Tintin.

SCRABBLE

<http://www.mattelscrabble.com>

Site officiel du scrabble en français.

<http://site.voila.fr/prov-et-dictons>

Proverbes et dictons, en avez-vous oubliés plusieurs ?



<http://www.planetarium.montreal.qc.ca>

Superbe site pour les amateurs d'astronomie.



<http://www.earthcam.com>

Liens avec des caméras en temps réel du monde entier.

<http://decobed.club.fr/camerasvolcans.html>

Site français consacré aux caméras en direct sur les volcans.

<http://www.natureinsolite.com>

Images de phénomènes naturels comme les orages, les ouragans, la foudre, etc.

<http://www.choco-club.com>

Le portail du chocolat.



www.stress-action.com

Portail de la gestion du stress.

<http://www.civilization.ca/hst/golf/goint01/html>

Le golf à travers l'histoire.

www.diabete.qc.ca/html

Les bienfaits de l'exercice physique .



JOYEUSES PÂQUES !

CLIN D'OEIL ATOUT

Nicole Armour

Brochettes de dinde

Ingrédients

Pour la marinade

1/3 tasse de sauce soya
2/3 tasse huile végétale
1 gousse d'ail
1 c. à thé de moutarde sèche

Pour la sauce aigre-douce

1/3 tasse de sucre
3 c. à thé de fécule de maïs
1/4 de tasse de vinaigre
2/3 de tasse de jus d'ananas non sucré
1 c. à thé d'huile végétale
1 c. à thé de sauce soya

Mélanger le tout, porter à ébullition en brassant continuellement, réduire la chaleur et laisser mijoter durant 2 minutes.

Préparation

Faire mariner les cubes de viande durant 3 heures dans la préparation de marinade.

Monter les brochettes avec champignons frais, oignon, piment et 4 ou 5 cubes de viande par brochette.

Badigeonner avec la marinade avant et régulièrement durant la cuisson au B-B-Q; faire cuire une dizaine de minutes en tournant au milieu de la cuisson.

Servir sur riz blanc ou sur un succulent riz aux légumes.

Napper généreusement de sauce aigre-douce.

Quoi faire avec un reste de vin rouge ?

Tout simplement le faire congeler dans un contenant de plastique. Une fois congelé, le vin se prend bien à la cuillère, donc vous pourrez ne prendre que la quantité désirée. Des bacs à glaçons sont une très bonne idée aussi mais, une fois congelés, transférez les cubes dans des sacs pour une meilleure conservation.

Alors vous pourrez vous en servir pour cuisiner vos petits plats.

Pour avoir plusieurs autres trucs de tout genre, allez sur Internet à www.tva.canoe.com, recherchez "Saisons de Clodine" dans l'accès rapide aux émissions et allez voir le truc du jour. Il y en a pour tous les goûts.

C'est Christiane Hardy qui a voulu partager cette idée avec vous.

Quelques petits trucs à découvrir !

Pour éviter que les coquilles d'oeuf craquent, ajoutez une pincée de sel à votre eau bouillante.

Mouillez vos mains à l'eau froide avant de presser vos carrés de Rice Krispies dans le plat, les guimauves ne vous colleront pas aux mains.

Enduisez vos Tupperware de spray antiadhésif à cuisson avant d'y mettre vos sauces tomates ou spaghettis et ils ne resteront pas tachés.

Lorsque vous faites cuire votre maïs, mettez-y une pincée de sucre pour l'aider à extraire toutes ses saveurs naturellement douces et sucrées.

Utilisez du désodorisant à salle de bain en aérosol pour laver vos miroirs, ça fait un excellent travail et ça laisse une odeur agréable.

BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS ?

