

# LE GRAND HÉRON



Vol. 9 Numéro 5

Avril 2005

## LE JOURNAL DE DUPARQUET

### *QU'EST-CE QUI FAIT LE COMITÉ DE DÉVELOPPEMENT ET D'EMBALLISSEMENT ?*

*Claudelle Gilbert*

Nous avons tenu notre assemblée générale le 15 mars dernier. Des six membres du comité déjà existant, trois se sont présentés, deux autres ont eu des empêchements mais avaient quand même manifesté le désir de demeurer en place et le troisième a démissionné. Faites le calcul, nous étions trois personnes. Ce sont les durs de durs qui restent : Pierrette Lafontaine (trésorière), Guylaine Hardy (secrétaire), Gilbert Rivard, Sally Kirton et moi (présidente). Rien ne vous empêche de vous joindre à nous en tout temps, tous sont les bienvenus.

Alors, tant qu'à avoir préparé ce rapport d'activités, aussi bien vous le présenter pour vous donner une idée de ce que nous faisons.

D'abord, au niveau sociocommunautaire, il y a eu la continuité de la publication du journal local, la mise en œuvre du Projet de Mobilisation des Collectivités et la coordination du projet du parc pour enfant. En 2005, nous prévoyons des activités spéciales pour célébrer le 10e anniversaire du journal. Pour le vol.10 no. 1, qui sera publié le 15 juin, nous vous demanderons de participer à un sondage. Par ailleurs, nous sommes en attente d'une réponse pour prolonger jusqu'en novembre la durée du projet de Mobilisation des collectivités qui devait se terminer en juin. De plus, nous apportons notre appui au groupe " Les étoiles filantes ", comité de survie de la garderie en milieu scolaire. Et au printemps, nous organiserons l'inauguration du parc pour enfants.

Dans le secteur touristique, nous avons ajouté des éléments à l'exposition du patri-

moine : l'installation d'un paravent support, l'identification de personnes sur la photo du 25e anniversaire sacerdotal du curé Gauthier. Et nous avons fait laminer des photos. Cette année, nous poursuivons nos recherches des personnes décédées à la mine. D'ailleurs, nous devons une fière chandelle à Émé Gibouleau, qui participe activement aux recherches. Elle communique avec des connaissances de l'époque qui nous permettent de valider, corriger et rajouter des informations. Le paravent installé à l'Hôtel de ville servira de support à 3 panneaux d'interprétation de notre patrimoine minier ; un quatrième est prévu pour la cloche de l'entrée est de la ville. Aussi, nous aimerions bien mettre à jour le site [chez.com/villeduparquet](http://chez.com/villeduparquet) que je vous invite à visiter si ce n'est déjà fait.

Le anciens de Duparquet qui ont collaboré à nos recherches nous ont félicité du travail accompli jusqu'à maintenant et nous appuient dans nos démarches de mise en valeur du passé.

Côté économique, nous avons fait de la recherche de financement auprès de la Fondation ma rue mes arbres où nous avons déjà présenté le projet d'aménagement de 5 îlots sur la rue Principale. Malheureusement, nous ne cadrons plus dans leur programme de financement. Nous avons aussi songé à la réfection du plancher du Centre de loisirs. Une demande de subvention à la Caisse Populaire sera faite pour nous aider à la réalisation du projet mémorial ainsi que de l'aménagement de l'aire de repos à l'entrée est de la ville.

En embellissement, il y a eu la corvée Glad en collaboration avec l'école primaire, la planification et réalisation des bacs à fleurs et le maintien du concours de parrainage de bacs à fleurs municipaux. Même chose pour l'année en cours plus le réaménagement du terrain de l'Hôtel de ville. Si nous avons la chance d'embaucher un étudiant, nous pourrions rafraîchir les plates-bandes aux entrées de la ville.

N'oubliez pas que l'entretien des aménagements paysagers, la réalisation du journal local, les demandes de financement de projets sont effectués par des volontaires. N'hésitez surtout pas, si l'envie vous prend, de nous accompagner dans nos travaux : une bonne paire de bras ne serait pas de refus quand on a à transplanter des arbustes. Un nouvel article pour le journal est aussi toujours bien accueilli.

#### SOMMAIRE

SCÈNE MUNICIPALE, INTERNET	PAGE 2
SURETÉ DU QUÉBEC, SADC	PAGE 3
HOTICULTURE, TÉLÉTHON	PAGE 4
PARLONS SANTÉ	PAGE 5
JUSTE UN CLICK !	PAGE 6
CLIN D'OEIL ATOUT	PAGE 7
BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS	PAGE 8
PÊCHEURS EN HERBE, PARC	PAGE 9
MESSAGE DE LA FABRIQUE	PAGE 10
MÉDIÉVAL, BIBLIOTHÈQUE	PAGE 11
CAISSE POPULAIRE	PAGE 12
PETITES ANNONCES	PAGE 13
COMMUNICATION QUÉBEC	PAGE 14
LETTRE AUX LECTEURS	PAGE 15
PAGE PUBLICITAIRE	PAGE 16

# SCÈNE MUNICIPALE

*Claudelle Gilbert*

Consulté à propos du projet de réorganisation scolaire 2005-2006, le conseil municipal recommande de garder le statu quo pour un an, question de prendre connaissance du dossier avant de se prononcer en faveur ou non.

