



### Scène municipale

Gilbert Rivard

Nous sommes en début d'année, le budget a été accepté et vous avez reçu votre compte de taxes, certains avec une augmentation et pour d'autres une diminution. C'est ce qui arrive lorsque l'évaluateur dépose le rôle triennal d'évaluation avec une augmentation moyenne de 28%. Afin de minimiser l'impact de votre compte, nous avons diminué le taux de base qui était de 1.06 du cent dollars d'évaluation à 0.863

A cette période de l'année, le conseil devrait se réunir à plusieurs reprises pour planifier les travaux d'amélioration du réseau routier à exécuter l'été prochain. Je crois que nous avons un manque dans ce domaine; je suis conscient que plusieurs d'entre vous m'avez fait des remarques que la voirie était négligée et je suis d'accord avec vous. D'autres m'ont même offert de participer en payant une part des coûts; cette façon de faire a été mise en pratique dans plusieurs municipalités.

Actuellement, nous sommes sur le point de donner l'autorisation aux VVT ou 4-Roues ou Quad de circuler sur les chemins Gamache, Dumoulin et du Camping avec les inconvénients que cela comporte : la poussière, le concassé qui se retrouvera dans le fossé; mais c'est la décision du conseil.



L'été passé, nous avons obtenu une subvention afin d'aménager un sentier piétonnier dans ces mêmes chemins; alors les piétons devront, en plus de partager les chemins avec les autos, avoir également les VHR comme partenaires.

Nous avons toujours à notre disposition la subvention qui provient du retour de la taxe d'Accises. Pour avoir accès à cet argent, il faut avoir un plan d'intervention préparé par une firme d'ingénieurs. Le mandat a été octroyé l'été dernier mais

les plans ne sont pas encore faits, et nous devrions être en mesure d'aller aux soumissions au cours de l'été qui vient. Cette subvention est attribuable en premier lieu pour le réseau d'aqueduc, en deuxième priorité pour le réseau d'égoûts et en troisième priorité pour la voirie. Selon moi, la voirie devrait être la priorité numéro 1 ici à Duparquet.

Pour terminer, je tiens à remercier l'équipe du journal ainsi que tous les autres bénévoles pour leur bon travail auprès de notre communauté.

### SOMMAIRE

CAISSE POPULAIRE	PAGE 2
LETTRE AUX LECTEURS	PAGE 3
ENVIRONNEMENT	PAGE 4
HISTORIQUE DE LA ST-VALENTIN	PAGE 5
BEAU TEMPS / WEB	PAGE 6
À L'HÔTEL DE VILLE	PAGE 7
IL ÉTAIT UNE FOIS	PAGE 8
IL ÉTAIT UNE FOIS (SUITE)	PAGE 9
LOISIRS	PAGE 10
BIBLIOTHÈQUE / RECYCLAGE	PAGE 11
MESSAGE DE LA FABRIQUE	PAGE 12
DE TOUT ET DE RIEN	PAGE 13
INFO À LA POPULATION	PAGE 14
LES PETITES ANNONCES	PAGE 15
PAGE PUBLICITAIRE	PAGE 16



# CAISSE POPULAIRE

de l'Abitibi-Ouest



VOTRE CAISSE  
VOUS INFORME

## Carte Juste pour étudiants – Accès au dossier de crédit

Vous êtes étudiant ? Optez pour la carte de crédit sans frais JUSTE POUR ÉTUDIANTS. Une carte à votre image qui vous offre des avantages uniques, notamment la possibilité de personnaliser votre visuel de carte avec une image téléchargée à partir de vos photos, une assurance pour vos appareils mobiles et c'est nouveau, un accès gratuit en ligne à votre dossier de crédit !

De plus, si vous êtes membre Desjardins, vous obtenez une remise annuelle de 25 \$ pour la gestion responsable de votre compte. *Tous les détails ici même à la caisse et à [desjardins.com/justepouretudiants](http://desjardins.com/justepouretudiants)*



AVANTAGES EXCLUSIFS AUX MEMBRES



## Assurance vie 50 +

Vous avez entre 50 et 75 ans ? Ne léguez pas un fardeau financier à vos proches. Grâce à l'Assurance vie 50 +, laissez-leur plutôt des économies à l'abri de l'impôt pour réaliser vos dernières volontés sans difficultés financières et sans miner le patrimoine familial.

L'Assurance vie 50 + : une protection abordable pour ceux que vous aimez.

*Pour plus de détails visitez [Desjardins.com/assurancevie50+](http://Desjardins.com/assurancevie50+)*

## REER-CELI

Grâce au REER et au CELI, sentez-vous libre et profitez des grands jours de votre vie.

Ces deux régimes d'épargne sont d'excellents moyens pour économiser à l'abri de l'impôt et vous aider à réaliser vos projets.

Pour en savoir plus sur le REER et le CELI, composez le 1 800 CAISSES, rendez-vous à [desjardins.com/reerceli](http://desjardins.com/reerceli) ou venez rencontrer votre conseiller.

***Date limite pour votre cotisation 2015 : 29 février 2016***

## Dépôt direct -Un raccourci payant

Opter pour le **dépôt direct**, c'est vous assurer que les montants qui vous sont dus suivent le plus court chemin vers votre compte. Vos remboursements d'impôt et les montants que vous recevez chaque mois du gouvernement sont des exemples de versements que vous pouvez inscrire au dépôt direct.