Norma Gilbert

*Voici un petit tableau de la température qu'il faisait l'an dernier de mars à la fin mai.
Ces données ont été recueillies sur le bord du lac Duparquet à 7h du matin et à 16h.*

	Mars	Avril	Mai
1 ^{er}	(-6) - (7) N	(-8) - (8) S	(0) - (6) NE
2	(1) - (1) NP	(-5) - (10) S	(-5) - (-3) NE
3	(-5) - (1) N	(-2) - (-1) N	(-7) - (3) NE
4	(-4) - (-7) NE	(-16) - (-8) S	(-7) - (11) S
5	(-12) - (-7) NE	(-19) - (-5) NS	(3) - (11) NS
6	(-13) - (0) N	(-19) - (3) N	(4) - (12) P
7	(-30) - (-5) S	(-5) - (6) NS	(-6) - (5) S
8	(-27) - (-23) S	(-11) - (-2) N	(-1) - (5) N
9	(-24) - (-4) S	(-9) - (-3) NE	(-3) - (13) S
10	(-12) - (4) SN	(-10) - (2) NE	(7) - (21) NS
11	(-4) - (4) N	(-6) - (0) NE	(1) - (14) S
12	(-17) - (-13) NE	(-4) - (4) N	(3) - (11) N
13	(-26) - (-8) S	(-6) - (8) N	(6) - (22) N
14	(-12) - (-8) NE	(-5) - (4) S	(14) - (10) P
15	(-10) - (-8) NE	(-10) - (-6) S	(-1) - (7) NE
16	(-28) - (-5) S	(-1) - (-7) N	(4) - (13) N
17	(-26) - (-6) S	(3) - (12) S	(8) - (21) NS
18	(-23) - (0) S	(2) - (10) N	(7) - (15) S
19	(-17) - (4) NE	(7) - (2) P-NE	(8) - (23) S
20	(-2) - (3) NE	(-8) - (6) S	(12) - (14) N
21	(-17) - (-11) NE	(2) - (10) P	(-4) - (12) S
22	(-27) - (-8) S	(-3) - (-2) S	(3) - (18) N
23	(-13) - (-9) N	(7) - (9) S	(4) - (13) NS
24	(-23) - (3) S	(-10) - (3) S	(3) - (10) N
25	(1) - (7) N	(2) - (1) NE	(1) - (20) S
26	(4) - (-4) P	(-0) - (9) N	(6) - (19) NS
27	(-14) - (1) NS	(-6) - (1) NE	(-1) - (12) NP
28	(-5) - (5) S	(-5) - (10) S	(-1) - (9) N
29	(1) - (7) N	(4) - (14) PS	(4) - (14) SN
30	(-0) - (8) N	(-1) - (3) NE	(-4) - (16) S
31	(-1) - (0) S		(2) - (20) S

Légende :

Soleil : S

Nuages + soleil : NS

Nuageux : N

Pluie: P

Neige: NE



N.B. La température est toujours prise à l'ombre.

Quincaillerie Duparquet

Liquidation fin de saison
Jusqu'au 5 mars

*Ensemble de Combinaison
Warm Thermo 30%rabais*

Draps Santé
Prix de 40.00\$ à 46.00\$

Variété de chauffrette 20% rabais

Couverture de polar 54.99\$

*Veste Doublée
29.99\$*

Ensemble de seau à cendres et pelle
Rég : 68.48\$ Spéc : 49.99\$

Acc. foyer 5mcx laiton
Rég : 75.39\$ Spéc : 54.99\$

Huile de Motoneige CASTROL
1Litre 3.89\$ 4Litres 14.99\$

Coffre d'outils 135mcx
Spéc. 39.99\$

Ens. 150 mèches Black and Decker
Rég : 99.99\$ Spéc : 69.99

NOUVEAUTÉ

Grande Variété de T-Shirts
qualité à bon prix
À voir dès fin Février

ET BEAUCOUP PLUS EN MAGASIN !

MESSAGE DE LA FABRIQUE

Nous avons eu la visite de Mgr Eugène Tremblay les 5 et 6 février dernier dans notre paroisse.