La collecte de déchets recyclables débutera en mai tel que prévu. Les bacs bleus sont en vente. Il reste encore des bacs verts si vous en avez besoin. Contactez Annie au 948-2266-0

\* \* \* \* \*

Avez-vous analysé votre eau de puits?

En plus des analyses des coliformes totaux et fécaux, celle de l'arsenic, du baryum et des fluorures (ces substances pouvant se trouver naturellement dans les eaux souterraines) présentent un risque pour la santé. Ces tests sont obligatoires pour les nouveaux ouvrages de captage depuis juin 2003. Ces analyses devraient être faites au moins une fois pour toute personne possédant un puit individuel.

L'analyse d'autres paramètres (hydrocarbures, solvants, pesticides, etc.) peut également s'avérer pertinente si l'on soupçonne la présence d'activités polluantes dans son secteur.

Philippe Montour

\* \* \* \* \*

Bonjour à tous. N'oubliez pas que le 1er mai est la date limite pour enlever les abris temporaires en plastique.

Si vous avez des projets de rénovation ou de construction dont le coût des travaux dépasse \$750, main d'œuvre comprise, vous devez obtenir un permis avant de débiter les travaux. Ce permis est vendu à un coût minime. Appelez au bureau de la ville, et il me fera un plaisir de vous en émettre un.

Michel Beaulieu, inspecteur municipal.

## *Aux résidents des Chemins Aubé, Baril, Mercier et Wettring.*

Internet Haute Vitesse de Sympatico et/ou Cablevision vous intéressent ?

Pour avoir accès à ces services, nous devons recueillir un nombre important de noms de personnes intéressées. À partir du résultat de ce sondage, nous pourrions faire les démarches nécessaires à l'aboutissement de ce projet. Rien n'est acquis mais si nous n'agissons pas dès maintenant, nous devrions nous contenter, pendant longtemps encore, du service Internet tel que nous le connaissons aujourd'hui.

Parlez-en à vos voisins et amis et contactez-moi personnellement ou laissez un message sur ma boîte vocale, le plus tôt possible, au 948-2451.

Si vous préférez, écrivez-moi par courriel : [guilbr@sympatico.ca](mailto:guilbr@sympatico.ca). Cette façon de faire pourrait servir de pétition en cas de besoin.

Demandez Lucie.

## LA FRAUDE PAR CARTE DE CRÉDIT

***Vous pensez sans doute que ces dix règles ne sont pas nécessaires. Si vous les ignorez, vous facilitez la tâche des fraudeurs qui désirent utiliser vos cartes.***

1 - Ne laissez jamais vos cartes sans surveillance au travail. Il y a plus de vols de carte de crédit au travail qu'à tout autre endroit.

2 - Si votre carte de crédit est programmée pour permettre l'accès à un guichet automatique bancaire, protéger votre numéro d'identification personnel (NIP) ou votre code de sécurité. Ne l'écrivez pas. Mémorisez-le.

3 - Ne laissez pas vos cartes de crédit sans surveillance dans votre voiture. Une très forte proportion de cartes de crédit sont volées dans un véhicule.

4 - Vérifiez toujours votre carte lorsqu'on vous la remet après un achat. Assurez-vous que c'est bien la vôtre.

5 - En voyage, gardez vos cartes avec vous ou assurez-vous qu'elles se trouvent dans un endroit sûr.

6 - Signalez immédiatement toute carte perdue ou volée. La plupart des utilisations frauduleuses de carte surviennent dans les jours suivant la perte ou le vol.

7 - Signez le verso de toute nouvelle carte dès réception. Détruisez les cartes dont vous ne voulez plus afin que personne ne puisse les utiliser.

8 - Dressez la liste de toutes vos cartes et de leurs numéros. Ces renseignements clés sont utiles au moment de signaler une carte perdue ou volée.

9 - Vérifiez toujours votre relevé mensuel. Assurez-vous que les transactions qui s'y trouvent soient bien les vôtres.

10 - Ne donnez jamais votre numéro de carte de crédit au téléphone, à moins que vous ne traitiez avec une entreprise connue ou n'ayez établi vous-même la communication.

Pour les commerçants: Il est important de comparer la signature qui figure sur la carte à celle de la facture. Si elles ne correspondent pas, vous pourriez être en mesure de mettre un terme à une transaction frauduleuse, même si le centre d'autorisation n'a pas encore été averti de retenir la carte. Et communiquer immédiatement avec votre service de police.

Prenez soin de vos cartes de crédit comme si c'était de l'argent comptant.

RENSEIGNEMENT GÉNÉRAUX :  
1-800-263-0023      inform@cba.ca

### REMERCIEMENT

Je voudrais remercier tous les gens qui ont cru en mes capacités et qui m'ont encouragée pendant ces quelques mois à travers le projet Symbios@rt et les formations Internet. Votre collaboration fut précieuse afin de distinguer davantage les besoins de la municipalité de Duparquet dans le domaine des Multimédias et culturel. Le nombre d'inscriptions surprenant fut d'une dizaine à Duparquet. À travers l'Abitibi-Ouest, plus de 200 personnes se sont inscrites dans les activités proposées. J'espère que ma présence (en tant que stagiaire) dans notre milieu grâce au programme Jeunes Stagiaires Canada fit connaître davantage les services offerts par la SADC et son rôle dans le développement de notre belle et grande communauté. J'ai apprécié travailler avec vous et au plaisir de renouveler l'expérience.