N'attendez plus. Voyez un conseiller et inscrivez-vous au **dépôt direct**.

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS  
À SES AVANTAGES!

[www.desjardins.com/avantages](http://www.desjardins.com/avantages)



**Desjardins**  
Caisse de l'Abitibi-Ouest

Réalisons  ensemble



# LETTRE AUX LECTEURS



Chers lecteurs,

*Hummm ! Quand on pense au temps qu'il faut pour lire notre journal versus le nombre d'heures travaillées avant qu'il soit acheminé dans les boîtes à lettres...je me dis qu'on est vraiment une bonne équipe. Encore une fois, je nous félicite ! et je remercie la Ville pour sa collaboration.*



*Pour votre information je crois être en mesure d'affirmer que nous consacrons au minimum une quarantaine d'heures à chaque journal à partir de la recherche d'information jusqu'à la mise à la poste.*

*Si quelqu'un avait le goût de jouer au journaliste, bienvenue dans notre club ! Nous aurions certes des dossiers intéressants à traiter et à suivre sauf que c'est beau faire du bénévolat mais nous, les gens qui formons l'équipe actuellement, avons bien assez de nous acquitter de nos tâches respectives sans jouer aux reporters.*

*La politique du journal concernant les remerciements aux commerces en tant que commanditaires est la suivante : aucun commerce ne peut être mentionné gratuitement. Les organismes à but non lucratif qui désirent exprimer leur gratitude envers leurs commanditaires doivent le faire dans la page publicitaire.*

*Nos tarifs de publicités commerciales sont de 25\$ du ¼ de page, 35\$ de la ½ page, 45\$ du ¾ de page et de 55\$ la page complète.*

*Bonne Saint-Valentin! Et Joyeuses Pâques à tous! En espérant que ces journées soient remplies d'amour, de tendresse et de bien-être!*

*À l'origine Valentin n'a voulu que signifier son attachement à une personne qui lui est chère. Il est déplorable qu'avec le temps la Saint-Valentin soit devenue une fête commerciale. Cet événement devrait plutôt être l'occasion de manifester son amour et son affection, non seulement à son partenaire amoureux, mais aussi à ses enfants, ses amis, ses parents, etc....*

*La date de tombée du prochain journal sera le 31 mars. Merci chers rédacteurs de votre ponctualité!*



## **Le Comité du journal**

*Nicole Armour (rédaction)  
Claudelle Gilbert (coordination, rédaction)  
Linda Rivard (mise en page)  
Pierrette Lafontaine (assemblage)  
Michel Barrette (correction)*

## **Pour nous joindre :**

***journalheron@hotmail.com  
ou Claudelle Gilbert Tél: 948-2547***

***Internet:  
www3.cablevision.qc.ca/colibrielle/journal.pdf***



# ENVIRONNEMENT



## L'OBVAJ A UN NOUVEAU SITE !!

Des informations utiles pour tous !

C'est avec un immense plaisir que nous lançons officiellement la nouvelle plate-forme Web de l'OBVAJ. Nous avons divisé le site de façon à faciliter la navigation des internautes. Six (6) grands onglets vous sont offerts.

### 1-L'OBVAJ :

Outre les informations sur l'OBVAJ et son mandat, le premier onglet abrite d'autres thèmes d'intérêts tels que la Table régionale, les services-conseils offerts ainsi que le formulaire de bon de commande de dépliants.

### 2-Bassins versants :

Peut-être certains d'entre vous se demandent ce qu'est un bassin versant, nous vous offrons une petite vidéo pour l'illustrer. Aussi, en plus de la description de notre territoire, il vous est expliqué l'importance de procéder à une gestion intégrée de l'eau.

### 3-PDE et cartes :

Encore en processus de validation, le plan directeur de l'eau (PDE) n'est pas disponible, mais il est possible de consulter les cartes qui lui sont associés de même que quelques faits saillants.

### 4-Projets et activités :

Cet onglet présente les projets et activités auxquels l'OBVAJ participe, dont le projet *Engagés au fil de l'eau*, lauréat 2014 pour les phénix de l'environnement.

### 5-Les bonnes pratiques :

La bande riveraine, le phosphore, les espèces envahissantes, l'installation septique, les cyanobactéries (algues bleu-vert), l'eau de pluie et de ruissellement ainsi que l'entretien de la pelouse sont tous des sujets abordés dans l'onglet des bonnes pratiques. Il est expliqué d'où provient la problématique et ce qu'il est recommandé de faire face à celles-ci.

### 6-Info et actualités :

Vous trouverez les communiqués de presse, la documentation et la liste des associations de riverains sous cet onglet.

Il est possible de nous faire parvenir vos préoccupations à tout moment via le formulaire de préoccupation et en nous contactant par courriel à l'adresse suivante : [informations@obvaj.org](mailto:informations@obvaj.org). Il est à noter que certaines pages sont en construction. Elles seront sous peu complétées pour votre bénéfice.

## Matières résiduelles Écocentre

### *Produits électroniques*



Les produits électroniques contiennent des métaux lourds hautement toxiques comme du plomb, du cadmium, du béryllium et du mercure. Il est donc très important d'en disposer de façon sécuritaire afin de préserver sa santé et l'environnement. Les pièces qui composent vos produits électroniques, telles l'acier, le verre, le cuivre, l'aluminium, les plastiques et les métaux précieux, peuvent être récupérées par des entreprises spécialisées pour fabriquer de nouveaux produits.