Déroulement de la visite

Samedi, 5 février

Heure	Endroit	Groupes rencontrés
10h15	Sous-sol de l'église	Les jeunes, catéchèse primaire, quelques jeunes du secondaire
10h45	Hôtel de Ville Centre des loisirs Bibliothèque Local des fermières	Les membres du Conseil municipal et quelques représentants de chaque comité
11h30	Dîner chez les religieuses	
13h30	Sous-sol de l'église	Équipe de marguilliers
15h00	Salle de l'Âge d'Or	Membres de l'Âge d'Or et divers comités
17h00	Sous-sol de l'église	Souper avec les membres du Conseil Pastoral, Paroissial et de liturgie
19h00	À déterminer	La personne-ressource

Dimanche, 6 février

9h30	Messe à l'Église de Duparquet	Les paroissiens
11h00	Messe à l'Église de Rapide-Danseur	Les paroissiens
12h00	Sous-sol de l'Église de Rapide-Danseur	Dîner, Chevaliers de Colomb, Filles d'Isabelle et les paroissiens
14h00	À déterminer	Les syndics de la Mission St-Bruno de Rapide-Danseur

Mgr nous demande, comme paroissien, d'annoncer la Parole de Dieu dans un projet catéchétique si nécessaire au progrès de notre religion catholique. "La Bonne Nouvelle de Jésus doit être proposée aux pratiquant(e)s et non pratiquant(e)s de chacune des paroisses", dit-il. Des équipes locales paroissiales seront formées. Quelques unes sont déjà en marche. "Nous ne devons pas oublier la jeunesse qui attend que nous lui présentions des défis et des valeurs spirituelles et religieuses", souligne-t-il. Pour réaliser ce projet, Monseigneur compte sur l'aide financière et de la prière de toutes les paroisses du diocèse.

Le 12 février dernier, à 14h00, un groupe de jeunes ont reçu pour la première fois le sacrement du pardon, après un cheminement en catéchèse avec Danielle Jolin et Soeur Laurence Doyon. Merci à ces catéchèses.

Nous rappelons qu'il est toujours temps pour payer une capitation (dîme) annuelle pour subvenir aux besoins d'entretien de l'église et du presbytère de la paroisse. Celle-ci offre ses services à tous les paroissiens sans exception. Nous vous invitons à faire votre contribution en vous adressant au presbytère ou par la poste à l'adresse suivante:

Fabrique Saint-Albert-Le-Grand
C.P. 279
Duparquet
J0Z 1W0

MÉDIÉVAL

Nicole Armour

Une époque sombre

Le Moyen Âge est une époque sombre. C'est celle des forteresses, des grandes batailles épiques et de la féodalité. Cela semble bien beau lorsqu'on le lit de cette façon mais si les gens de cette époque devaient construire des forteresses et des châteaux qui étaient aussi splendides et impressionnants comme nous les connaissons aujourd'hui, il n'en reste pas moins qu'il y avait une raison simple à cela : pour se protéger des trop nombreux ennemis et barbares qui parcouraient le pays.

Survivre, un mot bien choisi.

Des murs fortifiés et une bonne armée étaient les seules bonnes défenses que possédaient les paysans et seigneurs qui tentaient tant bien que mal de survivre aux assauts barbares et aux conquêtes ennemies. Le terme survivre n'est pas mal employé, au contraire, car la faim, les maladies et les traitements médiocres que les villageois recevaient

n'aidaient pas du tout leur situation en plus de n'avoir aucun droit en tant que tel. Mais cessons cela, le Moyen Âge, aussi sombre qu'il paraît, était l'époque la plus romanesque. Les ménestrels chantaient la cour aux gentes dames alors que les preux chevaliers donnaient leur vie pour elles.

Romance et loyauté.

La romance et la politesse était de mise envers ces créatures de Dieu. Malheureusement, les hommes d'aujourd'hui ont perdu cette fascination qui est le bien-être de sa douce ou simplement d'une amie. Un autre aspect qui a été perdu mais qui, aussi absurde qu'il paraît, était très important et ne demandait qu'un peu de respect : la loyauté.

L'honneur, aussi pesant que l'or.