Geneviève Morin,  
Stagiaire  
SADC de l'Abitibi-Ouest

# HORTICULTURE

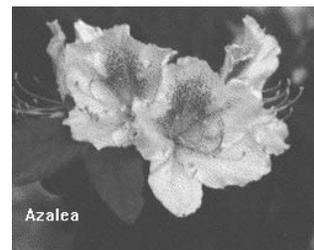
Nicole Armour

## LES RHODODENDRONS ET LES AZALÉES

Les rhododendrons et les azalées sont principalement des arbustes ornementaux cultivés pour leurs grappes de fleurs éclatantes et voyantes, et souvent pour leur feuillage persistant distinctif. Ces plantes sont des membres de la famille du bleuets, qui ont tous des feuilles et des fleurs toxiques, même si les canneberges et les bleuets sont comestibles et tout à fait sans danger.

Il arrive que des animaux d'élevage meurent après avoir consommé certaines espèces sauvages de la famille du bleuets, telles que le kalmia à feuilles étroites et le laurier, mais les êtres humains doivent consommer une quantité énorme de feuilles pour tomber malades. Il paraît que les autochtones de la nation Delaware utilisaient le thé de laurier pour se suicider. Il devait leur falloir toute une infusion pour avoir l'effet voulu.

En Nouvelle-Écosse, la seule espèce de rhododendron indigène est le rhododendron du Canada, le rhododendron sauvage. Tous les autres rhododendrons et toutes les azalées sont cultivés comme plantes ornementales que les jardiniers s'efforcent de maintenir en vie durant nos hivers rigoureux. Au pays de Galles, par contre, les rhododendrons sont tellement prolifiques dans la nature sauvage qu'ils sont traités comme des espèces nuisibles malgré toute leur beauté. De toute façon, ils sont tous toxiques aussi et les moutons gallois en souffrent comme les moutons partout ailleurs!



Source : <http://museum.gov.ns.ca/poison/fr/rhododen.htm>

*Merci Beaucoup à toute la population de Duparquet pour leur grande générosité lors du Téléthon de la ressource pour les personnes handicapées qui a eu lieu le 6 février dernier.*

*Ensemble, nous avons amassé un montant de 2 638.58 \$.*

*C'est extraordinaire si on considère la population de Duparquet.*

*C'est très généreux de votre part et, en plus, cet argent servira pour les personnes handicapées de notre région, soit l'Abitibi-Témiscamingue.*

*Un merci très spécial à madame Germaine Gamache, à madame Solange Gamache et les élèves de sa classe qui, l'an passé, ont fait une vente de garage qui avait rapporté un beau montant de 198.27 \$. Un autre merci très spécial pour les bénévoles de la Caisse populaire Desjardins, mesdames Jocelyne Cossette, Chantal Letarte et Mélanie Morin qui nous accompagnent lors de notre sollicitation.*

*Nous sommes très fières et nous vous donnons rendez-vous l'an prochain.*

*Merci encore !*

*Suzanne Gagnon, resp. du secteur Duparquet  
Line Julien, bénévole*

# PARLONS SANTÉ

## L'insomnie

*Vanessa Lessard*

*Vous avez toujours l'impression d'être fatigué? Serait-ce parce que vous avez des troubles de sommeil? Si c'est le cas, mon article s'adresse à vous. Tout d'abord, voici quelques alternatives qui peuvent corriger ce problème avant d'avoir recours à la médication. Si ceci n'est pas efficace, il vous reste un dernier recours: la médication. Cependant, il y a certaines choses à prendre en considération.*

La première chose à faire, c'est d'identifier ce qui provoque l'insomnie. Dans la majorité des cas, l'anxiété est la principale cause de l'insomnie, donc diminuer l'anxiété augmentera le sommeil. Pour ce faire, il existe plusieurs moyens. Si l'anxiété est liée à certaines inquiétudes ou toute autre raison qui fait fonctionner votre cerveau à 100 miles à l'heure, il faut se débarrasser de ses idées avant la nuit. Parler avec quelqu'un ou même son animal de compagnie, écrire une lettre ou dans un journal, sont de très bons moyens d'évacuer nos idées.

Ensuite, détendez-vous. Prenez une bonne tisane ou un lait chaud en écoutant une musique douce, la lumière tamisée. Vous pouvez aussi prendre un bon bain chaud, lire un livre, pas trop captivant cependant, ou une revue sont des choix de premier plan.

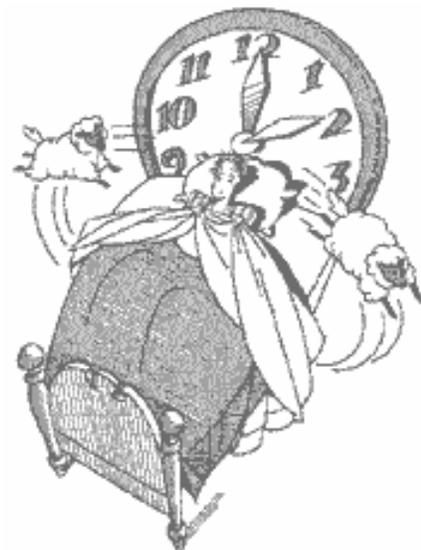
La télévision, la musique forte, l'ordinateur, etc., sont à éviter dans l'heure précédent le coucher puisqu'ils stimulent beaucoup votre cerveau et ceci a des impacts sur votre sommeil. Éviter les trop grandes siestes dans l'après-midi, éviter les aliments trop épicés ou sucrés au souper et en soirée, éviter les boissons qui vous donneront une envie fréquente d'uriner et les exercices physiques 2 heures avant le coucher sont d'autres moyens qui favoriseront une bonne nuit.