### *Où les acheminer?*

Voici quelques options pour vous départir de vos produits électroniques :

La **ressourcerie** ainsi que divers **comptoirs** acceptent **certains appareils fonctionnels**. Informez-vous auprès d'eux ou consultez notre [Répertoire des récupérateurs](#);

Plusieurs **détaillants** (magasins) de produits électroniques offrent un point de dépôt;

L'[écocentre](#), situé au 15, boulevard Industriel à La Sarre, accepte les [produits électroniques](#).





# HISTORIQUE DE LA ST-VALENTIN



St-Valentin, patron des amoureux, est en fait un prêtre mort martyrisé par les Romains, le 14 février 270.

À cette époque Valentin s'attira la colère de l'empereur Claude II qui venait d'abolir le mariage. En effet l'empereur trouvait que les hommes mariés faisaient de piètres soldats parce qu'ils ne voulaient pas abandonner leur famille. Claude ne reculant devant rien abolit le mariage.

Valentin encourage alors les jeunes fiancés à venir le trouver en secret pour recevoir de lui la bénédiction du mariage. Il fut arrêté et emprisonné.

Pendant qu'il attend son exécution dans sa prison, Valentin se prend d'amitié pour la fille de son geôlier et lui redonne la vue. Juste avant d'être décapité, il lui offre des feuilles en forme de COEUR avec le message suivant : DE TON VALENTIN! (Est-ce pour cela que l'on dit que l'amour est aveugle et qu'il fait perdre la tête?)

LES LUPERCALES Avant même Valentin, il existait une fête païenne célébrée à la mi-février: Les Lupercales romaines. Pendant cette fête les adolescents devaient se soumettre à un rite d'initiation. Chaque jeune homme pigeait le nom d'une jeune fille qui lui était assignée pour l'année. En 496, le pape interdit cette fête très peu respectueuse pour les femmes. Il choisit alors Valentin comme patron des amoureux et décrète le 14 février jour de sa fête.

LES CARTES DE ST-VALENTIN- Quand le tirage au sort des Lupercales fut aboli, les jeunes gens de Rome prirent une autre habitude beaucoup plus romantique. Cette coutume consistait à offrir à la femme de leurs rêves des vœux affectueux. La plus ancienne carte que l'on connaisse fut envoyée par Charles, duc d'Orléans alors qu'il était emprisonné à la Tour de Londres. En effet, il envoya à sa femme une carte contenant un poème d'amour. Au 19e siècle le service postal devient un moyen de communication plus rapide et moins dispendieux. on s'en sert donc pour envoyer nos vœux. Il devient alors même possible d'envoyer anonymement des cartes et on en vit apparaître des libertines. Dans certains pays, les choses tournèrent même à l'obscénité, à tel point qu'il fallut les interdire.

CUPIDON-Dans la mythologie romaine, Cupidon représente le dieu de l'amour. Il est personnifié par un jeune enfant peu vêtu, muni d'un arc et d'une flèche. On croit que, lorsqu'une de ses flèches vous touche, vous tombez follement amoureux de la première personne que vous rencontrez.

LE CHOCOLAT-De nos jours on donne surtout du chocolat. Pourquoi? Certains prétendent que ce choix n'est pas dû au hasard. En effet, des chercheurs ont découvert qu'il existe une hormone du désir amoureux, la phényléthylamine que l'on retrouve également dans le chocolat.

LES "XXX" POUR SIGNIFIER DES BAISERS -Lorsqu'on inscrit ces "XXX" à la fin d'une lettre d'amour, on ignore généralement qu'il s'agit là d'une coutume remontant aux débuts du catholicisme où le X représentait la croix, symbole de foi jurée. La croix a eu longtemps aussi valeur de signature car peu de gens savaient écrire. Lorsque l'on signait d'un X on devait embrasser la croix, ce qui avait valeur de serment. C'est donc de cette pratique du baiser de la croix que vient le X symbolisant le baiser.

Source :[http://www.cslaval.qc.ca/apo/Ima\\_Val/historique/historique.htm](http://www.cslaval.qc.ca/apo/Ima_Val/historique/historique.htm)





# BEAU TEMPS OU MAUVAIS TEMPS ?



*Norma Gilbert*

*Résumé des journées les plus froides et des journées les moins froides pour les mois de mars et avril 2015.*

**Journées les plus froides pour le mois de mars :**

Le 5 : -30° C.  
Le 3 : -28° C.  
Les 7-23 et 29 : -27° C.

**Journées les moins froides :**

Le 27 : -3° C.  
Les 16 et 20 : -4° C.

Nombre de jours ensoleillés : 23 jours.  
Chutes de neige : 6 jours.

**Journées les plus froides pour le mois d'avril :**

Les 1 et 5 : -23° C.  
Le 6 : -22° C.

**Journées les moins froides :**

Les 13 et 17 : 4° C.

Nombre de jours ensoleillés : 21 jours.

Nombre de jours avec pluie : 4 jours.