La parole d'un homme était aussi, sinon plus, pesante que l'or. Lorsqu'un homme donnait sa parole, il la tenait à défaut de la perdre, ce qui lui valait la mort ou la

haine de tous. Certes, il y en a eu et en aura toujours qui furent et seront brigands mais cela n'est pas la majorité. L'honneur, la fierté d'un homme, lorsqu'il la perdait, il devait la racheter et il le faisait! S'il était battu en combat singulier, le vaincu se devait d'écouter les moindres ordres de son conquérant, soit en se rendant à une prison décidée par son vainqueur ou en le servant jusqu'à ce que l'on lui dise qu'il a été racheté. Encore là, il existe des hommes sans pitié mais bon, il y a des mauvais partout...



Départ

*Tous les baisers que je reçois, me font mal, me font penser à toi
Pour ceux que je donne, je voudrais que tu pardonnes
Les larmes qui sur mes joues ont glissé, n'ont pu te bouleverser
Car même étant dans mes bras, tu semblais si loin de moi
C'est à l'autre que tu pensais quand tu m'embrassais
Je te sentais faiblir, prêt à me trahir
Pour un seul baiser, qu'elle t'avait donné
Un cœur qui aime, donne ; je sais et je pardonne
Allez ! va la retrouver, tu ne peux plus m'aimer
Je te souhaite beaucoup de bonheur, je sèche mes pleurs.
Je tourne la page et j'oublie
Que tu étais toute ma vie.*

Pauline Pomerleau

CAISSE POPULAIRE DESJARDINS

du Sud de l'Abitibi-Ouest

PLANIFICATION RÉÉR

Au cours des prochaines semaines, beaucoup de gens seront préoccupés par leurs impôts. Le **RÉÉR Desjardins** est une excellente solution pour réduire votre taux d'imposition. Que nous y pensions simplement pour l'économie d'impôt qu'il nous procure, ou bien encore pour le rêve de retraite qu'il nous aidera à réaliser, le **RÉÉR** doit faire partie de vos pensées en cette période intensive de l'année.

Vous avez jusqu'au 1er mars 2005 pour cotiser à votre **RÉÉR** afin d'avoir la déduction pour l'année fiscale 2004. N'oubliez pas la promotion offerte par votre caisse qui se terminera le **31 janvier 2005**. N'attendez pas à la dernière minute pour rencontrer votre conseillère financière qui pourra vous conseiller dans le choix du type de placement qui répondra le mieux à votre profil financier. N'hésitez pas à la contacter; elle se fera un plaisir de vous répondre...

BOURSE DESJARDINS

La Fondation Desjardins appuie la recherche de l'excellence - bourses universitaires - 434 000\$

- Tous les niveaux - Toutes les disciplines

150 bourses de baccalauréat - 12 bourses de maîtrise - 8 bourses de doctorat - 4 bourses* spécifiques : Actuariat, Finance, Santé

Candidatures jusqu'au 1er mars 2005

* Offertes par: Desjardins Société financière et ses filiales

3 subventions de recherche

Candidatures du 1er février au 1er avril 2005

Critères d'admissibilité et formulaires au service de l'aide financière des universités et des cégeps ou
www.desjardins.com/fondation

LA FONDATION DESJARDINS EST FINANCÉE PAR LES CAISSES DESJARDINS ET PAR L'ENSEMBLE DU MOUVEMENT DESJARDINS.

NOMINATION

Nous tenons à féliciter **Mme Martine Larochelle** pour sa nomination au poste de "**Planificatrice financière**" au sein de notre entreprise depuis le 5 janvier 2005. Son expertise exceptionnelle saura maximiser les rendements et les avoirs des membres.

M. Bernard Jobin, après 23 années de service, profitera d'une retraite bien méritée. Nous lui adressons un "**merci spécial**" pour ses bons et loyaux services.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle de la Caisse populaire du Sud de l'Abitibi-Ouest aura lieu à **Gallichan, mercredi le 27 avril 2005 à 19:00h**. Veillez noter cette rencontre à votre agenda, car il est important pour les membres de participer à la vie associative de leur coopérative! D'autres détails suivront dans les prochains numéros des journaux locaux; surveillez-bien le vôtre !