Veillez à ce que votre chambre soit propice au sommeil. Ayez un lit et des oreillers confortables, une chambre bien aérée ainsi qu'à une température idéale pour vous. Lorsque vous serez au lit et que vous éprouvez des difficultés à dormir, vous pouvez vous concentrer sur votre respiration et la compter, vous imaginer un point blanc sur un tableau noir dans votre tête ou encore vous concentrer sur un point quelconque; vos yeux se refermeront d'eux-mêmes. Si vous ne trouvez pas le sommeil dans la

demi-heure, relevez-vous et refaites une quelconque activité relaxante. Le lit doit être strictement réservé au sommeil. Si vous restez là à sans cesse tourner dans votre lit, il deviendra l'endroit où vous êtes incapables de dormir. C'est aussi pour cette raison que l'on ne devrait pas écouter la télévision au lit.

Pour ce qui est de la médication, la chose la plus importante à prendre en considération est la dépendance physique. Cela se reconnaît par les signes suivants: agitation, anxiété, irritabilité, prise fréquente de médicaments, tremblements, vomissement et des troubles de panique. Il est important de souligner que ce type de médicament est très nocif s'il est croisé avec l'alcool; il peut même être mortel. Donc, il est important de le prendre en considération. Je vous souhaite une bonne nuit à tous!

P.S. Si vous avez des idées de sujets pour le journal dont vous aimeriez avoir de l'information, vous pouvez me les envoyer par courriel: [sadly\\_sky@hotmail.com](mailto:sadly_sky@hotmail.com)



# JUSTE UN CLICK !

*Nicole Armour*



<http://angepasse.net>

Site personnel comprenant réflexions et sujets variés.



<http://www.prenom.com>

Le guide des prénoms.

<http://www.gambut-peintre.com>

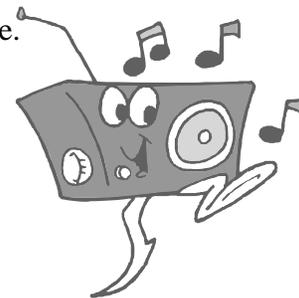
Site du peintre Gambut.

[www.maretraite.com](http://www.maretraite.com)

Informations dont tous les québécois ont besoin pour une retraite réussie.

<http://cism.qc.ca>

Radio fm en ligne. Programmation variée.



<http://www.lecouac.org>

Drôle de cyberjournal présentant l'actualité avec intelligence et humour.

<http://quebecinfomusique.com>

Répertoire d'artistes, d'oeuvres et d'entreprises du monde de la musique.



<http://www.travelcanada.ca>

Destinations, idées d'escapades, carte interactive du pays.

<http://www.educaloi.qc.ca>

Carrefour d'accès au droit pour toute la famille.

[www.aazparoles.com](http://www.aazparoles.com)

Plus de 150,000 paroles de chansons d'artistes la plupart anglophones.



[www.moncoindejardin.ca](http://www.moncoindejardin.ca)

Jardinage , diaporamas, plans d'aménagements.

## Les fourmis

Dans le jardin, (lorsqu'il s'agit de n'importe quelles fourmis, sauf les charpentières) versez du pyrethrum (extrait de pyrèthre) ou du savon insecticide dans l'entrée du nid. Cependant, une concoction maison de citronnade peut être plus efficace. Les limonoïdes que l'on retrouve dans la pelure et la pulpe des agrumes est toxique pour les fourmis. Faites une boue avec des pelures en les passant dans le robot culinaire, et diluez-la avec du jus d'orange. Versez-la directement dans le nid.

· Pour trouver un nid, donnez une goutte de miel à une fourmi. Elle retournera directement à la colonie. Tout ce qui vous reste à faire est de la suivre (amusez-vous!). Un signe certain d'infestation de fourmis qui peut révéler la location du nid est une petite pile de fins copeaux de bois. Les fourmis charpentières les sortent du nid au fur et à mesure qu'elles creusent dans la charpente du bois pour faire des galeries.

· Vous pouvez aussi les localiser en écoutant: placez une coupe à vin ou en cristal contre le mur. Les sons produits par une colonie de fourmi sont similaires à quelqu'un qui chiffonne du papier. Les bruits s'intensifient si la colonie est dérangée (cognez contre le mur).

· La prévention est l'alternative la plus simple: assurez-vous qu'il n'y ait pas de bois pourri autour de la maison. Asséchez bien celui qui est dans la maison en aérant adéquatement. Assurez-vous qu'il n'y a pas de fuites d'eau. Ne plantez pas de pivoines autour de la maison, car ces fleurs attirent les fourmis. Taillez les branches de ces fleurs afin qu'elles ne touchent pas aux murs. Bouchez tous les trous et les crevasses des murs.

· Gardez la maison propre: ramassez toutes les miettes. Assurez-vous que les contenants de nourriture sont bien scellés. Portez une attention spéciale aux endroits cachés tels que derrière les électroménagers et le dessous des tapis.