## LE P'TIT COIN DU WEB

*Pour ceux qui aiment fureter sur le web, voici un petit coin qui saura vous intéresser. À chaque parution du journal, je publierai quelques adresses de sites web. Vous vous souviendrez sûrement de la chronique " **juste un click** " des éditions passées qui était similaire à celle-ci.*



*Si vous avez de bonnes adresses envoyez-les à : [gilbenic26@gmail.com](mailto:gilbenic26@gmail.com) et je les publierai.*

<http://www.qvsnowshoes.com/fr/histoire-de-la-raquette>

Evolution de la raquette à travers les âges.



<http://www.guitaristequebec.ca/hendrix.aspx>

Page d'histoire sur le guitariste James Marshall " Jimmi " Hendrix.

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Acouph%C3%A8ne>

Tous les inconvénients de l'acouphène.



<http://www.recettes.qc.ca/sections/mijoteuse>

Les meilleures recettes faites dans la mijoteuse.

<http://day-lights.com/providers/downloads/day-light-qa-fre.pdf>

Foire aux questions sur la luminothérapie.





# À L'HOTEL DE VILLE !



En vertu de l'article 474 de la Loi sur les cités et villes, le conseil doit préparer et adopter le budget de l'année financière et y prévoir des recettes au moins égales aux dépenses qui y figurent. À cet égard, lors de la séance extraordinaire qui a eu lieu le 16 décembre 2015 à 19h00, le conseil municipal a adopté le règlement ayant pour objet d'établir le budget d'opération pour l'année financière 2016.

## Voici le sommaire des prévisions budgétaires pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2016

### PRÉVISION DES REVENUS :

Taxes foncière générale	427 702 \$	
Éclairage de rues	11 697	
Service d'aqueduc	45 000	
Matières résiduelles (ordures et recyclage)	82 236	
Traitement des eaux usées	44 100	
Service des incendies	62 870	
Police	43 738	
Service 9-1-1	2 006	
Tarifification ave du Boisé – taux	17 689	
<b>Sous-total des revenus par la taxation</b>		<b>737 038 \$</b>
Paiements tenant lieu de taxes		28 127
Revenus de sources locales		21 892
Péréquation		23 100
Paiement de transfert traitement des eaux usées		107 743
Autres revenus		37 720
<b>Total des revenus</b>		<b>955 620 \$</b>

### PRÉVISIONS DES DÉPENSES :

Administration générale	227 206 \$
Sécurité publique	114 868
Transport routier	128 518
Hygiène du milieu	172 807
Santé & Bien-être	11 500
Aménagement, urbanisme	27 928
Loisir & culture	54 519
Frais de financement	46 066
Conciliations à des fins fiscales	172 208
<b>Total des dépenses</b>	<b>955 620 \$</b>

COPIE CERTIFIÉE CONFORME ce 2<sup>ième</sup> jour de février 2016

### CALENDRIER DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL MUNICIPAL POUR L'ANNÉE 2016

Mardi le 12 janvier 2016, le 2 février 2016, le 1<sup>er</sup> mars 2016, le 5 avril 2016,  
le 3 mai 2016, le 7 juin 2016, le 5 juillet 2016, le 2 août 2016, le 6 septembre 2016,  
le 4 octobre 2016, le 1<sup>er</sup> novembre 2016 et le 6 décembre 2016

*Lise Boucher,*

Directrice générale  
et secrétaire-trésorière  
819 948-2266 poste 221



# IL ÉTAIT UNE FOIS



Stéphane Mongrain

La « Beach » (partie 2)



Donc, après avoir acheté le restaurant de La « Beach » d'Arthur Thiffault et signé le contrat devant le notaire André Lavigne de La Sarre, le 28 janvier 1960, Johny Painchaud et Marie-Thérèse Gionet ont fait ensuite déneiger le chemin jusqu'à leur nouveau commerce afin de préparer la place pour la nouvelle saison. C'est le contracteur « Maurice Thibault LTD » qui a effectué cette tâche au mois de mars suivant. Dans ces années-là, ce bout de chemin n'était pas ouvert durant l'hiver. Marie-Thérèse se souvient qu'au début ils partageaient la même ligne téléphonique avec leur voisin Willy Daigle ainsi qu'avec Fern's Cabins, la pourvoirie de Fernand Perras, située un peu plus haut sur le même chemin.

Par la suite, ils ont entrepris un changement de vocation pour l'endroit, et ont transformé la plage en pourvoirie. Ils ont construit des « cabines » (chalets), ajouté des chaloupes de pêche équipées de moteurs hors-bords pour la location, construit des quais et autres aménagements afin de recevoir des familles et des groupes de pêcheurs. Le chalet no 4 était auparavant un garage qu'ils avaient fait déménager là, toujours par Maurice Thibault afin de le réaménager. A partir de 1961 leur commerce se nommait « Johny's Camp -Outfiter ». Leur clientèle était majoritairement constituée d'Américains qui revenaient chaque année, et qui réservaient toujours immédiatement pour l'année suivante. Tous les chalets étaient toujours pleins et bien sûr, le travail ne manquait pas durant la belle saison. Ils ont ainsi gardé la place pendant 7 étés.