Nous souhaitons à tous nos membres une **BELLE JOURNÉE DE ST-VALENTIN**

PETITES ANNONCES

Félicitations à Étienne Boutin

qui s'est mérité le trophée de meilleur gardien lors du tournoi de hockey catégor novice qui se tenait les 28-29 30 janvier dernier à Macamic.



Groupes d'actions bénévoles en maintien à domicile d'Abitibi-Ouest Inc.

*Service de transport
accompagnement bénévole*

Notre organisme offre principalement un service de transport accompagnement pour diverses activités telles que :

-Pour vos rendez-vous chez les professionnels de la santé (ex : médecin, dentiste, optométriste, psychologue, intervenant social, ou spécialiste que ce soit à La Sarre, Rouyn-Noranda, Amos ou Val d'Or) ou pour traitements réguliers court terme (ex: 3 mois, 6 mois). Le bénévole peut vous conduire à la pharmacie seulement après votre rendez-vous médical.

-Pour les commissions essentielles, une fois par mois (ex : pharmacie, épicerie, caisse ou banque, achat de linge en fonction du changement de saison).

-Pour une visite à un(e) conjoint(e) hospitalisé(e) ou hébergé(e), un maximum d'un voyage par semaine.

Toute personne de 60 ans et plus qui ne peut se déplacer suite à une incapacité temporaire ou permanente ou par une impossibilité d'utiliser une auto est éligible.

Pour utiliser le service de transport accompagnement bénévole: téléphoner

à Mme Claudette Miville qui vous procurera un transport accompagnement parmi les bénévoles attirés à ce service. Vous devez défrayer lors du déplacement 0,10\$ du kilomètre à l'organisme. Une subvention de l'Agence régionale complète le coût du transport accompagnement.

Grand ménage

Vous avez droit à une aide financière, le gouvernement accorde une aide financière fixe de 4,00\$ de l'heure pour effectuer ces tâches. Si vous avez 65 ans et plus, une aide variable peut venir s'ajouter à ce montant en fonction de votre revenu. Une fois ces déductions faites, notre organisme défrayera pour vous deux tiers (2/3) du montant de votre facture. L'aide financière de notre organisme s'applique à la résidence principale et est une fois par année. Les personnes de 70 ans et plus peuvent se prévaloir du crédit d'impôt pour le maintien à domicile.

Service de déneigement et service de peinture

Vous ou votre conjoint(e) avez 70 ans et plus. Vous faites déblayer la neige de votre cour durant l'hiver par un entrepreneur de votre municipalité ou d'une municipalité avoisinante ou vous faites appel à un entrepreneur pour vos travaux de peinture. Note: vous ou votre conjoint(e) devez avoir eu 70 ans entre le 1er avril 2004 et le 31 mars 2005. Déneigement: l'organisme défrayera pour vous un tiers (1/3) du montant. Service de peinture: remboursement de 30,00 \$ par pièce. Pour d'autres renseignements :

Mme Claudette Miville tél: 948-2643
responsable pour Duparquet et Rapide-Danseur.

Logements à louer

3 logements de 3½ pièces.

Office municipal d'habitation
Tél : 948-2546 Thérèse

Vous cherchez une salle pour vos partys de famille ou autres ?

Le Centre des loisirs pourrait vous convenir. Que ce soit pour louer la salle de quilles ou la grande salle, avec ou sans la cuisine.

Téléphonez au
948-2266 #0.

Ville de Duparquet Offre d'emploi

Surveillance et entretien de la patinoire

Horaire 30h/semaine

<i>Lundi au vendredi</i>	<i>15h à 17h 18h à 20h</i>
<i>Samedi et dimanche</i>	<i>13h à 16h 18h à 20h</i>

Salaire minimum

*Pour informations :
À l'hôtel de ville,
du mardi au jeudi,
de 9h à 16h
au 948-2266 poste 0*

N'oubliez pas que cet espace vous est offert gratuitement à l'exception des publicités d'ordre commercial.