· Utilisez cette recette simple pour tuer les fourmis: 3 tasses d'eau, 1 tasse de sucre, 4 cuillères à thé d'acide borique. Trempez une miche de pain dans le mélange et ajoutez un peu de beurre d'arachide. Laissez l'appât dans un endroit bien fréquenté des fourmis. Soyez prudent car l'Acide borique est toxique. Si cet endroit est aussi fréquenté par des enfants ou des animaux domestiques, placez un tampon de coton dans un bocal de verre auquel vous aurez perforé le couvercle, et laissez le tampon s'imbiber de la solution. Cette méthode de dispersion est plus sécuritaire qu'une miche de pain laissée seule...

Source : Info-Insectes



# BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS ?

Norma Gilbert

*Voici un petit tableau de la température qu'il faisait l'an dernier, de juin à la fin août.  
Ces données ont été recueillies sur le bord du lac Duparquet à 7h du matin et à 16h.*

	Juin	Juillet	Août
1 <sup>er</sup>	(7) - (4) NS	(10) - (19) PS	(17) - (27) NS
2	(3) - (19) NS	(10) - (22) S	(14) - (18) PS
3	(-1) - (19) NS	(8) - (26) NS	(14) - (20) NS
4	(-2) - (21) S	(12) - (18) NP	(11) - (16) NS
5	(6) - (18) S	(10) - (18) PS	(9) - (18) N
6	(12) - (15) P	(3) - (22) PS	(8) - (18) P
7	(8) - (21) NS	(12) - (14) P	(4) - (18) NS
8	(6) - (32) PS	(13) - (19) P	(10) - (26) S
9	(12) - (16) N	(10) - (24) NS	(10) - (20) S
10	(0) - (15) S	(14) - (26) NS	(16) - (20) P
11	(-1) - (18) S	(12) - (22) PS	(16) - (18) N
12	(0) - (23) S	(17) - (29) NS	(10) - (14) N
13	(18) - (29) S	(20) - (29) S	(8) - (14) N
14	(16) - (25) NS	(17) - (17) S	(4) - (19) PS
15	(10) - (3) P	(13) - (20) P	(8) - (23) S
16	(4) - (22) N	(13) - (27) S	(11) - (23) NS
17	(9) - (24) NS	(13) - (26) S	(13) - (20) P
18	(13) - (26) S	(10) - (20) S	(5) - (22) NS
19	(4) - (13) NP	(8) - (26) S	(6) - (17) NS
20	(7) - (23) PS	(10) - (26) NS	(11) - (18) S
21	(16) - (22) NS	(10) - (17) NP	(8) - (18) N
22	(14) - (22) NS	(12) - (26) S	(6) - (12) P
23	(8) - (10) SP	(20) - (19) PS	(8) - (12) N
24	(9) - (12) S	(3) - (17) NS	(0) - (17) S
25	(6) - (19) SN	(6) - (19) S	(11) - (22) NS
26	(6) - (17) N	(8) - (23) S	(8) - (24) P
27	(10) - (16) PS	(15) - (24) S	(20) - (25) P
28	(6) - (16) P	(11) - (28) S	(12) - (11) N
29	(10) - (18) P	(16) - (29) S	(9) - (11) P
30	(6) - (20) NS	(18) - (28) NS	(11) - (18) P
31		(19) - (26) NS	(11) - (19) N

**Légende :**

**Soleil : S**

**Nuages + soleil : NS**

**Nuageux : N**

**Pluie: P**

**Neige: NE**



*N.B. La température est toujours prise à l'ombre.*

# Des pêcheurs en herbe sur la glace !

Le Comité de Développement et d'Embellissement de Duparquet et la Fondation de la Faune du Québec initient des jeunes à la pêche blanche.

Le 24 février dernier, le Comité de Développement et d'Embellissement de Duparquet a accueilli les élèves de l'École primaire, filles et garçons, pour une journée d'initiation à la pêche blanche dans le cadre d'une activité spéciale organisée avec la collaboration de la faune du Québec, ce qui leur a permis de recevoir un permis de pêche qui sera valide jusqu'à ce qu'ils aient 18 ans. La présence d'un agent de la faune et de la sûreté du Québec a contribué au succès de cette belle activité.



Par le fait même, cette journée fut une activité intergénérationnelle où l'on pouvait compter une centaine de participants et participantes qui ont partagé un dîner hot-dog, jus et beignes rendu possible grâce à de généreuses commandites.

Guylaine Hardy  
Tel : 948-2266\* 5

EN FÉVRIER DERNIER SE TENAIT UN CONCOURS, RÉSERVÉ AUX  
ÉLÈVES DE 3<sup>IÈME</sup>, 4<sup>IÈME</sup>, 5<sup>IÈME</sup> ET 6<sup>IÈME</sup> ANNÉE, POUR  
TROUVER UN NOM ET UN LOGO POUR LE NOUVEAU PARC.

L'INAUGURATION AURA LIEU DURANT  
"LA SEMAINE DE LA MUNICIPALITÉ"  
EN JUIN PROCHAIN.

C'EST LORS DE CETTE JOURNÉE QUE SERA  
DÉVOILÉE L'ENSEIGNE GAGNANTE.

# MESSAGE DE LA FABRIQUE

**Félicitation** à Sr. Stella, Jeannine Macameau et à la chorale qui ont rendu les cérémonies des jours Saints significatives et priantes.

Un groupe de jeunes se préparent pour la première des communions qui aura lieu le 19 juin 2005 à la messe de 9h30.