Le 21 mai 1968, Johny et Thérèse ont vendu leur pourvoirie au trio formé par Lucien Gagnon et deux italiens : Franco Capellari et Pasquale (Patsy) Lagroteria. M. Franco Capellari était bien connu à l'époque car il avait été un des premiers, sinon le premier gérant de l'entreprise Radio-Nord (aujourd'hui RNC Media). Il possédait le chalet où est aujourd'hui située la résidence de Jules Macameau, en face du camping de la chambre de commerce de Duparquet. Ni M. Capellari ni M. Gagnon ne semblent être restés bien longtemps dans l'affaire; peut-être une saison tout au plus.

Pour ce qui est de M. Lagroteria, il s'est associé avec un autre italien de Rouyn, un certain M. Patsy Rocca. Ceux qu'ont appelaient les « Deux Patsys » ont gardé la pourvoirie pendant quand même quelques années. Le commerce était d'ailleurs nommé « Patsy's camp Outfiter ». Marcil Lessard se souvient bien de Patsy Rocca, car il lui vendait des « menés » pour la pourvoirie. Selon lui, M. Rocca avait été gérant du magasin A. De La Chevrotière Ltée à Rouyn-Noranda. Les deux « Patsys » étaient réputés pour leur excellente sauce à spaghetti.

Vers 1973, c'était au tour de M. Barack Tatarin de se porter acquéreur de la pourvoirie, du restaurant et des installations. M. Tatarin était un homme grand et costaud d'origine ukrainienne qui provenait du sud de l'Ontario. Il avait deux enfants et sa femme se prénomait Lorraine. Il opérait sa pourvoirie sous le nom de « La Baraque-Tourist accomodation », justement à cause de son prénom Barack. Son père aurait eu un chalet sur le chemin Massicotte et c'est probablement en fréquentant l'endroit que Barack en serait





## IL ÉTAIT UNE FOIS (SUITE)



venu à avoir l'opportunité de se porter acquéreur de la pourvoirie. Durant ces années, Barack a continué de louer des chalets, embarcations ainsi que des chambres situées en haut du bâtiment principal aux touristes américains. Barack ne parlait pas un mot de français mais sa femme était d'origine francophone.

Carole Asselin se souvient bien de cette période car en 1974 elle a travaillé au bar et au restaurant de « La Baraque ». Selon Claudelle Gilbert et plusieurs autres, c'était là surtout que se retrouvaient en plus grand nombre les jeunes pour sortir et danser, parmi les différents endroits que comptait Duparquet à ce moment- là. Les hôtels Radio, Golfield et Ritz étaient encore tous en opération à cette époque. Jean-François, le fils de Johny Painchaud et de Thérèse Gionet, s'occupait souvent de la musique les samedi soirs à titre de Disc-jockey.

A un certain moment, Barack est allé travailler à Lynn Lake, une petite ville minière du nord-ouest du Manitoba. Pendant son absence, sa femme aurait eu une aventure avec un autre homme, et c'est là qu'il aurait décidé de tout vendre et de retourner à Burlington en Ontario. M. Tatarin n'a eu le commerce que quelques années, 2 ou 3 ans, mais le nom semble être resté pendant quelques années de plus, car dans l'annuaire téléphonique de 1980, il y est encore inscrit sous le nom de « La Baraque », et ce, bien que Théodore Lemieux l'ait acheté en 1976.

La suite en avril dans le prochain Grand Héron

# LOISIRS

*Jessica Roy*

**Vendredi** 26 février \*Raquettes à la lampe frontale 19h00-20h00  
Viens nous aider à trouver Gaston l'éléphant dans la forêt !!!

**Mardi**, 1 mars \*Soirée camping Enfile ton pyjama et viens faire des jeux de camping !

Tennis wixx avec tapette à mouche avec ballon lumineux 18h00-20h00.

**Mercredi**, 2 mars\* Maison des jeunes, 8h00 à 20h30, Découverte de fruits exotiques. Viens découvrir de nouvelles coiffures pour les matins d'école avec Tania.

**Vendredi**, 4 mars \*Souper animé, 17h00 à 19h00, Disco patin wixx lumineux. Mets- toi un chapeau rigolo, 19h00-20h30.

Journée famille avec tire sur neige et plusieurs activités. ..Surveillez prochainement la programmation sur la page Facebook loisirs Duparquet et sur le site de la Ville. Surveillez également la programmation du défi 5 30 !



Prochainement, vous pourrez remarquer qu'une nouvelle petite boîte fera son apparition dans la municipalité près du parc d'enfants ... Inspirée du mouvement nord-américain "prends un livre ou donne un livre", l'initiative de croque-livre offrira aux enfants un libre- accès à des livres de partages.

Le projet de croque-livre sera monté et décoré librement par la Maison des Jeunes.

L'utilisation du croque-livre est gratuite et simple: un enfant peut prendre un livre ou en donner. Vous pouvez préparer vos livres d'histoires à donner ! Quand la petite boîte fera son apparition, vous pourrez les déposer à l'intérieur !

## *Super-Soirée Le Price Iz Right*



**La Sarre, le 12 janvier 2016** – Pour une 5<sup>e</sup> année consécutive, l'activité de financement annuelle de la Maison de la famille La Sarre revient en force avec sa formule Souper-soirée.

Le 12 mars 2016, au Centre St-André de La Sarre, l'équipe ainsi que la famille d'honneur se préparent à recevoir 252 personnes pour son Souper-Soirée Le Price iz right dès 17h30. Rappelons qu'en 2015, seulement la soirée avait été offerte aux 243 participants. Selon les commentaires reçus, bien que positifs pour la plupart, il a été relevé la nécessité de revenir avec la formule souper-soirée qui sera donc de retour pour 2016.