LE SERVICE DE GARDE EN MILIEU SCOLAIRE EST EN PÉRIL

Tout le monde le sait, depuis septembre 2003, les parents des enfants fréquentant l'école de Duparquet se sont dotés d'un service de garde en milieu scolaire. Mais saviez-vous que celui-ci est sérieusement menacé ?

Ce service, bien qu'implanté dans le milieu scolaire, ne relève pas de la Commission scolaire et doit s'autofinancer à l'aide des contributions des parents et de la subvention gouvernementale. Malheureusement, suite aux coupures effectuées par le gouvernement du Québec en ce qui concerne les subventions accordées pour chaque enfant inscrit au 30 septembre 2004, la survie du service de garde est mise en péril. En effet, les sommes accordées sont passées de 848 \$ par enfant en 2003-2004 à 490 \$ pour 2004-2005. Cette situation a fait très mal aux garderies scolaires des petites municipalités qui font maintenant face à des difficultés financières. Or, il est évident que pour les parents devant travailler à l'extérieur, la présence d'une garderie en milieu scolaire est essentielle.

Les parents se mobilisent

Devant cette situation, les parents se sont mobilisés pour trouver des solutions dans le but de maintenir ce service ouvert. Le 10 janvier dernier, un comité de parents a été mis sur pied avec l'aide de monsieur Fernand Nadeau, organisateur communautaire pour le Centre de Santé et de Services sociaux des Aurores boréales et Guylaine Hardy, animatrice pour le programme de mobilisation des collectivités à Duparquet. Le comité travaille présentement à la recherche de fonds permettant

d'éponger le déficit anticipé cette année et ainsi réussir à garder le service de garde ouvert jusqu'en juin. Pour ce faire, les parents qui utilisent la garderie ont été invités à faire une contribution volontaire, en plus du paiement habituel pour le service, et différentes entreprises de la région seront sollicitées afin d'obtenir des commandites. Aussi, une autre façon de participer à la survie du service de garde est de l'utiliser le plus possible. Si vous avez des enfants fréquentant l'école de Duparquet et que vous avez besoin de les faire garder (même si ce n'est qu'à l'occasion), n'hésitez pas à utiliser ce service. Vous contribuerez ainsi à garder un tel service dans notre municipalité. Finalement, la population est également invitée à aider le comité de

parents à sauver le service de garde. Pour ce faire, les personnes intéressées pourront faire un don par le biais de petites boîtes déposées dans les commerces de Duparquet. Il faut aussi penser à long terme car si le service de garde doit fermer ses portes cette année par manque de financement, il y a peu de chances de le voir rouvrir par la suite.

Le développement des petites localités

Le maintien d'un service de garde dans une municipalité comme Duparquet est essentiel pour s'assurer que les jeunes familles y demeureront. La majorité des gens y habitant doivent travailler à l'extérieur, d'où l'importance d'avoir un service de garde en milieu scolaire disponible localement.



Le comité de survie du service de garde "**Les étoiles filantes**" de Duparquet réuni le 10 janvier dernier : Anik Boutin, Carole Macameau, Stéphanie Gagnon, Guylaine Hardy, animatrice, Isabelle Gilbert. Debout : Gilbert Rivard, maire de Duparquet, Fernand Nadeau, organisateur communautaire pour le CSSS des Aurores boréales. Sont absents de la photo : Dany Morin, Wandalina Therrien, Isabelle Boutin, Véronique Cossette, Nancy Lebourdais et Liette Trudel

JEAN QUI VIENT, JEAN QUI VA

Nouveaux résidents

Chantal Paquin

Alide Deschesne

Rollande Lord

Chers lecteurs,

Le numéro de juin sera le volume 10 numéro 1. Savez-vous ce que ça signifie ? Ça veut dire qu'en juin prochain, le journal entamera sa 10 ième année d'existence ! C'est pas des farces comme le temps passe.