Nous invitons les couples qui fêteront, en 2005, un **anniversaire de mariage** comme 5 - 10 - 15 - etc. qui désirent le souligner par une cérémonie de fidélité, qui aura lieu dimanche, le 12 juin, à la messe de 9h30.

Aux personnes intéressées, nous les prions de donner leur nom jusqu'au 22 mai 2005 à:

Pierrette Lafontaine 948-2458

ou par internet [pierrette.lafontaine@sympatico.ca](mailto:pierrette.lafontaine@sympatico.ca)

Jeannine Macameau 948-2679

Solange Bordeleau 948-2913

Le conseil de la Fabrique servira, comme par le passé, un **brunch pour la fête des mères** dimanche, le 8 mai prochain, au sous-sol de l'église.

Bienvenue à tous !

*Saviez-vous que...*

## *La dîme ou capitation:*

\* Permet à tous ceux qui sont de l'Église d'apporter une part équitable à son soutien.

\* Payer sa capitation, c'est un **geste libre** que l'on pose. Un jour on décide en toute justice de faire sa part pour aider sa paroisse à vivre convenablement.

*Saviez-vous que...*

## *La capitation sert à payer:*

- \* Chauffage - éclairage
- \* Assurances
- \* Salaires; prêtre et secrétaires
- \* Entretien des bâtisses
- \* Contribution au diocèse
- \* Participation à la pastorale



*Saviez-vous que...*

## *L'Église paroissiale;*

\* est un **lieu de rassemblement** pour la communauté à chaque dimanche à 9h30 et chaque jour pour ceux qui le désirent;

\* est au coeur de la vie de la famille pour: un **Baptême**, un **Mariage**, une **Sépulture**

\* est **éducative de la foi...**  
\* est **responsable** des sacrements d'initiation du 1<sup>er</sup> pardon, de la 1<sup>ère</sup> des communions...

## *LA PAROISSE*

- \* C'est un milieu de participation
- \* C'est un centre d'enseignement
- \* C'est un lieu d'animation

## *LA BASE DE LA PAROISSE*

- \* C'est la communauté chrétienne
- \* C'est aussi un lieu de culte
- \* Et un lieu de rassemblement

## *LE VRAI TRAVAIL À FAIRE*

- \* C'est un accompagnement spirituel
- \* C'est l'éducation de la foi
- \* C'est l'annonce de l'Évangile



## *AU SERVICE DE LA PAROISSE*

- \* Les marguilliers
- \* Le conseil de Pastorale
- \* Le comité de Liturgie
- \* Les Liturgies pour enfants (catéchèse)
- \* Les chorales
- \* Le service aux malades
- \* Les comités Cimetière et Funéraire
- \* La préparation aux Sacrements
- \* Les secrétariats à la Pastorale
- \* Les équipes de bénévoles au presbytère et à l'église

# MÉDIÉVAL

## Qui étaient les troubadours ?

*Nicole Armour*

Qui étaient les troubadours ? Certains étaient de grands seigneurs, comme Guillaume IX, Dauphin d'Auvergne, Raimbaud d'Orange ou même Jaufré Rudel, "prince de Blaye". D'autres étaient des hobereaux, comme Bertrand de Born, Guillaume de Saint-Didire, Raymond de Miraval, les quatre châtelains d'Ussel.

D'autres de pauvres hères, comme Cercamon, le plus ancien après Guillaume IX, dont le sobriquet signifie "celui qui court le monde", ou son disciple Marcabru, un enfant trouvé surnommé d'abord "pain perdu", ou encore les enfants de la domesticité d'un château comme Bernard de Ventadour.

D'autres, des clercs, certains défroqués, comme Peire Cardenal, qui parvenu à l'âge d'homme quitta pour se faire trou-

badour la "chanoinie" où on l'avait fait entrer petit enfant, mais d'autres pas, comme le Moine de Montaudon, qui faisait vivre son couvent des cadeaux qu'il recevait pour prix de ses chansons.

D'autres étaient des marchands, comme Folquet de Marseille, qui par repentir d'avoir chanté l'amour, se fit moine, devint abbé du Thoronet, puis évêque de Toulouse. D'autres, comme Gaucelm Faiditz, étaient d'anciens jongleurs, tandis qu'inversement des nobles déclassés se faisaient jongleurs, comme paraît-il, Arnaud Daniel.

De château en château, à telle cour, auprès de telle dame ou de tel mécène, tout ce monde se rencontrait, échangeait des chansons, se citait et se répondait de l'une à l'autre, disputait des questions d'amour ou de poésie dans les poèmes

dialogués que sont les jeux partis ou s'investissait dans les sirventès polémiques.



Extrait de Michel Zink, Introduction à la littérature française du Moyen Âge, Paris, Presses

### *Bibliothèque Municipale de Duparquet*

*Nous avons échangé le 14 mars dernier, 357 livres.  
Il y a donc sûrement des documents que nous n'avez pas lus.*

*Nous avons également de nouvelles acquisitions qui augmentent notre collection.*

*Roman adulte:*

*Au clair de lune de Dean Koontz*

*Feu de Francine Ouellette*

*A bon port de Danielle Steel*

*Les chevaliers d'Emeraude vol.3, vol.4, vol.5, vol.6 d'Anne Robillard*

*Par un si beau matin de Denis Monette*

*Les diamants du passé de Nora Robert*

*Bonne Lecture !*

*Lise Baron*

# CAISSE POPULAIRE DESJARDINS

*du Sud de l'Abitibi-Ouest*

# PETITES ANNONCES

**Félicitations à Mme Claudette Trépanier** qui est l'heureuse gagnante du tirage d'un panier artisanal du Cercle de Fermières qui a eu lieu le 10 avril dernier.