**Avez-vous votre billet ?** En vente sur Eventbrite.ca  
Au profit de La maison de la famille 819-333-2670



# BIBLIOTHÈQUE & RECYCLAGE



*Carmen Lacroix* Les membres du comité biblio vous invitent au mois de février à venir découvrir leurs coups de cœur littéraires. Pour ce faire, repérez l'étalage des livres qui portent un autocollant en forme de cœur. De belles découvertes à faire pour occuper vos moments libres.

Et, dans un esprit de partage et de plaisir, les abonnés sont invités, s'ils le désirent, à y joindre leur coup de cœur en y insérant un signet que la bibliothèque leur remettra.

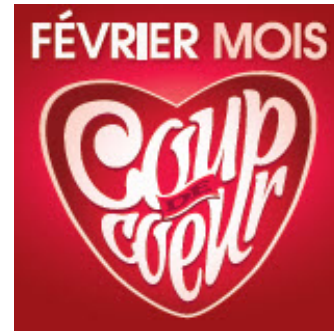
Février, c'est donc un rendez-vous ! Le personnel de la bibliothèque se fera un plaisir de vous accueillir et de vous servir.

## *Nouveautés :*

Garçon manqué et Rage de vivre de la collection Tabou

Une justice à la dérive par Claire Bergeron

13<sup>e</sup> malédiction de James Patterson



*Plusieurs nouveaux dons : Les 3 tomes de l'épicerie Sansoucy de Richard Gougeon, Carlene Thompson, Michael Connelly, Danielle Steel, etc.*

## *Horaires :*

*Heures d'ouverture : mardi et jeudi de 18h30 à 20h00 et le mercredi de 14h00 à 16h00.*

*Si 1.5 heure de bénévolat par mois vous intéresse, parlez-en à une bénévole impliquée, vous êtes bienvenu.*

[www.mabiblio.quebec](http://www.mabiblio.quebec)

## **LA PEINTURE, ÇA SE RECYCLE, LES CONTENANTS VIDES AUSSI!**

Les surplus de peinture liquide que vous détenez dans votre sous-sol ou votre garage peuvent reprendre du service et être récupérés par l'intermédiaire des points de dépôt de résidus domestiques dangereux (RDD).

Mais saviez-vous que vos contenants eux-mêmes, en acier ou en plastique, peuvent être recyclés? En effet, lorsque votre contenant de peinture est vide, il suffit de bien l'essuyer et de le laisser sécher. Une fois bien secs, votre contenant et son couvercle peuvent être déposés séparément dans le bac bleu.

Une fois au centre de tri, ces contenants suivront différentes filières, tout dépendant qu'ils soient faits d'acier ou de plastique.

En résumé, voici où déposer vos contenants de peinture : \*Couvercles et contenants vides, bien essuyés et secs : **bac bleu**.

Surplus de peinture liquide dans son contenant : garage municipal, Écocentre (CVMR)



Vous pouvez consulter le [Répertoire des récupérateurs](#) au [mrcao.qc.ca](http://mrcao.qc.ca) pour connaître tous les points de dépôt.  
Des questions ? Écrivez-nous : [bottinvert@mrcao.qc.ca](mailto:bottinvert@mrcao.qc.ca) Source : Eco-peinture



# MESSAGE DE LA FABRIQUE



## Quelle messe de Noël!

L'Abbé Crescent se sentait chez-lui: Pas de neige et pas d'électricité. Le Christ est né dans la lumière malgré la noirceur. Un grand merci à tous ceux qui ont rendu possible cette célébration : Alain Letarte avec l'éclairage d'appoint, Chantal Baril pour ses lampes de poche et sa fille Andréanne pour sa sollicitation auprès de Steve Morin pour le branchement à sa génératrice. La chorale nous a offert un beau concert de Noël. Toute notre reconnaissance pour votre implication.

Merci.

## Baptêmes

Ont été faits enfants de Dieu par le baptême à l'église St-Albert-Le-Grand :

Le 20 décembre 2015 : Félix, fils de Marc Julien et Kathy Bélanger.

Le 3 janvier 2016 : Jasmine, fille d'Yvan Macameau et Dina Cagna Figueroa.



*Félicitations à ces heureux parents.*

La prochaine préparation au baptême aura lieu le 1<sup>er</sup> mars 2016.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec Pierrette Lafontaine au 948-2458, courriel : pilaf953ot-mail.com ou encore sur message privé de Facebook.