Faudrait bien fêter ça, mais de quelle façon ? Faire un gros party ? Ajouter quelque chose de nouveau à la mise en page ou au contenu ? Faire un concours ? Ce sera décidé bientôt mais vos suggestions sont les bienvenues. Chose certaine, il y aura un sondage sur ce que vous aimez ou aimeriez lire et j'espère que vous répondrez en grand nombre.

Nous sommes drôlement loin de l'époque où Nicole transcrivait le journal au complet, et parfois deux fois plutôt qu'une, pour avoir omis d'enregistrer son travail. Nos connaissances informatiques en étaient à l'ère de glace. Je parle pour moi surtout, parce que Nicole avait déjà un ordinateur "Apple" mais l'apprentissage de Windows lui jouait parfois des tours.

À cette époque, la mise en page se faisait complètement à la main, on coupait et on collait, dans le sens littéral du terme. À propos, je tiens à féliciter Linda pour l'édition de décembre dernier parce que, même avec la technologie qu'elle possède, elle doit jongler avec les pièces du puzzle pour réussir à les mettre en place et rendre le tout attrayant.

Puis, il y a aussi Anik et Pierrette qui travaillent dans l'ombre : l'une à la correction et l'autre qui passe parfois une journée entière à surveiller le photocopieur et à faire l'assemblage.

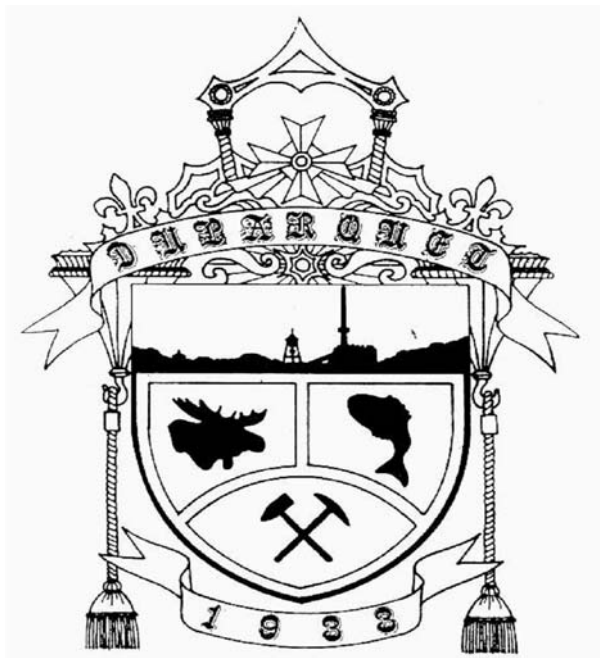
La date de tombée pour le prochain numéro sera le 31 mars. Pour connaître notre politique publicitaire, contactez-nous.

Bonne fête à tous les Valentins et Valentines !

Le Comité du journal

Nicole Armour (rédaction)
Claudelle Gilbert (coordination, rédaction)
tél : 948-2547
Linda Rivard (mise en page, assemblage)
Pierrette Lafontaine (imprimerie)
Anik Boutin (correction)

Dépôt légal à la Bibliothèque Nationale du Québec et à la Bibliothèque Nationale du Canada



Informez-vous sur le programme d'aide au développement domiciliaire.

*Coûts des publicités
commerciales :*

*25\$ du quart de page plus
10\$ par quart additionnel
55\$ pour page complète
possibilité de prix forfaitaire
annuel.*

*Pour nous joindre :
journalheron@hotmail.com
ou
Claudelle
Tel. :948-2547*



**JOYEUSES
PÂQUES
À TOUS !**



Desjardins

**Caisse populaire Desjardins du Sud de
l'Abitibi-Ouest**

Chantal Parent, Directrice générale

Représentante en épargne collective pour Les Services d'investissement Fiducie Desjardins inc.

Cabinet de services financiers

Siège Social	Palmarolle	tel. 787-2451
	Duparquet	tel. 948-2421
	Galichan	tel. 787-6902
	Poulares	tel. 782-5138
	Roquemaure	tel. 787-6320
	Ste-Germaine	tel. 787-6668