**La Corporation du Transport Public Adapté d'Abitibi-Ouest**, sollicite la collaboration des résidants de la Ville de Duparquet dans le but de connaître leurs besoins de transport.

En effet, la Corporation est présentement à étudier la possibilité de développer son service de transport adapté, dans la Ville de Duparquet.

Les personnes rencontrant les critères suivants, peuvent communiquer au bureau de la Corporation au 333-3452 :

Pour être admissible au transport adapté il faut répondre aux deux critères suivants :

1. Être une personne handicapée, c'est-à-dire avoir une déficience significative et persistante et être limitée dans l'accomplissement des activités normales;

ET

2. Avoir, sur le plan de la mobilité des limitations justifiant l'utilisation d'un tel service de transport.

Pour de plus amples informations, nous vous invitons à nous contacter.

Merci de votre bonne collaboration.

Benoît Vallières, Directeur de Service.

## Logements à louer

3 logements de 3½ pièces.

Office municipal d'habitation

Tél : 948-2546 Thérèse



**Vous cherchez une salle pour vos partys de famille ou autres ?**

Le Centre des loisirs pourrait vous convenir. Que ce soit pour louer la salle de quilles ou la grande salle, avec ou sans la cuisine.

Téléphonez au 948-2266 #0.

**Prochains cours : avril-mai 2005**

Formateur : Sylvain Châteauevert  
782-2403

Réservez votre place maintenant !



**Initiation à la Boussole et au GPS**

15 heures



Centre de formation générale Le Retour

La Sarre → 333-5536 ← 80S ←

Durée du cours : 15 heures réparties comme suit:

4 cours théoriques de 3 heures en soirée

1 randonnée en forêt de 3 heures à la boussole et au GPS

## Urgent

Action Bénévole à un besoin urgent d'une personne pour faire du co-voiturage pour les personnes âgées.

Pour informations, vous adresser à Claudette Miville au numéro de tél. : 948-2643

# COMMUNICATION QUÉBEC

*Il suffisait d'y penser !*

Tél: 763-3241

## PRIME AU TRAVAIL

Une nouvelle mesure fiscale destinée aux travailleurs à revenu modeste a été mise en place par Revenu Québec en janvier 2005. La prime au travail est un crédit d'impôt remboursable qui remplace le Programme APPORT. Rappelons que les personnes seules et les familles à faible revenu sans enfant peuvent maintenant bénéficier de la prime au travail alors qu'APPORT offrait une aide aux familles avec enfant(s) uniquement. On peut obtenir des renseignements supplémentaires sur les conditions d'admissibilité, le calcul du montant de la prime et la demande de versements anticipés en consultant le site Internet

[www.revenu.gouv.qc.ca](http://www.revenu.gouv.qc.ca) ou en appelant Revenu Québec.

## RÉGIME QUÉBÉCOIS D'ASSURANCE PARENTALE

Le 1er janvier 2006 naîtra un régime de congé parental adapté aux réalités des familles québécoises. En plus des salariés déjà admissibles à l'assurance-emploi, le nouveau régime s'adressera aux travailleurs autonomes ainsi qu'à ceux qui, actuellement, ne cumulent pas suffisamment d'heures pour avoir accès au régime fédéral. À partir de 2006, il suffira pour se qualifier d'avoir gagné un revenu de travail de 2000 \$ au cours de l'année précédant le début du congé, plutôt que d'avoir travaillé les 600 heures qui sont actuellement nécessaires pour pouvoir toucher de l'assurance-emploi. Pour en savoir davantage, visitez le site [www.rqap.gouv.qc.ca](http://www.rqap.gouv.qc.ca) présentant le nouveau Régime québécois d'assurance parentale.

## FORMATION PROFESSIONNELLE ET TECHNIQUE

Emploi Québec vient de produire un cahier spécial régional sur la formation professionnelle et technique. Intitulé " Avec la formation professionnelle au secondaire et la formation technique au collégial, tu as tout pour réussir en Abitibi-Témiscamingue! ", ce cahier est destiné en priorité aux jeunes afin de susciter leur intérêt pour la formation professionnelle et technique et les orienter vers des domaines prometteurs. La version électronique de ce cahier spécial est disponible dans le site Internet [emploi.quebec.net](http://emploi.quebec.net), sous la rubrique Régions/Abitibi-Témiscamingue.

## ADOPTION INTERNATIONALE

Chaque année, quelque huit cents parents québécois accueillent des bambins venant d'une vingtaine de pays. En plus de multiples informations entourant l'adoption internationale, le Secrétariat à l'adoption internationale fait connaître, grâce à sa fenêtre sur le monde, sa philosophie, ses valeurs, son fonctionnement, le cadre juridique entourant ses activités et son réseau de partenaires. Pour en savoir davantage sur cet organisme, il suffit de se rendre à l'adresse Internet suivante : [www.adoption.gouv.qc.ca](http://www.adoption.gouv.qc.ca). Les démarches concernant l'adoption d'un enfant sont indiquées dans le guide " Devenir parent " que vous pouvez consulter à partir du portail régional d'information gouvernementale : [www.abitibitemiscamingue.gouv.qc.ca](http://www.abitibitemiscamingue.gouv.qc.ca).