## Horaire des messes et célébrations



7 fév.	11h00	Célébration de la Parole	20 mars	11h00	Célébration de la Parole
14 fév.	11h00	Messe	27 mars	11h00	Messe de Pâques
21 fév.	11h00	Messe	3 avril	11h00	Messe
28 fév.	16h00	Messe	10 avril	11h00	Célébration de la Parole
6 mars	11h00	Messe	17 avril	11h00	Messe
13 mars	11h00	Messe			

## Décès

Sont décédés :

Le 6 novembre 2015, à l'âge de 56 ans, madame **Carole Martel**; elle était la sœur de Suzanne Martel (Richard Thiboutot) de notre paroisse. Le 8 novembre 2015, à l'âge de 79 ans, monsieur **Donat Paquin**; il était le frère de Cécile Paquin de Rapide- Danseur. Le 20 novembre 2015, à l'âge de 67 ans, monsieur **Claude Lévesque** de Ste-Germaine Boulé; il était le beau-frère de madame Monique Corbin de notre paroisse. Le 4 décembre 2015, à l'âge de 77 ans, monsieur **Albert Lacasse**; il était le père de Claude Lacasse (Corinne Walters) de notre paroisse. Le 15 décembre 2015, à l'âge de 89 ans, madame **Alfreda Boutin**; elle était la sœur de Gaston Boutin (Antoinette Labarre) et la belle-sœur de Rollande Boutin et de Jean-Guy Gagné de notre paroisse. Le 25 janvier 2016, à l'âge de 85 ans, monsieur **Richard Dubé** de Rapide- Danseur; il était l'époux de Lise Marcotte, le grand-père de Vanessa et d'Audrey Bélanger, le frère de Jean Dubé (Monique Lafontaine), le beau-frère à André Marcotte (Marthe Émond) et de Gaétan Lacasse de notre paroisse.

Nos sympathies à toutes les personnes touchées par ces décès.





# DE TOUT ET DE RIEN



*Nicole Armour*



## Perdrix au chou

- 2 grosses perdrix
- 1 chou de grosseur moyenne
- 1/2 lb lard salé
- 3 tasses bouillon de poulet
- 1 tasse carottes tranchées ou petites carottes déjà préparées en sac
- 1/2 tasse navet coupé en cubes



Faire blanchir les quartiers de chou pendant environ 10 minutes et réserver. Pendant ce temps, faire dorer les perdrix dans un poêlon à l'aide de quelques lanières de lard salé, environ 3 m. Déposer les perdrix, le chou ainsi que tous les légumes et le lard salé dans une mijoteuse et recouvrir de bouillon de poulet. Cuire 1 heure à haute température et ensuite à basse température pour le reste de la cuisson, 5 heures.

\*\*\*\*\*

## Quelques trucs

*Pour empêcher la neige mouillée de coller à la pelle, vaporiser d'enduit Végétal.*



*Les filtres à café sont très utiles pour essuyer les vitres, pour mettre au fond d'un pot à fleur avant de repoter les plantes afin d'empêcher que la terre ne ressorte et pour filtrer l'huile de cuisson.*



*Pour empêcher un rouleau de papier de toilette de dérouler trop facilement, insérez-y un rouleau vide que vous aurez plié en 2. Les chats adorent dérouler le papier de toilette lol!*

*Saviez-vous que le zinnia*



*fut la première plante à fleurir dans la station spatiale?*

*... que les taches sur la lune sont des mers de lave solidifiées?  
... que certaines tribus indiennes ont nommé les castors " les petits frères qui parlent "  
" dû aux différents bruits qu'ils émettent pour communiquer.*



## L'origine du beurre d'arachides



D'abord originaire du [Mexique](#), les arachides se sont propagées partout dans le monde grâce à leurs qualités nutritives. Plus tard, c'est aux [États-Unis](#) que ce beurre est devenu très populaire étant donné son faible coût et sa valeur nutritive. L'origine du beurre d'arachides remonte à 1884, breveté par un Montréalais, le pharmacien canadien Marcellus Gilmore Edson; référence "Protégez-vous" août 2014. Six ans plus tard, en 1890, dans le cadre d'une expérience, un médecin américain, George A. Bayle Jr., a moulu des arachides en vue d'obtenir une pâte qui servirait de substitut nutritionnel riche en protéines aux personnes n'ayant pas de bonnes dents. Source : wikipedia.org



# INFO À LA POPULATION



## SANTÉ COURANTE C'EST QUOI?

J'aimerais vous faire un petit rappel concernant les services qui vous sont offerts par l'infirmière en santé courante au CLSC de votre localité.

- ☞ Ces services sont offerts par une infirmière au point de service de Palmarolle, Gallichan et Duparquet;
- ☞ Ce sont des services qui visent la promotion et la prise en charge de la santé par le client et/ou la famille;
- ☞ C'est un ensemble d'interventions générales en soins infirmiers dispensés avec ou sans rendez-vous;
- ☞ Évaluation d'un problème et orientation, référence vers d'autres services au besoin;
- ☞ L'information, les conseils infirmiers;
- ☞ L'enseignement;
- ☞ Les traitements : glycémie capillaire, prélèvements sanguins, injections diverses (vitamine B12, Méthotrexate, etc.), pansements, lavage d'oreilles, retrait de points de suture, soins de stomie, recommandations alimentaires de base, suivi de tension artérielle...

**Nous travaillons en interrelation avec les intervenants du CLSC.**



### SANTÉ COURANTE

#### HORAIRE - POINTS DE SERVICE - SECTEUR SUD



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>PALMAROLLE</b> <i>Prélèvements</i> Avec rendez-vous 8 h à 9 h 30  Services courants 9 h 45 à 12 h	<b>GALLICHAN</b> <i>Prélèvements</i> Avec rendez-vous 8 h à 10 h  Services courants 10 h 15 à 12 h	<b>DUPARQUET</b> <i>Prélèvements</i> Avec rendez-vous 8 h à 10 h  Services courants 10 h 15 à 12 h	<b>PALMAROLLE</b> <i>Prélèvements</i> Avec rendez-vous 8 h à 9 h 30  Services courants 9 h 45 à 12 h
	<b>DUPARQUET</b>  Services courants 13 h 30 à 15 h 30	<b>DUPARQUET</b>  Services courants 13 h 30 à 15 h 00	<b>DUPARQUET</b>  Services courants 13 h à 15 h 00	<b>PALMAROLLE</b>  Services courants 13 h à 16 h

**Pour un rendez-vous pour prélèvements à Palmarolle, Duparquet et Gallichan, veuillez communiquer avec le point de service de Palmarolle au :**

**(819) 787-2216, poste 233**

#### MESSAGE IMPORTANT

***Dans le but d'éviter tous risques d'erreurs, assurez-vous d'avoir remis votre requête de laboratoire pour les prélèvements sanguins avant la date de votre rendez-vous. Sinon, nous serons dans l'obligation de ne pas effectuer votre prélèvement.***

Christine Roy, infirmière santé courante



# PETITES ANNONCES



## AVIS IMPORTANT : INSCRIPTION À LA MATERNELLE ET PASSE-PARTOUT

La période d'inscription à la maternelle 5 ans et à Passe-partout pour l'année scolaire 2016-2017 s'est déroulée du 11 au 15 janvier 2016. Il est encore temps d'inscrire votre enfant. Et le plus tôt possible serait grandement apprécié.

Vous devez vous présenter au **pavillon de Sainte-Germaine-Boulé** selon l'horaire suivant : **8h à 12h et 13h à 16h.** Par contre, si votre enfant fréquente la Passe-partout cette année, l'inscription pour la maternelle se fera pendant l'une de vos rencontres avec M. Luc Côté.

Pour la maternelle (enfant qui aura 5 ans au 30 septembre 2016) -- Pour Passe-partout (enfant qui aura 4 ans au 30 septembre 2016) :- Vous devez avoir en votre possession le **certificat de naissance** de l'enfant (format incluant le nom du père et de la mère). Pour de plus amples informations, vous pouvez rejoindre le secrétariat au numéro de téléphone suivant : 787-6437, poste 21. Mario Matte, Directeur de l'école du Maillon



**Camp-École Chicobi**  
Connaître, faire connaître et mettre en valeur le patrimoine naturel de la région

**Un camp d'hiver pour les 9 à 12 ans avec une journée Pêche en Herbe !**  
- du 2 au 5 mars 2016 -

Fondation de la faune du Québec

**Viens découvrir comment les espèces survivent à l'hiver !**  
pistage en raquette, pêche blanche, laboratoires, jeux, promenade nocturne,...

Inscriptions et détails au [www.chicobi.net](http://www.chicobi.net) !  
Renseignements au 819 732-0224 ou au [info@chicobi.net](mailto:info@chicobi.net)  
Détails et tarifs sur les feuillets d'information !

## *Félicitations aux gagnants du concours décorations de Noël*

Organisé par la Ville et merci à tous ceux qui ont participé à décorer la ville. 1<sup>er</sup> Prix attribué à Mme Chantal Boutin du 55 rue Duparquet, 2<sup>e</sup> Prix : Mme Guylaine Gagné du 25 Chemin Du Moulin, 3<sup>e</sup> Prix : M. Guillaume Bolduc du 9 rue Laurier.

Bienvenue à tous  
aux **soupers de l'Age d'Or**  
du 26 février et du 18 mars.

Imprimante au laser monochrome  
Brother modèle HL-1112, jamais utilisée.

Prix demandé 50,00\$.  
Demander Norma au 819-948-2547





# Desjardins

## Caisse de l'Abitibi-Ouest

### Siège social

66, 5<sup>e</sup> Avenue Est  
La Sarre (Québec)  
J9Z 1K9  
Tél. : 819 333-5424

Votre caisse  
fière partenaire des projets  
à Duparquet

Réalisons + ensemble !

Marco Boucher,  
Directeur général

## PATRICK DESCARREAU



ARPENTEUR-GÉOMÈTRE  
ARPENTEUR DES TERRES DU CANADA

- \*Certificats de localisation et de piquetage
- \*Arpentage légal et de construction
- \*Arpentage pour baux miniers
- \*Levé et implantation GPS
- \*Cadastré minier
- \*Plans topographiques
- \*Calcul de volume



367, rue Principale, La Sarre (Québec) J9Z 1Z7  
Tél.: (819) 333-3155 Fax.: (819) 333-3126  
E-mail: patrick.descarreaux@descarreaux.com

**Envie de rajeunir  
sans chirurgie ?  
J'ai la coupe qui vous convient**

**Daizie Racicot Coiffure  
Unisex**

**Sur rendez-vous  
Du lundi au samedi**

**Colorations, mèches permanentes  
et extensions capillaires**

**Tél : 819-948-2032**

**102, Chemin Wettring  
Duparquet**

*Horaires de bureau de la ville :*

*mardi, mercredi et jeudi*

*de 9h00 à 16h00*

*Inspecteur municipal :*

*prendre rendez-vous*

*au 948-2266*

*Assemblées : 1<sup>er</sup> mardi du mois*

*Bac de recyclage de peinture :*

*garage municipal*