## PÉRIODE DE DÉGEL

Le ministère des Transports du Québec rappelle aux utilisateurs de véhicules lourds que les limites de charge autorisées sont réduites chaque année en période de dégel. Compte tenu des conditions climatiques différentes d'une région à l'autre, la période de dégel varie selon les secteurs. Notre région se situe dans les zones 2 et 3. De façon générale, le Témiscamingue fait partie de la zone 2, où la période de dégel s'étend du 28 mars au 28 mai, tandis que l'Abitibi est situé dans la zone 3, et sa période de dégel va du 4 avril au 4 juin. On peut obtenir de plus amples renseignements sur les normes de charges et de dimensions des véhicules au ministère des Transports en visitant leur site Internet ([www.mtq.gouv.qc.ca](http://www.mtq.gouv.qc.ca)) ou en leur téléphonant (1 888 355-0511 ou #0511 pour les abonnés cellulaires).

## CRÉDIT D'IMPÔT POUR NOUVEAU DIPLÔMÉ

Vous êtes un nouveau diplômé travaillant en Abitibi-Témiscamingue? Vous pourriez avoir droit à un crédit d'impôt pour nouveau diplômé travaillant dans une région ressource éloignée si vous avez commencé à occuper un emploi dans la région après le 11 mars 2003. Pour en faire la demande, vous devez remplir et joindre à votre déclaration de revenus le formulaire " Crédit d'impôt pour nouveau diplômé travaillant dans une région ressource éloignée ". Vous pouvez obtenir des renseignements supplémentaires sur ce programme à Revenu Québec : (819) 764-6761 ou 1 800 267-6299.

# JEAN QUI VIENT, JEAN QUI VA

*Nouveaux résidants*

*Pierre et Patrick Barnabé*

*Annie Ouellette*

*Chantale Paquin*

*Chers lecteurs,*

*Difficile à croire que nos lecteurs ne sachent pas encore qu'ils peuvent passer sans frais leurs petites annonces dans notre journal : Souhaits de bonne fête, prompt rétablissement, condoléances, félicitations, remerciements, articles à vendre, etc...*



*Même chose pour tout organisme à but non lucratif.*

*Il me semble pourtant l'avoir " radoté " tellement j'ai l'impression de l'avoir écrit souvent, sauf qu'il faut l'avoir lu pour le savoir.*

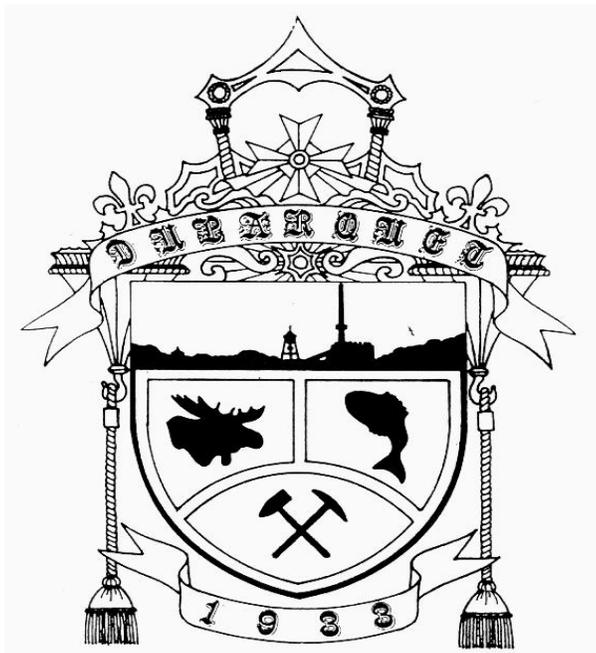
*En tout cas, c'est une autre question qui trouvera une réponse dans votre participation au sondage du prochain numéro.*

*Donc, n'hésitez pas à communiquer avec Linda ou moi par téléphone ou bien envoyez-nous vos choses à : [journalheron@hotmail.com](mailto:journalheron@hotmail.com)*

*Pour le prochain numéro, vos articles devront nous être acheminés le ou avant le 31 mai.*

## *Le Comité du journal*

*Nicole Armour (rédaction)  
Claudelle Gilbert (coordination, rédaction)  
tél : 948-2547  
Linda Rivard (mise en page, assemblage)  
Pierrette Lafontaine (imprimerie)  
Anik Boutin (correction)*



*Informez-vous sur le programme d'aide au développement domiciliaire.*

*Coûts des publicités  
commerciales :*

*25\$ du quart de page plus  
10\$ par quart additionnel  
55\$ pour page complète  
possibilité de prix forfaitaire  
annuel.*

*Pour nous joindre :  
journalheron@hotmail.com  
ou  
Claudelle  
Tel. :948-2547*

**BONNE FÊTE  
DES MÈRES À  
TOUTES LES  
MAMANS !**



**Desjardins**

**Caisse populaire Desjardins du Sud de  
l'Abitibi-Ouest**

*Chantal Parent, Directrice générale*

Représentante en épargne collective pour Les Services d'investissement Fiducie Desjardins inc.

Cabinet de services financiers

Siège Social	Palmarolle	tel. 787-2451
	Duparquet	tel. 948-2421
	Galichan	tel. 787-6902
	Poularies	tel. 782-5138
	Roquemaure	tel. 787-6320
	Ste-Germaine	tel. 787-6668

